

# *Compagnie Ardennaise de Randonnée*

Association sans but lucratif

*Printemps - Eté*  
**2014**



## Affiliation et assurances obligatoires

(A.S.B.L. oblige) :

- Pour participer à nos randonnées

- Pour être assuré (responsabilité civile, frais médicaux)

- Pour recevoir nos deux catalogues annuels :

N'oubliez pas de verser le montant de votre affiliation  
10 € par an et par personne,

au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647

BIC : GEBABEBB

de la Compagnie Ardennaise de Randonnée  
63, Avenue de Montrival à 5580 Rochefort.

Les adolescents de moins de 18 ans : gratuit  
(assurances et affiliation payées par la Compagnie).

- Pour les nouveaux membres, merci de renvoyer la fiche  
individuelle d'affiliation (cover3)

**Info :**

**affiliation et comptabilité**

Contacteur Isabelle Bernard

Tél. 02/779.13.67



## Participation à nos randonnées:

**Vous êtes affilié et assuré?**

### *S'inscrire à une journée, un week-end...*

**Facile: un coup de fil et un virement suffisent!**

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive. Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175€, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ. En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

### *Paiement obligatoire dans les 7 jours*

**Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.**

**Pour les annulations (voir page 6), les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.**

*Merci de votre compréhension.*

Vous trouverez ci-joint votre étiquette d'adressage. En quatrième ligne, vous y lirez une date, c'est celle de l'échéance de votre affiliation. Votre cotisation et assurances sont valables du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Afin de continuer à recevoir ce catalogue, merci de la renouveler.



Pas d'étiquette?  
Sauf erreur, vous n'êtes pas affilié  
à la Compagnie Ardennaise  
de Randonnée.

**La couverture et les dessins de ce catalogue sont des réalisations de Jean-Claude Servais.**

**Ces dessins sont reproduits avec l'aimable autorisation de Jean-Claude Servais, des Editions Dupuis, du Lombard, Mijade, Casterman et Aire Libre.**

**Je vous invite à lire les dernières BD de Servais : *l'assassin qui parle aux oiseaux*, *Orval édition spéciale* première et deuxième partie et le tout récent, *le dernier brame*.**

# La Compagnie a 20 ans!! C'est la fête!!!

Rendez-vous à Vayamundo, "va et découvre le monde" en espagnol.

La Compagnie, c'est une partie de notre vie. Aussi, 20 ans, cela se fête. Une fête à la hauteur des espérances de nos membres. Etre bien ensemble, une randonnée, un petit plouf, un bon repas et ensuite "alors on danse" sur les rythmes endiablés de DJ t'Kila, qui pour un soir, quitte les boîtes branchées de la capitale pour nous faire vibrer au plus profond des grandes forêts ardennaises.

Voilà le programme de nos 20 ans.

Les accompagnateurs vous invitent à leur week-end festif les 27 et 28 septembre 2014. Il se déroulera à Vayamundo (centre de vacances Ol Fosse d'Outh) situé à Houffalize, village ardennais typique, entouré d'immenses forêts sur la vallée de l'Ourthe.

Vous comprendrez que dans un tel environnement, vous ne serez pas conviés uniquement à manger et à danser. Avant la fête, rando pour tous si vous le souhaitez. Cerise sur le gâteau, pour nos 20 ans, après l'effort, place au réconfort. Venez vous relaxer au centre aquatique : piscine, jacuzzi à bulles d'air et sauna seront pour vos muscles un véritable moment de bonheur.

*Faites-vous plaisir!!*



## Fiche technique

**Date :** 27 et 28 septembre 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** le samedi à partir de 9h30 à Houffalize, à 25 km de LaRoche. Départ des randos entre 9h45 et 10h30.

- adresse de l'hôtel Vayamundo Ol'Fosse D'Outh' :  
rue moulin Lemaire 1,6660 Houffalize.  
- le lien internet :

<http://www.vayamundoclubs.be/ardennen/index.php?page=detail&hid=20>

**Groupes :** Ils seront constitués en fonction des arrivées et encadrés par un accompagnateur de la compagnie.

**Logement :** en hôtel en chambre de 2 lits tout confort avec terrasse, salle de bains et toilette... Draps de lit et essuies fournis... Possibilité de chambre single +16€

**Facilité :** vaste parking privé pour tout le monde. Téléphone de l'hôtel : 061/28.88.01

**Prévoir :** pique-nique du samedi midi, maillot de bain pour profiter du centre aquatique.

**Infos et inscriptions :** Francis Colette tél 087/377.265 -  
Gsm : 0494/469.332 - collette.francis@skynet.be

**PAF :** 99 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le logement en hôtel avec chambre tout confort. Le repas festif du samedi soir. Apéro, vin à volonté lors du repas. L'animation de la soirée par un très bon DJ. Le petit-déjeuner du dimanche matin, buffet à volonté et varié. Accès gratuit pour tous à la piscine, jacuzzi et sauna le samedi et dimanche.

**Attention :** vu notre succès... Les places seront chères... La capacité d'accueil étant limitée, seul le paiement confirmera votre inscription et cela dans la semaine de l'inscription.

**Référence :** 1231

## **Comment c'est?**

L'ensemble des informations pratiques sur la randonnée se trouve chaque fois en regard du texte de présentation de l'activité. Sauf mention contraire, vous ne porterez que vos effets pour la journée.

Dans la nature, nous prenons le temps de nous arrêter : une bonne vingtaine de kilomètres par jour font notre bonheur.

L'accompagnateur est attentif à tous, chacun devant cependant se prendre en charge.

La Compagnie Ardennaise de Randonnée a comme souhait et comme ambition de vous proposer des activités où nature et culture sont présentes. Ses accompagnateurs ont comme mission d'apporter chaque fois un petit «plus», histoire de ne pas se comporter en simples consommateurs d'espaces et de sentiers.

Au sein de nos groupes, nous voulons privilégier l'échange, la convivialité, la découverte et la capacité d'émerveillement, avec des accompagnateurs solides et rôdés, dans un esprit permanent de qualité et de respect de l'environnement.

## **L'encadrement**

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie Ardennaise de Randonnée est animée par des accompagnateurs en montagne et/ou en randonnée brevetés.

Selon les cas, ces brevets sont reconnus par différents niveaux de pouvoir tant en Belgique qu'à l'étranger (Europe, Communauté, Région, pays voisins...). Ils sont délivrés après une formation sanctionnant notamment les qualifications suivantes : orientation, gestion de groupe, météorologie, sécurité, environnement, technique de randonnée, connaissance du milieu, etc.

Les accompagnateurs de la Compagnie Ardennaise de Randonnée sont en outre tenus de suivre un programme de recyclage, (gestion de groupe, sécurité, météorologie, secourisme).

Enfin, vos accompagnateurs ont tous des compétences spécifiques complémentaires. Ils sont soit guide-nature, guide touristique, moniteur ski de fond, raquettes et orientation, conférencier et auteur de guides touristiques, animateur de classes vertes, spécialiste de l'encadrement de personnes handicapées, soit professionnel du tourisme.



## ***Information sur la Compagnie et ses activités :***

COBUT Jean-Paul - 63, Avenue de Montrival - 5580 Rochefort.  
Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 - E-mail : cobut-car@skynet.be

## ***Demande de catalogue :***

COLLETTE Francis - 21, chemin du Prailliage - 4900 SPA (Creppe).  
Tél./Fax : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 - E-mail : collette.francis@skynet.be

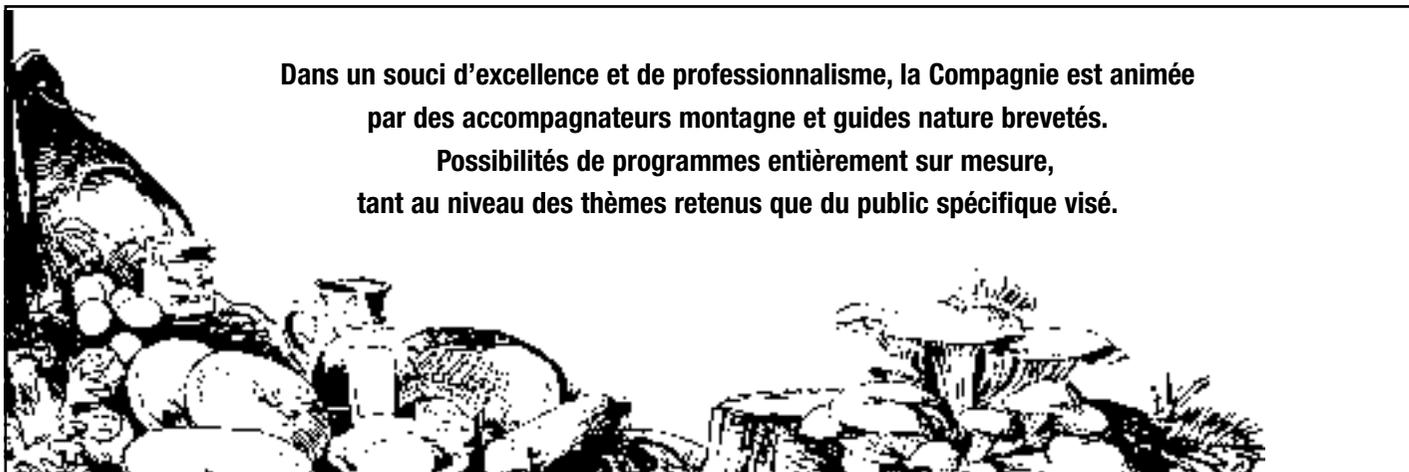
## ***Information sur l'affiliation et la comptabilité :***

BERNARD Isabelle - 69, rue Alphonse Vanden Bossche - 1140 Bruxelles  
Tél. : 02/779.13.67 - E-mail : i.bernard@skynet.be

## ***Envoi photos et site compagnie :***

CAHAY Dominique - Rue de Borlez, 42C - 4530 Vaux-et-Borset  
Tél. : 019/67.75.77 - Gsm : 0499/96.84.05 - dcahay@skynet.be  
[www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be)

**Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie est animée  
par des accompagnateurs montagne et guides nature brevetés.  
Possibilités de programmes entièrement sur mesure,  
tant au niveau des thèmes retenus que du public spécifique visé.**



## ***Vos accompagnateurs :***

- **Isabelle Bernard (comptabilité)**  
Tél. : 02/779.13.67  
[i.bernard@skynet.be](mailto:i.bernard@skynet.be)
- **Béatrice Boyens**  
Tél. : 04/253.22.81  
Gsm. : 0497/61.19.36  
[bea.boyens@skynet.be](mailto:bea.boyens@skynet.be)
- **Jean-Paul Cobut (président - info)**  
Tél./fax : 084/22.33.97  
Gsm : 0473/99.88.97  
[cobut-car@skynet.be](mailto:cobut-car@skynet.be)
- **Francis Collette (vice-président)**  
Tél. : 087/37.72.65  
Gsm : 0494/46.93.32  
[collette.francis@skynet.be](mailto:collette.francis@skynet.be)
- **André Pierlot (secrétaire)**  
Tél. : 063/57.06.98  
Gsm : 0472/45.09.26  
[pierlotandre@yahoo.com](mailto:pierlotandre@yahoo.com)
- **Georgy Renard**  
Gsm : 0479/61.99.73  
[georgy.renard@marche.be](mailto:georgy.renard@marche.be)
- **Philippe Collignon**  
Tél. : 061/28.86.84  
Gsm : 0497/88.70.72  
[trekkingpassion@gmail.com](mailto:trekkingpassion@gmail.com)
- **Samuel Demont**  
Tél. : 081/344.195  
Gsm : 0474/253.227  
[demontsam@gmail.com](mailto:demontsam@gmail.com)



# Si on causait un peu... A lire avant toute inscription.

## Quand faut y aller, faut y aller!

Sauf mention contraire, l'organisation des activités par la Compagnie Ardennaise de Randonnée, débute sur place avec la randonnée et se termine avec elle. Les participants doivent donc rejoindre les lieux de rendez-vous par leurs propres moyens. Lors de l'inscription auprès de l'accompagnateur concerné, nous vous demandons de mentionner vos coordonnées téléphoniques ainsi que les possibilités de lift que vous offrez, ou vos besoins éventuels à ce sujet. Dans la mesure des informations disponibles, la Compagnie se propose de mettre en relation l'offre et la demande de lifts. Nous insistons sur le fait que nous ne prenons pas en charge l'organisation de ces lifts.

## Quand on y est ...

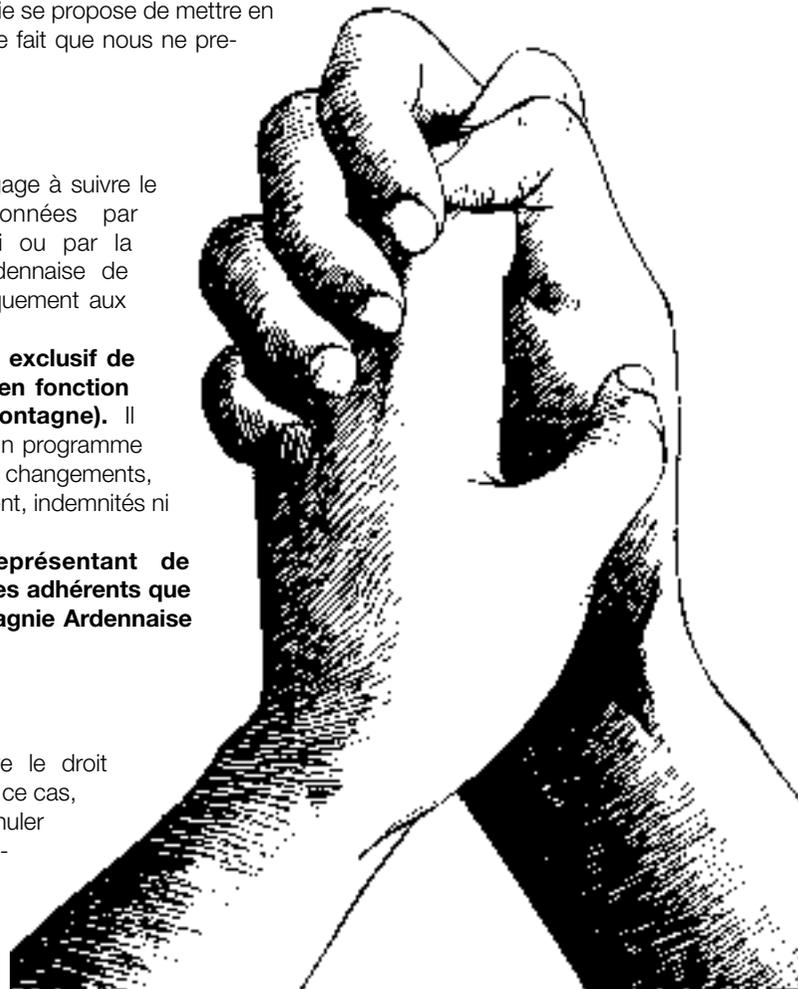
Par son inscription à une randonnée, le participant s'engage à suivre le groupe et à se conformer aux instructions données par l'accompagnateur (ou le mandataire désigné par lui ou par la Compagnie s'il en est empêché). La Compagnie Ardennaise de Randonnée décline toute responsabilité en cas de manquement aux consignes données par les accompagnateurs.

**Sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit exclusif de modifier ou d'adapter l'itinéraire ou le programme en fonction des contingences rencontrées (ex: orage en montagne).** Il s'efforcera de proposer aux participants un itinéraire ou un programme de substitution équivalent, sans que ceux-ci, du fait de ces changements, ne puissent réclamer à la Compagnie aucun remboursement, indemnités ni dommages.

**Sur le terrain, l'accompagnateur est seul représentant de l'association et est réputé agir, tant pour les membres adhérents que pour des tiers, en nom et pour compte de la Compagnie Ardennaise de Randonnée.**

## Si ça coince ...

La Compagnie Ardennaise de Randonnée se réserve le droit d'annuler une randonnée ou d'en modifier les dates. Dans ce cas, le participant doit, soit accepter les modifications, soit annuler sa réservation. En cas d'annulation, le participant sera remboursé des versements effectués.



## ATTENTION

### Annulation de votre rando

Un empêchement et la rando de vos rêves tombe à l'eau. Que faire?

D'abord, pensez à prévenir l'accompagnateur dès que possible par téléphone.

Vous serez remboursé **au prorata des sommes engagées** par l'association suite à votre inscription, et **un minimum** de :

- **5€** seront comptés sur les activités d'un jour,
- **20€** pour les activités de 2 jours,
- **30€** pour les activités de plus de 2 jours

afin de couvrir les frais administratifs encourus par cette annulation.

#### INFO COMPAGNIE RANDO :

Cobut Jean-Paul  
Tél. : 084/22.33.97  
Gsm : 0473/99.88.97  
E-mail : cobut-car@skynet.be

#### SITE INTERNET

[www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be)



## ***Compagnie Ardennaise de randonnée pour le plaisir***

A la Compagnie, on ne vous parlera pas de performance, de raid, de survie, d'exploits sportifs.

On vous parlera de marche, tout simplement. De marche et de plaisir.

Celui de vivre en harmonie avec son corps, avec la nature.

Celui d'être bien, avec soi-même, avec les autres si on le veut.

Celui d'appréhender le milieu dans lequel on évolue, d'apprendre à l'apprécier et,

qui sait, comme un peu de chaleur dans le sac aux souvenirs,

d'en emporter quelque senteur, quelque regard, quelque émerveillement, quelque complicité.

Bienvenue à la Compagnie et bonnes randos.

---

## ***Compagnie Ardennaise de randonnée : enkel en alleen voor je eigen plezier!***

*Geen sprake van overlevingstochten of zondagswandelingetjes bij de compagnie.*

*We houden het bij het juiste midden : gewoon nieuwe horizonten  
ontdekken door je voeten actief te gebruiken.*

*En dan is er nog het samenzijn natuurlijk. Wandelen kan je alleen.*

*Maar is het niet leuker om 's avonds gezellig na te keuvelen bij een open haard of een lekker biertje?*

*En beetje bij beetje zal je merken dat je de wereld deelt met andere wandelaars  
en dat je telkens een deeltje van die wereld meeneemt in je rugzak.*

*Welkom bij de Compagnie en veel plezier.*



### **Editeur responsable :**

Compagnie Ardennaise  
de Randonnée (A.S.B.L.),  
Avenue de Montrival, 63  
5580 Rochefort  
Tél.: 084/22.33.97  
Gsm: 0473/99.88.97  
Email: cobut-car@skynet.be

### **Président :**

Jean-Paul COBUT

### **Comptabilité - Affiliation :**

Isabelle Bernard  
Email: i.bernard@skynet.be

### **Site internet :**

[www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be)

### **Couverture et dessins :**

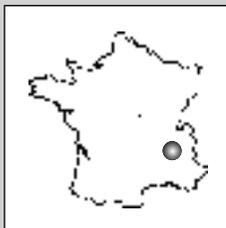
Jean-Claude Servais

### **Imprimerie :**

Schmitz&Gofflot sprl  
6600 Bastogne  
Imprimé sur papier recyclé  
non blanchi au chlore.

# Dernières randos du catalogue automne-hiver 2013/2014.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - [www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be))



## *Vercors, la grande traversée boréale*

**Date** : du dimanche 2 février au vendredi 7 février au matin

**Niveau** : randonnée itinérante en raquettes de 5 jours, en terrain montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage complet sur l'ensemble du séjour. 3 nuits sous tente, cabane ou igloo! 1 nuit en refuge confortable

**Rendez-vous** : samedi 1 février à partir de 17h00 au lieu de rendez-vous fixé dans la fiche technique

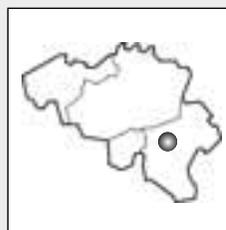
**Prévoir** : un dossier technique sera envoyé à chaque participant en ordre de paiement

**Accompagnateur** : Philippe

**Informations et inscription** : 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – [trekkingpassion@gmail.com](mailto:trekkingpassion@gmail.com)

**PAF** : 230 euros comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 3 nuits en gîte en demi-pension. Le transfert en taxi ou bus de la fin du trek jusqu'au point de départ (2h minimum) est à ajouter au prix du séjour.

**Référence** : 1177



## *Dans le cru pays du Condroz namurois...*

**Dates** : le samedi 8 février

**Niveau** : facile

**Rendez-vous** : à 9h30 devant l'église de Crupet (Assesse)

**Prévoir** : le pique-nique de midi

**Accompagnateur** : Georgy

**Informations et inscription** : 0479/61 99 73 et [georgy.renard@marche.be](mailto:georgy.renard@marche.be)

**PAF** : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

**Référence** : 1178



## *Du côté du Mézenc en raquettes*

**Dates** : du 8 au 12 février 2014

**Niveau** : cinq jours de randonnée en raquettes à neige en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour.

**Rendez-vous** : le samedi 8 février, à 9h30, à Fay-sur-Lignon

**Logement** : en gîte.

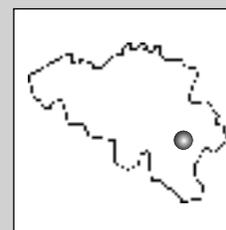
**Prévoir** : un sac de couchage, l'équipement de montagne, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi et une paire de raquettes. Si vous n'avez pas de raquettes, la Compagnie en loue.

**Accompagnateur** : André

**Informations et inscription** : 063/570698 et [pierlotandre@yahoo.com](mailto:pierlotandre@yahoo.com)

**PAF** : 215 euros (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

**Référence** : 1179



## *Randonnée de «terres froides en terres chaudes». Du plateau de Libin aux pelouses calcaires de Belvaux Rochefort*

**Date** : du vendredi 14 au dimanche 16 février 2014

**Niveau** : facile

**Logement** : en gîte confortable avec chambres doubles (2 lits) ou chambres simples (sans supplément)

**Prévoir** : draps de lit (1 personne) et petit sac à dos pour la journée - Vêtements chauds!

**Accompagnateur** : Jean-Paul, guide nature breveté

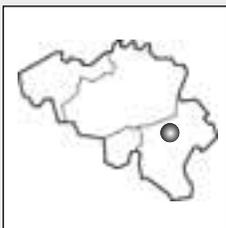
**Inscription** : 084/22.33.97 – Gsm : 0473/99.88.97 - [cobut-car@skynet.be](mailto:cobut-car@skynet.be)

**PAF** : 114 euros, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation ; deux nuit en gîte confortable avec chambres doubles (2 lits) ou chambres simples (sans supplément). Repas du vendredi soir et du samedi soir au gîte, apéro et vin compris, petit-déjeuner du samedi et dimanche matin + pique-nique du samedi et dimanche.

**Référence** : 1180

# Dernières randos du catalogue automne-hiver 2013/2014.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - [www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be))



## *Erezée au pays d'Ourthe et Aisne*

**Date :** le 16 février 2014

**Niveau :** facile, 5 à 6 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à 9h 15 à l'église de Erezée. Pensons au covoiturage.

**Prévoir :** le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 -0497/611936 - [bea.boyens@skynet.be](mailto:bea.boyens@skynet.be)

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1181



## *Autour d'Esneux sur l'Ourthe*

**Date :** samedi 22 février 2014

**Niveau :** facile ± 23 km

**Rendez-vous :** à 9 h. à l'office du tourisme d'Esneux à côté du pont

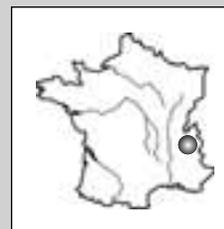
**Prévoir :** le pique-nique du midi

**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscription :** tél : 087/377265 - 0494469332 Mail : [collette.francis@skynet.be](mailto:collette.francis@skynet.be)

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1182



## *Randonnée raquettes en étoile dans le prestigieux parc régional naturel des Bauges*

**Date :** du dimanche 23 février au vendredi 28 février au matin

**Niveau :** randonnée raquettes en étoile durant 5 jours depuis un gîte confortable, en terrain montagneux, environ 5 heures de marche effective par jour. Portage à la journée.

**Rendez-vous :** samedi 22 février à partir de 17h00 au lieu de rendez-vous fixé dans la fiche technique. Village situé à 30 km d'Annecy et 40 km de Chambéry

**Accompagnateur :** Philippe

**Informations et inscription :** 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – [trekkingpassion@gmail.com](mailto:trekkingpassion@gmail.com)

**PAF :** 360 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 6 demi-pensions vins et café compris. Supplément de 5 euros pour les draps de lit, à préciser lors de l'inscription.

En fonction des disponibilités, chambre de deux personnes avec supplément.

**Référence :** 1183



## *Les Hautes Fagnes : des hauts plateaux vers les vallées fagnardes. La grande traversée.*

**Date :** samedi 1 et dimanche 2 mars 2014

**Niveau :** facile, sans portage

**Rendez-vous :** samedi à 9h30 au signal de Botrange

**Logement :** Auberge, en chambre double (2 lits simples) – possibilité de single sur demande avec un supplément de 10 €

**Prévoir :** pique-nique pour la journée du samedi, vêtements chauds, sac à dos pour la journée.

**Accompagnateur :** Jean-Paul, guide nature mandaté par la Région wallonne pour les zones C.

**Inscription :** Tél. : 084/22.33.97 – Gsm : 473/99.88.97. [cobut-car@skynet.be](mailto:cobut-car@skynet.be)

**PAF :** 99 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, 1 nuit en chambre double, repas du samedi soir, apéro et vin compris + pique-nique du dimanche midi.

**Référence :** 1184



# Dernières randos du catalogue automne-hiver 2013/2014.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - [www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be))



## L'invitation au désert... au Maroc

**Date :** du 2 au 9 mars ou du 1 au 8 mars 2014  
(selon les vols à préciser)

**Niveau :** facile, 4 à 5 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à l'aéroport de Ouarzazate

**Logement :** sous tente berbère en groupe

**Prévoir :** le sac à dos de la journée, lunettes solaires, sac de couchage et vêtements chauds pour le soir, votre passeport, votre assurance rapatriement...

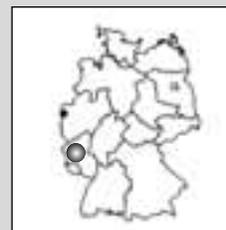
**Accompagnatrice :** Béatrice et les guides locaux encadrés par une organisation agréée.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 -0497/611936 -  
[bea.boyens@skynet.be](mailto:bea.boyens@skynet.be)

**PAF :** environ 470 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation et tout le séjour : les hôtels et repas à Ouarzazate (boissons non comprises), les transferts vers le désert et l'aéroport et la pension complète dans le désert.

Il ne comprend pas le vol (entre 200 et 280 €), je donnerai les références du vol à réserver.

**Référence : 1185**



## À Trèves

**Date :** du 15 au 16 mars 2014

**Niveau :** deux jours de randonnée en ville et en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.

**Rendez-vous :** le samedi 15 mars, à 9h, au parking situé à l'intersection de Stuckradweg et Bitburger Strasse (B51) entre la sortie 3 de l'autoroute E44 et le centre de la ville.

**Logement :** en auberge de jeunesse

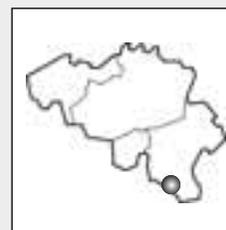
**Prévoir :** un sac pour la journée avec les pique-niques de midi.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et [pierlotandre@yahoo.com](mailto:pierlotandre@yahoo.com)

**PAF :** 70 euros (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la nuitée, le petit déjeuner et le repas du samedi soir).

**Référence : 1186**



## Incursion en «Petite France»

**Date :** samedi 22 et dimanche 23 mars

**Niveau :** facile à moyen (+/- 22km par jour)

**Rendez-vous :** 9h30 au centre du village d'Herbeuval (situé à 5km au sud d'Orval, sur la D17)

**Logement :** en gîte bien rural – chambres 3 à 4 lits – repas sur place

**Prévoir :** les piques-niques des samedi et dimanche midi, le matériel de couchage (sac, drap, taie) ainsi que les effets personnels

**A noter :** n'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage.

**Accompagnateur :** Georgy

**Informations et inscription :** 0479/61 99 73 et  
[georgy.renard@marche.be](mailto:georgy.renard@marche.be)

**PAF :** 79 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les deux jours de randonnée, le logement en gîte, le repas du samedi soir boissons comprises, le petit déjeuner du dimanche)

**Référence : 1187**

# Dernières randos du catalogue automne-hiver 2013/2014.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - [www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be))



## *L'abbaye de Maredsous et la vallée de la Molignée*

**Date :** mardi 25 mars

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** 9h15 devant l'abbaye de Maredsous, vaste parking

**Prévoir :** le sac à dos pour la journée

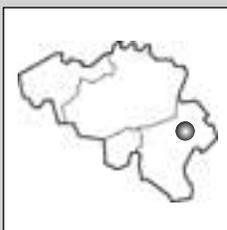
**Accompagnateur :** Philippe

**Informations et inscription :** 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72

[trekkingpassion@gmail.com](mailto:trekkingpassion@gmail.com)

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence :** 1188



## *Harzé - Ferrières*

**Date :** samedi 29 mars 2014

**Niveau :** facile 20 Km

**Rendez-vous :** à 9 h. sur le parking face à l'entrée principale du Château de Harzé

**Prévoir :** petit sac à dos et le repas de midi

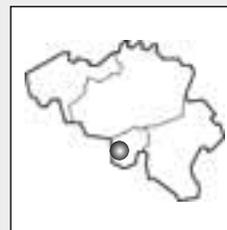
**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscription :** 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

[collette.francis@skynet.be](mailto:collette.francis@skynet.be)

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1189



## *Randonnée sauvage en Thiérache*

**Date :** dimanche 30 mars 2014

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** 9h30 devant l'église d'Eppe Sauvage

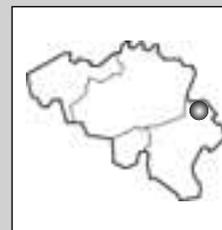
**Accompagnateur :** Samuel

**Informations et inscriptions :** Gsm : 0474/253.227

Tél. : 081/344.195 (en soirée) ou [demontsam@gmail.com](mailto:demontsam@gmail.com)

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1190



## *A vous de choisir : les rivières fagnardes ou la région de Stavelot ou les deux en un week-end*

**Date :** 5 et 6 avril 2014

**Niveau :** facile ± 20 km par jour

**Rendez-vous :** à 9 h. à l'auberge de jeunesse de Bévercé (Malmedy)

**Logement :** en gîte confortable

**Prévoir :** les pique-niques du samedi et du dimanche midi

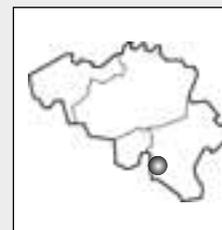
**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscription :** tél : 087/377265

Mail : [collette.francis@skynet.be](mailto:collette.francis@skynet.be)

**PAF :** 78 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le repas du samedi soir, (apéritif, vin et café compris), le logement et le petit déjeuner ou 11€ pour une journée

**Référence :** 1191



## *Gedinne, sur les traces des castors!*

**Date :** samedi 12 avril 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** Croix Scaille, devant le Tour du Millénaire.

**Prévoir :** pique-nique du midi et petit sac à dos.

**Accompagnateur :** Jean-Paul, guide nature breveté

**Inscription :** 084/22.33.97 – Gsm : 0473/99.88.97

[cobut-car@skynet.be](mailto:cobut-car@skynet.be)

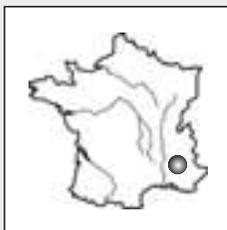
**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1192



# Dernières randos du catalogue automne-hiver 2013/2014.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - [www.compagnieardennaisederandonnee.be](http://www.compagnieardennaisederandonnee.be))



## Sur la montagne de Lure, au pays de Gionon

**Date :** du 17 au 21 avril 2014

**Niveau :** cinq jours de randonnée en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour.

**Rendez-vous :** le jeudi 17 avril, à 9h30, à Ferrassières, à 9 kilomètres au nord-est de Sault.

**Logement :** en gîte.

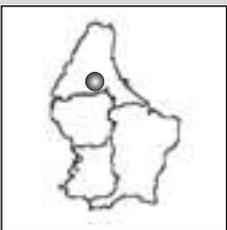
**Prévoir :** des draps, l'équipement de randonnée, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

**PAF :** 243 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

**Référence :** 1193



## 3 jours dans les Ardennes luxembourgeoises : l'Oesling et la région de Clervaux

**Date :** du samedi 19 avril au lundi 21 avril (week-end de Pâques)

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** 09h30 à l'église Kautenbach (Grand-Duché du Luxembourg)

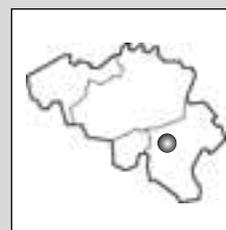
**Prévoir :** le sac à dos pour la journée. Vos trois pique-niques, sac à viande et vos effets personnels pour les trois jours. Eventuellement une taie d'oreiller

**Accompagnateur :** Philippe

**Informations et inscription :** 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – [trekkingpassion@gmail.com](mailto:trekkingpassion@gmail.com)

**PAF :** 150 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 2 demi-pensions, apéro du premier soir.

**Référence :** 1194



## Ronde dans la vallée des saveurs

**Date :** samedi 26 avril 2014

**Niveau :** facile à moyen

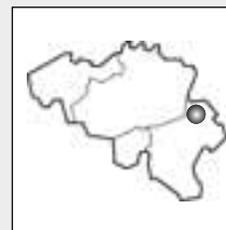
**Rendez-vous :** 9h30 devant l'église de Chapois

**Accompagnateur :** Samuel

**Informations et inscriptions :** Gsm : 0474/253.227 - Tél. : 081/344.195 (en soirée) ou [demontsam@gmail.com](mailto:demontsam@gmail.com)

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1195



## Surprises dans mon pays de Herve en fleurs

**Date :** du 26 au 27 avril 2014, possibilité de ne faire qu'une journée.

**Niveau :** facile, 5 à 6 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à 19h le vendredi 25 avril, Halvenweg N°50 à 4880 Aubel ou à 9h 15 le samedi 26 avril à l'abbaye de Val-Dieu à Val-Dieu. Pensons au covoiturage.

**Logement Surprise :** dans une salle d'une belle propriété d'Aubel, à Halvenweg N°50

**Prévoir :** le sac de couchage, le lit de camp ou matelas, le sac à dos de la journée, les 2 pique-nique de midi.

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 - 0497/611936 - [bea.boyens@skynet.be](mailto:bea.boyens@skynet.be)

**PAF :** 80,00 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le repas du samedi soir, les deux nuitées et petits déjeuners

**Référence :** 1196





## *Au printemps, dans l'Aisne...*

L'Aisne est une vraie fille de l'Ardenne. Prenant sa source dans les fanges du Plateau des Tailles, elle dévale ensuite plus de quatre cents mètres de dénivelée pour rejoindre la Famenne et l'Ourthe qui la traverse. C'est donc bien les pentes occidentales du talus ardennais qu'elle parcourt et cisaille à la fois.

Plus au nord, la terre des dolmens. Il s'agit en fait des alentours du village de Wéris classé parmi les plus beaux villages de Wallonie. A cet endroit, la Famenne vient buter contre le massif ardennais, le long du mince cordon calestien. Une telle zone de transition composée de sols si différents ne peut que laisser suggérer l'agréable diversité du milieu. Quant au relief, il permet de « guetter » une large portion de la Famenne qui fait face au village... jusqu'aux ondulations condruziennes. Pas étonnant dès lors que les anciens aient investi les lieux, il y a plus de 5000 ans déjà.

Je vous convie à une balade offrant ainsi aux meilleures foulées, le mélange ancestral et nourricier de l'eau et de la sylve. Puisse ce plein printemps y associer ses plus beaux effets!



## *Sur la trace des bergers et des carriers...*

Partagé entre l'Ardenne et la Calestienne, situé en bordure du Viroin, le village de Treignes se concentre autour de son imposante église néogothique et de sa ferme château.

Abondamment boisé, cette localité nous offre une belle diversité d'itinéraire. Les prés étalés au pied des coteaux, les sentiers sillonnant les massifs forestiers ou les chemins agricoles des plateaux donnant sur le hameau de Matignolles.

Voici les ingrédients de base pour goûter au calme bienfaisant que peut offrir un environnement de qualité.

Les ressources principales du village ont été pendant longtemps constituées par l'extraction du minerai de fer et de la pierre, ainsi que par la pratique d'une agriculture et d'un élevage itinérant. Carrières et superbes pelouses calcicoles à la flore si particulière (situées sur les tennes de la région, provenant du pâturage extensif des troupeaux de moutons d'autrefois) jalonnent notre circuit.

Au programme également : végétation sauvage, dépression sèche, lisière forestière, paysage splendide, et en bruit de fond... la douce musique de «Virna»!

A bientôt sur les sentiers de cette magnifique région...

**Dates :** le jeudi 1er mai

**Niveau :** moyen (+/- 25 km en relief accidenté)

**Rendez-vous :** à 9h30 devant l'église d'Erezée (à 10km au NE de Hotton)

**Prévoir :** le pique-nique de midi

**Accompagnateur :** Georgy

**Informations et inscription :** 0479/619973 et georgy.renard@marche.be

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1197 ”

**Date :** samedi 3 mai 2014

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** devant l'église de Treignes

**Accompagnateur :** Samuel

**Infos et inscriptions :** Gsm : 0474/253.227 – Tél. : 081/344.195 (en soirée) ou demontsam@gmail.com

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1198 ”





## La Baie de Somme, labellisée en 2012 Grand Site de France, classée parmi les plus belles baies du monde

### Le Grand Site en quelques chiffres :

#### Géographie

- 72 km de côtes, dont 15% seulement d'urbanisés
- 70 km<sup>2</sup> d'estuaire
- 5 stations balnéaires : Ault Onival, Cayeux sur Mer, Le Crotoy, Quend Plage, Fort-Mahon Plage
- 3 ports : Le Hourdel, Saint Valery sur Somme, Le Crotoy

#### Les Labels

- Grand Site de France®
- Club des plus belles baies du monde - Site Ramsar 20 000 ha (site protégé)
- 2 sites classés sur les monuments naturels et les sites : Hourdel / Cap Hornu et Marquenterre

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez, poursuivons notre découverte des côtes de la Mer du Nord et de la Manche. Légèrement plus au sud, le littoral contrasté de la côte Picarde est échancre en son milieu par une baie merveilleuse, classée parmi les trente plus belles baies du monde et reconnue internationalement pour sa richesse écologique : la Baie de Somme.

La Somme, c'est une longue histoire d'amour avec la nature et l'oiseau.

Classée Grand Site de France, la Baie de Somme (fin du parcours du fleuve du même nom) s'étend entre la pointe du Hourdel au sud et la pointe de Saint-Quentin au nord (site classé). Cette baie séduit par ses espaces vierges et son calme, ses lumières ou sa brume, ses milliers d'oiseaux et sa flore (plantes comestibles : salicorne, l'obiome, oreilles de cochon...). Ses paysages varient au gré et à l'amplitude des marées. Tantôt une vaste étendue d'eau pénètre la terre sur près de 20 km; tantôt, c'est une mosaïque de sable, de «mollières» où paissent les moutons et de «vasières» où se plaisent les oiseaux limicoles.

Si elle est attirante, la baie est aussi dangereuse et il est imprudent de si aventurer seul. Accompagné d'un guide nature local, nous irons au fil des marées à la découverte de la baie entre St-Valéry, cité médiévale, et Le Crotoy, charmant petit port de pêche. Carrefour migratoire important, ce sera aussi l'occasion d'observer et de reconnaître oies cendrées, canards pilets, huitriers pies, chevaliers gambettes. Et... peut être, plus au large, pourrons-nous surprendre quelques uns de ces phoques qui on colonisé la baie et flirtent avec le courant des marées (+ de 180 veaux marins et phoques gris en 2013)

Autour de la baie, c'est aussi une «Somme» de biotopes différents qui défilent sous nos pas, des sentiers sablonneux des dunes du Marquenterre aux galets bleus des plages de Cayeux, aux falaises de craie d'Ault et de Mers-les-Bains, cité balnéaire aux magnifiques villas classées..

Pour info, sur internet Le Grand Site Baie de Somme, avec ses paysages exceptionnels [www.grandsitebaiedesomme.fr/](http://www.grandsitebaiedesomme.fr/)

a voir grand site en vidéo



Mai



**Date :** du jeudi 1er mai dimanche 4 mai 2014.

**Niveau :** facile, confortable, sans portage

**Rendez-vous :** le jeudi 1er mai à 16h00 pour une rando couché de soleil, à l'hôtel le Neptune à Cayeux-sur-mer, (4h de Namur) parking au centre, derrière le casino (gratuit) (entre Saint-Valéry et le Tréport).

**Logement :** en hôtel confortable, 2 étoiles, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription)

**Prévoir :** jumelles, petit sac à dos pour la journée - sandales d'eau ou vieilles baskets pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire!

**Accompagnateur :** Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature agréé, spécialisé de la baie de Somme

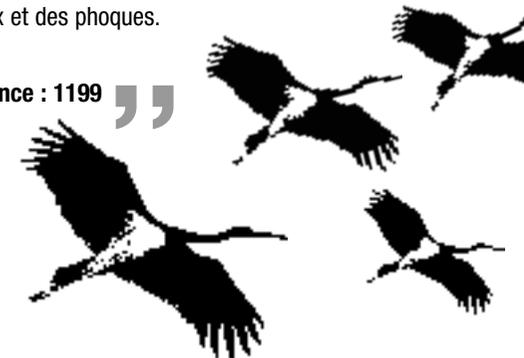
**Inscriptions :** Tél./Fax : 084/22.33.97

Gsm : 0473/ 99.88.97 – cobut-car@skynet.be

**PAF :** 297 €, ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation (4 jours) le séjour de 3 nuits en pension complète en hôtel 2 étoiles avec petit-déjeuner, les repas du soir du 1er, 2 et 3 mai, apéro + vin compris + pique-nique du 2, 3, 4 mai avec repas pique-nique au bord de la Baie, livré sur place (pas de problème de chaleur) et dressé sur table avec assiettes et couvert, salades, viande, fromage, fruits et boissons comprises.

La traversée de la baie avec deux guides spécialisés – lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques.

Référence : 1199 ”





## Retour dans le Lubéron

Après quelques années d'interruption, c'est avec grand plaisir que je vais retrouver cette magnifique région, ce splendide gîte provençal et l'accueil chaleureux de ses hôtes.

Selon Jean Giono, le massif du Luberon évoque une "baleine bleue" tant il est vrai que partout à l'horizon, le Luberon présente son dos rond comme celui de l'animal marin à l'échine d'un bleu transparent, irisé sous le soleil.

Le Luberon, c'est aussi l'ombre des gorges de Régalon, les cailloux des Hautes Plaines, la fraîcheur du vallon de l'Aiguebrun, les senteurs de la garrigue et de tout en haut, sous le mistral, on aperçoit d'un côté le Ventoux et les Alpes, de l'autre l'étang de Berre et la Méditerranée.

En cette période printanière, les forêts et les collines pullulent de fleurs (l'orpin, mille-per-tuis, orchidées, ...), d'insectes et d'oiseaux (l'aigle de Bonelli, le vautour percnoptère, le cingle plongeur, le grand corbeau, ...)

Six journées de contrastes entre, forêts luxuriantes, gorges profondes, vallons ensoleil-lés et crêtes battues par le vent, mais aussi six soirées de bonnes chères parfumées d'ail, de thym et de romarin dans un petit "mas" typiquement provençal.



## Au grand théâtre du printemps

Lorsque la nature exulte, au cœur de la verte saison, ce sont tous les paysages qui s'animent. La sylvie offre ses verts puissants aux rus et ruisseaux, ces acteurs permanents sur la scène de la vie. Parfois, les grands animaux créent l'agréable surprise d'une furtive apparition. Et la « Troupe Oiseaux » emplit la scène de ses chants flamboyants.

Pour pareil théâtre, il fallait une pièce à la hauteur. Comprenez, un parcours varié, créa-teur de belles sensations. Je vous propose donc un périple en ligne, qui chevauche deux régions géologiquement très différentes. Partant des premiers contreforts arden-nais, nous rejoindrons les points de vue parmi les plus beaux de la calestienne.

Tantôt la Lhomme, tantôt la Lesse seront les fils conducteurs de notre spectacle printa-nier. Alors, lever de rideau ?

**Date :** du 3 au 10 mai 2014

**Niveau :** facile à moyen (dénivelé) sans portage

**Rendez-vous :** le samedi 03 mai à 18 h ; au plus tard à Buoux

**Logement :** en chambres de 2 -3 ou 4

**Prévoir :** petit sac à dos pour la journée, drap de lit ou « sac à viande », les repas de midi

**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscription :** tél 087/377265 gsm : 0494 469332  
collette.francis@skynet.be

**PAF :** 485 € en chambres de 2 ou 3  
448 € en chambres de 4

comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, les 7 demi-pensions, vin compris

**Référence : 1200** ”

**Date :** le dimanche 11 mai.

**Niveau:** moyen (+/- 26km)

**Rendez-vous:** 9h00 devant l'église de Rochefort.

**A noter :** parcours en ligne - la moitié des voitures reste à Rochefort, l'autre emmène le groupe au point de départ (à 15km) et on inverse au retour.

**Prévoir:** le pique-nique de midi

**Accompagnateur:** Georgy.

**Informations et inscription:** 0479/61 99 73 et georgy.renard@marche.be

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence : 1201** ”



## Panoramas de la vallée de l'Aisne

La région de Villers Ste Gertrude et de Mormont se situe au pays d'Ourthe et Aisne, entre Famenne et Ardenne. Cette région offre une grande variété de paysages en corrélation avec la diversité des types morphologiques. Le développement urbain est très limité, c'est donc le paradis des randonneurs !

Nous irons vers des plateaux ou replats à 3 ou 400 mètres d'altitude et vers des dépressions ou des vallées en V, liées à l'érosion différentielle des roches.

Ancien pays de landes, de feuillus, de prairies entourées de haies vives, nous serons maintenant dans un paysage bien différent, qui nous offre des bosquets de feuillus, conifères, des fleurs d'Ardenne ou de Famenne, des vertes prairies aux clôtures artificielles, des paysages ondulés et ouverts de grande envergure et de somptueux panoramas, comme nous les aimons.

L'Aisne sera notre compagne quelques moments, c'est une rivière bucolique, pittoresque qui nous vient de la Baraque de Fraiture. Ses eaux et celles de ses affluents, particulièrement dans la première moitié de son cours, sont classées parmi les plus pures de Belgique.

Nous irons aussi découvrir la «Roche-à-Fresne» si célèbre dans la vallée de l'Aisne.

Sombres de couleur poudingue caractérisé, ses rochers ont une allure vraiment fantastique.

Au plaisir donc de partager ensemble cette luxuriante nature à cette toute belle saison !!!

**Date :** le 18 mai 2014

**Niveau :** facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à 9h 15 à l'église de Villers Ste Gertrude. Pensons au covoiturage.

**Prévoir :** le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 -0497/611936  
bea.boyens@skynet.be

**PAF :** 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1202 ”



## Patrimoine de Lasne et rando light !!

Après notre devoir de citoyen, dès 10h45 et au départ de Plancenoit, nous irons découvrir le patrimoine naturel, historique, rural et sacré de cette région du Brabant Wallon autour du village de Lasne.

Lasne tire son nom de la rivière Lasne et de sa vallée. Elle est la deuxième commune la plus riche de Belgique, derrière Laethem-Saint-Martin et la première en Wallonie.

Lasne est aussi une des premières communes à s'être dotée d'un échevinat de l'environnement dans le but d'éviter la dégradation de son environnement naturel. D'ailleurs « Lasne Nature » créée en 1990 est une association très active dans la défense et la protection de l'environnement, de la nature et de la qualité de la vie, tout particulièrement à Lasne et dans ses environs immédiats. Les sentiers sont donc très bien entretenus, la nature bien protégée, en harmonie avec le bâti et le patrimoine bien conservé et restauré. Nous irons de fermes en chapelles et de villages en bosquets par des chemins pittoresques, ruelles et venelles bien typiques du Brabant.

Plancenoit est un des villages de cette commune et a joué un rôle fondamental au cours de la bataille de Waterloo de 1815. Pris et repris plusieurs fois par les Français et les Prussiens, il a été le théâtre de combats acharnés et sanglants. De nombreux monuments sont là pour nous le rappeler...

Au plaisir donc de découvrir ensemble ce patrimoine de Lasne

**Date :** le 25 mai 2014

**Niveau :** facile, peu dénivélé, 4 à 5 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à 10h45. Pensons au covoiturage.

**Prévoir :** le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 -0497/611936  
bea.boyens@skynet.be

**PAF :** 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1203 ”



## Oxford

Oxford me rappelle cette Fiat 127 qui accélérât encore lorsqu'apparaissait sur la route l'inscription « SLOW » annonçant un virage. C'est donc plus mort que vif que nous nous retrouvâmes, sur le coup d'une heure du matin devant une grande bâtisse de Banbury road. Notre conductrice tambourina tant et si bien que la porte finit par s'ouvrir et que les étudiants présents furent sommés de nous offrir le gîte et le couvert.

Eh bien, figurez-vous que 35 ans plus tard, j'ai trouvé un hébergement dans la même Banbury road. De là, nous pourrions explorer la célèbre Oxford. Tout le monde s'accorde à dire que c'est à pied qu'il faut découvrir la trentaine de collèges de la ville. Ces collèges, qu'ils datent des XIII, XIV et XVème siècles ou qu'ils soient plus récents sont toujours des merveilles d'équilibre architectural. Ils sont entourés de délicieux espaces verts.

Longer la Tamise est aussi une promenade des plus agréables. La campagne environnante ne demande qu'à être explorée au travers de ses typiques « public right of way ». Et si cela ne suffisait pas, il y a encore Blenheim palace et les chaînes (336 et 267 mètres d'altitude) des Cotswolds et des Chiltern Hills qui bordent à l'est et à l'ouest la célèbre ville étudiante. Ces collines ont le label « région de beauté naturelle exceptionnelle »...

**Date :** du 28 mai au 1<sup>er</sup> juin 2014

**Niveau :** cinq journées de randonnée en terrain plat et vallonné, cinq à six heures de marche effective par jour.

**Rendez-vous :** le mercredi 28 mai à 9h15 au parking situé Hill road à Watlington, 6 kilomètres au sud-ouest de la sortie 6 de la M40.

**Logement :** en guest house, chambres de 2 et 3 personnes.

**Prévoir :** un sac à dos pour transporter ses provisions pour la journée.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

**PAF :** 302 euros comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées et la demi-pension du 28 mai au soir jusqu'au 1<sup>er</sup> juin au matin.

**Référence :** 1204 „



## Des terres rouges à la Petite Suisse

Le Grand-Duché du Luxembourg est généralement divisé en deux régions tout à fait distinctes d'un point de vue géologique : le Gutland et l'Oesling.

Le Gutland qui signifie « bon pays », constitue la partie méridionale du Grand-Duché, recouvrant deux tiers du territoire. C'est dans cette région, à l'extrême sud du pays, qu'on trouve les Terres Rouges. Elles doivent leur nom au fer contenu dans le sol et qui fut abondamment exploité les siècles derniers. Leur relief est aujourd'hui marqué par le travail des hommes mais la nature y a désormais repris ses droits, recolonisant avantagusement les sites. Les paysages y sont parfois surprenants.

Plus à l'est, s'étire la Petite Suisse. Sa spécificité paysagère lui est conférée par des grès compacts de ton brun qui furent, siècle après siècle, modelés par les eaux, poncés par les vents... Les roches, tantôt s'écroulèrent en d'étranges sculptures, tantôt se crevassèrent pour faire place à de ludiques passages entre d'énormes blocs !

Par opposition aux plateaux de grès lorrains, l'Oesling lui, se caractérise par des vallées profondes, des flancs de collines escarpés et une altitude pouvant atteindre 560 mètres. Ces caractéristiques ne vont pas sans rappeler certaines profondes vallées de notre massif ardennais dont l'Oesling ne constitue en fait que le prolongement.

C'est donc à cette traversée grand-ducale, en trois temps et trois régions, que je vous convie, en ce long week-end de printemps.

**Dates :** du samedi 7 au lundi 9 juin (week-end de Pentecôte)

**Niveau:** facile à moyen (22 à 24 km/jour - pas de portage – éventuel passage à gué, le dernier jour)

**Rendez-vous:** à 10 h 00 devant le cimetière de Kayl (sur la N 31 Esch-sur-Alazette / Dudelange, en direction d'Esch)

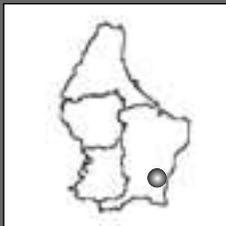
**Prévoir:** matériel de randonnée, sac à dos pour la journée, effets personnels, 3 pique-niques de midi, sandales d'eau.

**Accompagnateur:** Georgy.

**Informations et inscription:** 0479/61 99 73 ou georgy.renard@marche.be

**PAF:** 146€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les trois jours de randonnée, les 2 demi-pensions en auberge de jeunesse, possibilité chambre double moyennant supplément )

**Référence :** 1205 ””





## *Un ou deux jours à Anvers... à pied ou à bicyclette*

C'est une grande envie de nous offrir une journée à pied le samedi pour la visite de la ville et une journée à vélo le dimanche vers d'autres quartiers plus lointain, vers le port industriel et la campagne anversoise si belle !!!

Anvers possède un passé historique très riche avec de nombreux témoins dans toutes ses rues et cette ville est encore toujours un pôle d'attraction culturel très important. C'est la Ville de Rubens, de Plantin, du diamant, de la mode...

Fille de l'Escaut, Anvers est et a été aussi le port d'attache de nombreux grands artistes et un port de commerce et de plaisance très charmant depuis très longtemps.

A travers ses nombreux quartiers si diversifiés, nous découvrirons les multiples facettes d'Anvers où le passé se marie sans cesse avec le présent, la modernité et la reconversion. C'est le cas dans le cœur historique si préservé avec ses maisons des 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècle, dans le quartier de la « nouvelle » gare, dans l'Eilandje, cette petite île si charmante, dans le quartier du Meir si imposant, dans le quartier Latin si charmant, celui du Sud avec ses canaux comblés et dans celui du Zurenborg qui offre ses palais Art Nouveau et de la Belle Epoque entre autres... Et c'est là que nous déambulerons d'un quartier à l'autre, d'une histoire à l'autre, d'une époque à l'autre...

A vélo, le dimanche, ce sera la découverte de son port industriel, de sa périphérie fascinante, vers Dole et vers sa campagne et ses polders que l'on aime...

Pittoresque, fascinante, retentissante, Anvers nous offrira de toute façon ses plus beaux atouts architecturaux et patrimoniaux.



## *Un séjour ardennais dédié à la belle nature et à son terroir*

Comme l'indique le titre, voici un week-end de randonnée axé sur la belle nature ardennaise et son terroir.

Juin termine le printemps, illumine les différentes facettes de cette belle nature par de longues journées de clarté, le tout dans une ambiance déjà bien estivale. Voilà en résumé mes balises posées pour cette découverte ardennaise.

Si l'appétit vient en mangeant, le plaisir de la découverte nature vient en marchant ! Ensemble nous profiterons de cette belle période proche du solstice d'été pour dénicher de beaux paysages, sentiers, forêts, le tout dans un cadre paisible de la belle vallée de l'Ourthe orientale, de ses affluents et environs.

Vu la longueur des journées en cette période de l'année, ce sera l'occasion de prendre le temps de marcher un peu plus longtemps le samedi. Au programme +/- 25 – 26 km avant de profiter pleinement des plaisirs du soir autour d'une bonne table. Je vous rassure, la distance ne se fera pas au pas de course ! Le dimanche autre découverte pour une distance habituelle de +/- 21 à 22 km.

Le terroir sera aussi à l'honneur par le cadre de votre gîte du soir. Une fois n'est pas coutume, votre guide ouvre son espace quotidien pour accueillir ses hôtes, leur offrir une chaleureuse ambiance dans une demeure typiquement ardennaise. Repas du soir sous forme de table d'hôtes. Nuit dans un véritable gîte rural offrant calme et confort.

Pour la convivialité de ce court séjour : table d'hôtes, logement, ... groupe limité à 10 personnes

**Date :** le dimanche 8 et lundi 9 Juin 2014. Possibilité de ne faire qu'un jour.

**Niveau :** facile, 5h à 6h de marche effective ou de vélo.

**Rendez-vous :** à 9h15 à la gare de Berchem, le samedi et à 9h15 à l'entrée de la gare d'Anvers le dimanche. Pensons au covoiturage.

**Prévoir :** le sac à dos pour la journée, les 2 pique-nique de midi, un vélo en ordre (ou me signaler votre demande de location de vélo), un cadenas.

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

**PAF :** 125€ comprenant le logement en hôtel, le repas du soir, boissons non comprises et les frais d'organisation et d'encadrement. Il ne comprend pas la location du vélo pour la journée du dimanche.

**Référence :** 1206 ””



**Date :** samedi 14 et dimanche 15 juin

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** samedi 14 juin à 09h15 devant l'église du village de Sommerain. Juste au nord-est de Houffalize, sur la route de Gouvy

**Prévoir :** sac à viande ou sac de couchage, vos effets personnels pour les deux jours. Pique-nique pour les deux journées de randonnée

**Accompagnateur :** Philippe

**Informations et inscription :** 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – trekkingpassion@gmail.com

**PAF :** 88€ comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, la demi-pension, boissons comprises

**Référence :** 1207 ””



## Nouveau : découvrir une réserve naturelle en canoë au lever du soleil !

C'est une rencontre intimiste et originale avec la nature que je vous propose ce 15 juin.

Partir tôt le matin, se retrouver en petit groupe à bord d'un Rabaska, pour explorer les coins secrets d'un des plus grands plans d'eau de Wallonie : magique !

Ce grand canoë indien, capable de fendre l'eau silencieusement, nous permettra de nous approcher des roseaux, de palper l'humidité de l'étang, d'hummer ses odeurs, de tendre l'oreille et d'écouter la nature qui se réveille.

Au programme : ballet de vanneaux huppés, envol d'étourneaux et d'hirondelles, parade de grèbes et bien d'autres surprises encore !

Avant de devenir cette magnifique réserve naturelle d'une diversité incroyable, l'étang de Virelles n'était qu'une cuvette marécageuse traversée de divers ruisseaux. Alors comment en est-on arrivé à ces 80 ha d'eau libre ?

Pour comprendre cette évolution, il faut remonter au 16ème siècle : grande époque de la métallurgie. Les richesses minières de la région sont bien connues. Pour travailler le fer, les maîtres de forge utilisaient soufflets et grands marteaux. Ceux-ci fonctionnaient à l'énergie hydraulique, évidemment !

Il fallait donc créer une réserve d'eau suffisamment importante pour actionner ces engins. Un barrage fût donc créé en travers du ruisseau Nicolas, situé au nord de l'étang actuel. Certaines ruines, et surtout les fameux crayats, nous rappellent cette grande époque industrielle.

Aujourd'hui, en plus d'être une réserve remarquable depuis les années 80, le site est devenu un haut lieu d'éducation à l'environnement, où tourisme et conservation de la nature se côtoient au quotidien.

Après un bon petit déjeuner, nous quitterons les rives de l'étang pour gambader au cœur de cette mosaïque de milieux naturels : aulnaie marécageuse, roselière, pré de fagne, pelouses calcaires, chênaies pédonculées, érablières ...

**!! Groupe limité à 10 personnes !!**

(= nombre de places disponibles sur le canoë)

**Date :** dimanche 15 juin 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** 4h15 sur le parking de l'Aquascope de Virelles. !! Prévoir vêtements chauds !!

**Accompagnateur :** Samuel

**Infos et inscriptions :** Gsm : 0474/253.227 – Tél. : 081/344.195  
(en soirée) ou demontsam@gmail.com

**PAF :** 35 euros comprenant un copieux petit déj, la location du canoë, les frais d'encadrement spécifique et d'organisation

**Référence : 1208** ” ”





## De Spa au Ninglinspo par la Chefna

Une boucle au départ des hauteurs de Spa reliant deux ruisseaux tumultueux, la Chefna (le moins connu) et la Ninglinspo qui dévalent les collines, vestiges des monts hercyniens, tels des torrents, sautant les rochers pour se jeter dans l'Amblève au lieu dit : les «Fonds de Quarreux», là où d'énormes blocs de quartzite encombrant la rivière. Ils proviennent, selon la légende, d'un moulin en ruine qui aurait-été érigé en trois jours par le diable en échange de l'âme du meunier.

Un joli parcours le long des sentes ravinées, dans des vallons pittoresques qui franchissent, dans un décor chaotique, les ruisseaux sur des ponceaux de troncs, au-dessus, je l'espère, de cascades vives scintillantes sous un beau soleil printanier. Pour sortir de ces vallons il faudra également en gravir les versants parfois escarpés qui débouchent dans de jolis villages tels que Haute Desnié ou encore Bronrome dont les maisons bâties en pierre de la région sont regroupées pour se protéger du froid mais aussi, à l'époque de leurs constructions, pour résister à l'envahisseur



## Ronde en terre d'abbaye

Eloignée des grands centres urbains, la commune de Chimay (19.711 ha) est restée l'une des plus vertes du Hainaut. Ici, pas de grandes étendues de terres cultivées mais une mosaïque de forêts profondes (9.300 ha), de gras pâturages et d'étendues d'eau.

Direction plein sud pendant 9 km. Arrêtons-nous à Forges, un village particulièrement peuplé et prospère grâce à l'industrie du fer et de la terre plastique, florissante aux 16ème et 18ème siècles.

Les premiers moines cisterciens arrivèrent dans la région en 1850 sur des terres offertes par le Prince Joseph II de Chimay. Cadeau empoisonné : ce site sauvage et insalubre, rempli de pierres et de mousse, portait le nom caractéristique de « Hauts Marais » !

A force de prières et de labeur, en 11 ans, les 48 ha de départ se transformèrent en 130 ha de pâturages et de cultures.

Aujourd'hui, la Trappiste de Chimay s'exporte partout dans le monde et en particulier en Chine et aux USA.

Après la visite des jardins de l'abbaye en compagnie d'un Père trappiste, plongeons dans la profondeur des forêts toutes proches. Ressourcement garanti !

Soyons attentifs aux éventuels brocards en chaleur qui, à cette saison, courtisent plus qu'à raison !

Les efforts de la journée seront bien sûr récompensés par la dégustation de ce breuvage unique !

**Date :** 21 juin 2014

**Niveau :** randonnée de niveau moyen de ± 25 km. (dénivelés)

**Rendez-vous :** à 9h00 face à l'église de Creppe (sur les hauteurs de Spa)

**Prévoir :** le pique-nique du midi

**Accompagnateur :** Francis

**Inscription et informations :** tél/ : 087/377265 Gsm : 0494 469332

collette.francis@skynet.be

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence :** 1209 ””



**Date :** dimanche 22 juin 2014

**Niveau :** facile à moyen

**Rendez-vous :** 9h30 devant l'abbaye de Scourmont

**Accompagnateur :** Samuel

**Infos et inscriptions :** Gsm : 0474/253.227 – Tél. : 081/344.195 (en soirée) ou demontsam@gmail.com

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence :** 1210 ””



## Bivouac champêtre à Breux, près d'Avioth

Fin juin, nous retrouverons notre traditionnelle intendance, synonyme de viande grillée et de délicieuses salades. Cette fois, nous irons à Breux chez le frère d'un compère, qui est fermier. Il a même des bancs et des tables fabriqués spécialement pour ce genre d'activité de plein air.

Breux, ça ne vous dit peut-être pas grand-chose, mais c'est le village situé immédiatement au nord d'Avioth et de sa célèbre basilique gothique. Breux est aussi situé au sud d'Orval et de sa superbe abbaye cistercienne. Sa bière est, je ne vous apprends rien, l'une des 10 bières trappistes reconnues. Un troisième lieu de culte n'est pas très éloigné : Saint-Walfroy, nom donné à l'endroit par un stylite des débuts de l'Église.

Sinon, il y a toujours les paysages lorrains avec des vallonnements et des cuestas, des arbres isolés, des pâtures, des forêts et des ruisseaux. La ligne Maginot, construite vers 1935, ponctue ça et là le paysage. Une autre ligne, c'est la frontière de 1659, encore remaniée au XVIII<sup>ème</sup> siècle puisque Gérardville et Sommethonne sont revenus à l'Autriche après avoir été français une centaine d'année.

Et aussi...nous observerons le vol gracieux du milan et les couleurs chatoyants des orchidées...

**Date :** du 28 au 29 juin 2014

**Niveau :** deux jours de randonnée en terrain vallonné, sans portage. Environ cinq heures de marche effective par jour

**Rendez-vous :** le samedi 28 juin à 9h30 à Williers à 3 kilomètres au sud de Florenville.

**Logement :** sous tente (éventuellement fournie par la Compagnie)

**Prévoir :** un sac de couchage, un tapis de sol, les pique-niques de samedi et dimanche midi, un petit sac pour la journée.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

**PAF :** 58 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente, le petit déjeuner de dimanche et le barbecue du samedi soir)

**Référence :** 1211 ”





## En haute Meuse médiévale

Depuis le Moyen-Age, la Meuse a été un axe d'échange essentiel pour l'essor culturel et économique du pays. La vallée de la Haute Meuse qui attire les touristes depuis la fin du 19<sup>e</sup>s, présente des caractéristiques particulières et possède un riche patrimoine civil, religieux et militaires. La vallée est étroite, peu évasée car la Meuse au fil du temps a creusé le relief de roches durs, en tôle ondulée du Condroz perpendiculairement aux collines et dépressions. Elle nous laisse alors de véritables goulots naturels, des versants à pics et des petites plaines alluviales où les villages se sont installés. L'habitat de pierre de calcaire gris et de grès plus ocre est concentré et s'étire le long des berges. La randonnée va nous faire découvrir cette vallée de la Meuse et ses plateaux qui nous offrent des rochers et pitons abrupts, de fameux panoramas, des endroits militaires stratégiques. Nous évoquerons le riche passé de cette région frontalière entre le Conté de Namur et la Principauté de Liège.

Bouvignes, notre point de départ est le dernier village de l'ancien comté de Namur et a été la rivale politique et économique de Dinant pendant 4 siècles. Notre escapade va nous révéler pourquoi. La cité de Dinant, ancienne Bonne Ville de la Principauté de Liège, a connu un essor important avec sa dinanderie entre autre. Son histoire plus récente du siècle dernier a marqué encore la cité. De nombreux témoins architecturaux vont nous raconter tout cela. La région est également parsemée de belles pelouses calcaires, des bosquets aux essences variées, des taillis sous futaie, d'espaces naturels intéressants.

Bouvignes est un bourg médiéval typique, charmant et il conserve un patrimoine important que nous irons découvrir. D'ailleurs, dans « la Maison Espagnole », une maison de prestige du 16<sup>e</sup>siècle, s'est installée un musée intéressant, la Maison du Patrimoine Médiéval Mosan, ouverte depuis 2008. Elle nous proposera, après la randonnée si l'on veut, une découverte du fleuve, de la ville, du château, de la dinanderie, de la vie au Moyen-Age et de l'Art Mosan, Art d'Eglise et d'Empire, Art majeur et mineur, influencé par le style carolingien, byzantin, roman et ottoniens : un second plongeon dans l'histoire de la vallée à découvrir ensemble.

**Date :** Le dimanche 6 juillet 2014.

**Niveau :** Moyen, dénivelé assez important, 6 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à 9h 30 devant la Maison du Patrimoine Médiéval Mosan, Place du Bailliage, 16, à 5500 Bouvignes (Dinant). Pensons au covoiturage.

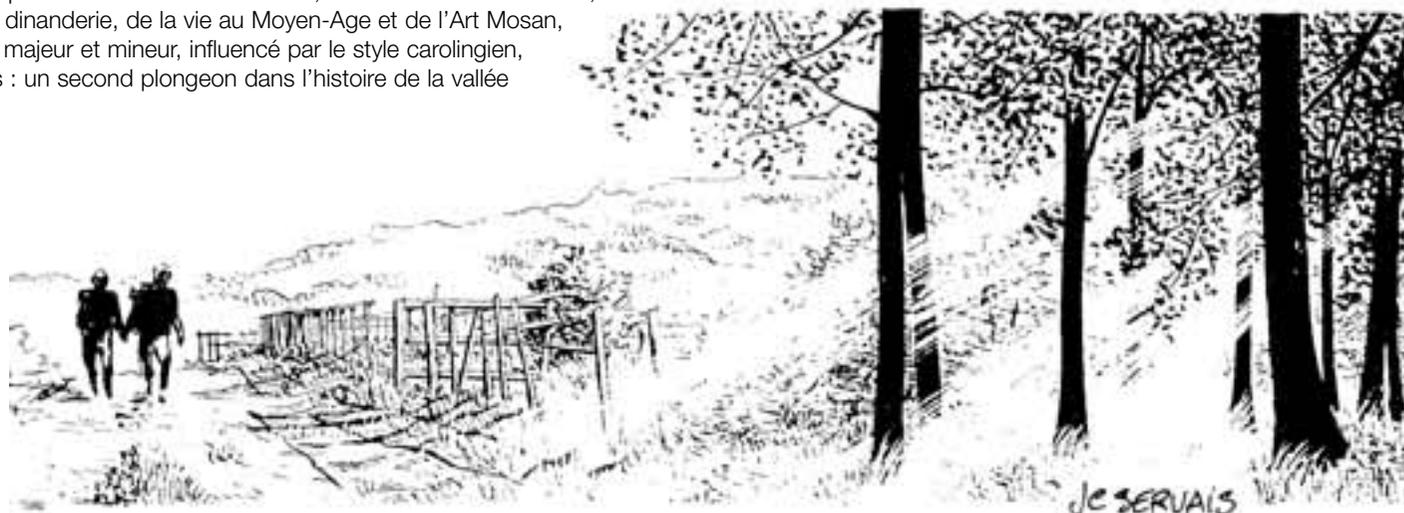
**Prévoir :** le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi et quelques sous (6€) pour la visite facultative de la Maison du Patrimoine Médiéval Mosan.

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 ; 0497/611936 ; bea.boyens@skynet.be .

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

**Référence :** 1212 ””





**Nouveau :**

## *Initiation à la montagne*

**Le Queyras confort sans portage et en étoile pour ceux et celles qui connaissent peu ou pas la montagne et qui souhaitent la découvrir**

*Je suis toujours aussi amoureux de la montagne, mais l'âge aidant, j'ai moins envie de courir les sommets, les crêtes et les cols mais plutôt de prendre le temps d'observer les magnifiques paysages, de décrire la vie des animaux, de déterminer les nombreuses fleurs qui à cette époque couvrent les alpages, bref, de transmettre cette connaissance qui m'a comblé pendant toutes ces années.*

*Le déroulement des journées sera donc basé sur le plaisir de découvrir et de profiter de ce que la montagne nous offre, par exemple s'arrêter suffisamment au bord d'un lac pour y nager, ou encore une longue sieste à midi, ou encore observer les animaux à la jumelle, ou encore apprendre à lire le paysage, ou encore, ou encore ..... il y a tellement à faire sans trop d'efforts.*

Tout cela dans le Queyras, magnifique région des Alpes du Sud, privilégiées par 300 jours d'ensoleillement, pays de belles et grandes forêts de pins et de mélèzes, de nombreux alpages couverts, à cette époque, de tapis de fleurs, de lacs qui alimentent torrents et cascades.

Le Queyras c'est aussi ces montagnes que j'appelle douces parce qu'elles ont déjà le goût du sud, tout en gardant cependant ces aspects de la haute montagne qui permettent de traverser tous les niveaux alpins pour atteindre finalement les zones rocheuses.

Six journées au soleil dans un environnement de carte postale.

Tous les soirs, au gîte, nous serons chaleureusement accueillis par ces montagnards méridionaux, qui conjuguent habilement la gaïté du sud avec la sagesse inhérente à la montagne.



## *Le Canigou en autonomie*

Non, non, Canigou n'est pas qu'une nourriture pour chiens !

C'est le dernier sommet (2784 mètres) d'ampleur sur la crête est des Pyrénées. Le Canigou est le sommet emblématique de l'unité catalane et ce, depuis la fresque épique de Verdaguer, écrite en 1886. Cette montagne phare, aperçue en haute mer par les moines phéniciens et grecs, était considérée jusqu'en 1726 comme la plus haute montagne des Pyrénées.

Le premier ascensionniste connu fut le roi Pierre III d'Aragon en 1225. Nombreux sont ceux qui depuis, gravirent le sommet, comme ce lieutenant de gendarmerie qui l'atteignit à cheval en 1907, sans mettre pied à terre !

Le Canigou domine de quelque 2000 mètres la vallée du Têt. Il offre le plus bel exemple d'étagement de la végétation : on va de l'olivier, du pêcher, de l'abricotier, du genévrier au chêne, sapin et pin pour terminer sur les pelouses et dans les rochers.

Tout naturellement, près de ce haut lieu, propice à la méditation, abbayes et monastères se sont installés à l'époque romane : Saint-Michel de Cuxa, Serrabone, Saint-Martin du Canigou,...

Voilà donc une série de pôles d'intérêt que nous découvrirons au fil d'une randonnée itinérante en autonomie, avec la liberté de temps et de lieu qui lui est propre.

**Date :** du lundi 7 au lundi 14 juillet 2014

**Niveau :** facile, journées de 6 à 8 h. sans portage

**Rendez-vous :** à Saint Véran le lundi 07 juillet à 18h. au plus tard

**Prévoir :** Sac à viande et ravitaillement de midi

**Logement :** en gîte confortable chambres de maximum 4 personnes, possibilité de chambres doubles moyennant un supplément de 30 €

**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscriptions :** tél : 087 : 377265 - Gsm : 0494/469332 collette.francis@skynet.be

**PAF :** 420 € comprenant 7 demi-pensions (vin compris), les frais d'organisation et d'encadrement et le transport des bagages

**Référence : 1213** ””



**Date :** du 12 au 16 juillet 2014.

**Niveau :** cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellation positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage complet.

**Rendez-vous :** le samedi 12 juillet à 9h30 à Arles-sur-Tech, rue Louis Moli, à 42 kilomètres au sud-ouest de Perpignan.

**Logement :** sous tente

**Prévoir :** un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

**PAF :** 77 euros comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente.

**Référence : 1214** ””



## Cinq jours au cœur du pays Beaunois !

Il ne nous a pas fallu longtemps pour adorer cette région vallonnée, douce et généreuse... par un itinéraire pétri d'Histoire et serti de Vignobles réputés. En effet, un important héritage historique, des sols et des terroirs, des hommes et des caractères, ont façonné la mosaïque du paysage, si varié, composé de vignes, prés, pâtures, forêts, champs et cultures. Au détour des combes, des monts et des chemins qui sillonnent les vignes, des villages pittoresques, accrochés souvent au flanc des coteaux se découvrent au gré de la nature domptée, préservée, proches de leur lavoirs, églises, maisons rurales et viticoles...

Nous irons entre autre par le sentier de Jean-Marc Boivin vers les monts granitiques qui cèdent la place aux coteaux calcaires partagés entre bocages et vignobles...

Les parcours vers le cirque du Bout du Monde, l'une des plus belles reculées de Bourgogne, un site naturel classé à juste titre, vers les falaises de Cormot ou vers les Monts de Rome Château et de Rême nous donneront de belles sensations physiques et des très beaux points de vue sur le pays.

Et puis, nous serons dans les grands Vignobles des Hautes Côtes de Beaune, dans les Maranges et dans un écrin de verdure, une nature sauvage où les vignes seront généreuses...

Et enfin, nous découvrirons certains «plus beaux villages de France» dont Volnay, Pommard, Nolay, La Rochepot, Baubigny, Orches, Saint Romain... encadrés de vignes, de falaises abruptes ou des collines rocheuses...

Après une dégustation et une visite de chais pour finir en beauté, le lendemain, nous ne raterons pas l'étape de Beaune avec un itinéraire en ville qui nous fera découvrir cette ravissante cité et son Hôtel-Dieu... Les Hospices de Beaune, avec ses clochers pointus et ses tuiles vernissées représentent l'image la plus connue de la Côte d'Or... Un des fleurons du patrimoine médiéval car dès le 15<sup>e</sup> siècle, ils ont apporté à la région grand soin «de corps et d'âme» aux malades et déshérités... De grande qualité, ce musée ne pourra que nous impressionner...

Le gîte est une ancienne demeure familiale de la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Il se situe sur le versant ensoleillé du village de Créot et nous donne de belles vues panoramiques sur la vallée de la Cozanne et la montagne des Trois Croix.

«Eh bien, aucune vue, aucun site si varié, si pittoresque, si grandiose qu'il fût, n'a pu me faire oublier mon petit vallon de Bourgogne, si tranquille, si solitaire, si inconnu avec un ruisseau si frêle qu'on a oublié de lui donner un nom, et sa cascade si légère...». Alexandre Dumas.

**Date :** Du 17 au 21 juillet 2014.

**Niveau :** moyen, entre 500 et 1000m de dénivelés, +- 6 heures de marche effective par jour.

**Rendez-vous :** le jeudi 17 à 13 h à l'église de Volnay, au sud-ouest de Beaune. Pensons au covoiturage.

**Logement :** au Gîte (2 épis) « Les Roches », Moulin Pignot, à Créot, hameau de Paris L'Hôpital, en chambre de 2 à 4 personnes.

**Prévoir :** le sac à dos de la journée, les 4 pique-niques de midi et le sac de couchage ou les draps de lit. Possibilités de se ravitailler parfois dans les villages.

**PS :** groupe limité à 13-14 personnes.

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 ; 0497/611936 ; bea.boyens@skynet.be

**PAF :** 248 € comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuits, les 4 repas du soir en service traiteur, boissons non comprises, les 4 petits déjeuners au gîte. Il ne comprend pas le prix de la visite facultative des Hospices de Beaune.

**Référence :** 1215 ”





## Les Vosges en découverte bivouac

En randonnée, en trek, le bivouac est l'art du bien être : l'art de trouver le site idéal, l'art de s'équiper, l'art de savoir apprécier les instants autour du feu, cet art s'apprend !

En cette période estivale, rien n'est plus agréable que de retrouver les joies de l'évasion nature en utilisant le bivouac comme moyen de communication, de contact avec l'environnement dans lequel nous évoluons en randonnée pédestre. J'ai donc choisi le massif vosgien pour vous emmener durant ce grand week-end à la découverte du bivouac, avec comme thème principal : la Nature, dernier grand espace de liberté.

Nous profiterons de ces trois journées d'évasion pour mettre en évidence quelques beaux aspects du bivouac: endroits magiques de l'emplacement du campement, feu du soir rassemblant les joies du partage, douceur de la nuit dans le regard des étoiles, bruits intrigants laissant l'imagination de notre esprit fleureter avec notre besoin de sécurité, parcours grandioses à la recherche des plus beaux paysages vosgiens,...

Ce séjour sera aussi l'occasion d'initier les néophytes à la découverte du bivouac, ceux qui ont envie de cette forme d'évasion mais qui n'ont pas encore franchi le pas ! Je serai là, ainsi que les puristes de la discipline pour donner conseils et aides dans tous les domaines qui concernent l'organisation d'un tel séjour nature. Dans la limite des disponibilités, un prêt de matériel est possible pour les débutants (tente, réchaud, matériel divers,...)

Ces trois jours de bivouac débiteront au pied des grands ballons vosgiens, sur les berges du lac de Longemer, à quelques kilomètres de la très belle ville de Gérardmer, dans le petit village de Xonrupt.



## COUPS DE COEUR... Vallée de la Haute Lesse.

### La Provence Belge

**Au pays des terres chaudes.**

**Cette rando peut être combiné avec celle du dimanche 27 juillet**

Un des plus beaux sites naturels qu'on puisse contempler dans notre pays

Nichée au cœur de la Famenne, au pied de l'Ardenne, la région de Rochefort, Han-sur-Lesse, Belvaux, Resteigne... jouit d'une situation géographique privilégiée. Ses nombreuses richesses naturelles font sa réputation bien au-delà de la Belgique. Laissons les grottes aux touristes pour nous consacrer à un biotope exceptionnel et beaucoup moins connu : les pelouses calcaires. Au cours de ces dernières décennies, nombre de ces pelouses sont retournées naturellement à l'état de forêt. Le projet Life-Natura initié dans la région de Rochefort-Tellin a pour objectifs la restauration des pelouses calcaires et la mise sur pied d'un schéma de gestion durable. Et l'une des technique de gestion est de recourir au pâturage par un troupeau de moutons, les « tondeuses bios ». Je propose de vous sensibiliser à la richesse de ces milieux, qui sont parmi les plus menacés. Ils renferment une flore thermophile exceptionnelle (orchidées, bois de genévriers), offrent des points de vue magnifiques.

Ils renferment une flore thermophile exceptionnelle ( orchidées, bois de genévriers), offrent des points de vue magnifiques et en ce mois de juillet, les sous-bois devraient être tapissés de fleurs.

**Date :** du samedi 19 au lundi 21 juillet

**Niveau :** moyen, mais attention randonnée itinérante de 3 jours en terrain semi montagneux, environ 4 à 5 heures de marche effective par jour. Portage complet

**Rendez-vous :** vendredi 18 juillet entre 17h00 et 18h15 (voir courrier technique)

**Prévoir :** un courrier technique sera envoyé après le paiement du séjour à la Compagnie

**Accompagnateur :** Philippe

**Informations et inscription :** 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – trekkingpassion@gmail.com

**PAF :** 105 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 1 nuit en gîte en demi-pension le vendredi soir, vin pour le soir

**Référence :** 1216 ”



**Date :** samedi 26 juillet 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** 9h30 à Belvaux, pont de la Lesse (village à +/- 10 km de Rochefort)

**Prévoir :** petit sac à dos et pique-nique du midi

**Accompagnateur :** Jean-Paul, guide-nature

**Inscription :** 084/22.33.97 – 0473/99.88.97 cobut-car@skynet.be

**PAF :** 11 €, comprenant les frais d'encadrement

**Référence :** 1217 ”



## COUPS DE COEUR pour le Luxembourg Belge.

### *La Roche à Cielle : un excellent entraînement «montagne»*

*1000 m de dénivelé positif et 1000 m de dénivelé négatif !*

**Cette rando peut être combiné avec celle du samedi 26 juillet.**

**Me contacter pour l'hébergement.**

C'est à une rando sportive que je vous invite. La vallée de l'Ourthe révèle bien des surprises. Si les dénivelés n'ont rien à voir avec ceux que l'on rencontre en montagne, la succession de ceux-ci peuvent déjà vous donner un avant-goût de l'effort qui vous attend lors de la rando en altitude. Cette journée sera d'ailleurs un excellent entraînement : l'an dernier, un randonneur a calculé au terme de la rando 1000 m de dénivelé positif et 1000 m de dénivelé négatif.

Lovée dans un écrin de verdure, la ville de La Roche en Ardenne est le point de départ idéal pour aller vers tous « sommets » qui l'entourent. Nous quitterons rapidement la « perle des Ardennes » pour grimper le long du château fort et rejoindre l'un des premiers villages qui l'observe de haut : Cielle. Ensuite, plongée vers la vallée de l'Ourthe aux environs de Marcourt puis remontée vers Hodister et l'Ermitage de St-Thibaut. Classés depuis 1973, la chapelle (1639) et l'ermitage (XVIII<sup>e</sup> siècle) offrent une vue splendide sur l'Ourthe et les villages environnants. Ensuite, retour vers La Roche via la Croix de Beausaint, dernier « sommet » de la journée d'où vous pourrez jeter un dernier regard vers tout le chemin parcouru avant d'apprécier une bière bien méritée !

**Date :** Dimanche 27 juillet 2014

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** 9h30 à La Roche : au parking situé devant la piscine (quartier des Evêts)

**Prévoir :** pique-nique du midi et petit sac à dos

**Accompagnateur :** Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne

**Inscription :** 084/22.33.97 – 0473/99.88.97 cobut-car@skynet.be

**PAF :** 11 €, comprenant les frais d'encadrement

**Référence :** 1218 ”



**Date :** du 27 au 31 juillet 2014

**Niveau :** cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivelées positives par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

**Rendez-vous :** le dimanche 27 juillet à 9 heures à Trenta, à l'ouest du massif.

**Logement :** en refuges

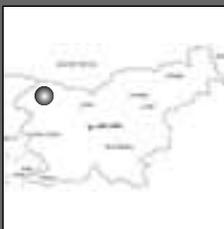
**Prévoir :** Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

**PAF :** 275 euros comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 27 juillet au soir jusqu'au 31 juillet au matin.

**Référence :** 1219 ”



### *Du côté du Triglav*

Attention, il ne faut pas se fier à l'altitude relativement modeste du Triglav : 2864 mètres. L'impression de hauteur est très présente, avec une vertigineuse face rocheuse de 1500 mètres de haut.

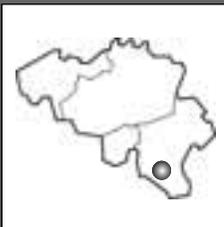
Nous y sommes déjà allés plusieurs fois, mais, en juin et en septembre, la météo ne s'était pas prêtée à l'ascension. En juillet, "ça devrait le faire". Le seul ennui, c'est qu'il y aura plus de monde puisque tout Slovène qui se respecte doit avoir gravi le sommet. Comme on le sait, on peut se préparer psychologiquement. D'ailleurs, hormis cette excursion, je tâcherai de vous trouver des cheminements plus tranquilles parmi les barres rocheuses, les pelouses calcaires, les lapiaz et les pins isolés.

C'est le terrain karstique par excellence, le paradis des grimpeurs et des spéléologues. Il nous faudra prévoir suffisamment d'eau.

Les fleurs, particulièrement les orchidées, seront au rendez-vous. Les rapaces aussi : aigle royal, vautour fauve, faucon crécerelle. Il paraît même que l'ours vient s'y promener parfois.

Autre curiosité : de petites agglomérations de montagne, faite de constructions typiques en bois.

Juillet



## Itinérance en Semois

L'été est souvent le moment le plus propice au vagabondage. Les longues journées au soleil se prolongent dans la douceur du soir, en attendant que les étoiles filantes animent le firmament. Vivre dehors deux jours durant, se poser dans une ancienne ferme, passer la nuit dans ses murs ou ses pâtures... tout contribuera à nous laisser vivre quelques précieux moments de bohème.

Le parcours que je vous propose durant ces deux jours nous lancera sur les sentes et chemins d'une nos plus belles vallées : la Semois. Méandres et affluents nous guideront vers ses promontoires et dans sa généreuse nature. Un passage à gué n'est pas exclu, ni quelques franchissements d'échelles ;-)

Pour la nuit, au milieu d'un hameau que personne ne connaît, un grand grenier, une ancienne étable et un bout de terrain seront mis à notre disposition. A la carte, il nous sera possible de planter la tente ou de profiter du rustique bâti. A la demande, il vous sera aussi permis d'y déposer votre matériel avant la rando, afin de cheminer léger. Le portage peut donc être total ou très limité ; cette itinérance se veut conviviale et à la portée du plus grand nombre...

Les propriétaires du site, un jeune couple résolu à faire revivre ces vieilles pierres, nous accueilleront pour le repas du soir et le petit déjeuner pris dans la rosée du matin. Un accueil simple mais chaleureux.

**Dates :** les 2 et 3 août

**Niveau:** moyen - ajustable (le portage peut être limité) - relief et sentiers parfois escarpés, possibles passages à gué et franchissements d'échelles en fonction des conditions

**Rendez-vous:** 9h30, devant l'église de Alle-sur-Semois

**Logement:** au choix - dans la ferme (grenier) ou sous tente – ravitaillement en eau potable, repas du soir et petit déjeuner prévus.

**Prévoir:** sac de couchage et matelas, éventuellement tente individuelle ou par deux, effets personnels, les piques-niques des samedi et dimanche midi et des sandales pour les éventuels passages à gué.

**Accompagnateur:** Georgy.

**Informations et inscription:** 0479/61 99 73 –  
georgy.renard@marche.be

**A noter:** groupe limité à 15 personnes

**PAF:** 69 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le logement ou bivouac en demi-pension avec les boissons)

**Référence : 1220** ””





## Rando sur le territoire des «ours» et visite de réserve naturelle.

Notre boucle du jour a été tracée au cœur de la commune d'Andenne, bien connue pour son Carnaval des Ours. La légende prétend que Charles Martel, petit-fils de Begge alors âgé de 9 ans, aurait tué de ses propres mains un ours qui terrorisait le quartier au début du 8<sup>ème</sup> siècle. D'où le choix de cet animal comme emblème de la ville.

Nous partirons du village de Seilles, situé sur la rive gauche de la Meuse, qui, avant la fusion des communes, appartenait à la province de Liège.

Seilles est surnommé « le village gris » par l'écrivain régional Jean Tousseul en raison de la couleur donnée aux toits de la localité par les poussières calcaires émises des carrières de la région.

Ce plateau dolomitique a été occupé par l'homme depuis très longtemps. Le sol et la végétation ont gardé en mémoire les traces de ces activités humaines successives.

Notre point de départ : l'église Saint-Etienne, superbe édifice en pierre calcaire accolé à une tour seigneuriale sur motte. Bel exemple d'une église de type mosan.

Les paysages de la journée alterneront entre campagne ouverte (cultures, prairies) et milieux forestiers, avec comme point d'orgue la réserve naturelle de Sclaingneaux.

Ce site est classé depuis 1979 et repris dans les zones NATURA 2000. Sa beauté sauvage et la variété des écosystèmes qu'il réunit sur une surface restreinte (+/- 50 ha) impressionnent.

Jugez plutôt : lande de bruyères, pinède, futaie aux chênes et hêtres imposants, pelouses dolomitiques, sablière, lichens typiques des sols acides et une multitude d'orchidées différentes ! Sa faune n'est pas moins variée (alouette lulu, pic noir, merle à plastron,...).

La réserve est agréée par la Région Wallonne, et donc reconnue comme site exceptionnel d'intérêt biologique et historique et classée en tant que tel par l'Administration des Monuments et Sites.

A bientôt sur les sentiers de la découverte !

**Dates :** samedi 9 août 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** 9h30 devant l'église de Seilles (Andenne)

**Accompagnateur :** Samuel

**Infos et inscriptions :** Gsm : 0474/253.227 – Tél. : 081/344195 (en soirée) ou demontsam@gmail.com

**PAF :** 11 euros comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence :** 1221 ”





## La douce France, nature riche et variée, villages de pierres, haut lieu d'histoire

### *Randonnée au pays des Valois, en forêt de Compiègne*

Randonneur, passionné de nature, de patrimoine et d'histoire, ce séjour est fait pour vous. Ici, c'est la grande histoire de France qui se déroule sous nos pieds. Le nom de Valois rime en effet avec celui de Rois. Il évoque le souvenir des treize princes issus de la maison des Valois qui ont gouverné la France durant plus de deux cent ans, de Philippe VI roi en 1328 à Henri III qui meurt en 1589!

Ancienne capitale du duché de Valois, la ville de Crépy-en-Valois en partie ceinte de remparts, est fière de son riche passé historique et de ses rues anciennes bordées d'hôtels particuliers datant des 14<sup>ème</sup>, 15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> siècle. Pas très loin, les châteaux de Chantilly et de Compiègne furent d'imposantes résidences royales de la cour pendant l'été et l'automne. Et tout autour, l'imposante forêt de Compiègne avec ses 15.000 hectares, haut lieu d'histoire également puisque c'est là, au cœur d'une clairière et dans un wagon que fut signée, le 11 novembre 1918 à 5h15 du matin l'armistice mettant fin à la guerre 1914-1918.

Randonner au pays de Valois, c'est plonger dans la France profonde, tant les villes et villages traversés nous rappellent la douce France, avec ses belles places, ses maisons de pierre, ses artisans et ses belles églises rurales, dont celles de la Vallée de l'Automne. C'est aussi découvrir avec Thierry un guide-nature ornithologue Français de réputation internationale spécialisé sur la région d'imposants massifs forestiers, couverts de plateaux et traversés de nombreux cours d'eau. Une nature riche et variée qui renferme nombre de sites protégés pour la qualité de la faune et de la flore.

Pour rester en phase avec le thème de la rando, notre camp de base pour ces 3 jours sera le bourg romantique de Pierrefonds, dominé par son imposant château, et où sur la petite place, avec sa mairie, son boucher, son boulanger et son bar-tabac le temps semble s'être arrêté !

**Date :** du vendredi 15 au dimanche 17 août 2014

**Niveau :** facile, sans portage

**Rendez-vous :** le vendredi 15 août à 11h00. Le lieu de rendez-vous sera communiqué ultérieurement.

**Logement :** Gîte confortable avec possibilité de chambres doubles sans supplément. Situation au cœur d'un vaste parc, à la sortie de Pierrefonds. Parking privé.

**Prévoir :** les pique-niques (possibilité de se restaurer en ville)

**Accompagnateur :** Jean-Paul

**Inscriptions :** Tél. 084/22.33.97-

Gsm : 0473/ 99.88.97 – cobut-car@skynet.be

**Paf :** 196 € Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de 2 nuits avec petit-déjeuner, les repas du vendredi soir et du samedi soir, boissons comprises. La sortie avec Thierry un guide-nature ornithologue Français de réputation internationale spécialisé sur la région. Entrées de châteaux comprises

**Référence :** 1222 „





## *Autour du château de Modave, en Condroz Liégeois.*

A partir du village de Pont de Bonne, nous irons à la découverte du Condroz sans échapper aux surfaces ridées et ondulées. A travers les larges dépressions de calcaire cultivées et les crêtes psammitiques boisées, nous serons donc entre les tiges et les chavées bien connues qui offrent une végétation riche, une flore variée, des sentiers et des petites routes de campagne romantiques entre haies vives !

La région est sillonnée par des rus et ruisseaux, ceux de Bonne, de Vyle, d'Ossogne et le Hoyoux si rapide qui a permis l'essor de toute la région.

La traversée nous permettra de découvrir aussi les vastes horizons à travers les champs et les pâturages rehaussés de petits bouquets d'arbres ou de bosquets.

Les fermes typiques en pierres grises ou jaunes du pays et les châteaux présents dans presque chaque hameau composent le patrimoine architectural et rural de la région.

Mais le château de Modave du 17<sup>e</sup> siècle est, dit-on le plus exceptionnel du Condroz liégeois. Classé Site et Monument Majeur de Wallonie, nous découvrirons son époque fastueuse grâce au Comte de Marchin et à Renkin Sualem.

Nous comprendrons aussi par son histoire, son présent et son architecture son grand caractère d'exception, pour ainsi mieux l'apprécier.

En fin de randonnée, une visite facultative des vastes salons d'apparat somptueusement décorés, témoins de l'évolution de l'art du 17<sup>e</sup> au 19<sup>e</sup> siècle, pourra nous séduire et compléter cette découverte, pour finir en beauté !!!.

**Date :** Le dimanche 17 août 2014.

**Niveau:** facile, 5 à 6h de marche effective.

**Rendez-vous:** à 9h15 devant l'Office du Tourisme de Pont de Bonne. Pensons au covoiturage

**Prévoir:** le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

**Accompagnatrice:** Béatrice.

**Infos et inscriptions:** 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

**PAF:** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence :** 1223 ””





## 22, 23, 24 août 1914 ; 22, 23, 24 août 2014

Il y a 100 ans commençait vraiment la grande guerre, par la terrible bataille des frontières. Chaque fois que je vais à Virton, à sept kilomètres de chez moi, je passe devant le cimetière de Belle Vue et j'ai chaque fois une pensée pour ces combattants français chaleureusement accueillis par la population belge. Ils se sont fait massacrer par la machine de guerre allemande à l'aube du 22 août 1914, dans le brouillard. Les pertes françaises seront ressenties longtemps dans les divisions.

Les 23 et 24 août, les Allemands, sous prétexte de faits de résistance, massacrèrent 282 civils d'Ëthe et de Latour. Leurs âges ? De 1 jour à 81 ans... Ils exécutèrent aussi bon nombre de prisonniers français. En tout, 5000 civils belges périrent ces jours-là en Belgique. Ce fait contribua un peu à l'entrée en guerre des États-Unis en 1917.

C'est bien simple, en 1940, les soldats de l'armée nazie avait reçu la consigne d'être aimable avec la population et ils l'étaient !

En 1993, j'ai pu interroger une dame âgée, qui, le 23 août 1914, était enfermée dans l'école qui devait être brûlée. Heureusement le maire et une religieuse s'interposèrent. Le grand-père de ma belle-sœur racontait, quant à lui, qu'il avait dû, à l'âge de 14 ans, relever les morts français du côté de Belle Vue.

Nous parcourons ces lieux, au demeurant fort agréables, et nous nous souviendrons. Il n'est d'ailleurs pas exclu que nous assistions à l'une ou l'autre commémoration qui ne manqueront pas d'être organisées.



### Nouveau

## Départ très matinal

**Oui vous avez bien lu, départ matinal, vers 5 heures, afin de profiter des senteurs, des impressions, des bruits, des murmures, des mouvements furtifs de la vie nocturne, jusqu'au lever du soleil.**

Nous partirons à la frontale le long de la Sawe, cette jolie rivière fagnarde, qui multiplie les cascates jusque la grande fange, que nous découvrirons au petit matin, après être passé de la nuit à la pénombre pour enfin découvrir les premières lueurs du jour.

De là après avoir traversé Wihonfagne, cette landes où ont été réintroduites des petites vaches des Highlands qui ont la particularité de pouvoir y vivre toute l'année sans abri malgré la rudesse des hivers, nous descendrons, depuis sa source, la Statte, cette autre rivière fagnarde, tout aussi belle que la première, par de petites sentes, en suivant ses rives tourmentées, pour découvrir tour à tour, vallons encaissés parsemés de "pierriers", ces masses chaotiques de roches qui ont dévalés des sommets voici plus de 9000 ans, forêts profondes, fagnes et landes tourbeuses qui caractérisent cette région si particulière.

Pour enfin revenir à notre point de départ où nous pourrons vers 13 h. apprécier un bon repas de la région.

**Date :** du 22 au 24 août 2014

**Niveau :** trois jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.

**Rendez-vous :** le vendredi 22 août, à 9h30, au carrefour dit de l'arboretum, à 4 kilomètres au nord de Virton, à l'intersection de la route d'Étalle et de la petite route forestière qui conduit à Rabais.

**Logement :** en hôtel\*\*\*.

**Prévoir :** votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 137 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 2 nuitées en hôtel\*\*\*, les 2 repas du soir et les 2 petits déjeuners).

**Référence :** 1224 ””



**Date :** samedi 23 août 2014

**Niveau :** facile à moyen ± 20 km.

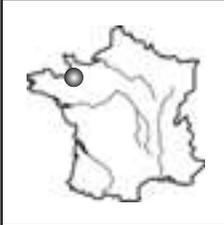
**Rendez-vous :** face à l'église de Solwaster (près de Sart-lez-Spa sortie 9 sur l'E42)

**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscriptions :** tél : 087 : 377265 - Gsm : 0494/469332  
collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € la rando sans le repas - 57 € la rando avec le repas

**Référence :** 1225 ””



## La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées Les plus grandes marées d'Europe entre 13 et 14 mètres

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez et de la Baie de Somme, poursuivons notre découverte du littoral de la Mer du Nord et de la Manche pour rejoindre plus au sud encore, la Baie du Mont-Saint-Michel...

Ce site, reconnu comme Patrimoine mondial, est classé par L'UNESCO pour l'immensité de son Estran, l'ampleur de ses marées, la richesse de ses milieux naturels et la présence du Mont-Saint-Michel, haut lieu de pèlerinage et d'architecture.

Ce séjour nous permettra de parcourir l'immensité de la baie, entre terre et mer, ciel et eau ! Les paysages y sont aussi variés qu'insolites : herbues, polders, falaises, rivières, dunes, marais, ports et pêcheries sur fond de sables retravaillés d'heure en heure par des marées classées parmi les plus puissantes du monde.

C'est une chance : la date de notre séjour correspond à une période de vives eaux (coéf. de 115 soit le plus grand coefficient de l'année, c'est à dire que la hauteur d'eau entre pleine et basse mer atteint jusque 13,40 mètres de hauteur.) Le soir, exceptionnellement, la marée nous fera le grand jeu. Dans un grondement d'enfer, nous assisterons à l'étonnante remontée du «Mascaret» : cette barre d'eau, qui peut atteindre 1 mètre de haut, déferle comme une onde puissante et régulière et le Mont se transforme alors pour moins d'une heure en une véritable île...

La Baie du Mont-Saint-Michel est l'endroit idéal pour observer et expliquer le phénomène des marées. Grâce à sa nourriture abondante et la diversité des milieux, elle attire aussi en son sein des milliers d'oiseaux et donc, votre guide pourra à nouveau vous faire partager sa passion pour l'ornithologie. Pour continuer dans le spectaculaire, la mer se retire sur plus de 20 Km de la côte et libère ainsi 21 000 hectares de sables.

### **Programme :**

2 jours de rando côté Normandie pour approcher la baie dans toute sa splendeur. Au départ de Saint-Jean le Thomas, surnommé le «petit Nice» de la Manche pour la douceur du climat, nous nous enfonçons dans la campagne normande pour ensuite rejoindre la côte. Parcours le long des falaises de Champeaux, réputé comme les plus beaux kilomètres de France : nombreux promontoires de plus de 70 mètres et panorama exceptionnel sur le Mont St Michel et les côtes bretonnes.

1 jour consacré à la traversée de la Baie et la découverte du Mont St Michel. Rando encadrée par un guide agréé «guide de la Baie» réservé uniquement pour notre groupe (sécurité et quiétude oblige). Arrivée au Mont St Michel à mi-journée, à contre-courant des hordes de touriste. Découverte du site dans toute sa sérénité, le calme revenu et au soleil couchant. Perché en haut du Mont, nous sommes en première classe pour le début du spectacle : très grande marée coéf 104, clap «première», c'est parti ! Repas du soir au Mont-Saint-Michel.

1 jour consacré à l'observation de la grande marée et l'arrivée du mascaret (lame d'eau). Spectacle naturel inouï.

Fin du séjour vers 10h. Journée libre.



**Date :** Du 7 au 11 septembre 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** Le dimanche 7 à 18 heures pour le repas. Voir fiche technique lors de l'inscription.

**Logement :** Gîte en chambre de 4 personnes, avec salle de bain et toilette, très confortable ; possibilité de chambre double, (2 lits) avec salle de bain et toilette (chambre de grand confort + 25€ par personne pour les 4 nuits). et de chambre individuelle grand confort pour les 4 nuits avec salle de bain et toilette + 60€ pour les 4 nuits.

**Accompagnateur :** Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Baie réservé uniquement pour la compagnie

**Inscription :** 084/22.33.97 –

Gsm : 0473/99.88.97. cobut-car@skynet.be

**PAF :** 349€ Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation par un guide nature breveté, une journée de traversée de la Baie avec un guide agréé, quatre nuits en pension complète, apéros et boissons comprises dont 1 repas au Mont Saint-Michel et deux repas au feu de bois dans un resto authentique réservé pour la compagnie les trois pique-niques de midi, location de lunette professionnelle pour l'observation. Draps de lit compris.

**Référence :** 1226 ””



## Bruxelles ma belle aux Journées du Patrimoine Parcours art nouveau et insolite

Lors des Journées du Patrimoine, nous irons (re)découvrir notre chère capitale si curieuse par ses contrastes, ses aspects médiévaux et modernes, cohérents et brouillons dans son coeur historique et ses coulisses.

Nous irons découvrir ses aspects insolites et secrets, parfois hors des sentiers battus, dans des quartiers et ruelles inconnues. Nous irons surtout aussi découvrir ses nombreuses façades Art Nouveau dans les nouveaux quartiers de la fin du 19<sup>e</sup> siècle quand Bruxelles s'est développée avec l'industrialisation. Nous partirons à la recherche des différentes réalisations de nombreux architectes de cette époque. Entre autres, nous irons rendre hommage au célèbre Victor Horta. Nous irons si c'est possible visiter sa maison et son atelier (une heure de visite facultative) et redécouvrir en ville ses façades florales, artistiques, artisanales et industrielles.

Nous irons donc à la découverte des maisons de charmes, des monuments historiques, des commerces insolites du quartier du Centre, des quais, de Saint Gilles, de Forest, d'Ixelles, du quartier Louise, des Squares et du Cinquantenaire probablement... Vaste programme travaillé pour ces Journées du Patrimoine!! Nous aurons peut-être accès à certains sites...

Robert Park, sociologue américain nous dit : «*La ville n'est pas une simple agglomération d'hommes et d'équipements mais c'est un état d'esprit.*»



## Les Cévennes oui mais plus au sud

Pour retrouver le soleil et la lumière de ces régions des Cévennes du sud.

Pour y retrouver ce subtil mélange de paysages cévenols, aux croupes rondes et herbeuses, aux véritables maquis de hautes bruyères et de genêts, aux gorges profondes creusées par les "gardons", ces torrents qui n'ont de cesse que de rejoindre la Méditerranée, de forêts d'épineux avec les grands espaces désertiques des plateaux calcaire des Causses, parsemés de villages aux toits couverts d'épaisse dalles, les "lauzes", malheureusement souvent laissés à l'abandon.

Nous randonnerons également le long des "drailles", par où transumaient les troupeaux de moutons, aux faîtes des cols et des corniches (entre 1000 et 1500m), sur les plateaux les plus de la Lozère.

Que dire de cette période de fin septembre, sinon que c'est celle des couleurs, de la lumière, des châtaignes, des figues fraîches et d'un climat moins torride que l'été.

C'est aussi le charme des sentiers calmes, des gîtes peu encombrés et de l'accueil chaleureux des hôtes cévenols.

Cette randonnée sera principalement façonnée pour tous ceux qui me suivent depuis pas mal d'années et qui me supportent encore, elle apportera aux autres, je l'espère, le plaisir de découvrir ces espaces encore sauvages.

**Date :** les 13 et 14 septembre 2014. Possibilité de ne faire qu'une journée

**Niveau:** facile, randonnée citadine, 5 à 6h de marche effective.

**Rendez-vous:** à 9h15 à l'auberge de jeunesse Rue du Damier 23 à Bruxelles centre. Pensons au covoiturage.

**Logement :** en chambre de 2 à 4 personnes selon les disponibilités de l'auberge confortable, draps fournis.

**Prévoir:** le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi des deux journées.

**Accompagnatrice:** Béatrice.

**Infos et inscriptions:** 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

**PAF:** 89 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, la nuitée et le petit déjeuner à l'auberge de Jeunesse et le dîner du soir dans un bon resto !!!

Référence : 1227 ”



**Date :** du 13 au 20 septembre 2014

**Niveau :** moyen, journées de 6 à 8 h. avec portage (8 à 9 kg.)

**Rendez-vous :** sera communiqué aux participants.

**Logement :** en gîtes confortables et rustiques

**Prévoir :** draps de lit ou « sac à viande », les pique-niques (ravitaillement possible sur place)

**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscriptions :** tél/ 087/377265  
Gsm : 0494 469332

collette.francis@skynet.be

**PAF :** 410 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 demi-pensions, vin compris

Référence : 1228 ”



## *Été indien au pays de la li-crochon...*

Falaën, le lieu portait en 1265 le nom de Faiens Laiens "La Fagne là-bas". Le village, classé plus beau village de Wallonie, est surtout célèbre pour son château ferme et les ruines de Montaigle.

Arrosé par la Molignée et le Flavion, le paysage exclusivement agricole et rural est d'une sauvage beauté; les prairies s'incurvent fréquemment pour épouser la courbure du versant, dégagant ainsi de jolis vallons et des crêtes aux lointains horizons.

C'est ainsi que nous musarderons vers les rives du Flavion ou Floyon, petit ruisseau tranquille qui traverse des coins enchanteurs et trop méconnus comme le château d'Ostmerée, le hameau de Serville ou encore le superbe village de Weillen.

Ci et là, un ancien moulin ou barrage, l'envol d'un héron ou d'une bergeronnette. Une randonnée tout en simplicité, tout en nature que nous terminerons au château ferme devant une bonne cuvée de Li-Crochon.



## *Bivouac à l'écoute du brame du cerf depuis l'un des plus beaux villages de Wallonie*

Avec la fin septembre, arrivent les premières senteurs automnales, les premiers jeux de couleurs dans cette rayonnante forêt ardennaise. Lentement les feuilles se séparent des arbres, transportées paisiblement par un air encore tiède et doux, elles termineront leur escapade en recouvrant un sol chauffé par des rayons solaires de plus en plus bas ! Sol propice à l'apparition d'étranges créatures qui sortent de terre. Savez-vous que près de 9 000 formes différentes colonisent chaque année nos sous-bois ! Sans compter lutins, fées, elfes, nymphes, qui hantent depuis la nuit des temps nos régions...

Septembre, c'est aussi le début d'un rituel : le brame du cerf ! C'est un rendez-vous immanquable pour les amoureux de la nature ! Ce sont des cris rauques qui déchirent le crépuscule, cris coléreux, langoureux, courts, puissants. Ces cris intenses font vibrer la forêt toute entière ! C'est aussi le seul moment de l'année, où l'on peut observer la mixité des hardes. Tout un week-end dédié à cette riche nature, où nous essaierons de mieux comprendre la vie sociale du Roi de nos forêts.

Afin de profiter au maximum de ces moments magiques, je vous propose de planter la tente à proximité d'un lieu d'écoute ! Histoire de passer une nuit exceptionnelle dans une région exceptionnelle...

**Date :** le samedi 20 septembre

**Niveau :** facile (22-23 kms)

**Rendez-vous :** à 9h30, devant l'Eglise de Falaën

**Prévoir :** son pique-nique de midi

**Accompagnateur :** Georgy

**Information et inscription :** 0479/61 99 73 ou georgy.renard@marche.be

**PAF :** 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

**Référence :** 1229 ”

**Date :** samedi 20 et dimanche 21 septembre

**Niveau :** moyen

**Rendez-vous :** samedi 20 septembre à 09h15 devant l'église de Weris

**Prévoir :** sac à dos, sac de couchage, une tente pour deux, ravitaillement pour les deux jours (sauf le vin), un tapis de sol

**Accompagnateur :** Philippe

**Informations et inscription :** 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – trekkingpassion@gmail.com

**PAF :** 40 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, le prêt éventuel d'une tente, le vin du soir, l'eau pour le bivouac et les gourdes, ainsi l'emplacement de la tente sur un terrain privé

**Référence :** 1230 ”



# La Compagnie a 20 ans!! C'est la fête!!!

Rendez-vous à Vayamundo, "va et découvre le monde" en espagnol.

La Compagnie, c'est une partie de notre vie. Aussi, 20 ans, cela se fête. Une fête à la hauteur des espérances de nos membres. Etre bien ensemble, une randonnée, un petit plouf, un bon repas et ensuite "alors on danse" sur les rythmes endiablés de DJ t'Kila, qui pour un soir, quitte les boîtes branchées de la capitale pour nous faire vibrer au plus profond des grandes forêts ardennaises.

Voilà le programme de nos 20 ans.

Les accompagnateurs vous invitent à leur week-end festif les 27 et 28 septembre 2014. Il se déroulera à Vayamundo (centre de vacances Ol Fosse d'Outh) situé à Houffalize, village ardennais typique, entouré d'immenses forêts sur la vallée de l'Ourthe.

Vous comprendrez que dans un tel environnement, vous ne serez pas conviés uniquement à manger et à danser. Avant la fête, rando pour tous si vous le souhaitez. Cerise sur le gâteau, pour nos 20 ans, après l'effort, place au réconfort. Venez vous relaxer au centre aquatique : piscine, jacuzzi à bulles d'air et sauna seront pour vos muscles un véritable moment de bonheur.

*Faites-vous plaisir!!*



## Fiche technique

**Date :** 27 et 28 septembre 2014

**Niveau :** facile

**Rendez-vous :** le samedi à partir de 9h30 à Houffalize, à 25 km de LaRoche. Départ des randos entre 9h45 et 10h30.

- adresse de l'hôtel Vayamundo Ol'Fosse D'Outh' :  
rue moulin Lemaire 1,6660 Houffalize.
- le lien internet :

<http://www.vayamundoclubs.be/ardennen/index.php?page=detail&hid=20>

**Groupes :** Ils seront constitués en fonction des arrivées et encadrés par un accompagnateur de la compagnie.

**Logement :** en hôtel en chambre de 2 lits tout confort avec terrasse, salle de bains et toilette... Draps de lit et essuies fournis... Possibilité de chambre single +16€

**Facilité :** vaste parking privé pour tout le monde. Téléphone de l'hôtel : 061/28.88.01

**Prévoir :** pique-nique du samedi midi, maillot de bain pour profiter du centre aquatique.

**Infos et inscriptions :** Francis Colette tél 087/377.265 -  
Gsm : 0494/469.332 - collette.francis@skynet.be

**PAF :** 99 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le logement en hôtel avec chambre tout confort. Le repas festif du samedi soir. Apéro, vin à volonté lors du repas. L'animation de la soirée par un très bon DJ. Le petit-déjeuner du dimanche matin, buffet à volonté et varié. Accès gratuit pour tous à la piscine, jacuzzi et sauna le samedi et dimanche.

**Attention :** vu notre succès... Les places seront chères... La capacité d'accueil étant limité, seul le paiement confirmera votre inscription et cela dans la semaine de l'inscription.

**Référence :** 1231





## Autour de Spa en évitant la chasse

### Nouveau parcours

Une boucle au départ des hauteurs de Spa, le long des sentes ravinées, dans des vallons pittoresques, sur les rives des ruisseaux qui les ont creusés. Pour sortir de ces vallons il faudra en gravir les versants parfois escarpés qui débouchent parfois dans de jolis villages dont les maisons bâties en pierre de la région sont regroupées pour se protéger du froid mais aussi, à l'époque de leurs constructions, pour résister à l'envahisseur.

Nous suivrons la Vecquée, ancien terme Wallon qui signifie «Evêque», cet ancien chemin frontière entre l'évêché de Liège et la principauté abbatiale de Stavelot-Malmedy

Ce parcours qui est principalement orienté pour éviter les bois et les chasses, m'a permis de redécouvrir cette région spadoise sous son aspect de bocages, prairies, bosquets et anciens chemins.

Nous aurons aussi l'occasion de découvrir, de petites fagnes, des magnifiques petites hêtraies aux couleurs, espérons le, déjà automnales.

**Date :** le samedi 4 octobre 2014

**Niveau facile :** ± 20 km.

**Rendez-vous :** à 9h. face à l'église de Creppe

**Prévoir :** pique-nique de midi

**Accompagnateur :** Francis

**Informations et inscriptions :**

tél : 087/377265 gsm : 0494/469332

**E-mail :** collette.francis@skynet.be

**PAF :** 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

**Référence :** 1232 ”





## Bruges la belle, Gand la rebelle

C'est le plus ardennais de vos guides qui vous invite en Flandre. J'ai choisi de vous faire découvrir, à travers la rando, deux des plus belles villes de notre pays réputées pour leur patrimoine historique et culturel. L'occasion d'arpenter ces villes à travers une démarche «natura-culturo-sportive» loin des clichés propres aux sites devenus trop touristiques.

Le samedi, randonnée à Bruges, entre canaux et clochers, entre remparts et moulins, le long des vieilles demeures bourgeoises. Au détour d'une ruelle ou d'une impasse oubliée, nous irons à la recherche de ses trésors artistiques et architecturaux, parfois méconnus, mais qui font toute la richesse de cette ville au passé florissant.

Le soir, après avoir goûté à la gastronomie brugeoise, nous prolongerons notre visite à la lumière de la nuit.

Le dimanche, départ pour Gand, où la modernité se conjugue à merveille avec le riche passé de la ville. Au cours de ses dernières années, Gand s'est métamorphosée en une cité fascinante suite à la réalisation de travaux gigantesques dont le célèbre projet Kobra, du nom des deux principales places de la ville, le Korenmarkt et l'Emile Braunplein.

Notre randonnée à pied voyagera entre le présent et le passé de cette ville à l'histoire tumultueuse. Elle nous mènera vers le château (Steen) de Gérard le Diable, vers la Cathédrale Saint-Bavon et un peu plus loin vers l'incomparable «Agneau mystique», le chef-d'oeuvre des frères Van Eyck.

C'est en compagnie de Brigitte et Bernard, guides officiels de Bruges et Gand, que nous randonnerons à travers ces deux villes mythiques et que remonterons le cours de l'histoire qui a marqué l'histoire de notre pays.

**Date** : du samedi 11 au dimanche 12 octobre 2014 .

**Niveau** : facile

**Rendez-vous** : le samedi à 9h30 à l'Auberge de Jeunesse de Bruges – AJ «Europa» - Baron Ruzettelaan, n°143 à 8310 Bruges – Tél. : 050/35.26.79 – Email : brugge@vih.be

Possibilité de réserver la nuit du vendredi au samedi (à confirmer lors de votre réservation)

**Logement** : Auberge de Jeunesse très confortable chambres à 2 lits avec salle de bains (sans supplément) possibilité de chambre single sur demande avec un supplément de 12 € par nuit)

**Prévoir** : petit sac à dos pour la journée,, pique-nique du samedi.et du dimanche midi ou possibilité de se restaurer en ville

**Accompagnateur** : Jean-Paul

**Inscription** : Jean-Paul – Tél. : 084/22.33.97 – GSM : 0473/99.88.97 cobut-car@skynet.be

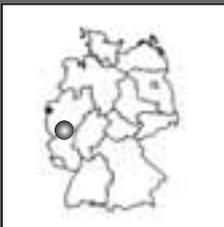
**PAF** : 129 € Ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, une nuit (draps de lit compris) avec petit déjeuner, le repas du samedi soir au centre de Bruges au DUC DE BOURGOGNE un cadre de rêve (apéro, vin et café compris) + 2 guides touristiques de la ville de Bruges et de Gand.

**Référence** : 1233



Octobre





## Bivouac en Höhe Eifel

Cette fois, ça y est, nous allons gravir le sommet de l'Eifel, le Höhe Acht et ses 747 mètres d'altitude. Et même une quinzaine de mètres en plus grâce à l'empereur Guillaume Ier qui offrit une tour portant aujourd'hui son nom. De là-haut, on découvre un panorama allant de l'Ardenne au Westerwald, au-delà du Rhin.

Non loin de ce sommet basaltique se trouve le fameux circuit automobile du Nürburgring. Le longer un peu nous donnera une idée des risques que prirent les pilotes de formule 1 jusqu'en 1976, date du fameux accident de Niki Lauda, récemment rappelé par le film Rush.

De là, nous marcherons vers l'est pour découvrir le plus grand lac de Rhénanie Palatinat, le Laacher See, 333 hectares, 51 mètres de profondeur. Il est aussi d'origine volcanique. Attention, ce n'est pas un maar, c'est une caldeira. Je vous expliquerai. L'éruption, qui fut phéno-ménale, date d'il y a 12900 ans.

Le long du lac, s'est établie, au XIème siècle, l'abbaye bénédictine de Maria Laach. L'église date du XIIème siècle avec des rénovations au XIXème siècle. C'est un superbe édifice.



## Dans mon pays de Herve

Mon Pays de Herve est mon pays natal, je l'ai longtemps sillonné et aimé, je ne l'ai pas toujours apprécié avec son évolution urbanistique mais tout de même il reste mon beau pays de Herve avec ses qualités paysagistes, ses pâturages, ses fermes, ses vergers et ses bocages typiques, ses sentiers pittoresques, ses senteurs et ses fleurs automnales...

Nous irons découvrir au départ de l'abbaye de Val-Dieu toute sa région bien typique

Cette randonnée nous offrira certaines surprises paysagères à travers ses vieux vergers, verts bocages, bosquets et pâturages encore parfois partagés par haies vives et échaliers.

Sur les traces de nos ancêtres et par les sentiers creux et boueux qui menaient autrefois aux fermes, châteaux et églises des hameaux, on découvrira des vieux et jeunes vergers, la vallée de la Berwine et les beautés naturelles de cette région.

Cette région est bien restée rurale avec ses grands paysages parfumés, doucement vallonnés, d'Alexis Droeven !

Thomas Lambiet du Pays nous dit : « Quel héritage donc que celui reçu des ancêtres qui ont aménagé ces villages avec tant d'amour et tant de bon sens sachant allier le côté pratique à l'esthétique du paysage. Ces témoins du passé, c'est l'âme du pays, le cachet d'une région. »

**Date :** 17 au 19 octobre 2014

**Niveau :** trois jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour

**Rendez-vous :** le vendredi 17 octobre à 9h30, à l'église de Siebenbach, à l'est du Nürburgring.

**Logement :** sous tente (éventuellement fournie par la Compagnie)

**Prévoir :** un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

**Accompagnateur :** André

**Informations et inscription :** 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

**PAF :** 41 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente)

**Référence :** 1234 ””



**Date :** Le dimanche 19 octobre 2014

**Niveau :** facile, 5 à 6 heures de marche effective.

**Rendez-vous :** à 9h15 à l'abbaye de Val Dieu, Val Dieu 227, 4880 Aubel. Pensons au covoiturage.

**Prévoir :** le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

**Accompagnatrice :** Béatrice.

**Infos et inscriptions :** 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

**PAF :** 11 € comprend les frais d'organisation et d'encadrement

**Référence :** 1235 ””



## Sy et l'Ourthe

La région de Sy s'étend en fait entre le Condroz et les Ardennes. Sa beauté lui vient de la proximité de ces deux régions géographiques: de grands bois, des fermes et des maisons en pierre calcaire grise de la région, d'innombrables points de vue (entre autres sur la vallée de l'Ourthe) et des chemins tortueux courant de villages en hameaux (Filot, Vieuxville, Logne). L'emplacement de Sy se termine en cul de sac, seule une passerelle uniquement accessible aux piétons et aux vélos, joint la rive gauche.

En un mot: une région à découvrir à pied.

Le village se situe au bord de l'Ourthe sur la rive droite, à un endroit où les versants de la vallée sont très abrupts et où les rochers font le bonheur des alpinistes. Ces mêmes rochers furent peints de nombreuses fois par Richard Heintz qui résida de longues années dans le village.

Au Moyen Age, le village se situait dans le comté de Logne et appartenait à la principauté de Stavelot-Malmedy. Au XVe siècle, la forteresse médiévale de Logne servit de repaire à des brigands, dont Guillaume de la Marck, surnommé le « sanglier des Ardennes ». Ce château fut entièrement détruit par Charles Quint en 1521.

Nous randonnerons dans ces lieux, souvent marqués par le passé, et par l'empreinte de l'homme, mais aussi imprégnés de l'ambiance particulière des bords de l'Ourthe, cette rivière encore un peu sauvage.

**Date :** samedi 25 octobre 2014

**Niveau :** facile ± 22 km.

**Rendez-vous :** à 9h. sur le parking après le viaduc à l'entrée de Sy

**Accompagnateur :** Francis

**Prévoir :** le petit sac à dos et le pique-nique

**Informations et inscription :** 087/377265

gsm : 0494/469332 - collette.francis@skynet.be

**PAF :** 11 € comprend les frais d'organisation et d'encadrement

**Référence :** 1236 ”



## Journée d'initiation à la lecture de carte

Si la randonnée constitue le meilleur moyen de découvrir une région, encore faut-il pouvoir se servir des principaux outils qui s'y rapportent: la carte et la boussole.

Avec un soupçon de théorie et un maximum de pratique, nous apprendrons à transposer les informations de la carte au terrain et réciproquement: mise en application de la légende, utilisation de l'échelle, exploitation des courbes de niveaux. Pour nous orienter, nous repérer ou simplement lire un horizon, nous découvrirons la notion d'azimut et l'emploi de la boussole. Nous travaillerons par petits groupes, sur carte au 1:25000, en terrain varié et facile.

Au terme de cette journée, chacun devrait pouvoir s'orienter sur chemins et sentiers dans des conditions normales. A cet effet, une randonnée d'application d'une durée de 2 à 3 heures est prévue l'après-midi, par groupes de deux ou trois.

**Date :** dimanche 26 octobre

**Niveau:** facile.

**Rendez-vous:** à 9h30, devant la Maison du Tourisme de Marche-en-Famenne.

**Prévoir:** le pique-nique de midi, de quoi noter et votre boussole si vous en disposez.

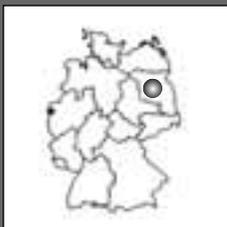
**A noter:** groupe limité à 10 personnes.

**Accompagnateur:** Georgy.

**Informations et inscription:** 0479/61 99 73 – georgy.renard@marche.be

**PAF:** 18 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la mise à disposition des documents de travail pour la journée ainsi que la fourniture d'un petit précis dactylographié pouvant être conservé).

**Référence :** 1237 ”



## Berlin quand tu nous tiens !!!

Grand programme pour cette capitale grandiose, huit fois plus grande que Paris, qui nous offre sa grande histoire, son grand patrimoine, et donc de grands parcours en vue!

Capitale qui nous offre aussi de grands espaces verts, de grandes avenues aérées et peu fréquentées et donc une grande qualité de vie pour nos ballades bien au calme parfois !

Capitale qui explose avec son architecture grandiose, sa reconstruction, sa réunification, ses quartiers si variés, son vrai style berlinois et donc de grandes découvertes de façades d'immeubles prestigieux ou modestes et des vestiges du mur, plus de 20 ans après!

Capitale cosmopolite, culturelle, artistique, capitale de la vie mondaine ou populaire, capitale du commerce, du desing, d'antiquités, non loin de la Spree et donc un climat convivial, d'ouverture, d'humour, de dérision et des espaces parfois insolites pour nous accompagner!

Capitale de monuments et de moments forts en tout cas !!

Le jour de notre arrivée à Potsdam, nommée «le petit Versailles prussien», nous irons nous aérer et contempler le superbe parc du château de Sans Souci inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco avant de rejoindre notre hôtel.

Et après nos trois journées de randonnées berlinoises enrichissantes et si intenses, nous irons découvrir avant de reprendre la route, le cœur de la charmante cité de Potsdam.

Goethe nous dit : «Du reste je déteste tout ce qui ne fait que m'instruire, sans augmenter mon activité ou l'animer directement.»

**Date :** du 30 octobre au 3 novembre 2014.

**Niveau:** facile, randonnée citadine, 5 à 6h de marche effective.

**Rendez-vous:** le 30/10 à 15h à Louizenplatz à Potsdam (pas à Berlin) ou le soir vers 19h au Sunshinehouse Hôtel, Wexstrasse, 8, Berlin. Pensons au covoiturage.

**Logement :** à l'hôtel cité plus haut, en chambre de 2 ou 3 lits, bon confort.

**Prévoir:** le sac à dos de la journée, les draps de lits ou le sac de couchage, les petits déjeuners (que l'on peut préparer dans la cuisine équipée annexe à la chambre (café, thé, pain) et les 3 pique-nique de midi, possibilité de se ravitailler mais attention aux jours fériés.

**Accompagnatrice:** Béatrice.

**Infos et inscriptions:** 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

**PAF:** 255 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le logement à l'hôtel et les 4 repas du soir boissons non comprises.

**Référence : 1238** ”





## *L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. Véritable rando-safari*

Chaque automne, plus de 80.000 grues cendrées traversent la France en provenance des pays nordiques où elles ont niché et poursuivent leur fabuleux voyage vers le sud de l'Espagne. Plus ou moins 60.000 d'entre elles transitent par le lac du Der Chantecoq, situé en Champagne humide, où elles trouvent nourriture en abondance. Classé «réserve naturelle» d'intérêt écologique, ce plus grand lac artificiel d'Europe (4.800 ha et 77 km de berge) est devenu une zone de halte migratoire de renommée internationale. A l'automne, la baisse du niveau de l'eau, de 11 à 12 m, libère de larges étendues de vasières qui attirent plus de 270 espèces d'oiseaux : pygargues à queue blanche, balbuzards pêcheurs, oies cendrées, rieuses et des moissons, faucons pèlerins, canards souchets et siffleurs, cygnes de Bewick ; harles, grèbes huppés, foulques macroules, hérons, buses, grands cormorans, limicoles et bien sûr, le plus grand migrateur d'Europe, la grue cendrée, avec 1,30 m de hauteur et 2,50 d'envergure.

Les grues, nous les rencontrerons tout au long de notre randonnée, à travers bocages, champs, forêts, le long du lac et des nombreux étangs. Le gibier est aussi nombreux (chevreuils, sangliers, lièvres, renards...) une véritable rando safari-photo (plus ou moins 100 chevreuils en 2012). Nous traverserons également de superbes village aux maisons et églises en colombages à pans de bois, ensemble unique en France.

Cet endroit est un véritable paradis pour les passionnés de nature. Assister au lever du soleil sur le lac et à l'envol de ces milliers de grues qui quittent le site en claironnant est un spectacle grandiose, envoûtant et inoubliable.

### Voici le programme du séjour :

- Premier jour : accueil à 13h15 au parking du site de Chantecoq, en face de "la Maison de l'Oiseau et du Poisson". 13h30, sortie sur le lac en compagnie d'un guide-nature, avec longues vues et jumelles, initiation à l'ornithologie. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec le plus grand migrateur d'Europe : la grue cendrée, et d'admirer les escadrilles descendant sur le lac pour y passer la nuit.
- Deuxième et troisième jour : randonnée d'une vingtaine de km, à la découverte du lac et du patrimoine propre à cette région.

A bientôt pour le spectacle du «Peuple migrateur» grandeur nature.

**Dates :** du vendredi 31 octobre au 2 novembre 2014

**Niveau :** facile, sans portage

**Rendez-vous :** le vendredi 31 à 13h30 au parking du site de Chantecoq, en face de Der Nature anciennement la Maison de l'Oiseau et du Poisson, située en bordure du lac Du Der entre Giffaumont et Arrigny (± 4 h de Bruxelles)

**Logement :** dans une ferme champenoise typique, à pans de bois - gîte de France classé 3 épis réservé exclusivement à la Compagnie (chambres de 4 personnes). Possibilité de chambre de 2 pers. + 16 € par pers.

**Prévoir :** pique-nique du premier jour, sac de couchage ou draps de lit possibilité de location de draps de lit 5 €, les couvertures sont fournies jumelles ou lunettes - vêtements chauds et protection de la tête et des mains (il fait souvent très froid lors de l'observation)

**Accompagnateur :** Jean-Paul, accompagnateur montage et guide-nature breveté + un guide ornitho agréé

**Inscription :** Tél. : 084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97  
cobut-car@skynet.be

**PAF :** 198 €, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la sortie avec un guide-nature spécialisé du lac du Der - location de lunettes et jumelles - deux nuits avec petit-déjeuner et pique-nique, deux dîners gastronomiques à base de produits de la ferme, apéro, vin et café compris

**Référence : 1239** ””



## S'inscrire à une journée, un week-end...

### Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive.  
Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175 €, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.  
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

**Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.**

**Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.**

**Merci de votre compréhension.**

## Vos accompagnateurs :

- |  |  |   |
|--|--|---|
| • Isabelle Bernard<br>(comptabilité)<br>Tél. : 02/779.13.67<br>i.bernard@skynet.be                               | • Francis Collette<br>(vice-président)<br>Tél./fax : 087/37.72.65<br>Gsm : 0494/46.93.32<br>collette.francis@skynet.be | • Philippe Collignon<br>Tél. : 061/28.86.84<br>Gsm : 0497/88.70.72<br>trekkingpassion@gmail.com |
| • Béatrice Boyens<br>Tél. : 04/253.22.81<br>Gsm. : 0497/61.19.36<br>bea.boyens@skynet.be                         | • André Pierlot<br>(secrétaire)<br>Tél. : 063/57.06.98<br>Gsm : 0472/45.09.26<br>pierlotandre@yahoo.com                | • Samuel Demont<br>Tél. : 081/344.195<br>Gsm : 0474/253.227<br>demontsam@gmail.com              |
| • Jean-Paul Cobut<br>(président - info)<br>Tél./fax : 084/22.33.97<br>Gsm : 0473/99.88.97<br>cobut-car@skynet.be | • Georgy Renard<br>Gsm : 0479/61.99.73<br>georgy.renard@marche.be  |   |

## FICHE INDIVIDUELLE D'AFFILIATION

Obligatoire pour une première affiliation (10 euros)  
ou en cas de changement dans vos coordonnées.  
Une fiche individuelle par personne s.v.p.

Nom : ..... Prénom : .....  
(Nom de jeune fille)

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....  
.....

Tél : ..... GSM : .....

e-mail : .....

Oui / Non (1) : je suis affilié à la C.A.R. (10) (1)Biffer mentions inutiles.

Oui / Non (1) : personne habitant à la même adresse déjà affiliée  
à la C.A.R.

Si oui, nom et prénom : .....

### INFOBANQUE : (à remplir le cas échéant)

Nom sous lequel le paiement a été fait : .....

Date : ..... Avec rando réf. : .....

l'Affiliation (Assurances)

Je déclare être en parfaite santé physique et avoir pris connaissance de  
l'ensemble de vos conditions générales.

Date et signature : .....

**Document à envoyer à la Compagnie Ardennaise de Randonnée,  
Isabelle Bernard - rue Alphonse Vanden Bossche, 69 - 1140 Bruxelles  
Adresse e-mail de comptabilité et affiliation : i.bernard@skynet.be**

**Tél. 02/779.13.67**

**affiliation assurances : 10 €**

**N° de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB**



**Le résumé des dernières randos du catalogue automne/hiver 2013-14,  
se trouve en début de catalogue et sur le site de la Compagnie.**

**27/09 au 28/09 :  
La Compagnie a 20 ans!! C'est la fête!!!**

**Mai**

<b>01/05</b> : Au printemps, dans l'Aisne... (Georgy)	Ardenne (Belgique)
<b>03/05</b> : Sur la trace des bergers et des carriers... (Samuel)	Hainaut (Belgique)
<b>01/05 au 04/05</b> : La Baie de Somme, labellisée en 2012 Grand Site de France, classée parmi les plus belles baies du monde (Jean-Paul)	Baie de Somme (France)
<b>03/05 au 10/05</b> : Retour dans le Lubéron (Francis)	Lubéron (France)
<b>11/05</b> : Au grand théâtre du printemps (Georgy)	Ardenne (Belgique)
<b>18/05</b> : Panoramas de la vallée de l'Aisne (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
<b>25/05</b> : Patrimoine de Lasne et rando light !! (Béatrice)	Brabant Wallon (Belgique)
<b>28/05 au 01/06</b> : Oxford (André)	Oxford (Angleterre)

**Juin**

<b>07/06 au 09/06</b> : Des terres rouges à la Petite Suisse (Georgy)	Petite Suisse (G-D Lux.)
<b>08/06 au 09/06</b> : Un ou deux jours à Anvers... à pied ou à bicyclette (Béatrice)	Anvers (Flandre)
<b>14/06 au 15/06</b> : Un séjour ardennais dédié à la belle nature et à son terroir (Philippe)	Ardenne (Belgique)
<b>15/06</b> : Découvrir une réserve naturelle en canoë au lever du soleil ! (Samuel)	Hainaut (Belgique)
<b>21/06</b> : De Spa au Ninglinspo par la Chefna (Francis)	Ardenne (Belgique)
<b>22/06</b> : Ronde en terre d'abbaye (Samuel)	Hainaut (Belgique)
<b>28/06 au 29/06</b> : Bivouac champêtre à Breux, près d'Avioth (André)	Ardenne (Belgique)

**Juillet**

<b>06/07</b> : En haute Meuse médiévale (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
<b>07/07 au 14/07</b> : Initiation à la montagne (Francis)	Queyras (France)
<b>12/07 au 16/07</b> : Le Canigou en autonomie (André)	Pyrénées (France)
<b>18/07 au 21/07</b> : Cinq jours au cœur du pays Beaunois ! (Béatrice)	Beaunes (France)
<b>19/07 au 21/07</b> : Les Vosges en découverte bivouac (Philippe)	Vosges (France)
<b>26/07</b> : La Provence Belge (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
<b>27/07</b> : La Roche à Cielle : un excellent entraînement «montagne» (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
<b>27/07 au 31/07</b> : Du côté du Triglav (André)	Triglav (Slovénie)

**Août**

<b>02/08 au 03/08</b> : Itinérance en Semois (Georgy)	Ardenne (Belgique)
<b>09/08</b> : Rando sur le territoire des «ours» et visite de réserve naturelle (Samuel)	Ardenne (Belgique)
<b>15/08 au 17/08</b> : Randonnée au pays des Valois, en forêt de Compiègne (Jean-Paul)	Valois (France)
<b>17/08</b> : Autour du château de Modave, Condroz Liégeois (Béatrice)	Condroz (Belgique)
<b>22/08 au 24/08</b> : 22, 23, 24 août 1914 ; 22, 23, 24 août 2014 (André)	Ardenne (Belgique)
<b>23/08</b> : Départ très matinal (Francis)	Ardenne (Belgique)

**Septembre**

<b>07/09 au 11/09</b> : La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées (Jean-Paul) Les plus grandes marées d'Europe entre 13 et 14 mètres	Normandie/Bretagne (France)
<b>13/09 au 14/09</b> : Bruxelles ma belle et ses lieux de mémoire... Parcours art nouveau et insolite (Béatrice)	Bruxelles (Belgique)
<b>13/09 au 20/09</b> : Les Cévennes oui mais plus au sud (Francis)	Cévennes (France)
<b>20/09</b> : Été indien au pays de la li-crochon... (Georgy)	Ardenne (Belgique)
<b>20/09 au 21/09</b> : Bivouac à l'écoute du brame du cerf depuis l'un des plus beaux villages de Wallonie (Philippe)	Ardenne (Belgique)
<b>27/09 au 28/09</b> : La Compagnie a 20 ans!! C'est la fête!!!	Ardenne (Belgique)

**Octobre**

<b>04/10</b> : Autour de Spa en évitant la chasse (Francis)	Ardenne (Belgique)
<b>11/10 au 12/10</b> : Bruges la belle, Gand la rebelle (Jean-Paul)	Bruges (Flandre)
<b>17/10 au 19/10</b> : Bivouac en Höhe Eifel (André)	Eifel (Allemagne)
<b>19/10</b> : Dans mon pays de Herve (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
<b>25/10</b> : Sy et l'Ourthe (Francis)	Ardenne (Belgique)
<b>26/10</b> : Journée d'initiation à la lecture de carte (Georgy)	Ardenne (Belgique)
<b>30/10 au 02/11</b> : Berlin quand tu nous tiens !!! (Béatrice)	Berlin (Allemagne)
<b>31/10 au 02/11</b> : L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. Véritable rando-safari (Jean-Paul)	Champagne (France)