

Compagnie Ardennaise de Randonnée

Association sans but lucratif

**Automne-Hiver
2009/2010**



J.C. SERVATIS -

Affiliation et assurances obligatoires

(A.S.B.L. oblige) :

- Pour participer à nos randonnées
- Pour être assuré (responsabilité civile, frais médicaux)
- Pour recevoir nos deux catalogues annuels :
N'oubliez pas de verser le montant de votre affiliation 10 € par an et par personne,
au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647
BIC : GEBABEBB
de la Compagnie Ardennaise de Randonnée
63, Avenue de Montrival à 5580 Rochefort.
Les adolescents de moins de 18 ans : gratuit
(assurances et affiliation payées par la Compagnie).
- Pour les nouveaux membres, merci de renvoyer la fiche individuelle d'affiliation (cover3)

Info :

affiliation et comptabilité

Contacteur Isabelle Bernard
Tél. 02/779.13.67



Participation à nos randonnées:

Vous êtes affilié et assuré?

S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive. Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175€, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Paiement obligatoire dans les 7 jours

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vous trouverez ci-joint votre étiquette d'adressage.
En quatrième ligne, vous y lirez une date,
c'est celle de l'échéance de votre affiliation.
Votre cotisation et assurances sont valables
du 1^{er} janvier au 31 décembre.
Afin de continuer à recevoir ce catalogue,
merci de la renouveler.



Pas d'étiquette ?
Sauf erreur, vous n'êtes pas affilié
à la Compagnie Ardennaise
de Randonnée.

La couverture et les dessins de ce catalogue sont des réalisations de Jean-Claude Servais.

Ces dessins sont reproduits avec l'aimable autorisation de Jean-Claude Servais, des Editions Dupuis, du Lombard, Mijade, Casterman et Aire Libre.

Je vous invite à lire la dernière BD de Servais : L'assassin qui parle aux oiseaux.

Compagnie Ardennaise de randonnée pour le plaisir

A la Compagnie, on ne vous parlera pas de performance, de raid, de survie, d'exploits sportifs.

On vous parlera de marche, tout simplement. De marche et de plaisir.

Celui de vivre en harmonie avec son corps, avec la nature.

Celui d'être bien, avec soi-même, avec les autres si on le veut.

Celui d'appréhender le milieu dans lequel on évolue, d'apprendre à l'apprécier et,

qui sait, comme un peu de chaleur dans le sac aux souvenirs,

d'en emporter quelque senteur, quelque regard, quelque émerveillement, quelque complicité.

Bienvenue à la Compagnie et bonnes randos.

Compagnie Ardennaise de randonnée : enkel en alleen voor je eigen plezier!

Geen sprake van overlevingstochten of zondagswandelingetjes bij de compagnie.

*We houden het bij het juiste midden : gewoon nieuwe horizonten
ontdekken door je voeten actief te gebruiken.*

En dan is er nog het samenzijn natuurlijk. Wandelen kan je alleen.

Maar is het niet leuker om 's avonds gezellig na te keuzelen bij een open haard of een lekker biertje ?

*En beetje bij beetje zal je merken dat je de wereld deelt met andere wandelaars
en dat je telkens een deeltje van die wereld meeneemt in je rugzak.*

Welkom bij de Compagnie en veel plezier.



Editeur responsable :

Compagnie Ardennaise
de Randonnée (A.S.B.L.),
Avenue de Montrival, 63
5580 Rochefort
Tél./fax: 084/22.33.97
Gsm: 0473/99.88.97
Email: cobut-car@skynet.be

Président :

Jean-Paul COBUT

Comptabilité - Affiliation :

Isabelle Bernard
Email: i.bernard@skynet.be

Site internet :

www.compagnieardennaisederandonnee.be

Couverture et dessins :

Jean-Claude Servais

Imprimerie :

Schmitz&Gofflot sprl
6600 Bastogne
Imprimé sur papier recyclé
non blanchi au chlore.

Comment c'est?

L'ensemble des informations pratiques sur la randonnée se trouve chaque fois en regard du texte de présentation de l'activité. Sauf mention contraire, vous ne porterez que vos effets pour la journée.

Dans la nature, nous prenons le temps de nous arrêter : une bonne vingtaine de kilomètres par jour font notre bonheur.

L'accompagnateur est attentif à tous, chacun devant cependant se prendre en charge.

La Compagnie Ardennaise de Randonnée a comme souhait et comme ambition de vous proposer des activités où nature et culture sont présentes. Ses accompagnateurs ont comme mission d'apporter chaque fois un petit «plus», histoire de ne pas se comporter en simples consommateurs d'espaces et de sentiers.

Au sein de nos groupes, nous voulons privilégier l'échange, la convivialité, la découverte et la capacité d'émerveillement, avec des accompagnateurs solides et rôlés, dans un esprit permanent de qualité et de respect de l'environnement.

L'encadrement

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie Ardennaise de Randonnée est animée par des accompagnateurs en montagne et/ou en randonnée brevetés.

Selon les cas, ces brevets sont reconnus par différents niveaux de pouvoir tant en Belgique qu'à l'étranger (Europe, Communauté, Région, pays voisins...). Ils sont délivrés après une formation sanctionnant notamment les qualifications suivantes : orientation, gestion de groupe, météorologie, sécurité, environnement, technique de randonnée, connaissance du milieu, etc.

Les accompagnateurs de la Compagnie Ardennaise de Randonnée sont en outre tenus de suivre un programme de recyclage, (gestion de groupe, sécurité, météorologie, secourisme).

Enfin, vos accompagnateurs ont tous des compétences spécifiques complémentaires. Ils sont soit guide-nature, guide touristique, moniteur ski de fond, raquettes et orientation, conférencier et auteur de guides touristiques, animateur de classes vertes, spécialiste de l'encadrement de personnes handicapées, soit professionnel du tourisme.



Information sur la Compagnie et ses activités :

COBUT Jean-Paul - 63, Avenue de Montrival - 5580 Rochefort.
Tél./Fax : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 - E-mail : cobut-car@skynet.be

Demande de catalogue :

COLLETTE Francis - 21, chemin du Prailliage - 4900 SPA (Creppe).
Tél./Fax : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 - E-mail : collette.francis@skynet.be

Information sur l'affiliation et la comptabilité :

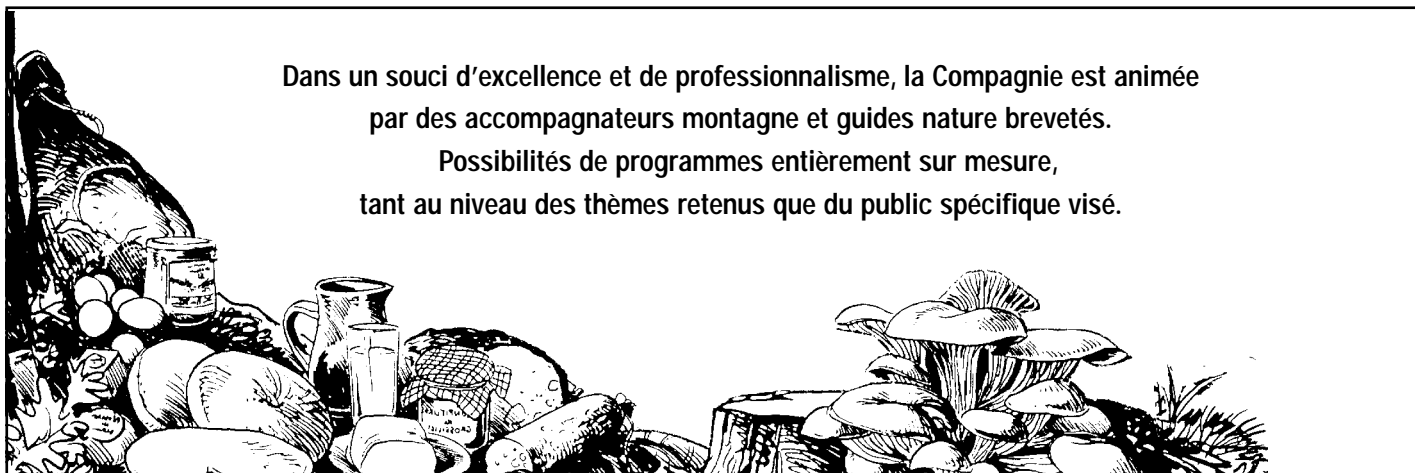
BERNARD Isabelle - 235/1, Avenue de Mai - 1200 Bruxelles
Tél. : 02/779.13.67 - E-mail : i.bernard@skynet.be

Envoi photos et site compagnie :

CAHAY Dominique - 41A, rue des Echavées - 5300 Andenne
Tél. : 0499/96.84.05 - dcahay@skynet.be
www.compagnieardennaisederandonnee.be

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie est animée
par des accompagnateurs montagne et guides nature brevetés.

Possibilités de programmes entièrement sur mesure,
tant au niveau des thèmes retenus que du public spécifique visé.



Vos accompagnateurs :

- Isabelle Bernard (comptabilité)
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be
- Sylvie De Gheselle
Tél. : 061/50.22.69
Gsm : 0474/34.30.91
sylviedg@base.be
- Béatrice Boyens
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be
- Jean-Paul Cobut (président - info)
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be
- Francis Collette (vice-président)
Tél. : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be
- André Pierlot (secrétaire)
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com
- Georgy Renard
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be
- Philippe Collignon
Tél. : 084/32.13.29
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com
- Samuel Demont
Tél. : 081/41.46.55 (en soirée)
Gsm : 0474/253.227
samcerf@yahoo.fr



Si on causait un peu... A lire avant toute inscription.

Quand faut y aller, faut y aller!

Sauf mention contraire, l'organisation des activités par la Compagnie Ardennaise de Randonnée, débute sur place avec la randonnée et se termine avec elle. Les participants doivent donc rejoindre les lieux de rendez-vous par leurs propres moyens. Lors de l'inscription auprès de l'accompagnateur concerné, nous vous demandons de mentionner vos coordonnées téléphoniques ainsi que les possibilités de lift que vous offrez, ou vos besoins éventuels à ce sujet. Dans la mesure des informations disponibles, la Compagnie se propose de mettre en relation l'offre et la demande de lifts. Nous insistons sur le fait que nous ne prenons pas en charge l'organisation de ces lifts.

Quand on y est ...

Par son inscription à une randonnée, le participant s'engage à suivre le groupe et à se conformer aux instructions données par l'accompagnateur (ou le mandataire désigné par lui ou par la Compagnie s'il en est empêché). La Compagnie Ardennaise de Randonnée décline toute responsabilité en cas de manquement aux consignes données par les accompagnateurs.

Sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit exclusif de modifier ou d'adapter l'itinéraire ou le programme en fonction des contingences rencontrées (ex: orage en montagne). Il s'efforcera de proposer aux participants un itinéraire ou un programme de substitution équivalent, sans que ceux-ci, du fait de ces changements, ne puissent réclamer à la Compagnie aucun remboursement, indemnités ni dommages.

Sur le terrain, l'accompagnateur est seul représentant de l'association et est réputé agir, tant pour les membres adhérents que pour des tiers, en nom et pour compte de la Compagnie Ardennaise de Randonnée.

Si ça coince ...

La Compagnie Ardennaise de Randonnée se réserve le droit d'annuler une randonnée ou d'en modifier les dates. Dans ce cas, le participant doit, soit accepter les modifications, soit annuler sa réservation. En cas d'annulation, le participant sera remboursé des versements effectués.



ATTENTION

Allo, maman bobo

Un empêchement et la rando de vos rêves tombe à l'eau. Que faire ? D'abord, pensez à prévenir l'accompagnateur dès que possible. Si vous le prévenez vous serez remboursé au prorata des sommes engagées par l'association suite à votre inscription.

10€ seront comptés pour couvrir les frais administratifs encourus par cette annulation (pour les activités de 2 jours et plus). (5€ sont comptés sur les activités d'un jour).

INFO COMPAGNIE RANDO :

Cobut Jean-Paul
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
E-mail : cobut-car@skynet.be

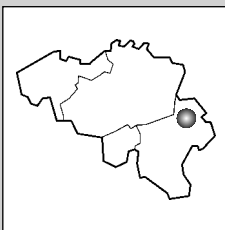
SITE INTERNET

www.compagnieardennaisederandonnee.be



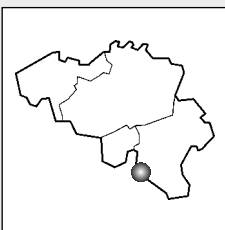
Dernières randos du catalogue printemps-été 2009.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



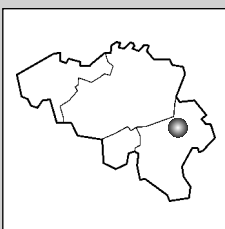
L'Amblève et Stavelot

Date : dimanche 6 septembre 2009
Niveau : facile ± 20 km
Rendez-vous : à 9h. face à l'église de Stavelot
Prévoir : le pique-nique
Accompagnateur : Francis
Infos et inscriptions : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be
PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.
Référence : 800



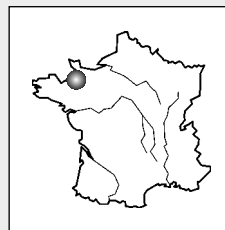
Bivouac et table d'hôtes à la ferme

Date : samedi 12 et dimanche 13 septembre
Niveau : moyen ± 22 km par jour avec portage (8 à 9 kg)
Rendez-vous : 9h15 devant l'église d'Herbeumont
Prévoir : sac à dos, sac de couchage, une tente pour deux, un tapis de sol, les pique-niques du samedi et du dimanche midi
Accompagnateur : Philippe
Infos et inscription : Tél. 084/32.13.29 - Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com
PAF : 65€ comprenant les frais d'organisation, d'encadrement.
Référence : 801



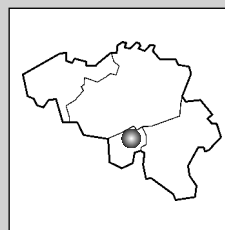
Campagnes d'Anthistes

Date : le 13 septembre 2009.
Niveau : 5 à 6h de marche effective.
Rendez-vous : à 9h15 à L'Avouerie d'Anthistes, Avenue de l'Abbaye à 4160 Anthistes, (entre la N 654 et la N 63).
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi
Accompagnatrice : Béatrice.
Infos et inscription : Tél. 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be
PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation
Référence : 802



La Baie du Mont-Saint-Michel

Date : du 16 au 20 septembre 2009
Niveau : facile, sans portage.
Rendez-vous : le mercredi 16 à 18 heures pour le repas .
Voir fiche technique lors de l'inscription.
Logement : Gîte en chambre double avec salle de bain et toilette, très confortable
Prévoir : pique nique du midi pour le séjour, possibilité de ravitaillement sur place.
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Baie.
Inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
PAF : 260€. Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation par un guide nature breveté, une journée de traversée de la Baie avec un guide agréé, quatre nuits en demi-pension, boissons comprises dont 1 repas au Mont Saint-Michel. et location de lunette professionnelle pour l'observation.
Référence : 803



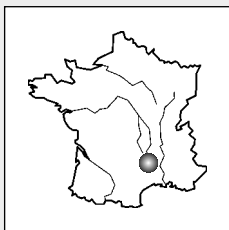
En profondeur et en hauteur!

Date : samedi 19 septembre 2009
Niveau : facile
Rendez-vous : devant l'église de Profondeville
Accompagnateur : Samuel
Infos et inscription : Gsm : 0474/253.227 - Tél. : 081/41.46.55
(en soirée) ou samcerf@yahoo.fr
PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.
Référence : 804



Dernières randos du catalogue printemps-été 2009.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Retour en Cévennes

Date : du 19 au 26 septembre 2009

Niveau : moyen, journées de 6 à 8h avec portage (8 à 9 kg.)

Rendez-vous : aux environs de Florac

Logement : en gîtes confortables et rustiques

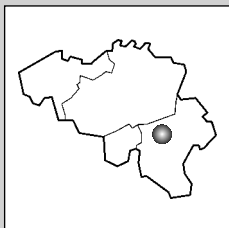
Prévoir : draps de lit ou «sac à viande», les pique-niques (ravitailement possible sur place)

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be

PAF : 375€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 demi-pensions, vin compris et les transports locaux.

Référence : 805



Douce itinérance d'automne...

Date : les samedi 26 et dimanche 27 septembre

Niveau : facile à moyen (± 22 km par jour).

Rendez-vous : 9h30, devant l'église de Fanzel (près d'Erezée) - la moitié des véhicules sera laissée sur place pour partir de Marche-en-Famenne.

Logement : en gîte de vacances (chambres de 3 à 4 personnes).

Prévoir : dans son sac à dos, sac de couchage, taie d'oreiller, effets personnels pour les deux jours et piques-niques pour samedi et dimanche midi... Marchons légers!

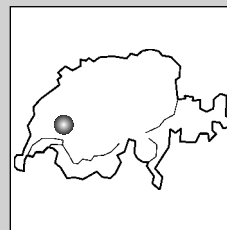
A noter : rando en ligne

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 79€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le logement, le repas du samedi soir pris sur place boissons comprises et le petit déjeuner du dimanche)

Référence : 806



Tour dans le canton de Fribourg

Date : du 26 au 30 septembre 2009

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par et cinq à six heures de marche effective par jour). Portage partiel.

Rendez-vous : le samedi 26 septembre à 9 heures à la sortie de Charmey, en direction de Jaun, dans le grand virage à gauche, là où il y a un restaurant et son parking, à droite.

Logement : en refuges et chalets d'alpage, pas de douches.

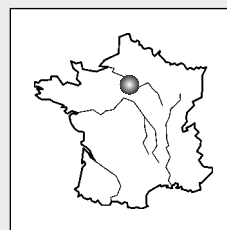
Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne. Prévoir aussi le repas du premier soir et du premier matin

Accompagnateur : André

Informations et inscription : 063/57.06.98 et
pierlotandre@yahoo.com

PAF : 200€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 27 septembre au soir jusqu'au 30 septembre au matin.

Référence : 807



Paris autrement!

Date : du 2 au 4 octobre 2009.

Niveau : facile, randonnées «citadines» de 5 à 6h30 de marche effective.

Rendez-vous : à 10h Place Maréchal de Lattre de Tassigny, à l'entrée d'un métro «modern-style», métro Porte Dauphine (ligne 2) ou au camping : à préciser.

Logement : au Camping du Bois de Boulogne, Allée du Bord de l'Eau, 2, Paris 16°, en mobile home de 2 chambres pour 4 personnes, confort simple.

Accompagnatrice : Béatrice.

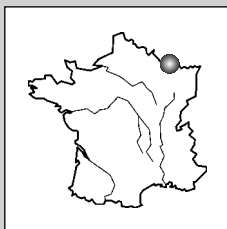
Infos et inscription : Tél. 04/253.22.81 - Gsm : 0497/611936
bea.boyens@skynet.be

PAF : 130€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les deux repas du soir, boissons non comprises et les deux nuitées. Le prix ne comprend pas les frais de parking, de métro et de bus.

Référence : 808

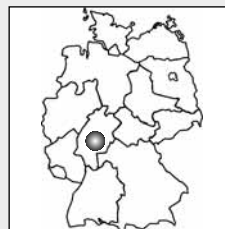
Dernières randos du catalogue printemps-été 2009.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



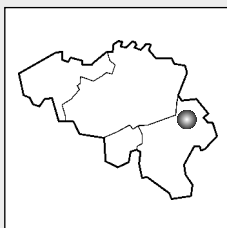
Les Ardennes françaises et sa belle vallée de la Meuse

Date : samedi 10 et dimanche 11 octobre
Niveau : moyen ± 22 km par jour avec portage
Rendez-vous : 09h15 sur le parking le long de la Meuse, juste à gauche après avoir traversé le pont principal de Fumay
Accompagnateur : Philippe
Infos et inscriptions : Tél. 084/32.13.29 – Gsm : 0497/88.70.72 trekkingpassion@gmail.com
PAF : 95€ comprenant les frais d'organisation, d'encadrement
Référence : 809



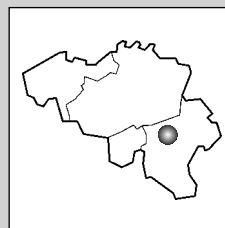
Bivouac dans le Taunus

Date : du 23 au 25 octobre 2009
Niveau : trois jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour
Rendez-vous : le vendredi 23 octobre à 9h30, sur le parking situé à l'intersection des routes 260 et 274 à un kilomètre au sud de Holzhausen auf der Hain au sud-est de Coblenze.
Accompagnateur : André
Infos et inscription : 063/57.06.98 - pierlotandre@yahoo.com
PAF : 37€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente)
Référence : 812



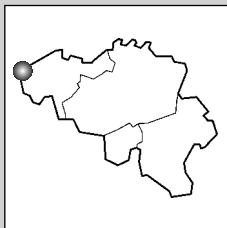
Découvrez la magie des hautes fagnes

Date : le samedi 17 octobre 2009
Niveau : facile, 20 km
Rendez-vous : à 9h au Signal de Botrange
Prévoir : le petit sac à dos pour la journée, le pique-nique de midi
Accompagnateur : Francis
Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 collette.francis@skynet.be
PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation
Référence : 810



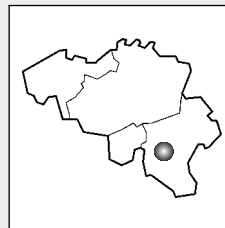
Famenne fromagère...

Date : le dimanche 25 octobre
Niveau : facile
Rendez-vous : à 9h30 devant la Ferme de la Bourgade à Moressée (entre Maffe et Heure-en-Famenne)
Prévoir : le pique nique de midi
Accompagnateur : Georgy.
Infos et inscription : Gsm : 0479/61.99.73 georgy.renard@marche.be
PAF : 11€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)
Référence : 813



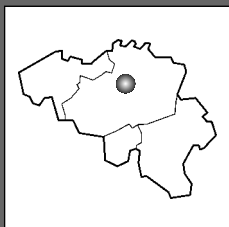
Entre sable et ciel

Date : dimanche 18 octobre
Niveau : ±20km, randonneurs tous sentiers
Rendez-vous : à 9h30, devant le monument au roi Léopold 1^{er} (digue)
Accompagnatrice : Sylvie
Infos et inscription : Tél. 061/50.22.69 - Gsm : 0474/34.30.91 sylviedg@base.be
PAF : 11€ (comprend les frais d'organisation, de documentation et d'encadrement).
Référence : 811



Saint-Hubert, au pays de ma jeunesse!

Date : samedi 31 octobre 2009
Niveau : facile
Rendez-vous : 9h30 devant la Basilique de Saint-Hubert
Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté
Informations et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 cobut-car@skynet.be
PAF : 11€, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation
Référence : 814



Le couchant de Mons : «avec des terrils comme uniques montagnes».

Dans ce pays charbonnier, pays de l'Or Noir, l'industrie houillère était seule et régnait en maîtresse absolue!

Pendant huit siècles, du 12^e au 20^e, des travailleurs ont érigé les 1200 terrils wallons formant la seule chaîne au monde créée ainsi par de milliers de mineurs, femmes de fosses, enfants de Wallonie, de Flandres, d'Europe, d'Afrique du Nord et de Turquie... Traversant toute la Wallonie sur plus de 200 Km, de Bernissart à Blegny-Mine, cette chaîne est de plus en plus étudiée, parcourue et protégée par grand nombre d'associations. Ces montagnes de charbon, schistes et grès entre autres sont devenues de vraies «réserves» étonnantes.

«La nature achève bien ce que l'homme a entrepris, elle reprend ses droits, mais elle doit, dans le fond d'elle-même, reconnaître que l'homme a bien fait les choses».

Nous, nous découvrirons quelques terrils de Mons-Borinage, dans la région de Cuesmes et de Frameries, avec leurs nombreux «corons» et vestiges du 19^e siècle, évoquant l'épopée des fosses de la Révolution industrielle. En arpentant leurs versants rouges, bleus, gris, boisés, arides ou fleuris sans doute encore, nous pourrions peut-être observer des habitats naturels extrêmement rares, une faune et une flore thermophiles particulières et les fameuses fumeroles si intrigantes ou si compréhensibles!

Mais surtout, des sommets, nous pourrions apprécier les vues imprenables sur la plaine de Mons, la Grande Chaîne Boraine «Volcanique» et le «Pays Noir devenu Vert!» On le surnomme aussi «Petites Alpes en Sol mineur!».

Terre Sauvage, Magazine, le nomme: «Patrimoine mythique pratiquement unique au monde, que la Belgique a tant voulu oublier!»

Pour moi, c'est un vrai patrimoine historique et paysager composé de sites classés ou à classer, à préserver, à respecter, à admirer, à émouvoir, à ne pas oublier!

Ce sont en tout cas des paysages à couper le souffle, chargés de sens et d'émotions.

Date : le 1^{er} novembre 2009.

Niveau : facile, 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 au Site du Levant : (de Mons, direction Jemappes, à Cuesmes, direction Quaregnon, après 1,5 Km, à gauche : entrer dans le site, parking face à la cafétéria).

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

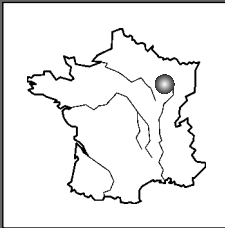
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 815 ””





L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. Véritable rando-safari

Chaque automne, plus de 80.000 grues cendrées traversent la France en provenance des pays nordiques où elles ont niché et poursuivent leur fabuleux voyage vers le sud de l'Espagne. 30 à 60.000 d'entre elles transitent par le lac du Der Chantecoq, situé en Champagne humide, où elles trouvent nourriture en abondance. Classé «réserve naturelle» d'intérêt écologique, ce plus grand lac artificiel d'Europe (4.800 ha et 77 km de berge) est devenu une zone de halte migratoire de renommée internationale. A l'automne, la baisse du niveau de l'eau, de 11 à 12 m, libère de larges étendues de vasières qui attirent plus de 270 espèces d'oiseaux : pygargues à queue blanche, balbuzards pêcheurs, oies cendrées, rieuses et des moissons, faucons pèlerins, canards souchets et siffleurs, cygnes de Bewick ; harles, grèbes huppés, foulques macroules, hérons, buses, grands cormorans, limicoles et bien sûr, le plus grand migrateur d'Europe, la grue cendrée, avec 1,30 m de hauteur et 2,50 d'envergure.

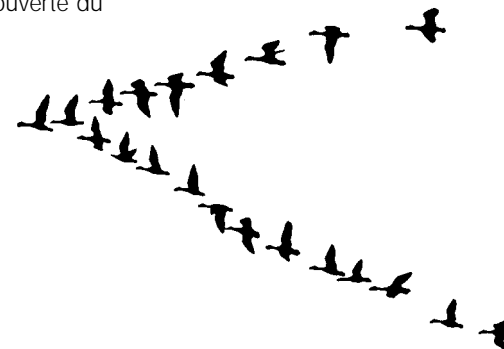
Les grues, nous les rencontrerons tout au long de notre randonnée, à travers bocages, champs, forêts, le long du lac et des nombreux étangs. Le gibier est aussi nombreux (chevreuils, sangliers, lièvres, renards...) une véritable rando safari-photo (plus ou moins 100 chevreuils en 2008). Nous traverserons également de superbes villages aux maisons et églises en colombages à pans de bois, ensemble unique en France.

Cet endroit est un véritable paradis pour les passionnés de nature. Assister au lever du soleil sur le lac et à l'envol de ces milliers de grues qui quittent le site en claironnant est un spectacle grandiose, envoûtant et inoubliable.

Voici le programme du séjour :

- Premier jour : accueil à 12H00 à Der Nature anciennement "la Maison de l'Oiseau et du Poisson". Sortie sur le lac en compagnie d'un guide-nature, avec longues vues et jumelles, initiation à l'ornithologie. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec le plus grand migrateur d'Europe: la grue cendrée, et d'admirer les escadrilles descendant sur le lac pour y passer la nuit.
- Deuxième et troisième jour : randonnée d'une vingtaine de km, à la découverte du lac et du patrimoine propre à cette région.

A bientôt pour le spectacle du «Peuple migrateur» grandeur nature.



Dates : du vendredi 6 au dimanche 8 novembre.

Niveau : facile, sans portage.

Rendez-vous : le vendredi à 13h00 à Der nature anciennement la Maison de l'Oiseau et du Poisson, située en bordure du lac Du Der entre Giffaumont et Arrigny - Tél. 03/26 74 00 00 (± 4 h de Bruxelles).

Logement : dans une ferme champenoise typique, à pans de bois - gîte de France classé 3 épis réservé exclusivement à la Compagnie (chambres de 4 personnes).

Prévoir : pique-nique du premier jour, sac de couchage ou draps de lit, jumelles ou lunettes - vêtements chauds et protection de la tête et des mains (il fait souvent très froid lors de l'observation).

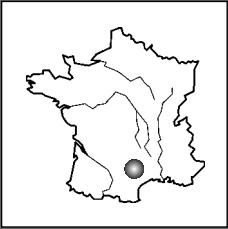
Accompagnateur : Jean-Paul, accompagnateur montage et guide-nature breveté

Inscription : Tél. :084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 170€, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la sortie avec un guide-nature spécialisé du lac du Der - location de lunettes et jumelles - deux nuits avec petit-déjeuner et pique-nique, deux diners gastronomiques à base de produits de la ferme, apéro, vin et café compris.

Référence : 816





À Anduze, porte des Cévennes

Profitons des dernières émanations solaires avant l'hiver que nous allons devoir affronter une fois de plus dans le nord!

Nous sommes ici aux confins de la garrigue gardoise, avec ses villages de caractère, ses jolies éminences calcaires, son ambiance méridionale, ses vignes, comme celles de Vézenobres et le début des Cévennes, faites de schiste, avec ses très esthétiques lignes de crêtes. L'Aigoual et le mont Lozère ne sont pas loin.

Le premier jour sera consacré à une balade du côté de la merveille du département : le pont du Gard. Cet aqueduc enjambait le Gard à une hauteur de 48m77, ce qui en fait le pont aqueduc le plus haut du monde. Il a été construit entre les années 40 et 60 de notre ère.

Une autre journée sera consacrée aux superbes villages médiévaux de caractère et à la découverte d'impressionnants, mais peu connus dolmens. Nous ne manquerons pas non plus, du côté de Sauve, la mer de Rochers, agglomérat de roches calcaires aux formes évocatrices.

Et enfin, lorsque la météo s'y prêtera, nous nous hisserons sur la crête des Cévennes et ses sublimes perspectives...

Date : du 11 au 15 novembre 2009.

Niveau : cinq jours de randonnée en terrain vallonné ou montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le mercredi 11 novembre, à 9h au village de Vers-Pont-du-Gard.

Logement : en gîte.

Prévoir : des draps, l'équipement de randonnée, un sac pour la journée avec les pique-niques de midi.

Accompagnateur : André

Informations et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 211€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 816 ”



Novembre



Au pays de Tongres

En cette période d'automne, nous irons bien vaillant dans la campagne hesbignonne à travers les champs! Vallons, collines, plateaux, vergers et larges coteaux de sable et de limon forment une belle unité, un manteau de loess, un grand patchwork de terres ponctués ça et là par des bouquets d'arbres, des rangées de peupliers ou des petits hameaux.

Cette nature riche, obstinée et généreuse, dans le passé, a attiré tant de nobles fortunés! Les nombreux châteaux «romantiques», métairies et «kastelhoeve» en sont bien les beaux témoins! C'est tout de même le grenier céréalier de la Belgique et un vaste réservoir en eau grâce à ses nombreuses nappes aquifères reliées aux châteaux d'eau.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, loin d'être monotone et quand l'automne écrase et colore les champs, nous pouvons retrouver des sensations variées, des odeurs de terre et de pierres humides et le plaisir simple qui nous rapproche de la nature et de nos racines.

Après la randonnée, nous irons à la découverte d'une des plus vieilles villes de Belgique, avec Arlon et Tournai. Tongres, petite ville tranquille, a échappé à la modernité. Cette ville médiévale et deux fois millénaire possède encore un patrimoine historique et architectural d'une grande valeur. Le passé y est partout ! Nous en profiterons avec le quartier pittoresque du Béguinage, la fameuse Collégiale Notre Dame et son cloître authentique. Pour ceux qui le souhaitent, il sera peut-être possible d'admirer au petit musée ouvert exceptionnellement pour nous, le Trésor «impressionnant» de la Basilique...pour quelques sous.

Et enfin, avant l'au revoir, nous pourrons «trinquer» auprès d'Ambiorix, vedette de la Cité!



Sur les plateaux de l'Ardenne centrale

A cette époque de l'année, la forêt se ferme partiellement à ses visiteurs habituels. Randonneurs, cyclistes, forestiers font alors place aux chasseurs dont l'action cynégétique contribue à maintenir l'équilibre de ce milieu. Ils remplacent nos grands prédateurs disparus et prélèvent le gibier en surplus.

C'est l'occasion, par défaut certes, d'aller arpenter les plateaux dégagés de notre Ardenne centrale, cette Ardenne que l'on qualifie souvent de profonde tant elle est peu fréquentée et méconnue.

Ce sont ces zones de plateaux aux vastes surfaces aérées, tranquillement ondulées que je vous propose de découvrir en cette saison d'automne mais qui peut déjà tant ressembler à l'hiver, dans cette contrée.

Ces plateaux sont consacrés principalement à l'élevage et, sporadiquement, aux cultures (pauvres) du seigle, de l'épeautre, de l'avoine... Ce n'est pas tant la qualité ni la profondeur du sol mais bien les outrances du climat qui conditionnent l'agriculture de l'Ardenne centrale. A 500 mètres d'altitude, l'hiver rigoureux s'attarde et le printemps tarde...

Date : le 15 novembre 2009.

Niveau : facile, 5h à 5h30 de marche effective.

RDV : à 9h15 à l'église de heks (E40, sortie 31).

Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique nique de midi, quelques sous pour la visite facultative du trésor : 1,75€.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 817 ””



Date : dimanche 22 novembre.

Niveau: facile : (± 22km, ± 400m).

Rendez-vous : à 9h30 à Sprimont (entre la Barrière Hinck de le N4 et St-Ode), sur l'aire de bus qui jouxte l'école.

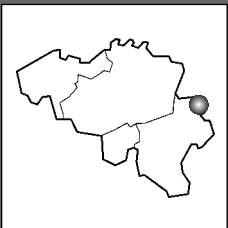
Prévoir : le pique nique de midi.

Accompagnateur : Georgy.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 ou
georgy.renard@marche.be

PAF : 11€, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 818 ””



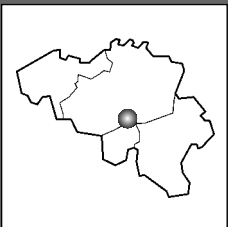
Les trois frontières

Cette région qui va d'Eupen aux trois frontières (la Belgique, l'Allemagne et les Pays-Bas) à l'est du plateau de Herve agréable mélange de prés luxuriants, de forêts, des méandres de la Gueule et de l'Iter, mais aussi de villages historiques aux maisons très anciennes datant parfois des 17^e et 18^e siècles.

Plus on progresse vers l'est, plus l'aspect essentiellement herbager, diminue au profit d'une contrée plus vallonnée et plus boisée, où de grandes fermes-châteaux sont les témoins de l'époque, pas si lointaine, des grands domaines.

Nous passerons aux trois bornes, en réalité elles étaient quatre, il faut ajouter à la Belgique, l'Allemagne et les Pays-bas, le territoire de Moresnet-Neutre qui a existé pendant environ 100 ans, jusqu'en 1895. Avec sa superficie de 344 ha, ses 11 kilomètres de frontières et ses 256 habitants il fut créé pour pouvoir exploiter, sans conflit entre les trois pays, les mines de zinc.

Cette contrée chargée d'histoire, variée dans ses paysages nous offrira à cette période ses chemins peu fréquentés et quelques peu insolites.



Entre Villers-la-Ville et Chastre

Le «Roman Pays» se disait autrefois pour nommer le Brabant Wallon. Au XIV^e siècle, il s'étendait de Gembloux à Bois-le-Duc (ville des pays Bas actuellement) et comprenait des villes comme Anvers, Bruxelles et Louvain. Toute la population parlait «thiois» mais au Sud du Duché, les habitants parlaient plusieurs dialectes latins : c'est ce territoire distinct qui est appelé «Roman Pays». Après la Révolution Française, le Duché devient un des arrondissements du Département de la Dyle, pour, après le passage hollandais et la constitution de notre pays, devenir le Brabant Wallon.

Les vieux villages du Brabant ont pratiquement tous une origine seigneuriale et une tonalité aristocratique! Chastre, Mont-Saint-Guibert, Hévíllers, Sart-Messire-Guillaume.

Les témoins du passé et de la dévotion populaire sont nombreux : les fermes aux allures patriciennes, la Ferme Rose, les moulins dont celui Al Poudre, les châteaux et les nombreuses chapelles et potales...

Il y a surtout l'agrément et la diversité des paysages, les vastes horizons champêtres dans leurs couleurs automnales. Le relief y est doucement vallonné partageant les plaines alluviales, les futaies, les chavées et les charmantes vallées de l'Orne, de la Houssière et de la Thyle. Et enfin, il y a le silence bruisant des forêts encerclant les incontournables ruines de l'Abbaye de Villers-la-Ville. «Grand cri de pierres lancé du fond d'une vallée encaissée dans les bois.» Là, les bâtisseurs de cathédrales ont aussi lancé de fameux défis dont : «Tirer du miel du cœur des pierres et de l'huile des rochers les plus durs.»

Date : samedi 28 novembre 2009.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 9h face à l'église de Moresnet (sortie Battice sur E40 N3 + N613).

Prévoir : le pique-nique.

Accompagnateur : Francis.

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 819 ””



Date : le 29 novembre 2009.

RDV : à 9h15 devant l'entrée de l'abbaye de Villers La Ville.

Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique nique de midi.

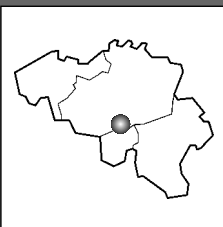
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36

bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€

Référence : 820 ””



L'abbaye de Maredsous et la vallée de la Molignée

Qui ne connaît pas cette célèbre abbaye, fondée en 1872 par des moines allemands venus de Beuron? Ce somptueux bâtiment de style néo-gothique comprend une l'église abbatiale haute de 76 mètres et longue de 28 mètres. Et que dire de ce divin breuvage tant connu par les adeptes de la randonnée? Celui qui nous fait tourner la tête, après ces longues heures de marche à travers monts et vaux. Voici donc une randonnée, placée sous le signe d'une tradition abbatiale bien belge : la bière d'abbaye!

C'est à travers plateaux et vallons profonds, entaillés par deux rivières champêtres: la Molignée et le Flavion, que nous allons découvrir cette partie du condroz où émergent quelques beaux villages aux coquettes maisons de pierres. Nous aurons même droit de contempler les ruines du château de Montaigle et d'apercevoir l'abbaye de Maredret.

Nous ferons halte dans un des plus beaux villages de Wallonie: Falaën, un village "de pierre" à l'homogénéité architecturale remarquable. En son centre, l'église Saint-Léger, qui renferme trois beaux retables baroques. Nous ne quitterons pas Falaën sans voir le monumental château-ferme! Une fois de plus, cette randonnée d'une bonne vingtaine de kilomètres, sera riche en paysages, cultures et dégustations... Encore un beau petit coin de chez nous dont nous pouvons être fiers.

Date : samedi 5 décembre.

Niveau : moyen.

Rendez-vous : 9h15 devant l'abbaye de Maredsous, vaste parking.

Prévoir : le sac à dos pour la journée.

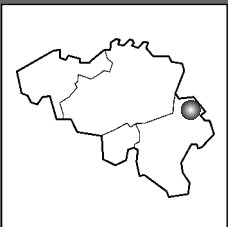
Accompagnateur : Philippe

Infos et inscription : 084/32.13.29 - 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 11 euros comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 821





Les Hautes Fagnes, lieu magique! Grande traversée hivernale avec hébergement à la ferme Libert.

Les marais, depuis toujours, souffrent d'une réputation exécrationnelle. Mais nos marais à nous échappent à la condition commune. Les parcourir, c'est les approcher, les comprendre et les adopter. Ils font notre fierté. Ils sont notre part de poésie!

Les Fagnes, vaste plateau sauvage de 4000 ha classé «Réserve Naturelle», constituent certainement l'un des paysages les plus typiques de la Belgique. Notre pays y culmine au signal de Botrange à 694 m d'altitude.

La grande traversée : il faut pénétrer au cœur de cette région unique en Europe caractérisée par des landes, des marécages et des tourbières pour en saisir toute la magie, le côté surnaturel et parfois envoûtant. Nous débiterons cette journée par une rando dans les zones C, zones classées, protégées et accessibles uniquement en présence d'un guide nature mandaté par la Région wallonne. Etant en possession de ce brevet, je vous invite donc à me suivre au cœur de ce biotope unique où l'eau est omniprésente et où nous avons constamment l'impression de fouler une immense éponge. Heureusement, les nombreux «caillebotis» nous évitent d'avoir les pieds dans l'eau ou dans la neige, plus de 50 cm en décembre 2008.

Le lendemain, nous quitterons ces hauts plateaux pour aller à la découverte de l'une des plus belles vallées de cette région : celle du «Tro Maret». Au fil de sentiers parfois escarpés, nous descendrons le long de ce ruisseau aux chutes impressionnantes pour rejoindre la célèbre «Ferme Libert», arrêt obligé où nous dégusterons les célèbres galettes triangulaires.

Date : samedi 5 et 6 décembre 2009 .

Niveau : facile, sans portage

Logement : en hôtel à la ferme Libert ,chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple , chambre 2 lits simples.
(A confirmer lors de votre inscription)

Rendez-vous : 9h30, au signal de Botrange

Prévoir : pique-nique pour la journée du samedi, Pique-nique du 06 (possible de réserver à l'inscription au prix de 7,5€ le pique-nique)

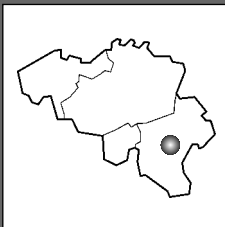
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature mandaté par la Région wallonne pour les zones C.

Inscription : Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 108 €, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, 1 nuit en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription). Bon repas gibier le soir à la ferme LIBERT, apéro, vin et café compris .

Référence : 822 ””





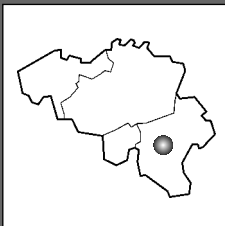
L'avant Noël à Durbuy et son marché de Noël!

Blottie dans un méandre de l'Ourthe, Durbuy, élevée au rang de ville en 1331, présente un décor de carte postale avec son château et ses rues moyenâgeuses. Aujourd'hui encore, elle entretient sa réputation d'être la plus petite ville du monde.

Située au cœur des vallées de l'Ourthe et de l'Aisne, cette région bénéficie d'une situation géographique qui la rend accessible en toutes saisons et donc même à l'entrée de l'hiver. Au détour des paysages d'Ardenne, de Famenne et du Condroz, nous irons à la découverte d'une nature qui renferme une multitude de surprises telles que grottes, cavernes, dolmens,... Nous remonterons vers Bomal, là où l'Ourthe reçoit l'Aisne, un petit cours d'eau qui glisse au cœur d'un défilé de versants abrupts aux pierres impressionnantes, telles la muraille de la «Roche à Frêne». Randonner au pays de Durbuy, c'est aussi traverser des villages qui ont su conserver toute la richesse de leur patrimoine, avec leurs logis et leurs fermes en vieilles pierres.

C'est connu, Durbuy est animée toute l'année. Si je choisis cette période, c'est aussi pour vous la faire découvrir dans sa parure hivernale car avant les fêtes, cette petite ville est encore plus belle! Le but de cette rando en fait, c'est boire ensemble un excellent vin chaud dans la chaleur du Marché de Noël, l'un des plus beaux de Wallonie. Et si la neige devait être au rendez-vous : quel décor et quelle ambiance!

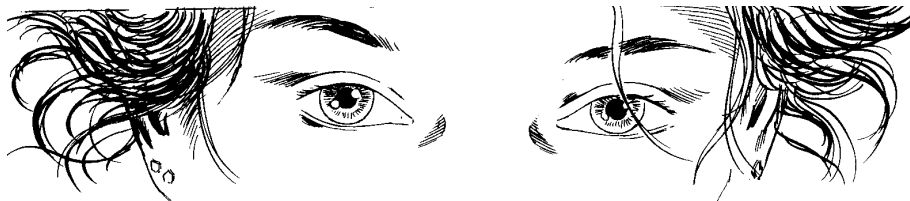
Mais le vin chaud et les pommes de terre au foie gras, il faudra les mériter... Comme toujours à la Compagnie!



De l'Ardenne au Valais Suisse...

Non, non! Je ne vous propose pas de relier à puissantes foulées, notre vieux massif ardennais à la montagne valaisanne. Ma suggestion est plus épicurienne...

A Nassogne, village déjà haut perché sur les contreforts septentrionaux de l'Ardenne, s'active un hôtelier-restaurateur particulièrement créatif. Depuis plusieurs années, durant quelques semaines d'hiver, il accueille ses convives dans un chapiteau aménagé en confortable chalet de montagne. Autour d'un feu ouvert, dans une ambiance chaleureuse, des raclettes en demi-roues sont proposées avec un succès certain... CQFD! Voilà l'Ardenne et la montagne ainsi jumelées, autour d'une bonne table et d'une randonnée qui, en cette fin d'automne, peut déjà produire des sensations bien hivernales. Gageons en effet que la sylve nous accueillera dans une parure déjà blanchie par une première offensive neigeuse...



Décembre

Date : 12 décembre 2009.

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 (Au premier parking à l'entrée de Durbuy , juste après Durbuy aventure).

Prévoir : pique-nique.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

Infos et inscription : Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11€, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 823 ””



Date : le samedi 19 décembre

Niveau : facile à moyen (±24km)

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Nassogne - la randonnée et son lieu de rendez-vous peuvent être modifiés en raison des chasses, leur calendrier n'étant pas connu lors de la rédaction du présent catalogue.

Prévoir : le pique-nique de midi

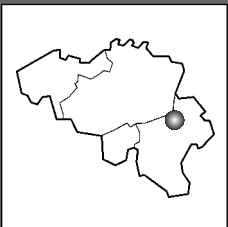
Accompagnateur : Georgy.

A noter : il est possible de prendre le repas du soir (raclette) à partir de 19h à Nassogne - entrée, plat et café pour ±25€ à régler au restaurant - facultatif bien sûr, à préciser lors de l'inscription - nombre de places limité.

Informations et inscription : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be

PAF : 11€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

Référence : 824 ””



«Litje» à la carte!

«Ni fallait'i nin» une liégeoise d'adoption pour proposer ses deux menus dans sa Cité Ardente?

Le samedi, le premier menu sera varié et plutôt citadin mais parfois assez rural dans certains recoins! D'abord, une entrée dans les quartiers de Georges Simenon et de Tchantchès en République Libre d'Outremeuse et de Saint Pholien, et une belle errance-découverte dans le cœur historique de la Ville des Princes Evêques. Ensuite un plat de résistance pour arpenter les coteaux de la Citadelle par ses coins secrets, ses ruelles très anciennes et ses fameux escaliers de Buren, suivi d'un entremet pour admirer la ville d'en haut d'un terril et des campagnes des faubourgs. Puis une dégustation, près de not'perron et de not'patrimoine décoré et illuminé pour les fêtes, avec quelques apéros et produits locaux du marché de Noël! Et pour finir, en dessert, un vrai p'ti menu liégeois, histoire de se retrouver dans une ambiance chaleureuse, comme à Litje!

«Ni fallait'i nin» aussi pour la dominicale proposer un second menu plus forestier et vallonné entre Meuse et Ourthe? Ce deuxième menu du dimanche, pour les plus valeureux, sera plus «vert» dans la banlieue Sud! Une entrée sur les berges de la Meuse par les quais, les parcs de la Cité, les ponts et les passerelles. Puis un plat très consistant dans la Réserve naturelle et le Musée en plein air de la très belle forêt du Domaine Universitaire du Sart-Tilman parsemé d'œuvres architecturales et artistiques. Après, nous aurons en dessert, la Roche aux Faucons situé au sommet d'un méandre de l'Ourthe et un «pousse» au petit village de Ham, avant de revenir à not'nouvelle gare de Calatrava!!

Donc, nous avons le choix entre un ou deux menus-découvertes «Avos Nos Autes» pour un jour ou deux... selon not' appétit!

Date : les 19 et 20 décembre 2009. Possibilité de ne faire qu'une journée.

Niveau : facile, randonnée citadine le samedi et plus forestière le dimanche, de 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 à l'Auberge de Jeunesse de Liège, rue Georges Simenon, 2, en Outremeuse à 4020 Liège ; et à 9h15 à la gare des Guillemins de Liège pour le dimanche.

Prévoir : le sac à dos de la journée, le sac de couchage et les deux pique-niques de midi, possibilité de se ravitailler.

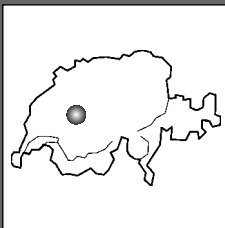
Accompagnateur : Béatrice

Inscription : : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 69 €, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le repas du soir, boissons non comprises, la nuitée et le petit déjeuner «bio» à l'Auberge de Jeunesse! Il ne comprend pas le prix du retour en train ou bus, après la randonnée du dimanche.

Référence : 825





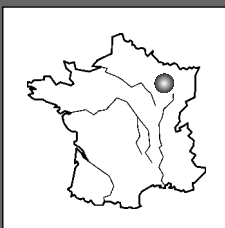
Autonomie en raquettes dans le Simmental

Cette année, je vous propose une version allégée de l'autonomie en raquettes telle que je la conçois. En effet, nous ferons trois jours au lieu de cinq et, croyez-moi, ce n'est déjà pas mal.

L'idée est toujours la même : progresser en raquettes jusqu'à une ferme d'alpage et dormir dans l'étable presque toujours ouverte, toujours propre avec, pour tout confort, du foin, s'il y en a. Il arrive miraculeusement, mais n'y comptez pas, que le foyer de la ferme soit accessible.

Bref, vous êtes prévenus, c'est sportif. Mais l'expérience est fantastique, comme les paysages que nous découvrirons. Nous pourrions atteindre quelque 2200 mètres d'altitude vers le Seehorn.

Si vous pensez que trois jours c'est un peu peu pour un tel voyage, vous pouvez prolonger votre séjour, mais, de toutes façons, ces trois jours là en valent bien plus que les autres...



Réveillon en montagne de Reims, en Champagne pétillant(e)!!

Cette bien petite montagne n'est en fait qu'un vaste beau plateau boisé en larges remparts où s'encaissent les rivières et bordé de coteaux de vignes, de vallées et de plaines alluviales. Nous serons donc en Champagne-Ardenne où le célèbre vin pétillant a donné son nom, dans une belle région qui cultive l'art de la diversité et, nous découvrirons en 4 jours quelques facettes du Parc Naturel Régional de la Montagne de Reims.

La Marne, avec son canal et ses méandres, façonne le flanc sud et serpente au pied des coteaux des «1° ou des Grands Crus». La Côte de l'Île de France tout autour offre des vues imprenables vers le moutonnement des plaines nues, de craie qui s'étalent à l'infini.

Ca et là, des villages fleuris du Renouveau, des bourgs viticoles se müssent au creux des vallons et des «galipes». Ils dévoilent leurs secrets : une magnifique église romane, un lavoir, un pressoir, une fontaine, des bâtis anciens ou un porche typique d'une ou de plusieurs grandes «Maisons viticoles»... Non loin, on découvre des pâtis, des landes et quelques étangs étonnants provenant d'anciennes carrières. Mais il y a surtout la forêt, ce milieu fantastique, fascinant, propice aux mythes, mystères et légendes et souvent source d'émerveillement pour notre imaginaire.

Celle de Verzy recèle d'ailleurs une population d'arbres exceptionnels aux formes tourmentées, les «Faux de Verzy», véritables énigmes et défis lancés aux savants! Ils alimentent depuis des siècles grand nombre de croyances que la tradition orale nous a transmises.

Dans ce site sanctuaire, ces Hêtres Tortillards, au tronc noueux dont les branches se développent en parasol, nous laisserons sans doute émus tout simplement!

Et enfin pour avoir sillonné ces belles terres champenoises, que demander de plus sinon la promesse d'un réconfort, s'il est mérité bien sûr, dans une cave chaleureuse et bien fournie, en mémoire à Dom Pérignon et bien sûr, celle d'un petit réveillon pétillant!

Irons-nous le sabler dans la cave ou boire le canon au petit bar ?

Décembre

Date : du 28 au 30 décembre 2009.

Niveau : trois jours de randonnée en raquettes à neige en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour. Portage complet, sauf tente.

Rendez-vous : à Rossberg à cinq kilomètres au nord-est de Boltingen.

Logement : dans des fermes d'alpage, aucun confort.

Prévoir : l'équipement complet pour l'autonomie totale, sauf la tente, tous vos repas et une paire de raquettes. Si vous n'avez pas de raquettes, la Compagnie en loue.

Accompagnateur : André

Inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 37€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 826



Date : du 30 décembre au 2 janvier 2010

Niveau : facile de 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 11h au Gîte de Mr Gabriel Pagin, rue Charles de Gaule, 20 à Avenay-Val-d'Or, entre Reims et Epernay.

Logement : au gîte cité plus haut, en chambre de 2 à 4 lits.

PS : groupe limité à 11 personnes.

Prévoir : le sac à dos de la journée, le sac de couchage ou des draps, les 4 pique niques de midi, possibilité de se ravitailler au village.

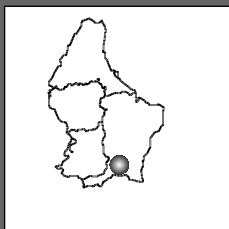
Accompagnateur : Béatrice.

Informations et inscription : 04/253.22.81
Gsm : 0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 165€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les 3 nuitées, les 3 petits déjeuners les 3 repas du soir au gîte, service «traiteur local» dont le repas sélectionné du Réveillon, boissons non comprises.

Référence : 827





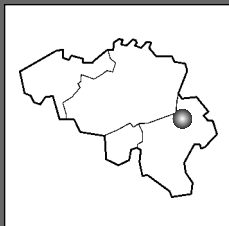
À Luxembourg

C'est ma fille Renelde qui m'a proposé d'organiser une randonnée à Luxembourg même. Il faut dire qu'elle est, entre autres, guide touristique officielle de la ville. Mais elle sait ce que randonner veut dire.

Luxembourg s'est développée à partir de 963 autour d'un château érigé par un certain Sigefroy. Le cœur historique de la ville occupe toujours un site pittoresque au sommet abrupt des falaises de grès plongeant vers les étroites vallées de l'Alzette et de la Pétrusse. De nombreux ponts enjambent ces vallées.

Luxembourg est l'un des quatre sièges de l'union européenne. On y trouve, entre autres, la cour de Justice, la banque européenne d'investissement et le secrétariat général du parlement européen.

De nombreux monuments sont visibles, d'autant que l'opulence actuelle permet de dégager des budgets de rénovation important. En premier lieu, il y a les vestiges de la place forte façonnée en quatre siècles de constructions par les ingénieurs bourguignons, espagnols, français, autrichiens et germaniques. Ne l'a-t-on pas nommée la Gibraltar du Nord? Il y a aussi le palais grand-ducal, la cathédrale Notre-Dame, le délicieux quartier du Grund.



Sprimont «Porte des Ardennes»

Située à environ 20 kilomètres de Liège, la région de Sprimont reste principalement rurale, mais ses aspects verdoyants lui ont donné le nom de «Porte des Ardennes».

Les rivières de l'Ourthe et l'Amblève qui marquent ses frontières naturelles à l'ouest et au sud ont creusé deux profonds sillons dans ce plateau calcaire où dominent principalement prairies et cultures, l'élevage et la production laitière y sont prédominants.

Qui dit «calcaire» ajoute généralement carrière, c'est en effet le pays de l'exploitation du Petit Granit mais aussi du grès.

Vous l'avez compris nous passerons des prés, aux petites forêts, nous descendrons, pour mieux la remonter la vallée de l'Amblève, nous traverserons des petits villages tout en pierres calcaires, des sites remarquables, comme «la Hé des gattes» ou encore le roche sanglante.

Sur ces beaux sentiers, nous affronterons certainement le froid, mais sous le soleil bas et blanc de l'hiver, j'en suis persuadé.

Date : du 9 au 10 janvier 2010.

Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le samedi 9 janvier, à 9 heures, à Luxembourg (un endroit précis vous sera communiqué).

Logement : dans l'auberge de jeunesse de la ville, chambres de 4 personnes avec douche.

Prévoir : un sac pour la journée avec les pique-niques de midi.

Accompagnateur : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 65€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la nuitée, le petit déjeuner et le repas du samedi soir).

Référence : 828 ””



Date : samedi 9 janvier 2010.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 9h face à l'église de Sprimont (sortie 45 sur l'E25).

Prévoir : le pique-nique.

Accompagnateur : Francis.

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 829 ””



Bivouac hivernal dans nos Ardennes

Et si on commençait l'année en force, en s'offrant un bivouac en plein mois de janvier dans nos Ardennes! Je vous invite à partager avec moi ce week-end hivernal. C'est dans le grand massif forestier de Mirwart, Nassogne, fourneau Saint-Michel que se déroulera cette évasion du quotidien. Nous traverserons le domaine de Mochamps, haut lieu de rencontres des cervidés en période de brame. C'est aussi une des 6 zones tourbeuses, protégées du massif ardennais. Nous taquinerons également un magnifique petit ruisseau scintillant : la Masblette, après avoir crapahuté sur quelques beaux versants de collines ardennaises. Enfin, vous l'aurez compris, une week-end placé sous le signe de grandes étendues, de vallées encaissées, d'ambiance hivernale et de découvertes en tous genres

Ce sera l'occasion pour certains de bien se préparer à la traversée boréale du Vercors; tester sa condition physique et son matériel de bivouac.

Vu le peu de clarté journalière en cette période de l'année, l'arrivée au bivouac se fera plus tôt qu'à d'autres saisons. Comme dans mes habitudes lors de bivouacs, le feu de bois et le vin chaud ou froid, seront présents afin de donner un caractère convivial à la veillée nocturne.



Autour de Remouchamps la perle de l'Amblève

Remouchamps et sa célèbre grotte, constituée par la superposition de deux galeries, avec un développement connu de 2800 m. C'est aussi la plus longue navigation souterraine d'Europe.

Mais bien entendu, nous ne la visiterons pas, vive le plein air et la nature verdoyante et très accidentée qui entoure ce beau village que l'on nomme «la Perle de l'Amblève» mais aussi le pays des «Gad'lis» expression locale signifiant pays des chevriers.

De Remouchamps, nous monterons vers Deigné dit le plus beau village de Wallonie avec ses habitations en pierre calcaire, connu aussi pour son fleurissement tout l'été. Nous suivrons aussi le vallon des chantoirs, ces petites grottes généralement couvertes d'argile, nous descendrons le rau de Gervova pour grimper ensuite vers les roches Crahay, d'où nous dominerons l'Amblève.

Beau programme assez mouvementé.

Date : samedi 16 et dimanche 17 janvier.

Niveau : moyen ± 20 km par jour avec portage (12 à 13 kg).

Rendez-vous : 09h00 au parking de l'église de Mirwart.

Prévoir : sac à dos, sac de couchage, une tente pour deux, ravitaillement pour les deux jours (sauf le vin), un tapis de sol, le tout adapté aux conditions climatiques hivernales. Eau en suffisance sur place pour les repas et gourdes.

Accompagnateur: Philippe

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 37 euros comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, le vin du soir et l'emplacement de la tente sur un terrain privé.

Référence : 830



Date : samedi 23 janvier 2010.

Niveau : facile ± 20 km .

Rendez-vous : à 9 h, face à l'église de Sougné-Remouchaps (sortie 46 sur l'E25).

Prévoir : le pique-nique .

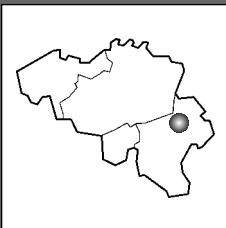
Accompagnateur : Francis.

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 831



Au pays de Lorcé, de l'eau, de-ci de-là.

«Goutte à goutte, l'eau creuse la pierre»... «Goutte à goutte, on emplit la cuve»...
«Eau qui court ne porte point d'ordure»... «Il n'est pire eau que l'eau qui dort»...
De toute façon, « Besace bien promenée nourrit son maître.»

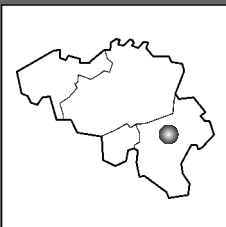
Lorcé, petit village reculé dans le Pays des Sources est resté bien isolé et bien authentique. Si peu envahi par le tourisme, ce petit coin de paradis fait pétiller les yeux.

Dans les vallées, les nombreux ruisseaux, ruisselets limpides et les sources rafraîchiront par leurs présences pétillantes sans doute nos godasses et nos sentiers.

A la rencontre de l'eau libre, pure, de l'or bleu, avant qu'elle ne soit en bouteille estampillée, l'itinéraire nous fera découvrir les bois, les campagnes de quelques hameaux de la région, notamment Oufny, Chession, Neucy... et encore les sources de l'eau de Bru et de Chevron.

Les vallées de l'Ambève et de la Lienne forment un bel enchevêtrement de petites vallées secondaires, creusées par les eaux dans leurs roches schisteuses. Sur ces terrains, nous découvrirons des taillis dénudés, des landes et des pelouses roussies par l'hiver... Et l'air pétillant des forêts mixtes, des plateaux et des vallons sera certainement bien vivifiant!

Cela donnera des paysages variés, accidentés, un peu dénivelés pour le «pétillant» de notre journée.



En marche sous la lune...

Puisque l'hiver le jour est si court et la nuit si longue, pourquoi ne pas en profiter?

Marcher dans la nuit procure toujours d'inhabituelles sensations. Quand nos yeux n'y voient plus guère, ce sont tous les autres sens qui prennent la relève. Très vite, ils s'aiguisent et nous envoient leurs stimuli... Nous devenons autrement réceptifs.

Pour y parvenir, il nous faudra éviter autant que possible de recourir à nos frontales même si l'idée de ressembler à un chapelet de lucioles gravissant le talus ardennais peut paraître séduisante... La pleine lune est invitée spécialement ce soir-là. Elle nous aidera à appréhender la nuit, si un ciel dégagé le permet bien sûr.

Souhaitons-nous une nuit claire, un froid sec, un gel franc et, pourquoi pas, un blanc manteau. Nous réchaufferons tout cela d'une vigoureuse foulée, d'un bon coin de feu et d'un chaud breuvage partagé.

Date : le 24 janvier 2010.

Niveau : facile, moyennement dénivelé, 5 à 6h de marche effective par jour.

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Lorcé. (E25 sortie 47.).

Prévoir : le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 832 ””



Date : le samedi 30 janvier.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 16h devant l'église de Marche-en-Famenne - fin de la rando prévue vers 23h.

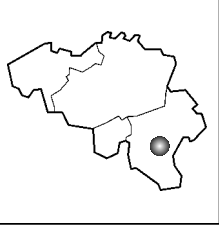
Prévoir : le pique-nique du soir - un bol, une tasse et une cuillère pour la soupe et le vin chaud - lampe de poche ou frontale.

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 et georgy.renard@marche.be

PAF : 17€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la soupe et le vin chaud.

Référence : 833 ””



De La Roche à Cielle : un excellent entraînement «montagne» 1000 m de dénivelé positif et 1000 m de dénivelé négatif!

C'est à une rando sportive que je vous invite. La vallée de l'Ourthe révèle bien des surprises. Si les dénivelés n'ont rien à voir avec ceux que l'on rencontre en montagne, la succession de ceux-ci peuvent déjà vous donner un avant-goût de l'effort qui vous attend lors de la rando en altitude. Cette journée sera d'ailleurs un excellent entraînement : l'an dernier, un randonneur a calculé au terme de la rando 1000 m de dénivelé positif et 1000 m de dénivelé négatif.

Lovée dans un écrin de verdure, la ville de La Roche en Ardenne est le point de départ idéal pour aller vers tous «sommets» qui l'entourent. Nous quitterons rapidement la «perle des Ardennes» pour grimper le long du château fort et rejoindre l'un des premiers villages qui l'observe de haut : Cielle. Ensuite, plongée vers la vallée de l'Ourthe aux environs de Marcourt puis remontée vers Hodister et l'Ermitage de St-Thibaut. Classés depuis 1973, la chapelle (1639) et l'ermitage (XVIII^e siècle) offrent une vue splendide sur l'Ourthe et les villages environnants. Ensuite, retour vers La Roche via la Croix de Beausaint, dernier «sommets» de la journée d'où vous pourrez jeter un dernier regard vers tout le chemin parcouru avant d'apprécier une bière bien méritée!

Date : dimanche 31 janvier 2010.

Niveau : moyen.

Rendez-vous : 9h00 à La Roche : au parking situé devant la piscine (quartier des Evêts).

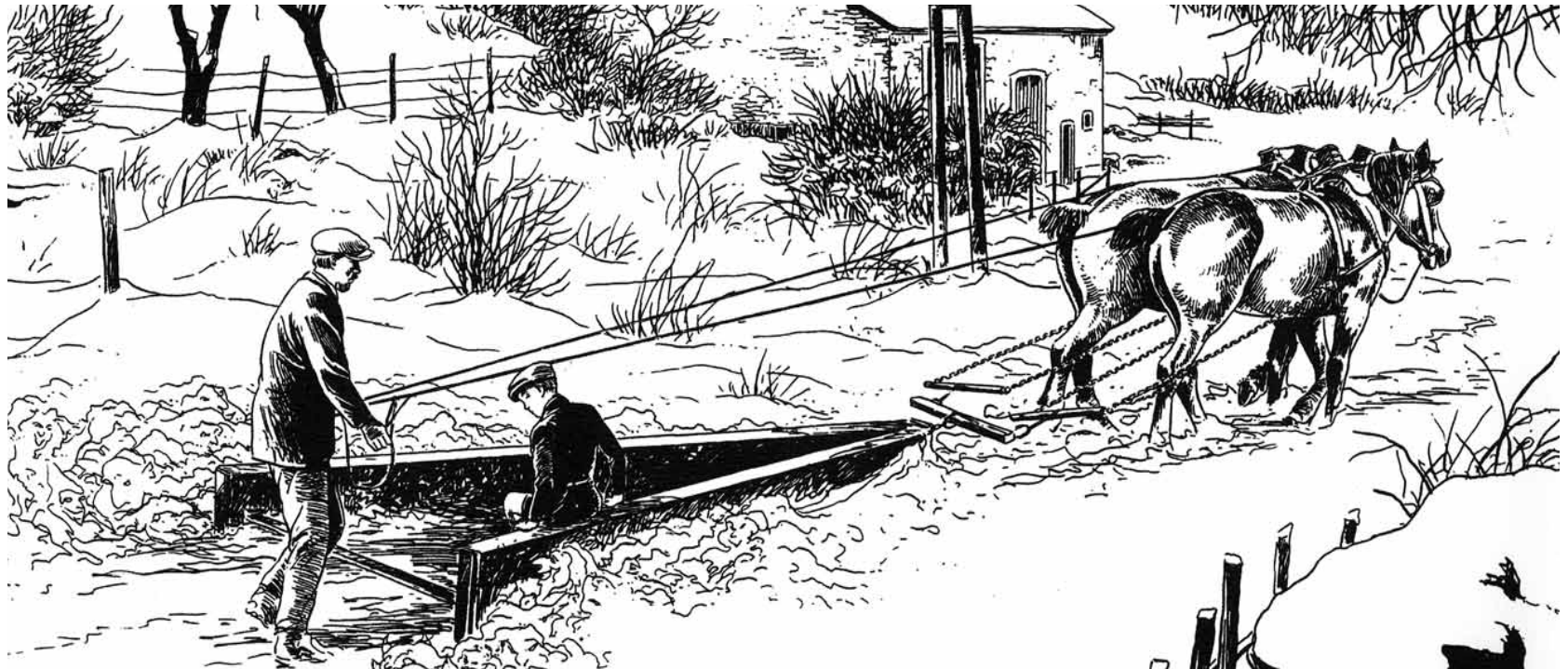
Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

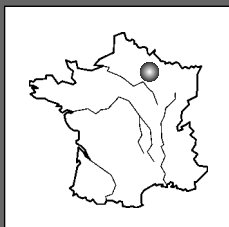
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne.

Infos et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 834





Vercors, la grande traversée boréale.

Après une première expérience hivernale ponctuée d'un réel succès au niveau de l'itinéraire, de la dynamique de groupe et de paysages hors normes, voici la deuxième édition de cette grande traversée boréale du massif du Vercors.

Ce second profil hivernal est similaire à celui réalisé durant le mois de février 2009, avec tout de même quelques changements sur l'itinéraire. Nous partirons toujours de la Drôme, donc du sud, pour rejoindre l'Isère, la partie septentrionale du massif. Les crêtes des hauts plateaux, trop dangereuses en hiver, seront remplacées par de grandes étendues désertiques, boisées de pins et d'innombrables lapiazs. Ce trek hivernal de 5 jours n'est pas techniquement difficile, mais, l'isolement du massif et l'autonomie par des températures pouvant être très froides, donnent à chaque journée, un caractère hautement sportif.

Afin de mener à bien ce trek exceptionnel, il faudra aussi compter sur un matériel individuel adapté aux conditions hivernales : sac de couchage, tente, réchaud, vêtements des plus performants ! Le bivouac des trois premières nuits se fera sous tente ou dans des cabanes isolées, la dernière nuit dans un gîte.

Tout comme l'été, Dame nature sera généreuse et omniprésente depuis nos tous premiers pas jusqu'à l'arrivée finale. Les amoureux de cette nature seront sous le charme de ce qu'un massif préalpin peut offrir comme beauté simple, naturelle et authentique.

Pour donner un maximum de chance de réussite à ce trek, le groupe sera volontairement limité à 12 personnes. Chaque participant sera en très bonne condition physique et pourvu d'un équipement vestimentaire personnel adapté aux conditions climatiques hivernales de grands froids. Pour le reste, nous travaillerons en binôme, afin de limiter l'achat de matériel individuel coûteux.

Date : du mardi 2 février au dimanche 7 février au matin.

Niveau : randonnée itinérante en raquettes de 5 jours, en terrain montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage complet sur l'ensemble du séjour.

Rendez-vous : lundi 1 février à partir de 17h00 au lieu de rendez-vous fixé dans la fiche technique.

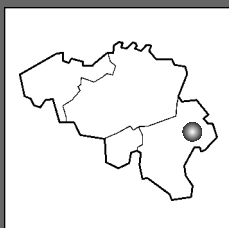
Prévoir : un dossier technique sera envoyé à chaque participant en ordre de paiement.

Accompagnateur : Philippe

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72 – trekkingpassionmail.com

PAF : 215 euros comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 3 nuits en gîte en demi-pension, le transfert en taxi de la fin du trek jusqu'au point de départ (2h).

Référence : 835



Trois-Ponts, Coo

Située en Haute Ardenne, au cœur d'une région exceptionnelle, Trois-Ponts avec Coo et sa célèbre cascade, au milieu d'un cirque de collines boisées, dans lequel tourne l'ancien méandre de l'Amblève qui sert actuellement de réservoir pour une centrale électrique. Coo était déjà connue comme destination touristique au 18e siècle.

Nous quitterons cependant les bords de l'Amblève pour préférer ceux de plus petits rus qui descendent les différentes pentes pour rejoindre de jolies vallées. Nous traverserons aussi Haute et Basse Bodeux pour grimper sur la colline du Mont des Brumes qui très souvent justifie bien son nom et sur lequel se trouve le bassin supérieur, d'où part une conduite forcée qui produit suffisamment d'électricité pour, non seulement alimenter le réseau local, mais aussi pour actionner une pompe qui remonte l'eau du bassin inférieur vers le supérieur et créer ainsi une cascade artificielle et permanente.

Nous descendrons ensuite dans le site touristique de Coo, vide, à cette époque des nombreux touristes de l'été.



Date : samedi 6 février 2010.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 9 h. face à l'église de Trois-Ponts.

Prévoir : le pique-nique.

Accompagnateur : Francis.

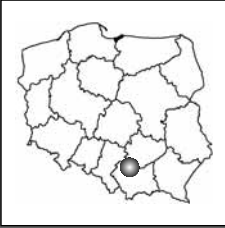
Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 836



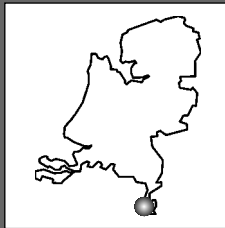


Les Tatras en raquettes (période du Carnaval)

Le Parc national des Tatras est le premier parc national transfrontalier d'Europe à la frontière entre la Pologne et la Slovaquie. Ce massif renferme les plus hauts sommets des Carpates. Je vous propose d'en découvrir le versant polonais par un parcours en raquettes facile. Les nombreux sentiers de randonnées cheminant à travers les forêts de résineux nous mèneront à un lac glaciaire ou sur les hauteurs, d'où des points de vues sur le massif se dégageront.

Sur le chemin du retour, nous prendrons le temps d'arpenter les rues de la romantique Cracovie et de la capitale Varsovie, occasions de clore ce séjour dynamique par une touche culturelle.

Un vrai dépaysement en plein cœur de l'Europe, à quelques heures d'avion!



Jardins et ruelles de Maastricht!

Maastricht est une petite ville très ancienne et très contemporaine, de bonne vie, d'intimité, de charme avec des places historiques, des ruelles pittoresques, étroites et pavées, des façades impressionnantes, stylisées et des nouveautés...

Elle était appelée autrefois «Mosae Trajectum» ou «traversée de la Meuse», là où l'on pouvait la traverser depuis si longtemps. C'était en effet un ancien passage à gué qui a donné toute son importance stratégique et qui a fait l'objet de nombreux sièges...

Vingt siècles ont passés et Maastricht a bien changé...

On pourra y voir des traces des vieux remparts, des bastions, des traces romanes et gothiques dans ses chapelles et églises, des traces de toutes les autres époques et de la nôtre...

Maastricht a assez bien réussi ses rénovations contemporaines qui témoignent d'un souci architectural harmonieux et d'une grande expression avant-gardiste...

Ailleurs, les jardins privilégiés de Maastricht situés surtout à la Montagne Saint-Pierre, caractérisée par ses vallées érodées, ses coteaux boisés remplis de grottes, cavernes, carrières et crayères, donnent un décor enchanteur : le Cannerbos, le château de Neercanne, le plateau de Caster... Sur ce plateau calcaire règne une atmosphère particulière : une vraie Réserve Naturelle protégée et si bien entretenue par de nombreuses associations, dont Natagora.

Nous irons donc pour la St-Valentin, entre Maastricht et la Montagne Saint Pierre, entre paysages urbains et naturels, entre jardins, berges et ruelles...

Date : du samedi 13 février au vendredi 19 février 2010.

Niveau : 4 jours de randonnées en raquettes en moyenne montagne, en étoile (portage à la journée). Temps libre à Cracovie et Varsovie.

Rendez-vous : à l'aéroport de Katowice ou à l'auberge à Zakopane.

Prévoir : sac-à-dos à la journée, pique-nique de midi, matériel de randonnée, raquettes (un courrier complet sera envoyé à chaque participant).

Logement : Guest house confortable à Zakopane (chambres de 3 lits) et dortoir dans le vieux centre culturel de Krakow.

Groupe : Limité à 9 personnes

Accompagnatrice : Sylvie.

Infos et inscription : sylviedg@base.be ou 061/50.22.69. ou 0474/34.30.91

PAF : 235€ (comprend les logements en demi pension, les transports locaux (dont calèches), les frais d'organisation, de documentation et d'encadrement).

Référence : 837



Date : le 14 février 2010.

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 au parking du chalet Bergrust, Luikerweg, en face du Fort de Maastricht (ouest).

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

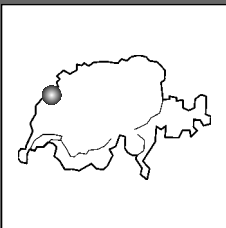
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36, bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 838





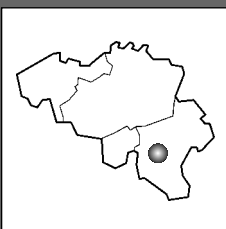
Haut Jura Suisse en raquettes

Le Haut Jura permet déjà de faire de belles randonnées en raquettes et ce en courant peu de risques de ramasser une avalanche sur la tête.

Nous parcourons les sapinières et pessières des hauts plateaux et graviront les deux sommets du Jura Suisse : le mont Tendre (1679 mètres d'altitude) et la Dôle (1677 mètres). Nous glisserons dans les combes, creux et crêtes typiques des massifs calcaires.

Nous passerons d'une ferme d'estive à l'autre et pourrons nous extasier devant l'architecture des bâtiments traditionnels du Jura. La toiture est immense et de faible pente, les murs sont de calcaire, les volumes s'harmonisent toujours avec le paysage. Comment faisait les anciens? C'est si compliqué de faire comme cela aujourd'hui chez nous?

Nous admirerons aussi des vues splendides vers les alpes bernoises, le lac Léman et le massif du mont Blanc. La lumière irisée nous inondera...



Saveurs d'ardenne...

Une randonnée hivernale en Ardenne telle qu'on la connaît le mieux... Les arbres y règnent en maîtres et les hommes en tirent encore d'abondantes ressources. L'eau y est omniprésente et coule au gré du relief tandis qu'entre le «gagnage» et la «remise», le gibier s'y fond pour garder sa quiétude. En cette période, il est d'ailleurs particulièrement attentif à ne pas se dépenser inutilement et à maintenir ses réserves.

La promenade que je vous propose, permet de parcourir de belles forêts aux essences variées, qui peuplent généreusement la vallée de la Masblette. Nous nous promènerons souvent au fil de l'eau entre des altitudes variant de 250 à 450 mètres.

En fin de journée, après la saveur de l'effort et de la découverte, je vous propose, à titre facultatif, de savourer une soupe et une omelette ardennaises dans un petit endroit particulièrement apprécié par votre accompagnateur...

Date: le samedi 27 février (combinable avec la rando du dimanche sur le plateau de Saint-Hubert, pour profiter du week-end complet - voir rando ci-après)

Date : du 17 au 21 février 2010.

Niveau : cinq jours de randonnée en raquettes à neige en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : À Le Pont, au nord du lac de Joux, en Suisse le mercredi 17 février à 9h15.

Logement : en gîte.

Prévoir : un sac de couchage, l'équipement de montagne, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi et une paire de raquettes. Si vous n'avez pas de raquettes, la Compagnie en loue.

Accompagnateur : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 - pierlotandre@yahoo.com

PAF : 180€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 839 ””

Date : le samedi 27 février (combinable avec la rando du dimanche sur le plateau de Saint-Hubert, pour profiter du week-end complet - voir rando ci-après).

Niveau : facile à moyen.

Rendez-vous : à 9h30, sur le parking du musée du Fer, au Fourneau Saint-Michel (entre Saint-Hubert et Forrières).

Prévoir : le pique-nique de midi.

A noter : pour ceux qui le souhaitent, il est possible de goûter à la cuisine simple du terroir, en fin de randonnée. A signaler à l'accompagnateur lors de l'inscription.

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 840 ””



Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier!

Randonnée en deux journées pour approcher le projet LIFE dans son ensemble.

1^{ère} journée : Restauration des milieux tourbeux du Plateau de Saint-Hubert

Le projet Life, L'Instrument Financier pour l'Environnement), a comme mission de créer un réseau européen de sites dont l'intérêt biologique doit être préservé pour les générations futures. Pour la forêt de Saint-Hubert, un budget de plus de deux millions d'euros co-financé à part égale par l'Union Européenne et la Région Wallonne, a été attribué pour financer la restauration du plateau tourbeux tel qu'il existait à l'origine, avant la plantation massive d'épicéas. Ce plateau, situé à 550 m d'altitude, se caractérise par un biotope unique, qui n'est pas sans rappeler celui que l'on trouve dans les hautes Fagnes.

Originaire de Saint-Hubert, je suis particulièrement fier que les forêts de Saint-Hubert, de Saint-Michel et de Freyr aient été retenues dans le cadre du projet LIFE. Après 6 ans de travaux, je propose de vous conduire au cœur de cet immense plateau afin de vous faire découvrir cette nouvelle ouverture du monde forestier qui se caractérise entre autres, par une meilleure gestion de l'eau (tourbières et zones humides), des paysages et des milieux ouverts entretenus par un troupeau de 400 moutons, désenrôlement des fonds de vallées et des plateaux tourbeux, une meilleure gestion du gibier et un meilleur accès de la forêt au public par la création d'aires de vision de la faune sauvage (miradors!).

Le midi, nous ferons une pause pique-nique à Mochamps. Un agent de la DNF (Division Natures et Forêts) viendra compléter par ses connaissances tout ce que nous aurons pu approcher et découvrir sur le terrain. Au cours de cette journée, je me ferai également un plaisir de vous initier aux mœurs de ce qu'il est convenu d'appeler «la grande faune sauvage» : cerfs, chevreuils, sangliers

N.B. : il est tout à fait possible de ne participer qu'à l'une des deux randos.



Date : Dimanche 28 février 2010 /1^{ère} partie (2^{ème} partie le samedi 6 mars).

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 devant la Basilique de Saint-Hubert.

Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

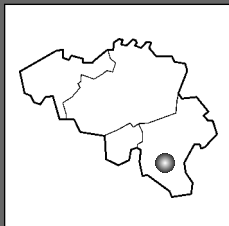
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté.

Infos et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 841 ””





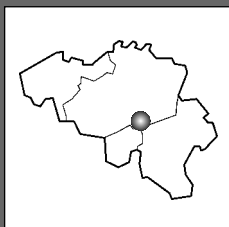
Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier!

Randonnée en deux journées pour approcher le projet LIFE dans son ensemble.

2^{ème} journée : Restauration des milieux tourbeux du plateau de Saint-Hubert - Forêt de Frèyir

Au cours de cette seconde journée consacrée au projet Life, nous poursuivons la randonnée, commencée le 22 février dernier, par traversée de la suite du plateau de Saint-Hubert. Cette fois, nous partirons de Mochamps, un petit hameau situé entre la Barrière de Champlon et Saint-Hubert. Nous traverserons la forêt de Frèyir, l'une des plus belles et des plus vastes de Belgique. J'aurai l'occasion de vous montrer et de vous expliquer la suite de ce vaste projet européen (Life). Voir explication dans le programme de la rando du 28 février.

N.B. : il est tout à fait possible de ne participer qu'à l'une des deux randos.



Au pays des Falcitombiens, vallée du Samson...

Pour cette journée hivernale, il n'y aura pas de grands exploits bibliques auprès du Samson, ni de force brute. Ce beau ruisseau n'est qu'un timide mais rapide affluent de la Meuse avec le Crupet et le Thon. Quels drôles de noms! Sa vallée dite parmi les plus pentues, nous révélera un bel écrin de verdure peut-être enneigé, des paysages paisibles, des mosaïques de prés, champs, pâturages, bois et vergers et une très belle falaise avec un splendide point de vue.

La région est comblée aussi de belles demeures du 17^e et 18^e siècle, en pierre du pays et de monuments médiévaux dont le château de Faulx-les-Tombes, de Mozet et les ruines du château de Samson construit sur le fameux camp mythique et insolite de Jules César ou sur celui dit-on dédié à Mercure, va-t-on le savoir?

Mozet, classé dans les plus beaux villages de Wallonie, remarquable par son unité, avec ses alentours, nous offre le beau site de Mont Sainte Marie qui semble sorti d'un mirage. Les sculptures des «Sentiers d'Art en Paysage» des Fêtes de Mai des années précédentes nous étonneront peut-être.

Cette région du Condroz namurois peut nous plaire tout simplement et nous apporter beaucoup de plaisirs à partager, comme nous aimons!

Date : samedi 6 mars 2010 /2^{ème} partie (1^{ème} partie : voir le 28 février).

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 à Mochamps, à mi-chemin entre la Barrière de Champlon et Saint-Hubert (± 6 km).

Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté.

Infos et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation .

Référence : 842 ””



Date : le 7 mars 2010.

Niveau : facile de 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 aux Ecuries de Faulx, Chaussée de Gramptinne, 49 à Faulx-les-Tombes.

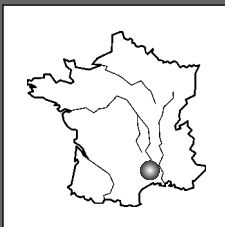
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation .

Référence : 843 ””



Randonnée itinérante en raquettes dans la prestigieuse vallée de la Clarée

La vallée de la Clarée, située dans le massif des Cerces, est un haut lieu de «l'Alpe vraie» : nature, accueil, authenticité en font la réputation. Entre la vallée de la Guisanne et l'Italie, les Cerces marquent la frontière entre les Alpes du nord et du sud.

Mars sera une excellente période pour découvrir ce somptueux massif en raquettes : les jours s'allongent considérablement, le soleil très souvent au rendez-vous et un manteau neigeux sensiblement plus stable qu'en janvier – février.

Névache, agréable village qui a su garder toute son authenticité, connu pour ses cadrans solaires et son havre de paix, sera notre point de départ pour ce périple de six jours. Le gîte qui vous accueillera est une ancienne demeure névachaise de plus de deux siècles restaurée avec goût ! C'est par une multitude de vallons, lacs gelés, cols que je vous ferai découvrir une des plus belles régions des Alpes françaises. Chaque soir, nous serons les hôtes des refuges de montagne, pour profiter de la chaleureuse ambiance qui y règne : feu de bois, repas montagnards et discussions autour d'un bon génépi ou d'une infusion à la verveine.

Ce sera également l'occasion de vous familiariser avec l'ARVA (appareil de recherche de victimes en avalanche), indispensable sur l'itinéraire que je vous propose et dans tout le massif des Cerces.

Chaque jour, nous ferons un petit exercice pédagogique d'apprentissage.

Date : du dimanche 7 mars au samedi 13 mars au matin

Niveau : randonnée itinérante en raquettes de 6 jours, en terrain montagneux, environ 5 heures de marche effective par jour. Portage sur l'ensemble du séjour

Rendez-vous : samedi 6 mars à partir de 17h00 au lieu de rendez-vous fixé dans la fiche technique.

Prévoir : un dossier technique sera envoyé à chaque participant en ordre de paiement.

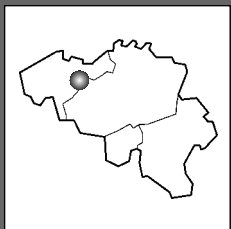
Accompagnateur : Philippe

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassionmail.com

PAF : 360 euros + location de l'ARVA (± 45 euros), comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 jours en demi-pensions.

Référence : 844





A pied et à vélo, Gand l'inconnue

C'est le plus ardennais de vos guides qui vous invite pour une rando en Flandre. J'ai choisi de vous faire découvrir l'une des plus belles villes de notre pays : GAND, réputée en Europe comme ville d'art et centre touristique. Ses monuments, ses musées, son patrimoine historique et culturel font le bonheur de milliers de touristes.

N'ayez crainte, je ne compte pas suivre leurs pas. Ce week-end sera l'occasion d'avoir un autre regard sur cette ville et sa région grâce à une approche «natio-culturo-sportive» radicalement différente des visites classiques.

Le samedi, découverte à pied de Gand l'inconnue. Dans cette ville, l'histoire est présente à chaque détour et c'est en compagnie de Brigitte, randonneuse à la «CAR» mais aussi guide à Bruges, que nous apprendrons l'histoire de cette ville. Une rocade aboutit au château (Steen) de Gérard le Diable ; à quelques pas se trouve la Cathédrale Saint-Bavon et un peu plus loin, l'incomparable «Agneau mystique», le chef-d'oeuvre des frères Van Eyck.

Gand a une population aux intonations slaves ou turques, grecques ou maghrébines. La ville a connu une histoire tumultueuse et dans ce contexte, elle offre un spectacle enrichissant. Les habitants ont tenu tête à des comtes, à des rois et à des empereurs.

La cité a connu la dictature des tribuns du peuple où des gens de métier sourcilleux réglèrent leurs différends à grands coups d'épée..

Le Dimanche, départ pour un essai du «Tour de Flandres». Après une nuitée à l'Auberge, randonnée à bicyclette d'une cinquantaine de km, entre canaux et clochers. Nous parcourons les plus beaux endroits le long de la Lys entre Gand et Deinze, dans un paysage qui inspira le célèbre cercle de peintres de Lathem Saint Martin.

Nous longerons souvent la Lys, passerons par le château de Oidonck le long d'un parcours 'Ravel'. Nous suivrons les pas du poète Emile Verhaeren en profitant d'un «passeur d'eau» lors de la traversée de la rivière.



Date : 13 au 14 mars 2010.

Niveau : facile - mais attention : savoir faire du vélo (50 km)!

Rendez-vous : le samedi 13/03 à 9h45 à L'Auberge de jeunesse De Draecke - Sint-Widostraat 11 - B9000 Gent. Tél + 32 (0)9 2337050
Email: gent@vjh.be - URL: www.vjh.be.

Logement : Auberge de Jeunesse, maison historique restaurée, très confortable, chambres de 4 personnes et chambres de 2 personnes (+ 5 €) à réserver lors de votre inscription. Les draps de lit sont fournis

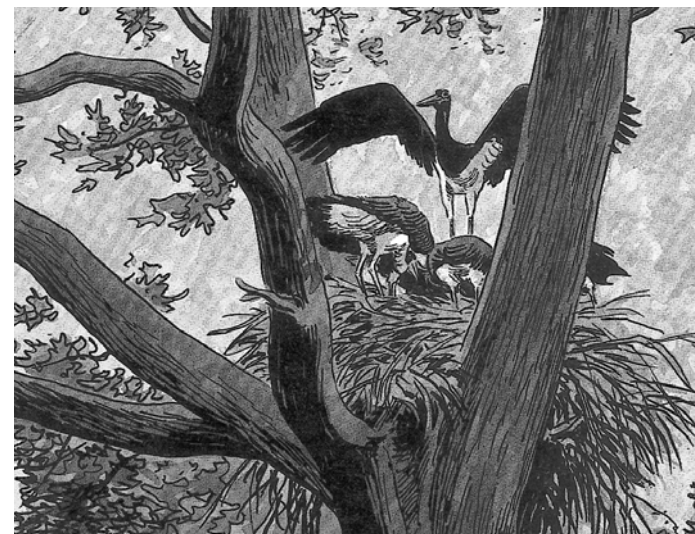
Prévoir : pique-nique du samedi midi + pique-nique du dimanche midi (possibilité de réserver au prix de 7€ lors de votre inscription) .

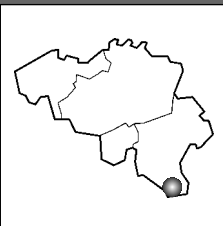
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

Infos et inscription : Jean-Paul - Tél. : 084/22.33.97 -
Gsm : 0473/99.88.97 - cobut-car@skynet.be

PAF : 93€ Ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, une nuit avec petit déjeuner, le repas du samedi soir au centre de Gand (apéro, vin compris), guide touristique de la ville .

Référence : 845





Bivouac printannier en Gaume

D'habitude, je vous propose un bivouac en hiver, mais cette année est particulière puisque j'ai dû laisser une date pour la randonnée au Luxembourg avec ma fille. Mais le changement ne fait pas de tort d'autant que la température sera forcément plus élevée et le jour forcément plus long.

Rendez-vous est donc pris à Torgny, le village le plus méridional de Belgique avec ses toits de tuiles canal, ses murs de calcaire, ses vignes, ses orchidées et son microclimat. Cependant, nous aurons du mal à bivouaquer du côté belge puisque les autorisations ne sont pas faciles à obtenir. Comme la France est toute proche, nous nous y rendrons donc.

Il y a beaucoup de choses à y découvrir : la vallée de la Chiers et ses paysages intacts, de pittoresques villages, des vestiges militaires et la forêt, en plein bourgeoonnement.



Date : du 19 au 21 mars 2010.

Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le vendredi 19 mars à 20 h, au terrain de football de Torgny.

Logement : sous tente (éventuellement fournie par La Compagnie)

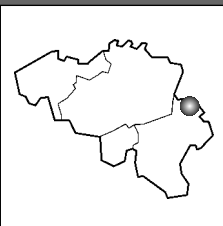
Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 - pierlotandre@yahoo.com

PAF : 30€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente).

Référence : 846



Tout au long de la Vecquée

L'ancien terme wallon qui signifie «Evêque», en effet, ce chemin, venant de la croix Wathy, au sud de Bronrome et passant par Bérinsenne, Malchamps, Baronheid pour arriver à Hockai, suivait tout au long de son parcours la limite de l'évêché de Liège, en regard de la Principauté abbatiale de Stavelot-Malmedy.

C'est sans nul doute, un des très anciens chemins de la région fagnarde, cité pour la première fois dans un texte en 1569, certains prétendent même qu'il est postérieur à la délimitation de 670, fixant le domaine de l'abbaye de Stavelot-Malmedy. Quoi qu'il en soit, nous le parcourons, peut-être pas dans sa totalité, mais certainement sur ses plus beaux tronçons.

Nous aurons ainsi l'occasion de découvrir, de petites fagnes, un joli village, des magnifiques hêtraies, le tout couronné par une lumière laissant présager le printemps tout proche.

Sur le parcours, nous croiserons des croix érigées en mémoire de ceux qui ont fait probablement l'histoire de cette région, à leur époque, certainement très rude et austère.

Date : le 27 mars 2010.

Niveau : facile, ± 22km.

Rendez-vous : à 9h00 face à l'église de Creppe (sur les hauteurs de Spa).

Prévoir : le pique-nique de midi.

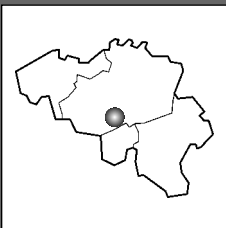
Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 847





Au pays des collines

«Il était une fois un pays balayé par les vents. Un pays aux collines à peine plus haute que la brume de printemps. La terre fatiguée, s'y étendait de tout son long, comme pour être mieux retournée par les paysans... La vie semblait suivre paisiblement le rythme des saisons. Cependant, en ce lieu d'imperturbable quiétude, une chose intriguait...»

Nommé Terre de Cocagne, d'abondance, de plaisir et d'insouciance et Petit Paradis Hennuyer, le Pays des Collines avec son Parc Naturel attise les convoitises depuis bien longtemps! Il nous offre une belle chaîne de collines qui s'étirent du Mont de l'Enclus jusqu'à la fameuse bute de Grammont, quelques belles forêts et un dédale de vallons pittoresques. Dans les creux verdoyants fleuris de toits rouges, sur les flancs doux, les fermes dispersées, les bourgades sont restées souvent authentiques. Par les «chocs» et les peupleraies qui composent les bocages et par les «carires», les «vouilles», les «cavées» et les chemins «à brelles», nous découvrirons les grands panoramas ou les secrètes échappées... La tradition rurale joue partout et est enjouée encore de sorcelleries, légendes, croyances et mystères... Pays discret, surprenant et enchanteur... Pays au cœur simple où gens et paysages gardent leur caractère et leur saveur... Couleurs locales et lumières déjà printanière assurées avant la célèbre Quintine?

Date : le 28 mars 2010.

Niveau : Facile, peu dénivelé, 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9 h 15 à l'église de Helezelles.

Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36.
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 848 ”





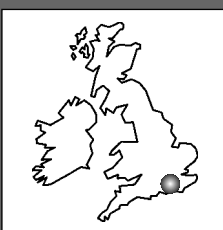
La Lorraine en 3 jours, 3 pays...

Du point de vue géologique, la Lorraine est une vaste étendue sédimentaire intégrée au bassin de Paris. Les roches qui la composent et qui interviennent dans la spécificité des paysages actuels ont été déposées par les mers il y'a jusqu'à 250 millions d'années. Elle s'étire de l'Ardenne jusqu'au massif central, bordée à l'est par les Vosges.

Dans la partie nord de cette grande région, s'étirent trois cuestas, ces longues crêtes orientées d'ouest en est. Ensemble, elles touchent trois pays que sont la France, la Belgique et le Grand-Duché de Luxembourg.

«Trois», c'est aussi le nombre de jours que nous offre ce long week-end pascal... La Gaume, le pays d'Arlon, les Terres rouges, la Cathédrale des champs et la ligne Maginot sont autant noms évocateurs qu'il nous plaira de relire dans les lignes paysagères de ce bout de Lorraine à la triple nationalité.

Trois jours, trois pays, trois cuestas... une trilogie parfaite pour nos foulées d'ores et déjà printanières!!!



Dans le Sussex

L'Angleterre est soi-disant dans la Communauté européenne, mais nos amis d'outre Manche continuent de rouler à gauche, de payer en livres sterling, de monter la garde à la douane, d'avoir des routes sans accotements, de faire la file à l'arrêt de bus, de manger des saucisses et du lard au petit déjeuner... Bref, une excursion là-bas est toujours synonyme de dépaysement.

Leur système de «public right of way» est fascinant : les sentiers traversent des pâtures, des champs, des jardins et des bois privés, à condition de bien rester sur le tracé prévu.

Il y a, dans la région que je vous invite à parcourir, des trésors. Par exemple, le site de la bataille de Hastings et les ruines de l'abbaye construite peu après. On s'y croirait, l'endroit ne semble pas avoir changé depuis 1060 et des panneaux font revivre les combats. Il y a aussi les fameuses falaises blanches à l'ouest d'Eastbourne.

Pour cette septième incursion dans la perfide Albion, je vous ferai grâce du logement en Auberge de jeunesse, car j'ai trouvé un guest house cossu et typique, à 200 mètres de la mer...

Date : du samedi 3 au lundi 5 avril.

Niveau : facile à moyen, 22 à 24 km/jour, sans portage.

Rendez-vous : à 10 h 00 devant le cimetière de Kayl (sur la N 31 Esch-sur-Alazette / Dudelange en direction d'Esch).

Prévoir : le matériel de randonnée, le sac à dos pour la journée, les effets personnels, les pique-niques de midi et le matériel de couchage).

A noter : il ne s'agit pas d'une traversée de 3 jours en autonomie. Nous rallierons chaque région et hébergement en voiture. Pas de portage donc. N'hésitez pas à offrir ou à demander un covoiturage...

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 ou georgy.renard@marche.be

PAF : 139€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les trois jours de randonnée, les 2 demi-pensions en gîtes avec les boissons).

Référence : 849



Date : du 7 au 11 avril 2010.

Niveau : cinq jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le mercredi 7 avril, à 9h00 à Brede, à une dizaine de kilomètres au nord de Hastings.

Prévoir : l'équipement de randonnée, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi.

Loement : en guest house.

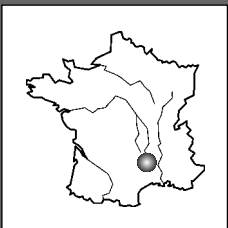
Accompagnatrice : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 232€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 850





De la garrigue aux Causses par les gorges de la Vis

Me voici pour la troisième année consécutive, en exil pour une boucle itinérante de six jours de randonnée dans une des plus belles régions de France, située au sud du massif central, en bordure de la plaine languedocienne: Saint Guilhem-le-Désert, le cirque de l'Infernet, la partie méridionale du causse du Larzac, le cirque de Navacelle, les gorges de la Vis et la garrigue.

Située au cœur du piémont cévenol, dans une nature authentique, chahutée mainte fois par les chaos géologiques, c'est le monde du calcaire coupé par de profondes vallées et canyons creusés par l'eau. La région ouvre ses portes à tous ceux qui désirent s'émerveiller face à ce que la terre nous offre de plus beau et de plus mystérieux. C'est tellement magnifique, que le cirque de Navacelle est classé au patrimoine mondial de l'U.N.E.S.C.O., tout comme le monastère de Gellon, qui veille depuis le 11^e siècle, sur Saint-Guilhem-le-Désert.

Une fois de plus, c'est avec nos cinq sens, que nous profiterons d'une nature déjà bien éveillée, en ce printemps généreux, offrant une biodiversité méditerranéenne des plus remarquables.

Notre point de ralliement sera Saint-Guilhem-le-Désert, un des plus beaux villages de France, doté d'une richesse patrimoniale, tant naturelle que culturelle, qui attire chaque année un flot important de touristes. Rassurez-vous, en cette période de l'année, nous serons loin des foules estivales.

Un dossier technique détaillé, sera envoyé dès réception du paiement du séjour.

Date : Du 11 au 17 avril au matin.

Niveau : randonnée itinérante de 6 jours, en terrain semi montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage sur 5 jours.

Rendez-vous : samedi 10 avril, à partir de 17h00, au gîte de la Tour, à Saint-Guilhem le Désert.

Prévoir : un dossier technique sera envoyé à chaque participant en ordre de paiement.

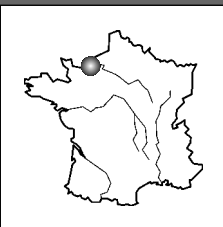
Accompagnateur : Philippe.

Infos et inscription : 084/32.13.29 - Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 365 euros, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 demi-pensions, vin compris.

Référence : 851 ”





Côte Picarde : Baie de Somme, une des plus belles baies du monde

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez, poursuivons notre découverte des côtes de la Mer du Nord et de la Manche. Légèrement plus au sud, le littoral contrasté de la côte Picarde est échancre en son milieu par une baie merveilleuse, classée parmi les trente plus belles baies du monde et reconnue internationalement pour sa richesse écologique : la Baie de Somme.

La Somme, c'est une longue histoire d'amour avec la nature et l'oiseau. Classée Réserve naturelle, la Baie de Somme (fin du parcours du fleuve du même nom) s'étend entre la pointe du Hourdel au sud et la pointe de saint Quentin au nord. Cette baie séduit par ses espaces vierges et son calme, ses lumières ou sa brume, ses milliers d'oiseaux et sa flore. Ses paysages varient au gré et à l'amplitude des marées. Tantôt une vaste étendue d'eau pénètre la terre sur près de 20 Km; tantôt, c'est une mosaïque de sable, de «mollières» où paissent les moutons et de «vasière» où se plaisent les oiseaux limicoles.

Si elle est attirante, la baie est aussi dangereuse et il est imprudent de s'aventurer seul. Accompagné d'un guide nature local, nous irons au fil des marées à la découverte de la baie entre St-Valéry, cité médiévale, et le Crotoy, charmant petit port de pêche. Carrefour migratoire important, ce sera aussi l'occasion d'observer et de reconnaître oies cendrées, canards pilets, huitriers pies, chevaliers gambettes. Et... peut être, plus au large, pourrons-nous surprendre quelques uns de ces phoques qui ont colonisé la baie et flirtent avec le courant des marées.

Autours de la baie, c'est aussi une «Somme» de biotopes différents qui défilent sous nos pas, des sentiers sablonneux des dunes du Marquenterre aux galets bleus des plages de Cayeux et aux falaises de craie d'Ault.

Date : du vendredi 16 au dimanche 18 avril 2010.

Niveau : facile, sans portage.

Rendez-vous : le vendredi à 11h15 au parking à la pointe du Hourdel (près de Saint-Valéry).

Logement : en petit hôtel de pays simple, mais authentique, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription).

Prévoir : pique-nique du vendredi midi, jumelles, petit sac à dos pour la journée - bottes, sandales d'eau ou vieilles baskets... pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire!

Pique-nique du 17 et 18 (possible de réserver à l'inscription au prix de 5€ le pique-nique).

Fiche technique : sera envoyée quelques jours avant la randonnée.

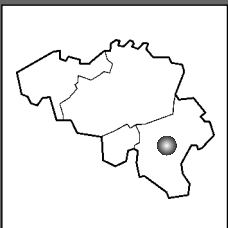
Accompagnateur : Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature spécialisé de la baie de Somme.

Infos et inscription : Tél./Fax : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 149€ Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de deux nuits en hôtel + petit-déjeuner, les repas du vendredi et du samedi soir, boissons comprises., la traversée de la baie avec un guide spécialisé - lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques.

Référence : 852 ”



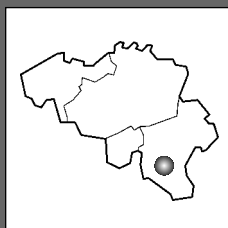


Journée d'initiation à la lecture de carte.

Si la randonnée constitue le meilleur moyen de découvrir une région, encore faut-il pouvoir se servir des principaux outils qui s'y rapportent: la carte et la boussole.

Avec un soupçon de théorie et un maximum de pratique, nous apprendrons à transposer les informations de la carte au terrain et réciproquement: mise en application de la légende, utilisation de l'échelle, exploitation des courbes de niveaux. Pour nous orienter, nous repérer ou simplement lire un horizon, nous découvrirons la notion d'azimut et l'emploi de la boussole. Nous travaillerons par petits groupes, sur carte au 1:25000, en terrain varié et facile.

Au terme de cette journée, chacun devrait pouvoir s'orienter sur chemins et sentiers dans des conditions normales. A cet effet, une randonnée d'application d'une durée de 2 à 3 heures est prévue l'après-midi, par groupes de deux ou trois.



Lierneux entre plateau des Tailles et Lienne!

Lierneux est une grosse bourgade sans prétention touristique mais elle est entourée de nombreux hameaux attrayants parsemés dans une campagne herbagère. On la considère comme la «capitale» du pays de la Lienne. Ce village se situe à la naissance de la Lienne qui récolte de nombreux autres affluents pittoresques comme le ruisseau de la Foulerie, le Groumont... Notre escapade paysagère toute proche du plateau des Tailles qui culmine à 652 m d'altitude, nous fera comprendre pourquoi l'Ardenne nous offre ce paysage. Taille provient du mot «Tèye» qui veut dire coupe de bois, coupe feu. Ici, comme ailleurs, l'histoire et l'homme ont façonné la nature qui nous pourrions contempler. Ce paysage aux collines allongées offre un patchwork de vert tendre et sombre. C'est une alternance de prés, herbages, pâturages, témoins d'anciennes activités agro-pastorales et de forêts et bosquets aux essences variées. La nature souvent rebelle à cette altitude est reine ici. Nous irons découvrir également la Réserve Naturelle des Prés de la Lienne qui offre tout son charme...

Et puis il y aura d'autres surprises, des légendes ou des contes... Le philosophe Heguel nous dit «La nature se suffit.»

Date : samedi 24 avril.

Niveau : facile.

Rendez-vous : à 9h30, devant la Maison du Tourisme de Marche-en-Famenne.

Prévoir : le pique-nique de midi, de quoi noter et votre boussole si vous en disposez.

A noter : groupe limité à 10 personnes.

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be.

PAF : 16€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la mise à disposition des documents de travail pour la journée ainsi que la fourniture d'un petit précis dactylographié pouvant être conservé).

Référence : 853 ””



Date : le 25 avril 2010.

Niveau : facile, de 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Lierneux.

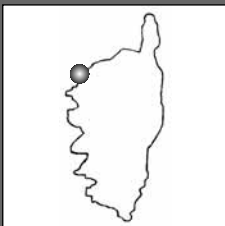
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 854 ””



Corsica, l'île de beauté

Afin que chaque participant puisse prévoir et organiser avec efficacité son voyage jusque l'île et bénéficier éventuellement des prix promotionnels d'avant saison, nous vous informons dès à présent de notre périple CORSE en 2010

Cinq jours, des rivages de la Grande Bleue jusqu'aux plus hautes terres (+ de 2000 m.).

"Fra li monti" (à travers la montagne) par les cols ("cinque frati" 1930 m., "Foggiale" 2061 m.), aux pieds des plus hautes sommets ("Monte Cinto" 2706 m., "Paglia Orba" 2525m.) mais aussi par les gorges, le long des rivières, au milieu de cette nature si particulière, baignée de lumières éclatantes, cinq jours parmi les fleurs (lavande sauvage, hellébore, calycotome velu, asphodèle ...) ou au milieu des pins "Iaricio" le géant (50 m.) de la flore corse, ou encore sous les bruyères arborescentes.

"E Mare" et pour conclure cette incursion insulaire: une journée sur et/ou dans l'eau; soit sur de petites embarcations (zodiacs), soit sur de plus imposants bateaux, selon l'humeur de la mer, nous longerons les célèbres Calanches de Piana ou encore le Golfe de Girolata (site classé par l'Unesco).

Date : du 5 au 12 juin 2010.

Niveau : moyen (parfois 1000 m de dénivelés positifs/jour), mais sans portage, uniquement le petit sac avec les affaires de la journée.

Inscription et informations détaillées : auprès de Georgy ou de Francis dès la parution du présent catalogue.

Afin d'assurer une bonne organisation, toute inscription devra être confirmée par un acompte de 200€. versé au plus tard le 10 janvier 2010 au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB.

Dans le cas contraire, la Compagnie se réserve le droit d'annuler la réservation au profit d'autres demandeurs.

Georgy : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

Francis : 087/37.72.65 - 0494/46.93.32 - Collette.francis@skynet.be

Accompagnateurs : Francis et Georgy

PAF : 475€ (avion/bateau non compris) comprenant :

Encadrement par 2 accompagnateurs montagne et guides nature brevetés, 7 demi-pensions (vin compris), les transports sur place, et la location des bateaux ainsi que la sortie avec moniteurs pour une initiation à la plongée libre avec combinaison, masque et tuba.

Référence : 855



Ode suggestive à la randonnée...

Nous t'abordons tant par instinct que pour les besoins de nos corps et de nos âmes. La vie nous pousse ainsi dans l'excitante aventure du parcours. Et tout le plaisir que celui-ci confère tient dans la variété des sens qu'il éveille, entre force et raffinement. C'est dans cette amplitude que nous errons, guidés par les subtilités du terrain arpenté.

Souvent, nous nous glissons presque intuitivement dans les plis du relief. Très vite, nous montons à l'assaut des ses plantureux mamelons, négociant le galbe des courbes qui s'offrent à nos yeux ronds et émerveillés. Mais c'est sans doute quand nous pénétrons la sylve, sous la couverture de sa canopée et dans ses effluves les plus racées, que nos corps exultent avec le plus de ferveur. Parfois, aussi, nous investissons des lieux peux communs, franchissant des barrières mal fermées, visitant des jardins interdits. Mille chemins s'offrent ainsi à nous mais tous convergent à la prise finale d'un plaisir partagé.

Ces chemins qui s'égrènent sont autant de jeux qui s'enchaînent. Alors, les efforts parfois violents cristallisent en des soupirs essoufflés, les complicités naissantes induisent des confessions murmurées et les passages sensationnels s'ébruitent dans des cris extatiques.

Nous durons ainsi jusqu'à ce que, repus des plaisirs convoités, le sommeil nous gagne ou la faim nous tireille... A moins que l'envie de recommencer se remette à nous titiller.

Au plaisir de vous voir sur les sentiers...

La Compagnie.



Pensons au futur, respectons la nature

Dans le cadre de l'Année Européenne de Conservation de la Nature (AECN95) proposé en 1995 par le Conseil de l'Europe, la Compagnie Ardennaise de Randonnée a reçu le label "AECN95". Ce label de qualité consacre une démarche et une éthique.



S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive.
Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175 €, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vos accompagnateurs :

- | | | |
|--|--|--|
| • Isabelle Bernard
(comptabilité)
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be | • Jean-Paul Cobut
(président - info)
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be | • Georgy Renard
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be |
| • Sylvie De Gheselle
Tél. : 061/50.22.69
Gsm : 0474/34.30.91
sylviedg@base.be | • Francis Collette
(vice-président)
Tél./fax : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be | • Philippe Collignon
Tél. : 084/32.13.29
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.be |
| • Béatrice Boyens
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be | • André Pierlot
(secrétaire)
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com | • Samuel Demont
Tél. : 060/34.69.56 (le soir)
Gsm : 0474/253.227
samcerf@yahoo.fr |

FICHE INDIVIDUELLE D'AFFILIATION

Obligatoire pour une première affiliation (10 euros)
ou en cas de changement dans vos coordonnées.
Une fiche individuelle par personne s.v.p.

Nom : Prénom :
(Nom de jeune fille)

Date de naissance : Sexe :

Adresse :

Tél : GSM :

e-mail :

Oui / Non (1) : je suis affilié à la C.A.R. (10) (1)Biffer mentions inutiles.

Oui / Non (1) : personne habitant à la même adresse déjà affiliée à la C.A.R.

Si oui, nom et prénom :

INFOBANQUE : (à remplir le cas échéant)

Nom sous lequel le paiement a été fait :

Date : Avec rando réf. :

L'Affiliation (Assurances)

Je déclare être en parfaite santé physique et avoir pris connaissance de l'ensemble de vos conditions générales.

Date et signature :

Document à envoyer à la Compagnie Ardennaise de Randonnée,
Isabelle Bernard - Avenue de Mai, 235/1 - 1200 Bruxelles
Adresse e-mail de comptabilité et affiliation : i.bernard@skynet.be
Tél. 02/779.13.67
Affiliation assurances : 10 euros
N° de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB



Novembre

01/11 : Le couchant de Mons : «avec des terrils comme uniques montagnes» (Béatrice)	Hainaut (Belgique)
06/11 au 08/11 : L'appel des 35.000 grues cendrées au Lac du Der (Jean-Paul)	Champagne (France)
11/11 au 15/11 : À Anduze, porte des Cévennes (André)	Cévennes (France)
15/11 : Au pays de Tongres (Béatrice)	Limbourg (Belgique)
22/11 : Sur les plateaux de l'Ardenne centrale (Georgy)	Ardenne (Belgique)
28/11 : Les trois frontières (Francis)	Ardenne (Belgique)
29/11 : Entre Villers-la-Ville et Chastre (Béatrice)	Brabant (Belgique)

Décembre

05/12 : L'abbaye de Maredsous et la vallée de la Molignée. (Philippe)	Condroz (Belgique)
05/12 au 06/12 : Grande traversée des hauts plateaux vers les vallées fagnardes avec hébergement à la ferme Libert. (Jean-Paul)	Hautes Fagnes (Belgique)
12/12 : L'avant Noël à Durbuy et son marché de Noël! (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
19/12 : De l'Ardenne au Valais Suisse (Georgy)	Ardenne (Belgique)
19/12 au 20/12 : «Litje» à la cartel! (Béatrice)	Liège (Belgique)
28/12 au 30/12 : Autonomie en raquettes dans le Simmental (André)	Simmental (Suisse)
30/12 au 02/01 : Réveillon en montagne de Reims, en Champagne pétillant(e)!! (Béatrice)	Champagne (France)

Janvier

09/01 au 10/01 : Luxembourg (André)	G.D de Luxembourg
09/01 : Sprimont «Porte des Ardennes» (Francis)	Ardenne (Belgique)
16/01 au 17/01 : Bivouac hivernal dans nos Ardennes (Philippe)	Ardenne (Belgique)
23/01 : Autour de Remouchamps la perle de l'Ambève! (Francis)	Ardenne (Belgique)
24/01 : Au pays de Lorcé, de l'eau, de-ci de-là (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
30/01 : En marche sous la lune... (Georgy)	Ardenne (Belgique)
31/01 : De La Roche à Cielle : un excellent entraînement «montagne» 1000 m de dénivelé positif et 1000 m de dénivelé négatif! (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)

Février

02/02 au 07/02 : Vercors en raquette (Philippe)	Vercors (France)
06/02 : Trois-Ponts, Coo (Francis)	Ardenne (Belgique)
13/02 au 19/02 : Les Tatras en raquettes (période du Carnaval) (Sylvie)	Tatras (Pologne)
14/02 : Jardins et ruelles de Maastricht! (Béatrice)	Maastricht (Hollande)
17/02 au 21/02 : Haut Jura Suisse en raquettes (André)	Haut Jura (Suisse)
27/02 : Saveurs d'Ardenne... (Georgy)	Ardenne (Belgique)
28/2 : Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier! 1 ^{ère} journée (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)

Mars

06/03 : Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier! 2 ^{ème} journée (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
07/03 : Au pays des Falcitombiens, vallée du Samson... (Béatrice)	Condroz (Belgique)
07/03 au 13/03 : Randonnée itinérante en raquettes dans la prestigieuse vallée de la Clarée (Philippe)	Hautes Alpes (France)
13/03 au 14/03 : A pied et à vélo, Gand l'inconnue (Jean-Paul)	Flandre (Belgique)
19/03 au 21/03 : Bivouac printannier en Gaume (André)	Gaume (Belgique)
27/03 : Tout au long de la Vecquée (Francis)	Haute Ardenne (Belgique)
28/03 : Au pays des collines (Béatrice)	Hainaut (Belgique)

Avril

03/04 au 05/04 : La Lorraine en 3 jours, 3 pays... (Georgy)	France - Belgique - Lux.
07/04 au 11/04 : Dans le Sussex (André)	Sussex (Angleterre)
11/04 au 17/04 : De la garrigue aux Causses par les gorges de la Vis (Philippe)	Cévennes (France)
16/04 au 18/04 : Côte Picarde : Baie de Somme, une des plus belle baie du monde... (Jean-Paul)	Baie de Somme (France)
24/04 : Journée d'initiation à la lecture de carte (Georgy)	Ardenne (Belgique)
25/04 : Lierneux entre plateau des Tailles et Lienne! (Béatrice)	Ardenne (Belgique)

Juin

05/06 au 12/06 : Corsica, l'île de beauté. Sans portage (Georgy & Francis)	Corse (France)
---	----------------