

Georgy

« La recherche de liens sociaux est vraiment palpable. Au boulot, les gens doivent répondre à un standard et en famille, parfois... ils "gèrent". Alors restent les échappées, ces moments où l'on peut être soi, rencontrer d'autres qui sont eux et créer du lien, sincèrement. Je pense que la rando répond à cette recherche parce qu'elle actionne notamment trois leviers qui demeurent en nous : l'effort, la nature et la meute. »

Accompagnateur ou guide ?

« Selon moi, le mot "accompagnateur" est prépondérant. Notre travail, c'est d'amener le groupe à générer sa propre dynamique, tout en évitant

d'y prendre trop de place. Il faut éviter l'écueil du "gourou". On crée un cadre et à l'intérieur, c'est le groupe lui-même qui crée sa personnalité propre, sa dynamique particulière, son histoire d'un jour (ou d'un séjour)... Mais si le "cadre" est dépassé, alors effectivement, l'accompagnateur reprend les rennes ; il redevient guide. Il nous faut sans cesse jongler entre ces deux rôles, comme un curseur qui règle le volume d'une mélodie. »

« Le second constat est plus prosaïque ; il a trait aux "paradoxes" de la demande. D'un côté, nous devons aller de plus en plus loin dans la création d'aventures mais, de l'autre, la



société nous impose sa totale aversion au risque. C'est le grand écart ! De même, la rando est, par essence, un "plaisir simple". Or nous devons offrir des "produits" de plus en plus sophistiqués, avec un confort grandissant et de la plus-value... L'accompagnateur devient un véritable alchimiste. »



Les randonneurs du jour

« J'aime beaucoup ce type d'activités ; elles permettent de rencontrer des gens qui ont les mêmes aspirations que vous. Je vis seule, j'aime la marche mais pas en solitaire. La Compagnie Ardennaise de Randonnée me donne l'occasion de découvrir l'Ardenne et de créer des liens. Je participe aussi aux Points Verts de l'Adeps. Pour les mêmes raisons. »

« Nous venons en couple depuis plusieurs années. En fait, ces randonnées nous permettent de pratiquer une activité ensemble. Nous sommes proches de la retraite et il faut se préparer pour occuper cette longue (nous espérons) période de temps libre. »

« Petit à petit, des attaches se créent. Nous nous retrouvons souvent au sein du même groupe avec Georgy. Parce qu'il sait créer du lien. Des amitiés solides se sont révélées. »

Mots croisés

Quoi de plus agréable d'échanger au cours d'une randonnée ?

Quoi de plus convivial que ces quelques mots partagés sur le chemin ?

Morceaux choisis.