

Compagnie Ardennaise de Randonnée

Association sans but lucratif

Printemps - Eté
2012





Affiliation et assurances obligatoires

(A.S.B.L. oblige) :

- Pour participer à nos randonnées

- Pour être assuré (responsabilité civile, frais médicaux)

- Pour recevoir nos deux catalogues annuels :

N'oubliez pas de verser le montant de votre affiliation
10 € par an et par personne,

au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647

BIC : GEBABEBB

de la Compagnie Ardennaise de Randonnée
63, Avenue de Montrival à 5580 Rochefort.

Les adolescents de moins de 18 ans : gratuit
(assurances et affiliation payées par la Compagnie).

- Pour les nouveaux membres, merci de renvoyer la fiche
individuelle d'affiliation (cover3)

Info :

affiliation et comptabilité

Contacteur Isabelle Bernard

Tél. 02/779.13.67



Participation à nos randonnées:

Vous êtes affilié et assuré?

S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive. Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175€, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ. En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Paiement obligatoire dans les 7 jours

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vous trouverez ci-joint votre étiquette d'adressage. En quatrième ligne, vous y lirez une date, c'est celle de l'échéance de votre affiliation. Votre cotisation et assurances sont valables du 1^{er} janvier au 31 décembre. Afin de continuer à recevoir ce catalogue, merci de la renouveler.



Pas d'étiquette?
Sauf erreur, vous n'êtes pas affilié
à la Compagnie Ardennaise
de Randonnée.

La couverture et les dessins de ce catalogue sont des réalisations de Jean-Claude Servais.

Ces dessins sont reproduits avec l'aimable autorisation de Jean-Claude Servais, des Editions Dupuis, du Lombard, Mijade, Casterman et Aire Libre.

Je vous invite à lire les dernières BD de Servais : *l'assassin qui parle aux oiseaux*, *Orval édition spéciale* première et deuxième partie et le tout récent, *le dernier brame*.

Compagnie Ardennaise de randonnée pour le plaisir

A la Compagnie, on ne vous parlera pas de performance, de raid, de survie, d'exploits sportifs.

On vous parlera de marche, tout simplement. De marche et de plaisir.

Celui de vivre en harmonie avec son corps, avec la nature.

Celui d'être bien, avec soi-même, avec les autres si on le veut.

Celui d'appréhender le milieu dans lequel on évolue, d'apprendre à l'apprécier et,

qui sait, comme un peu de chaleur dans le sac aux souvenirs,

d'en emporter quelque senteur, quelque regard, quelque émerveillement, quelque complicité.

Bienvenue à la Compagnie et bonnes randos.

Compagnie Ardennaise de randonnée : enkel en alleen voor je eigen plezier!

Geen sprake van overlevingstochten of zondagswandelingetjes bij de compagnie.

*We houden het bij het juiste midden : gewoon nieuwe horizonten
ontdekken door je voeten actief te gebruiken.*

En dan is er nog het samenzijn natuurlijk. Wandelen kan je alleen.

Maar is het niet leuker om 's avonds gezellig na te keuvelen bij een open haard of een lekker biertje?

*En beetje bij beetje zal je merken dat je de wereld deelt met andere wandelaars
en dat je telkens een deeltje van die wereld meeneemt in je rugzak.*

Welkom bij de Compagnie en veel plezier.



Editeur responsable :

Compagnie Ardennaise
de Randonnée (A.S.B.L.),
Avenue de Montrival, 63
5580 Rochefort
Tél.: 084/22.33.97
Gsm: 0473/99.88.97
Email: cobut-car@skynet.be

Président :

Jean-Paul COBUT

Comptabilité - Affiliation :

Isabelle Bernard
Email: i.bernard@skynet.be

Site internet :

www.compagnieardennaisederandonnee.be

Couverture et dessins :

Jean-Claude Servais

Imprimerie :

Schmitz&Gofflot sprl
6600 Bastogne
Imprimé sur papier recyclé
non blanchi au chlore.

Comment c'est?

L'ensemble des informations pratiques sur la randonnée se trouve chaque fois en regard du texte de présentation de l'activité. Sauf mention contraire, vous ne porterez que vos effets pour la journée.

Dans la nature, nous prenons le temps de nous arrêter : une bonne vingtaine de kilomètres par jour font notre bonheur.

L'accompagnateur est attentif à tous, chacun devant cependant se prendre en charge.

La Compagnie Ardennaise de Randonnée a comme souhait et comme ambition de vous proposer des activités où nature et culture sont présentes. Ses accompagnateurs ont comme mission d'apporter chaque fois un petit «plus», histoire de ne pas se comporter en simples consommateurs d'espaces et de sentiers.

Au sein de nos groupes, nous voulons privilégier l'échange, la convivialité, la découverte et la capacité d'émerveillement, avec des accompagnateurs solides et rôdés, dans un esprit permanent de qualité et de respect de l'environnement.

L'encadrement

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie Ardennaise de Randonnée est animée par des accompagnateurs en montagne et/ou en randonnée brevetés.

Selon les cas, ces brevets sont reconnus par différents niveaux de pouvoir tant en Belgique qu'à l'étranger (Europe, Communauté, Région, pays voisins...). Ils sont délivrés après une formation sanctionnant notamment les qualifications suivantes : orientation, gestion de groupe, météorologie, sécurité, environnement, technique de randonnée, connaissance du milieu, etc.

Les accompagnateurs de la Compagnie Ardennaise de Randonnée sont en outre tenus de suivre un programme de recyclage, (gestion de groupe, sécurité, météorologie, secourisme).

Enfin, vos accompagnateurs ont tous des compétences spécifiques complémentaires. Ils sont soit guide-nature, guide touristique, moniteur ski de fond, raquettes et orientation, conférencier et auteur de guides touristiques, animateur de classes vertes, spécialiste de l'encadrement de personnes handicapées, soit professionnel du tourisme.



Information sur la Compagnie et ses activités :

COBUT Jean-Paul - 63, Avenue de Montrival - 5580 Rochefort.
Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 - E-mail : cobut-car@skynet.be

Demande de catalogue :

COLLETTE Francis - 21, chemin du Prailliage - 4900 SPA (Creppe).
Tél./Fax : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 - E-mail : collette.francis@skynet.be

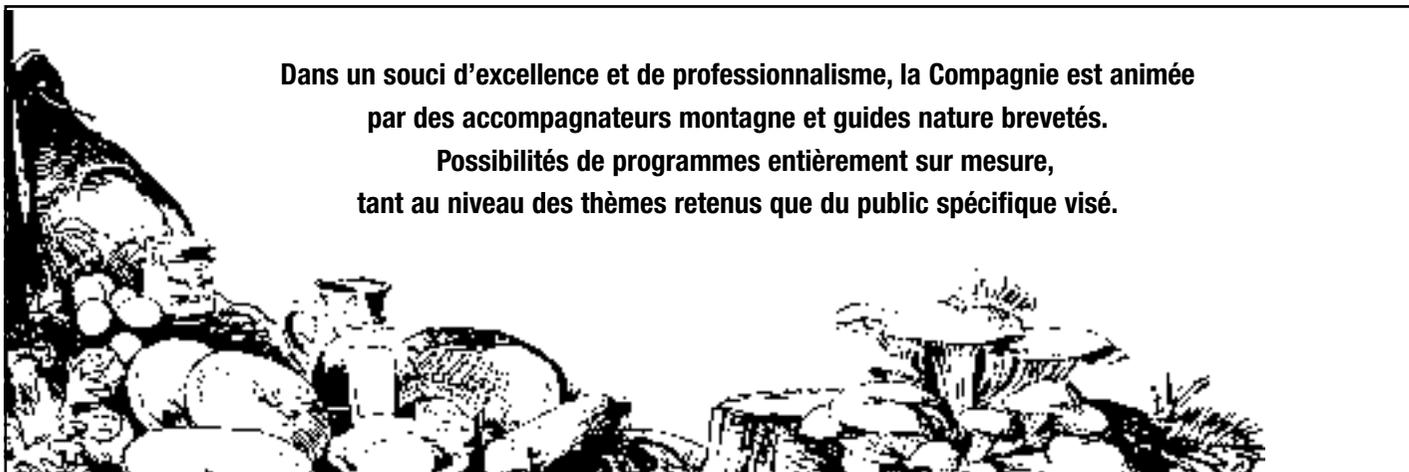
Information sur l'affiliation et la comptabilité :

BERNARD Isabelle - 69, rue Alphonse Vanden Bossche - 1140 Bruxelles
Tél. : 02/779.13.67 - E-mail : i.bernard@skynet.be

Envoi photos et site compagnie :

CAHAY Dominique - Rue de Borlez, 42C - 4530 Vaux-et-Borset
Tél. : 019/67.75.77 - Gsm : 0499/96.84.05 - dcahay@skynet.be
www.compagnieardennaisederandonnee.be

**Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie est animée
par des accompagnateurs montagne et guides nature brevetés.
Possibilités de programmes entièrement sur mesure,
tant au niveau des thèmes retenus que du public spécifique visé.**



Vos accompagnateurs :

- **Isabelle Bernard (comptabilité)**
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be
- **Béatrice Boyens**
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be
- **Jean-Paul Cobut (président - info)**
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be
- **Francis Collette (vice-président)**
Tél. : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be
- **André Pierlot (secrétaire)**
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com
- **Georgy Renard**
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be
- **Philippe Collignon**
Tél. : 061/28.86.84
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com
- **Samuel Demont**
Tél. : 085/359.939 (en soirée)
Gsm : 0474/253.227
demontsam@gmail.com
- **Roland Jamar**
Gsm : 0477/85.03.46
roland.jamar@base.be



Si on causait un peu... A lire avant toute inscription.

Quand faut y aller, faut y aller!

Sauf mention contraire, l'organisation des activités par la Compagnie Ardennaise de Randonnée, débute sur place avec la randonnée et se termine avec elle. Les participants doivent donc rejoindre les lieux de rendez-vous par leurs propres moyens. Lors de l'inscription auprès de l'accompagnateur concerné, nous vous demandons de mentionner vos coordonnées téléphoniques ainsi que les possibilités de lift que vous offrez, ou vos besoins éventuels à ce sujet. Dans la mesure des informations disponibles, la Compagnie se propose de mettre en relation l'offre et la demande de lifts. Nous insistons sur le fait que nous ne prenons pas en charge l'organisation de ces lifts.

Quand on y est ...

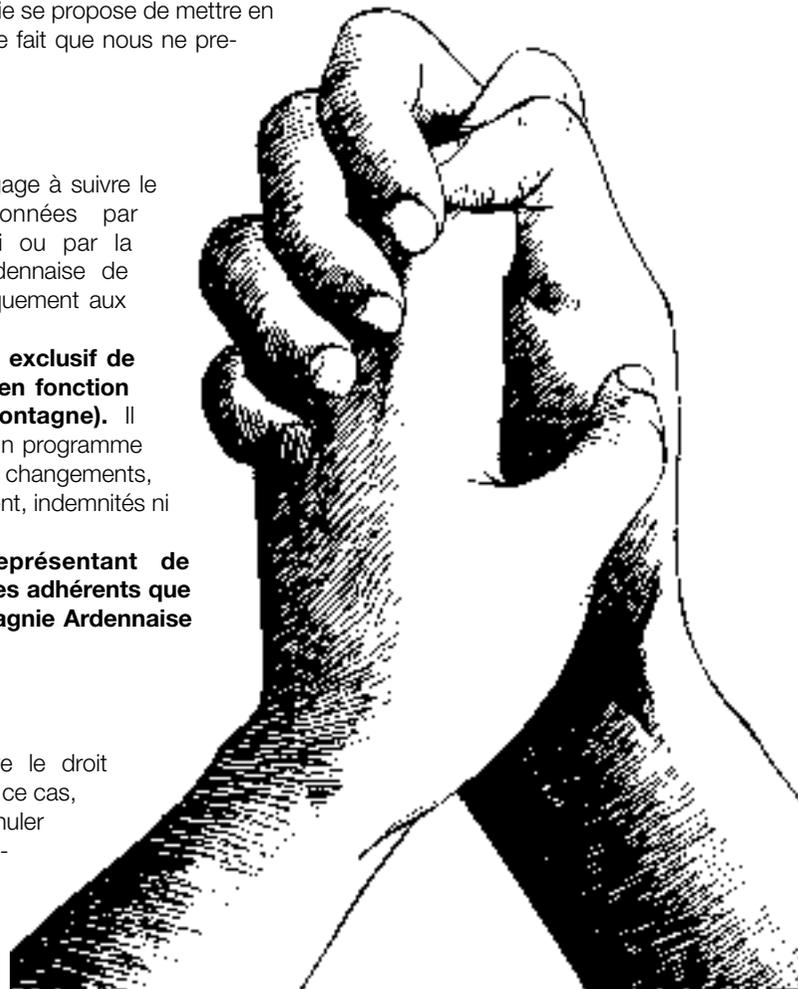
Par son inscription à une randonnée, le participant s'engage à suivre le groupe et à se conformer aux instructions données par l'accompagnateur (ou le mandataire désigné par lui ou par la Compagnie s'il en est empêché). La Compagnie Ardennaise de Randonnée décline toute responsabilité en cas de manquement aux consignes données par les accompagnateurs.

Sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit exclusif de modifier ou d'adapter l'itinéraire ou le programme en fonction des contingences rencontrées (ex: orage en montagne). Il s'efforcera de proposer aux participants un itinéraire ou un programme de substitution équivalent, sans que ceux-ci, du fait de ces changements, ne puissent réclamer à la Compagnie aucun remboursement, indemnités ni dommages.

Sur le terrain, l'accompagnateur est seul représentant de l'association et est réputé agir, tant pour les membres adhérents que pour des tiers, en nom et pour compte de la Compagnie Ardennaise de Randonnée.

Si ça coince ...

La Compagnie Ardennaise de Randonnée se réserve le droit d'annuler une randonnée ou d'en modifier les dates. Dans ce cas, le participant doit, soit accepter les modifications, soit annuler sa réservation. En cas d'annulation, le participant sera remboursé des versements effectués.



ATTENTION

Annulation de votre rando

Un empêchement et la rando de vos rêves tombe à l'eau. Que faire?

D'abord, pensez à prévenir l'accompagnateur dès que possible par téléphone, vous serez remboursé **au prorata des sommes engagées** par l'association suite à votre inscription, et un minimum de 10€ seront comptés pour couvrir les frais administratifs encourus par cette annulation (pour les activités de 2 jours et plus), (5€ sont comptés sur les activités d'un jour).

INFO COMPAGNIE RANDO :

Cobut Jean-Paul
Tél. : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
E-mail : cobut-car@skynet.be

SITE INTERNET

www.compagnieardennaisederandonnee.be



Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie!! 4 randos vous sont offertes!

Vous être membre, en ordre de cotisation?

Vous venez accompagné à cette rando? Alors elle vous est offerte à tous les deux!!

Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs non accompagnés (1^{ère} rando).



Du Limbourg médiéval au Lac de la Gileppe

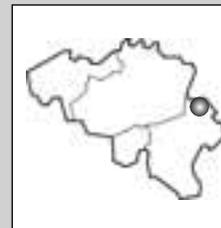
Date : le 12 février 2012

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 -
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres.

Référence : 1008



Entre Allemagne, Hollande et Belgique

Date : samedi 4 août 2012

Accompagnateur : Roland

Infos et inscription : 0477/ 85 03 46 ou roland.jamar@base.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres

Référence : 1051



Ronde en terre d'abbaye

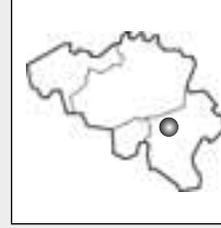
Date : samedi 12 mai 2012

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription : Gsm : 0474/253.227 ou
demontsam@gmail.com

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres.

Référence : 1033



Le Condroz, au balcon de la Famenne

Date : le dimanche 5 août

Accompagnatrice : Georgy

Infos et inscriptions : 0479/61.99.73 et georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres.

Référence : 1052

Dernières randos du catalogue automne-hiver 2011/2012.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Raquettes à neige au pied du Grand Ballon (1424 m) - Vosges

Dates : du vendredi 3 au dimanche 5 février

Niveau : 3 jours de randonnée en étoile depuis une ferme auberge

Rendez-vous : le jeudi 2 février à partir de 17h00, à la ferme auberge

Logement : dans une ferme auberge vosgienne

Prévoir : un dossier technique complet sera envoyé à chaque participant en ordre de paiement

Accompagnateur : Philippe + Georgy

Infos et inscription : 061/28.86.84 - 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 165 € ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, 3 nuitées en demi-pension

Référence : 1007



***Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie!!
Vous être membre, en ordre de cotisation?
Vous venez accompagné à cette rando?
Alors elle vous est offerte à tous les deux!!
Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs
non accompagnés (1^{ère} rando)***

Du Limbourg médiéval au Lac de la Gileppe

Date : le 12 février 2012

Niveau : facile, 5 à 6h de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à la place Saint-Georges à Limbourg-Dolhain, ville haute. (entre Verviers et Eupen N 61), pensons au covoiturage

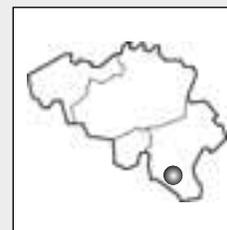
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 -
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres, (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

Référence : 1008



COUPS DE COEUR... Vallée de la Semois

Date : 18 et 19 février 2012

Niveau : facile sans portage

Logement : à la ferme en chambre confortable. Possibilité de chambre double ou de chambre 1 personne sur demande, sans supplément.

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Chassepierre

Prévoir : pique-nique du samedi midi, draps le lit 1 personne, housse de couette... ou sac de couchage ou sac à viande, les couettes sont fournies

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

Infos et inscriptions : Jean-Paul – Tél. : 084/22.33.97
GSM : 0473/99.88.97 – cobut-car@skynet.be

PAF : 98 € Ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, 1 nuit avec petit-déjeuner, un bon repas du samedi soir à la ferme (apéro, vin et café compris), le pique-nique du dimanche midi

Référence : 1009



Dans le Bugey en raquettes

Date : du 18 au 22 février 2012

Niveau : cinq jours de randonnée en raquettes à neige en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le samedi 18 février, à 9h15 à Cormaranche-en Bugey à 35 kilomètres à l'est d'Ambérieu.

Logement : en gîte

Prévoir : un «sac à viande», l'équipement de montagne, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi et une paire de raquettes. Si vous n'avez pas de raquettes, la Compagnie en loue.

Accompagnateur : André

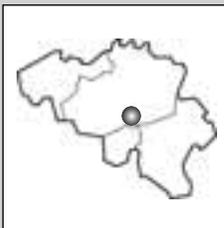
Infos et inscription : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 217 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 1010

Dernières randos du catalogue automne-hiver 2011/2012.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Au pays de la Thyle et de la «t'Serclaes»...

Date : dimanche 19 février 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant l'abbaye de Villers-la-Ville

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription : Gsm : 0474/253.227 ou demontsam@gmail.com

PAF: 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1011



Spa, région des sources

Date : le samedi 25 février 2012

Niveau : facile : ± 20 km

Rendez-vous : à 9h. face à l'église de Creppe

Prévoir : pique-nique de midi

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : tél : 087/37.72.65 - gsm : 0494/46.93.32

E-mail : collette.francis@skynet.be

PAF: 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1012



De La Roche à Cielle : un excellent entraînement «montagne»

Date : dimanche 26 février 2012

Niveau : moyen

Rendez-vous : 9h00 à La Roche, au parking situé devant la piscine (quartier des Evêts)

Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne

Infos et inscription : 084/22.33.97 – Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1013



La vallée de l'Our en Ardenne Eifel

Date : les 3 et 4 mars 2012. Possibilité de ne faire qu'une journée à convenir avec l'accompagnatrice

Niveau : Moyen, assez dénivélé, 5 à 6 heures de marche par jour

Rendez-vous : le samedi 3 mars à 9h15 au parking de l'hôtel Oberhausen. Tél. : 080/32.94.97.

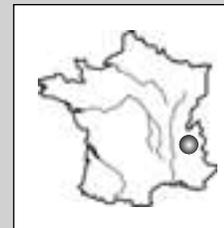
Logement : à l'hôtel Oberhausen en chambres de deux personnes

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et Inscriptions : 04/253.22.81 -0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 95 €, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation et la demi-pension à l'hôtel : le repas du samedi soir (boissons non comprises), la nuitée et le petit déjeuner du dimanche.

Référence : 1015



Rando raquette dans le Queyras

Date : du 3 au 7 mars

Niveau : 5 jours de rando en étoile sans portage / raquette sur un terrain avec un fort dénivélé

Rendez-vous : samedi 3 mars à 9h15 au gîte "Des Gabelous"

Accompagnateur : Roland

Infos et inscription : 0477/85.03.46

PAF : 242 € comprenant les frais d'organisation et les 4 nuitées en demi-pension

Référence : 1016



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2011/2012.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



L'Amblève et Stavelot

Date : samedi 10 mars
Niveau : facile (\pm 20 km par jour)
Rendez-vous : à 9h face à l'église de Stavelot
Logement : en gîte bien rural – chambres 3 à 4 lits – repas sur place
Accompagnateur : Francis
Infos et inscription : 087/37.72.65 - 0494/46.93.32
- collette.francis@skynet.be
PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement
Référence : 1017



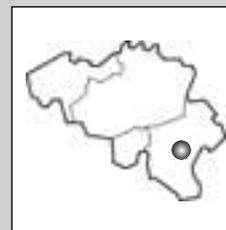
De la ligne maginot au tombeau du chevalier...

Date : samedi 10 et dimanche 11 mars (il est possible de ne participer qu'à une des deux journées ; contacter votre accompagnateur)
Niveau : facile à moyen (\pm 22 km par jour)
Rendez-vous : 9h30 au centre du village d'Herbeuval (situé à 5km au sud d'Orval, sur la D17)
Logement : en gîte bien rural – chambres 3 à 4 lits – repas sur place
Accompagnateur : Georgy
Infos et inscription : 0479/61.99.73 et georgy.renard@marche.be
PAF : 79 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les deux jours de randonnée, le logement en gîte, le repas du samedi soir boissons comprises, le petit déjeuner du dimanche)
Référence : 1018



Vallée de la haute Lesse, la Provence belge Au pays des jonquilles et des terres chaudes

Date : samedi 17 mars 2012
Niveau : Facile
Rendez-vous : 9h30 à Belvaux, pont de la Lesse (village à \pm 10 km de Rochefort)
Prévoir : petit sac à dos et pique-nique du midi
Accompagnateur : Jean-Paul, guide-nature
Infos et inscription : 084/22.33.97 – 0473/99.88.97
PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement
Référence : 1019



Vallée de l'Ourthe Divin Héro, le Verdon belge

Date : dimanche 18 mars 2012
Niveau : moyen
Rendez-vous : 9h30, au parking du pont de Maboge (village situé à une dizaine de Km de La Roche, direction Houffalize)
Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté
Infos et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement
Référence : 1020



En haute Marne

Date : du 23 au 25 mars 2012
Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.
Rendez-vous : le vendredi 23 mars, à partir de 19h30, au gîte situé près de l'église de Saint-Blin, à 24 kilomètres au sud-ouest de Neufchâteau en France.
Logement : dans un gîte, bon confort.
Prévoir : un sac pour la journée avec les pique-niques de midi, pas de repas le vendredi soir.
Accompagnateur : André
Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com
PAF : 76 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, deux nuitées, les petits déjeuners et le repas du samedi soir)
Référence : 1021



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2011/2012.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Sur la trace des bergers et des carriers...

Date : samedi 24 mars 2012

Niveau : moyen

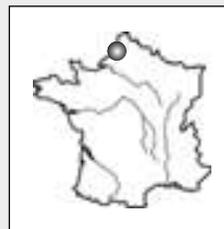
Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Treignes

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription : 0474/253.227 ou demontsam@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1022



COUP DE COEUR... Cote d'Opale

Les sentinelles du Pas-de-Calais : Cap Gris Nez et Cap Blanc Nez

Date : du 30 mars au 1 avril 2012

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : le vendredi 30 mars dans la soirée à l'hôtel Belle-Vue à Wissant (possibilité de réserver à l'inscription le repas du vendredi soir 20h)

Logement : en hôtel confortable en chambre double (lit double ou deux lits simples). Hôtel situé à 250 m de la plage avec parking privé

Prévoir : coupe-vent et vêtements chauds car le temps peut être frais et venteux. Jumelles et petit sac à dos pour la journée

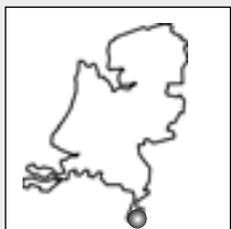
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté

Infos et inscription : Tél./Fax : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/ 99.88.97 - cobut-car@skynet.be

PAF : 168 €, comprend l'organisation et l'encadrement, deux nuits en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples avec petit déjeuner, le repas du samedi soir (apéro, vin et café compris). N.B. : possibilité de réserver une nuit supplémentaire.

Pique-niques du samedi et du dimanche midi.

Référence : 1024



Jardins et ruelles de Maastricht!

Date : le 25 mars 2012

Niveau : facile, peu dénivellé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 au parking du chalet Bergrust, Luikerweg, en face du Fort de Maastricht, pensons au covoiturage.

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36

bea.boyens@skynet.be

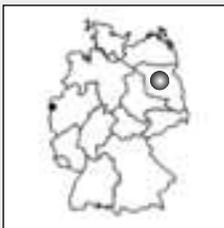
PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1023



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2011/2012.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Berlin quand tu nous tiens!!!

Date : du 5 au 9 Avril 2012

Niveau : facile, randonnée citadine, 5 à 6h de marche effective

Rendez-vous : le 5/04 à 16h à l'entrée du parc du château de Sans Souci à Postdam ou le soir vers 19h au Sunshinehouse, Wexstrasse, 8, Berlin, pensons au covoiturage

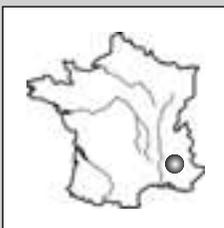
Logement : au Sunshinehouse Berlin, Wexstrasse 8, Berlin

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 245 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le logement à l'hôtel et les 4 repas du soir

Référence : 1025



Au pied du mont Ventoux

Dates : du 11 au 15 avril 2012

Niveau : cinq jours de randonnée en terrain vallonné ou montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le mercredi 11 avril, à 9h15 au village de Flassan

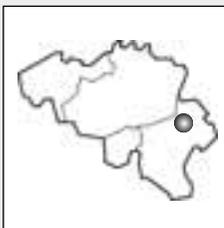
Logement : en gîte

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 212 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 1026



Autour de Vielsalm

Dates : le samedi 14 avril 2012

Niveau : facile ± 20 km.

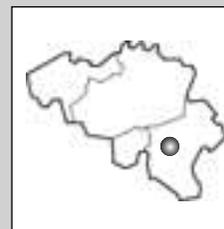
Rendez-vous : face à l'église de Vielsalm à 9h

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : tél: 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1027



Journée d'initiation à la lecture de carte

Date : samedi 21 avril 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : à 9h30, devant la Maison du Tourisme de Marche-en-Famenne

Prévoir : le pique-nique de midi, de quoi noter et votre boussole si vous en disposez

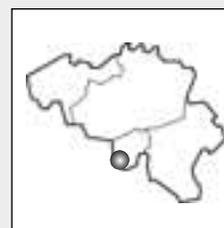
A noter : groupe limité à 10 personnes

Accompagnateur : Georgy

Inscription et infos : 0479/61 99 73 – georgy.renard@marche.be

PAF : 16 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la mise à disposition des documents de travail pour la journée ainsi que la fourniture d'un petit précis dactylographié pouvant être conservé)

Référence : 1028



Au pays de l'Eau Blanche

Date : dimanche 22 avril 2012

Niveau : facile à moyen

Rendez-vous : 9h30 à l'église de Lompret

Accompagnateur : Samuel

Inscription et infos : Gsm : 0474/253.227 ou samdemont@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1029





Le réveil de la nature sur les plateaux et vallées de l'Ourthe Orientale

Nous allons profiter de cette fin du mois d'avril, pour contempler ensemble, le réveil de cette nature endormie depuis plusieurs mois. A cette période, la forêt se transforme jour après jour ! Très vite, les bourgeons s'ouvrent, laissant s'échapper de toutes jeunes feuilles aux couleurs vives et au doux toucher; Les sous-bois se couvrent de tapis de petites fleurs, donnant une touche de gaieté après ces longs mois hivernaux. Les odeurs aussi sont au rendez-vous ! Il suffit de bien ouvrir ses narines, pour retrouver quelques odeurs culinaires!! C'est la période de floraison de l'ail sauvage, connu sous le nom de l'ail des ours. Nos oreilles seront également réceptives ! C'est durant cette période, que nos amis les oiseaux, composent leurs plus belles mélodies ! Vous aurez vite compris, que vous aurez besoin de vos cinq sens, pour randonner et assimiler toute cette alchimie qui s'opère autour de vous. C'est la nature qui se réveille, pour nous offrir un bien beau week-end de randonnée

Je vous ferai découvrir cette belle nature depuis les bords de L'Ourthe orientale. C'est une rivière ardennaise qui prend sa source sur les hauts plateaux, près du village de Gouvvy, à une altitude de 507 m. C'est une rivière tumultueuse et imprévisible, comme la majorité des torrents et rivières ardennais. Ces eaux acides creusent dans le massif schisto-gréseux de l'Ardenne, une vallée profonde et fortement accidentée. Elle parcourt plus ou moins 46 km avant de rejoindre au barrage de Nisramont sa sœur : l'Ourthe Occidentale. C'est à partir de ce confluent, que l'Ourthe ne forme plus qu'une seule rivière. Vous l'aurez compris, deux journées contrastées pour découvrir un petit jardin d'Eden lové dans notre beau massif ardennais.

Une attention toute particulière vous sera proposée au niveau de l'hébergement. Nous serons accueillis dans un complexe hôtelier soigné, chambres très confortables de deux personnes, accès gratuit à une piscine de 25 mètres, boissons à volonté au repas y compris vin et bière !

Dates : samedi 28 et dimanche 29 avril

Niveau : moyen

Rendez-vous : 9h15 au parking près de l'église de Houffalize (maison du tourisme)

Prévoir : le pique-nique du samedi et dimanche midi, un maillot de bain + bonnet si vous souhaitez nager après la randonnée dans la piscine du complexe hôtelier

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscription : 061/28.86.84 - 0497/ 88 70 72 – trekkingpassion@gmail.com

PAF : 105 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la nuitée en chambre de 2, la demi pension dans un complexe hôtelier confortable, accès gratuit à la piscine après la randonnée, boissons à volonté au repas y compris vin et bière

Référence : 1030 ””



Avril



Jacinthes au bois de Hal

Avec l'espoir de les (re)découvrir ces fameuses jacinthes du bois de Hal qui se mêlent en cette saison aux anémones Sylvie...

Nous partirons à la découverte de cette floraison printanière surprenante en priant que la nature ne sera pas trop capricieuse! Le bois de Hal nous offrira ses fleurs, ses essences variées et ses couleurs en tout cas. Sa région tout autour nous donnera des vallons champêtres, des chemins creux, des prés, des prairies, des ruisseaux, des étangs et de jolis panoramas sur le plateau brabançon.

Nous découvrirons aussi non loin des villages et hameaux de nombreuses potales et chapelles de styles variés, symboles de la ferveur de la foi populaire de nos anciens. Nous irons du Brabant Wallon au Flamand et inversement sans s'en rendre compte... qu'importe finalement.

Marcel Proust nous dit : *«Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux.»*

Date : le 1 mai 2012

Niveau : facile, 5 à 6h de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Dworp (sortie 20 du R0 de Bxl), pensons au covoiturage

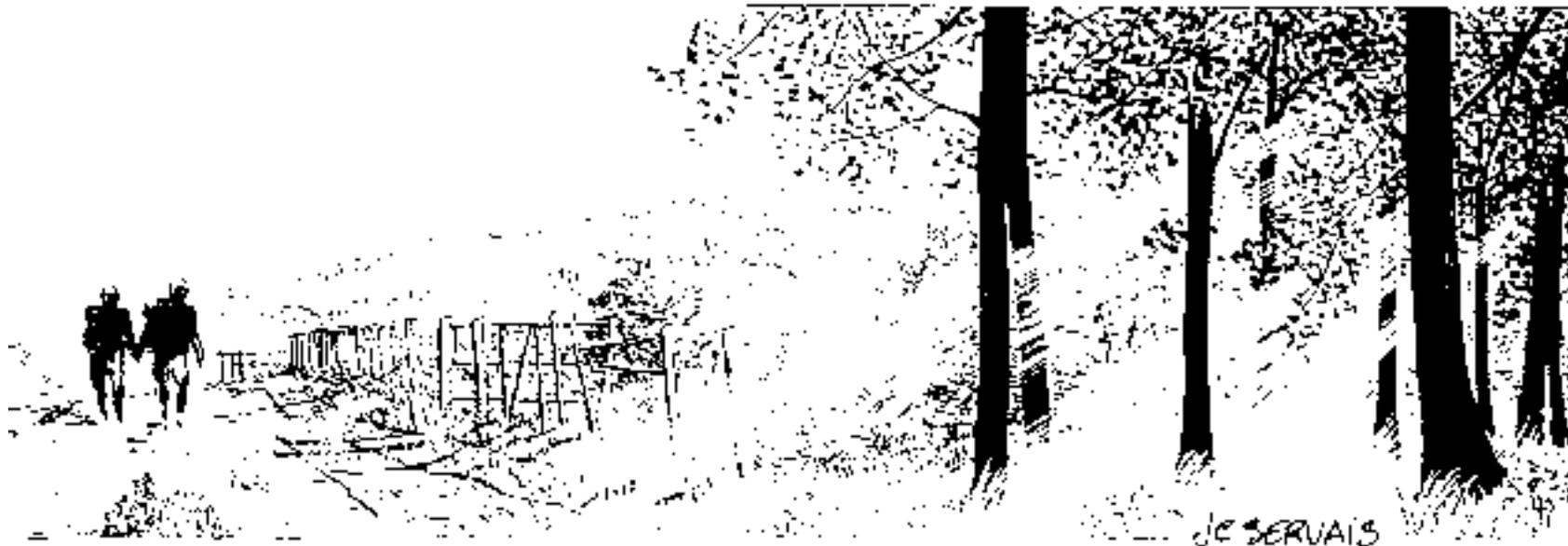
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Inscription et infos : 04/2532281 -0497/611936 -
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1031 ”





Autour de la Gleize

Charmant village de l'Ardenne liégeoise, situé sur un éperon rocheux qui domine la vallée de l'Amblève, il doit son nom (Glésia, lu Glèhe, la Gleize) à son église de style roman du XII^e siècle, construite en pierres du pays.

Son musée «décembre 44» témoigne des souffrances et destructions subies pendant l'offensive des Ardennes, par la population locale. Le village fut détruit à 80%.

Nous cheminerons dans les forêts, le long de ruisseaux mais aussi dans de jolis villages aux anciennes fermes à colombages et toits d'ardoises. Ces villages sont souvent égayés par des fontaines dont l'eau coule dans des bacs constitués de dalles de schiste, à Ruy, l'eau captée dans le pouhon, à la particularité d'être ferrugineuse.

Nous quitterons la vallée par les cascates de Nabonruy dont les eaux vives descendent des fagnes pour rejoindre l'Amblève, pour ensuite atteindre la Vecquée, ancienne ligne de frontière entre la principauté de Liège et la principauté abbatiale de Stavelot.

Petite visite de la Fagne de Malchamps et descente vers la vallée du Roannay où furent construits 3 moulins à eau sur une distance de moins de trois km. (Ruy, Moulin du Ruy et le Neu Moulin).

Ne trouvant pas de chute, je dirais simplement que nous terminerons notre journée dans un beau bistro local.

Date : samedi 5 mai 2012

Niveau : facile, ± 20 km

Rendez-vous : devant l'église de La Gleize à 9 h

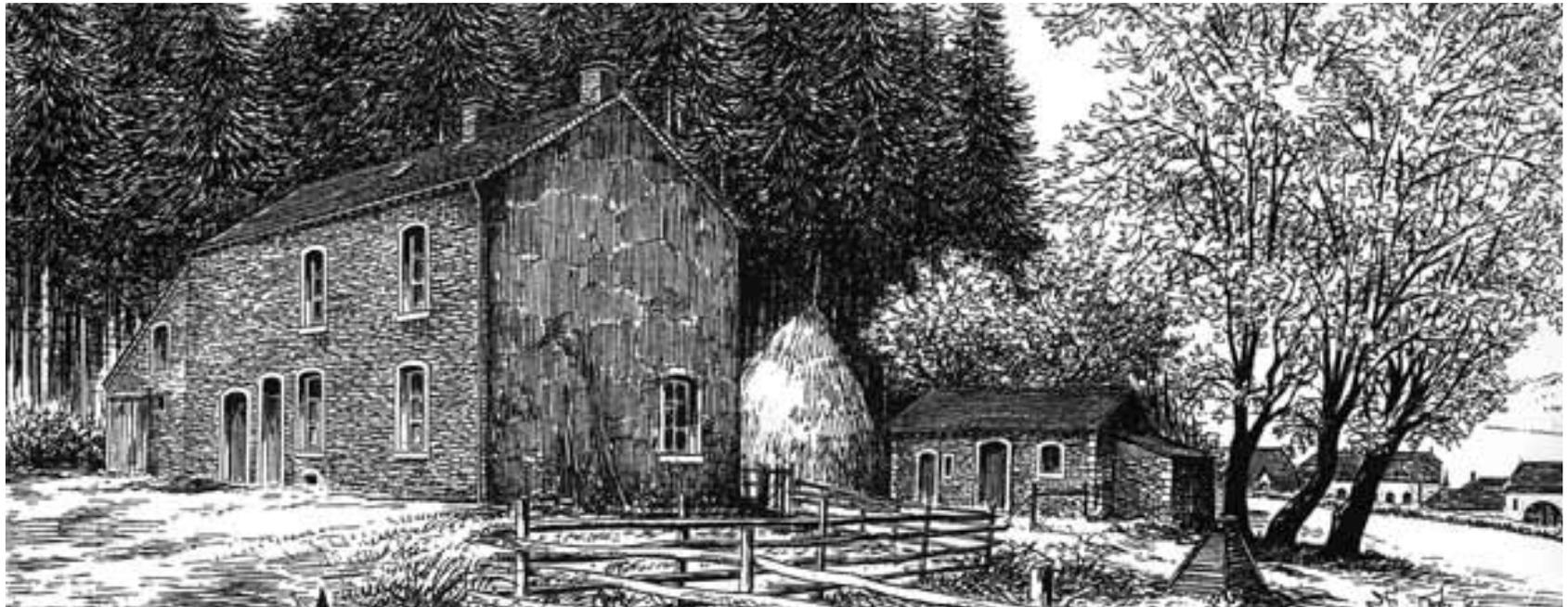
Prévoir : le pique-nique de midi et le petit sac de la journée

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél. 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 1032 ””





Rando en terre d'abbaye

Eloigné des grands centres urbains, la commune de Chimay (19.711 ha) est restée l'une des plus vertes du Hainaut. Ici, pas de grandes étendues de terres cultivées mais une mosaïque de forêts profondes (9.300 ha), de gras pâturages et d'étendues d'eau.

Direction plein sud, à 9km de là, Forges, un des villages les plus peuplé et prospère du coin grâce à l'industrie du fer et de la terre plastique, florissante au 16^{ème} et 18^{ème} siècle.

Les premiers moines cisterciens arrivèrent dans la région en 1850 sur des terres offertes par le Prince Joseph II de Chimay. Cadeau empoisonné : ce site était l'un des plus sauvage et des plus insalubre ; rempli de pierres et de mousse, il portait le nom caractéristique de «Hauts Marais»!

A force de prières et de labeur, en 11 ans, les 48 ha de départ se transformèrent en 130 ha de pâturages et de cultures.

Aujourd'hui, la Trappiste de Chimay s'exporte partout dans le monde et en particulier en Chine et aux U.S.A.

Après la visite des jardins de l'abbaye, plongeons dans les forêts toutes proches pour 23km d'effort avant le réconfort!



Ma préférée dans les Fourons...

Dans un petit coin du Limbourg unique en son genre, entre le Pays de Herve wallon et le Mergelland hollandais, ce sera un jour fleuri et printanier de randonnée sans frontières à travers de vieux vergers, verts bocages, bosquets et pâturages encore parfois partagés par haies vives et échaliers.

A travers les frontières, sur les traces de nos ancêtres et par les sentiers creux et boueux qui menaient autrefois aux fermes et châteaux et aux églises des hameaux, on découvrira le «petit» Veurs notamment, Slenaken la «petite Suisse», les vallées de la Voer et de la Gulp : les beautés naturelles de cette région.

Les Fourons sont bien restés ruraux avec leurs villages de maisons à colombages, silex et pierre de tuffeau et leurs grands paysages parfumés doucement vallonnés d'Alexis Droeven!

Le Mergelland, fort ressemblant est le pays de la marne, mais cela veut-il dire le pays de la pierre de calcaire ou le pays de l'agriculteur qui marne (sème) son champ pour le rendre plus fertile? Va savoir, il faut peut-être venir voir... Et y voir peut-être aussi les fruitiers fleuris de cette saison, un régal!!

Thomas Lambiet du Pays nous dit : «*Quel héritage donc que celui reçu des ancêtres qui ont aménagé ces villages avec tant d'amour et tant de bon sens sachant allier le côté pratique à l'esthétique du paysage. Ces témoins du passé, c'est l'âme du pays, le cachet d'une région.*»

Mai

**Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie!!
Vous être membre, en ordre de cotisation?**

**Vous venez accompagné à cette rando?
Alors elle vous est offerte à tous les deux!!**

**Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs
non accompagnés (1^{ère} rando)**

Date : samedi 12 mai 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant
l'abbaye de Scourmont

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription :

Gsm : 0474/253.227 ou
demontsam@gmail.com

PAF : 11 € pour les membres
non-accompagnés et gratuit
pour les autres, (comprend les
frais d'encadrement et
d'organisation)

Référence : 1033 ””

Date : dimanche 13 mai 2012

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6
heures de marche effective

Prévoir : le sac à dos de la journée, le
pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/2532281 -
0497/611936 -bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais
d'encadrement et d'organisation

Référence : 1034 ””





Sur le Céézallier

Le Céézallier est un haut plateau situé entre les grands volcans des Monts d'Or, au nord, et du Cantal, au sud. Le signal de Luguet y atteint tout de même 1551 mètres d'altitude. La population ne dépasse pas les quatre habitats au km².

C'est un plateau, mais les nombreuses éruptions volcaniques et l'érosion des glaciers du quaternaire y ont modelé un relief varié. De fin mai à octobre les vaches Salers et Aubrac parcourent les montagnes d'estive. Le climat frais, humide et venté limite la saison végétale à l'été d'où l'absence de cultures. L'ancienne hêtraie sapinière a été complètement exploitée par les communautés religieuses du Moyen Âge. Cette forêt n'existe donc plus sur le plateau : on rencontre juste quelques arbres isolés ou l'une ou l'autre plantation d'épicéas. Cela donne un espace fascinant, mais sans concessions.

Je vais d'ailleurs vous confier ceci : en mars 2010, contre le vent, je n'ai jamais eu aussi froid en marchant qu'ici...et pourtant je reviens, mais en mai...

Quelques merveilles : les lacs de Montcineyre et de Godivelle, d'origine volcanique, et les nombreuses tourbières, d'origine glacière ou volcanique. Il y a aussi quelques lieux habités, quelques solides fermes, l'une ou l'autre chapelle et une spécialité du terroir émanant des espaces herbeux même : le Saint-Nectaire.

Date : du 16 au 20 mai 2012

Niveau : cinq journées de randonnée en terrain vallonné, cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

Rendez-vous : le mercredi 16 mai à 9h sur le parking situé à gauche à la sortie d'Ardes en direction d'Anzat-le-Luguet (D23), à 60 kilomètres au sud de Clermont-Ferrand.

Logement : en gîte, en gîtes d'étape et en hôtel.

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels et ses provisions pour la journée.

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 226 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées et la demi-pension du 17 mai au soir jusqu'au 19 mai au soir. Il faudra donc prévoir quelque chose pour le premier soir (cuisine équipée) et le matin du 17 ainsi que pour le matin du 20 (mais pour le 20, nous trouverons sur place)

Référence : 1035 ””





Un week-end dans les hautes fagnes

Après les grands feux de l'année passée où les fagnes étaient interdites, je remets ça pour deux journées à travers cette réserve naturelle riche de ses particularités, tant géologiques avec ses roches vieilles de 400 millions d'années que climatiques ainsi que par sa faune et surtout sa flore dont certaines mousses témoignent de la dernière période glaciaire.

Riche également de ses vastes paysages désolés et sauvages, qui ne supportent pas la présence de l'homme et que l'on ne rencontre nulle part ailleurs, sinon dans les pays nordiques.

Ces fagnes sont aussi un recueil historique : simple zone de passage au temps de la pré-histoire, habitées ensuite par les celtes, colonisées par les romains, elles deviennent «Foresta» sous les Francs. Puis cette région appartiendra successivement au duché de Luxembourg, aux Autrichiens, aux Pays-Bas, à la Prusse et enfin à la Belgique.

Si l'histoire avec un grand «H» est fournie, celle des contes, légendes et «histoires vraies» ne l'est pas moins. Dès lors, pourquoi ne pas imaginer la journée émaillée de ces récits inquiétants et mystérieux.



Triptyque au coeur du printemps...

On est souvent conscient de la diversité paysagère qu'offre notre petit pays. Et quand trois jours de congé s'offrent à nous, on est bien vite tenté de prendre le grand large pour, le croit-on, goûter à une herbe plus verte.

Pourtant, il nous est bel et bien loisible de nous dépayser «près de chez nous». Il en est d'autant plus aisé que nos frontières sont proches et qu'au-delà, les hommes ont bâti, utilisé les sols et imprégné les paysages à leurs façons, marquant davantage encore leurs particularités régionales et géographiques.

Dans et autour de la «Botte de Givet», je vous propose de goûter à la variété de trois randonnées, franchissant à chaque fois la frontière nationale pour passer de l'une à l'autre... Tel un triptyque dont elle serait les charnières.

Quand aux trois portraits : le Viroinval et ses richesses calestiennes, les Ardennes françaises aux puissants reliefs et la Semois dans ses larges méandres... Baignés de la lumière du printemps.

Date : samedi 19 et dimanche 20 mai 2012

Niveau : facile, 20km

Rendez-vous : à définir.

Logement : en gîte rustique

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée, les piques-nique de midi. Prévoir également le sac de couchage et le matelas qui seront transférés au Gîte.

Accompagnateur : Roland

Infos et inscriptions : Tél. 0477/85.03.46 - roland.jamar@base.be

PAF : 75 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation et les repas préparés par mon épouse.

Référence : 1036 ”



Date : du samedi 26 au lundi 28 mai (week-end de Pentecôte) - il est possible de ne participer qu'à une des trois journées (contacter votre accompagnateur)

Niveau : facile à moyen (22 à 24 km/jour - pas de portage – éventuel passage à gué)

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Vierves-sur-Viroin (N99 entre Couvin et Doische). N'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage

Prévoir : matériel de randonnée, sac à dos pour la journée, effets personnels, 3 pique-niques de midi, housse de matelas ou drap de dessous, taie d'oreiller, sac de couchage, pantoufles, sandales d'eau.

A noter : il ne s'agit pas d'une traversée de 3 jours en autonomie. Nous rallierons chaque région et hébergement en voiture. Pas de portage donc.

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscriptions : 0479/61.99.73 ou georgy.renard@marche.be

PAF : 129 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les trois jours de randonnée, les 2 demi-pensions en auberge, boissons comprises)

Référence : 1037 ”



Le Haut-Languedoc et les Grands Causses

Vaste région située au sud du massif central, juste au dessus de Béziers, qui a le mérite d'offrir des paysages aussi variés que ce que la terre a pu créer dans ce massif calcaire.

C'est en effet depuis des centaines de milliers d'années qu'ici s'élève une montagne dont les restes usés, brisés mais aussi relevés forment une série d'échines contre lesquelles vient se heurter le ciel méditerranéen.

Le randonneur sera surpris de trouver si près de la mer des paysages presque nordiques tandis qu'au détour du sentier, un belvédère permettra de découvrir la plaine toute proche, les vignes et les chênes verts. Cette configuration exacerbe le jeu du soleil, de la pluie et du vent.

De reliefs en reliefs, nous passerons des espaces déserts et sauvages des causses aux gorges profondes, en passant par des plateaux où règne la garrigue et d'où la vue nous portera des Alpes à la mer bleue.

En juin, nous bénéficierons d'une nature encore printanière offrant une grande diversité, des plantes des montagnes aux espèces méditerranéennes.

En cette période encore suffisamment éloignée des grands ruschs de l'été, nous aurons la possibilité de découvrir et de profiter pleinement de toutes ces merveilles dans une quiétude si bénéfique.

Dates : du 9 au 16 juin 2012

Niveau : facile mais relief accidenté, journée de 6 à 8 h en partie sans portage

Rendez-vous : sera communiqué aux participants

Logement : en gîtes

Prévoir : drap de lit ou sac à viande, les pique-niques de midi (ravitailement possible certains jours sur place)

Accompagnateur : Francis

Infos et Inscription : Tél.087/37.72.65 - 0494/46.93.32

collette.francis@skynet.be

PAF : 415 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les 7 demi-pensions, vins compris

Référence : 1038 ””





Erezée au Pays d'Ourthe et Aisne

La région de Erezée se situe au pays d'Ourthe et Aisne, entre Famenne et Ardenne. Cette région offre une grande variété de paysages en corrélation avec la diversité des types morphologiques. Le développement urbain est très limité, c'est donc le paradis des randonneurs!

Erezée se situe plus particulièrement en Ardenne centrale herbagère, dans le versant méridional du plateau des Tailles. Nous irons vers des plateaux ou replats à 4 ou 500 mètres d'altitude et vers des dépressions ou des vallées en V, liées à l'érosion différentielle des roches.

Ancien pays de landes, de feuillus, de prairies entourées de haies vives, nous serons maintenant dans un paysage bien différent, qui nous offre des bosquets de conifères, des fleurs d'Ardenne, des vertes prairies aux clôtures artificielles, des paysages ondulés et ouverts de grande envergure, comme nous les aimons.

L'Aisne sera notre compagne quelques moments, c'est une rivière bucolique, pittoresque qui nous vient de la Baraque de Fraiture. Ses eaux et celles de ses affluents, particulièrement dans la première moitié de son cours, sont classées parmi les plus pures de Belgique.

Au plaisir donc de partager ensemble cette luxuriante nature à cette toute belle saison!!!



Envisager la Fagne... du haut des Monts!

Pays d'eaux vives, de forêts profondes et de vallées, niché au sud de la province de Namur, d'une superficie de plus de 20.600 ha (dont 90% sont occupés par les massifs forestiers et l'agriculture), commune au riche passé industriel avec ses fonderies et poêleries, pays de la Super des Fagnes... Vous avez tous deviné sans peine que cette brève description ciblait la région de ... Couvin!

Trois zones géographiques y rivalisent de beauté!

au nord, la Fagne, composée de doux vallons boisés qui alternent avec des prairies fleuries. Au centre, la Calestienne dresse ses fiers promontoires rocheux couverts de pelouses calcaires. Enfin, au sud, l'Ardenne nous invite dans sa forêt mystérieuse faite de hautes futaies...

Qui sait s'y égarer s'émerveille bien vite : charmant villages à l'ensemble architectural homogène et préservé, prairies de fauche, nombreuses réserves naturelles, anciennes carrières...

Ce n'est pas moins de 1.300 ha qui sont classés en Natura 2000 pour leur intérêt botanique et ornithologique!

Nous nous retrouverons à l'église d'Aublain. Erigée sur une butte calcaire, celle-ci fait penser à une espèce de Mont Saint-Michel rural, perdu au milieu d'une mer de verdure! Ensuite, notre boucle du jour hésitera entre l'Eau Blanche et l'Eau Noire, serpentera entre la Fagne et la Calestienne.

De nombreuses tiennes calcaires nous offriront autant d'occasions d'apprécier toute la beauté de ce paysage.

Date : le 10 Juin 2012

Niveau : facile, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Erezee. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/2532281 -0497/611936 -
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1039 ”



Date : dimanche 17 juin 2012

Niveau : facile à moyen

Rendez-vous : 9h30 à l'église d'Aublain

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscriptions : Gsm : 0474/253.227 ou demontsam@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1040 ”



Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier!

Randonnée pour approcher le projet LIFE dans son ensemble.

Restauration des milieux tourbeux du Plateau de Saint-Hubert

Le projet **Life**, **L'Instrument Financier pour l'Environnement**), a comme mission de créer un réseau européen de sites dont l'intérêt biologique doit être préservé pour les générations futures. Pour la forêt de Saint-Hubert, un budget de plus de deux millions d'euros co-financé à part égale par l'Union Européenne et la Région Wallonne, a été attribué pour financer la restauration du plateau tourbeux tel qu'il existait à l'origine, avant la plantation massive d'épicéas. Ce plateau, situé à 550 m d'altitude, se caractérise par un biotope unique, qui n'est pas sans rappeler celui que l'on trouve dans les hautes Fagnes.

Originaire de Saint-Hubert, je suis particulièrement fier que les forêts de Saint-Hubert, de Saint-Michel et de Freyr aient été retenues dans le cadre du projet LIFE. Après 6 ans de travaux, je propose de vous conduire au cœur de cet immense plateau afin de vous faire découvrir cette nouvelle ouverture du monde forestier qui se caractérise entre autres, par une meilleure gestion de l'eau (tourbières et zones humides), des paysages et des milieux ouverts entretenus par un troupeau de 400 moutons, désenrésinement des fonds de vallées et des plateaux tourbeux, une meilleure gestion du gibier et un meilleur accès de la forêt au public par la création d'aires de vision de la faune sauvage (miradors!).

Au cours de cette journée, je me ferai également un plaisir de vous initier aux mœurs de ce qu'il est convenu d'appeler «la grande faune sauvage» : cerfs, chevreuils, sangliers

Cette fois, nous partirons de Mochamps, un petit hameau situé entre la Barrière de Champlon et Saint-Hubert. Nous traverserons la forêt de Fréyir, l'une des plus belles et des plus vastes de Belgique..



Date : samedi 23 juin 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 à Mochamps, un petit hameau situé entre la Barrière de Champlon et Saint-Hubert (6 km)

Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos

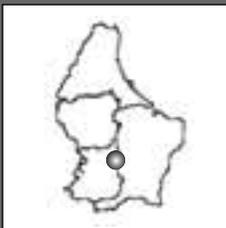
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté

Infos et inscription : 084/22.33.97 – Gsm : 0473/99.88.97

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1041 ””





A Luxembourg

Cette randonnée a déjà été organisée en janvier 2010. Mais ma fille Renelde, qui est guide officielle de la ville, me propose un nouveau tour, qui, de toutes façons, se parera des couleurs de l'été et non plus de celles de la neige hivernale. Une journée sera consacrée à la découverte de cette ville surprenante et l'autre à une balade dans les forêts environnantes.

Luxembourg s'est développée à partir de 963 autour d'un château érigé par un certain Sigefroy. Le cœur historique de la ville occupe toujours un site pittoresque au sommet abrupt des falaises de grès plongeant vers les étroites vallées de l'Alzette et de la Pétrusse. De nombreux ponts enjambent ces vallées.

Luxembourg est l'un des quatre sièges de l'union européenne. On y trouve, entre autres, la cour de Justice, la banque européenne d'investissement et le secrétariat général du parlement européen.

De nombreux monuments sont visibles, d'autant que l'opulence actuelle permet de dégager des budgets de rénovation important. En premier lieu, il y a les vestiges de la place forte façonnée en quatre siècles de constructions par les ingénieurs bourguignons, espagnols, français, autrichiens et germaniques. Ne l'a-t-on pas nommée la Gibraltar du Nord? Il y a aussi le palais grand-ducal, la cathédrale Notre-Dame, le délicieux quartier du Grund.

Date : du 30 juin au 1^{er} juillet 2012

Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le samedi 30 juin, à 9 heures 30, à Luxembourg au terrain de football d'Izig, à 4 kilomètres au sud-est de Luxembourg

Logement : dans l'auberge de jeunesse de la ville, chambres de 4 personnes avec douche

Prévoir : un sac pour la journée avec les pique-niques de midi.

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 67 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la nuitée, le petit déjeuner et le repas du samedi soir).

Référence : 1042 ”





Le Mercantour

Le Mercantour, avec ses places fortes et sa flore endémique, son histoire tumultueuse de par ses frontières avec l'Italie et le caractère bien trempé de ses habitants.

Au cours de nos randos, nous passerons dans des villages ancestraux ou nous pourrons encore admirer des fours à pain vieux de plusieurs siècles (dont certains encore utilisés pour le folklore). C'est aussi le pays qui a inspiré Jean Giono grand marcheur et écrivain.

Patrie de la gnomonique (l'art du cadran solaire), le Mercantour porte ce nom du à la fainéantise des géomètres qui relevaient la région. Mais je vous en dirai plus quand nous serons sur place.

Nous randonnerons principalement en étoile dans la région du lac d'Allos où tous les cols ont une histoire.

Date : du 1 au 6 juillet 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : le 1 juillet à Colmars près de l'église

Prévoir : sac à viande, sac pour la journée et pique-nique de midi

Accompagnateur : Roland

Infos et inscriptions : 0477/85.03.46 et roland.jamar@base.be

PAF : 370 € comprenant 6 jours en demi pension et les frais d'encadrement

Référence : 1043 ”



Coup de Coeur...

Châteaux et falaises entre Lesse et Meuse!

La région de Dinant réserve bien des surprises si l'on se donne la peine de la parcourir à pied. Nous irons d'une vallée à l'autre, entre Lesse et Meuse à la rencontre de ses nombreuses richesses naturelles et d'un patrimoine exceptionnel. Ici et là, de nombreux châteaux se lovent au pied de la vallée de la Meuse ou sont perchés au sommet de pic rocheux : Vêves est un imposant nid d'aigle, Noisy a des allures écossaises, Walzin défie la Lesse tandis que le noble Freyr a conservé de splendides jardins à la française avec ses orangers tricentenaires! Mais attention : cette rando «patrimoine» est aussi très «technique» car ici, les dénivelés sont nombreux et les falaises offrent des à-pic de 100 m. Nous parcourons tous ces sites, de Freyr, haut lieu de l'alpinisme en Belgique, au ravin du Colebi sans oublier le Parc Naturel de Furfoof, criblé de cavernes préhistoriques, de gouffres et de chantoires.

Date : samedi 7 juillet 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : à 9h30 au parking devant l'entrée du Château de Vêves

Prévoir : petit sac à dos pour la journée, pique-nique

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté

Infos et inscriptions : Tél. : 084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1044 ”



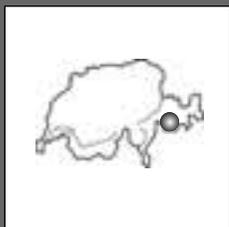
Namur, de la Citadelle aux sept Meuses

La Meuse prend sa source en Bourgogne sur le plateau de Langres, à Pouilly-en-Bassigny dans la Haute-Marne. Elle entre en Lorraine traversant d'abord le département des Vosges où elle se perd dans le sous-sol pour resurgir à Neufchâteau et donner ensuite son nom au département de la Meuse. Elle parcourt ainsi près de 500 km chez nos voisins français avant d'entrer en Belgique par «la Botte de Givet».

A Namur, avant le confluent avec la Sambre, la Meuse traverse une bande de 4 à 5 kilomètres à caractère ardennais, dénommée d'ailleurs Ardenne condrusienne à l'est et la Marlagne à l'ouest.

«Marlagne» vient de Magalona qui signifie grande forêt, un terme probablement d'origine gauloise. Il en reste aujourd'hui des plateaux boisés découpés en de petites vallées et des larges clairières vouées aux herbages et à la culture. L'habitat y est éparse et riche de tous les styles ; fermettes, maisons ouvrières et villas mosanes égrènent harmonieusement le paysage.

Partant du prestigieux site de la Citadelle pour rejoindre le point de vue des sept Meuse cher aux parapentistes, nous emprunterons aussi bien quelques voies modernes que des sentiers escarpés.



Dans les Grisons

Comme vous le savez, la chute de l'euro rend aujourd'hui la Suisse très chère. Il existe cependant une parade à cet état de fait : le bivouac. C'est vrai, il faut porter, mais en se disciplinant pour ne pas remplir son sac de bêtises et en étant un peu «gaillard», on y arrive. Cette solution est d'autant mieux adaptée qu'il n'y a pratiquement pas de refuge sur le parcours prévu.

Les Grisons, nous y étions allé au tournant du millénaire. Il avait bien plu et neigé, mais cette fois ci, vous verrez, il fera beau! Nous évoluerons principalement dans le district d'Albula en passant à proximité du Piz d'Err (3378 mètres d'altitude) et du Piz Duan (3141 m.). Nous bénéficierons de vues superbes sur le Val Bregaglia, le glacier di Forno et les sommets juchés sur la frontière italienne comme la Cima di Castello (3388 m).

Je vous donne rendez-vous à Mulegns. Là, 19 des 33 habitants parlent surmiran, l'un des parlars romanches. Je connais déjà trois mots : tgang (chien), giat (chat) et tgesa (maison)...Sinon les sentiers sont fort agréables, les lacs superbes et quelques névés agrémentent le cheminement montagnard.

Date : dimanche 8 juillet

Niveau : moyen (\pm 26 km)

Rendez-vous : 9h30 à Namur, rue du Grognon, au confluent de la Meuse et de la Sambre. N'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage

Prévoir : le pique-nique de midi

A noter : retour en bus TEC vers Namur

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61 99 73 et georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation – prévoir le supplément pour le retour en bus)

Référence : 1045 ”



Date : du 14 au 18 juillet 2012

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage complet.

Rendez-vous : le samedi 14 juillet à 9h30 à l'église de Mulegns à 60 kilomètres au sud de Coire (Chur).

Logement : sous tente

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 70 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente.

Référence : 1046 ”



Grande fête du bivouac dans les Vosges méridionales autour des ballons comtois

En randonnée, en trek, le bivouac est l'art du bien être : l'art de trouver le site idéal, l'art de s'équiper, l'art de savoir apprécier les instants autour du feu, l'art de vivre le moment présent, cet art s'apprend !

En cette période estivale, rien n'est plus agréable que de retrouver les joies de l'évasion nature en utilisant le bivouac comme moyen de communication, de contact avec l'environnement dans lequel nous évoluons en randonnée pédestre. J'ai donc choisi le massif vosgien pour fêter ensemble ce grand week-end bivouac avec comme thème principal : la Nature, dernier grand espace de liberté.

Nous profiterons de ces trois journées d'évasion pour mettre en évidence quelques beaux aspects du bivouac: endroits magiques de l'emplacement du campement, feu du soir rassemblant les joies du partage, douceur de la nuit dans le regard des étoiles, bruits intrigants laissant l'imagination de notre esprit fleureter avec notre besoin de sécurité, parcours grandioses à la recherche des plus beaux paysages vosgiens,...

Cette grande fête du bivouac sera aussi l'occasion d'initier les néophytes, ceux qui ont envie de cette forme d'évasion mais qui n'ont pas encore franchi le pas ! Je serai là, ainsi que les puristes de la discipline pour donner conseils et aides dans tous les domaines qui concernent l'organisation d'un tel séjour nature. Dans la limite des disponibilités, un prêt de matériel est possible pour les débutants (tente, réchaud, matériel divers,...)

Ces trois jours nature débiteront au départ d'une chaume, perchée au bout de nulle part, loin de toute activité humaine, à l'écart du bruit récurrent de notre quotidien. L'ensemble du massif étant préservé de tout accès motorisé, sensation de calme, bien être et du plaisir de découverte nature dans sa plus simple expression ne nous quitteront plus durant ces trois jours de vagabondage pédestre.

Mon séjour du 5 au 7 octobre se déroulera sur un itinéraire similaire.



Trois-Ponts, Coo

Située en Haute Ardenne, au cœur d'une région exceptionnelle, Trois-Ponts avec Coo et sa célèbre cascade, au milieu d'un cirque de collines boisées, dans lequel tourne l'ancien méandre de l'Amblève qui sert actuellement de réservoir pour une centrale électrique. Coo était déjà connue comme destination touristique au 18^e siècle.

Nous quitterons cependant les bords de l'Amblève pour préférer ceux de plus petits rus qui descendent les différentes pentes pour joindre de jolies vallées. Nous traverserons aussi Haute et Basse Bodeux pour grimper sur la colline du Mont des Brumes qui très souvent justifie bien son nom et sur lequel se trouve le bassin supérieur, d'où part une conduite forcée qui produit suffisamment d'électricité pour, non seulement alimenter le réseau local, mais aussi pour actionner une pompe qui remonte l'eau du bassin inférieur vers le supérieur et créer ainsi une cascade artificielle et permanente.

Nous descendrons ensuite probablement dans le site touristique de Coo, s'il n'y a pas trop d'affluence

Date : du vendredi 20 au dimanche 22 juillet

Niveau : moyen, mais attention randonnée itinérante de 3 jours en terrain semi montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage complet avec un minimum de 3 litres d'eau

Rendez-vous : jeudi 19 juillet entre 17h00 et 18h30 (voir courrier technique)

Prévoir : un courrier technique sera envoyé après le paiement du séjour à la Compagnie

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscription : 061/28.86.84 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 100 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 1 nuit en gîte en demi pension

Référence : 1047 ” ”



Date : samedi 28 juillet 2012

Niveau : facile ± 20 km

Rendez-vous : à 9 h. face à l'église de Trois-Ponts

Prévoir : le pique-nique

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél.087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 1048 ” ”



Le vivis de Virelles : 116 ha de magie naturelle...

Avant d'être cette magnifique réserve naturelle d'une diversité incroyable, l'étang de Virelles n'a pas toujours eût le visage qu'on lui connaît aujourd'hui...

Il y a bien longtemps d'ici ce domaine n'était qu'une cuvette marécageuse traversée de divers ruisseaux. Alors comment en est-on arrivé à ces 80 ha d'eau libre, qui en font un des plus grands plans d'eau de Wallonie?

Pour comprendre cette évolution, il faut remonter au 16^{ème} siècle : grande époque de la métallurgie! Les richesses minières de la région sont bien connues... Ni les Celtes, ni les Romains ne vous diront le contraire...

Pour travailler le fer, les maîtres de forge utilisaient, entre autres, soufflets et grands marteaux. Ceux-ci, fonctionnaient à l'énergie ... hydraulique, évidemment! Il fallait donc créer une réserve d'eau suffisamment importante pour actionner ces engins...

Un barrage fût donc créé en travers du ruisseau Nicolas, situé au nord de l'étang actuel. Certaines ruines, et surtout les fameux crayats, nous rappellent cette grande époque industrielle...

Aujourd'hui, en plus d'être une réserve remarquable depuis les années 80, le site est devenu un haut lieu d'éducation à l'environnement, où tourisme et conservation de la nature se côtoient au quotidien... Il porte désormais le nom évocateur «d'Aquascope»!

Cette région de Virelles, située à la limite de la fagne et de la calestienne, est une véritable mosaïque de milieux naturels : Aulnaie marécageuse, roselière, pré de fagne, pelouses calcaires, chênaies pédonculées, érablières...

Je vous invite à découvrir ces écosystèmes rares, fragiles et relativement bien conservés.

Le mois de juillet est riche en surprises naturelles : fruits sauvages à maturité, jeune pic-vert en recherche d'autonomie, chevreuils toujours en rut, ... Apprécions, à leur juste valeur, ces multiples cadeaux de Dame Nature... Je m'en voudrais de ne pas vous dire que cette région est aussi renommée pour sa Trappiste et son escavèche...

Date : dimanche 29 juillet 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 sur le parking de l'Aquascope à Virelles

Accompagnateur : Samuel

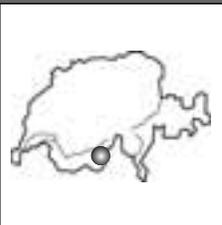
Informations et inscription :

Gsm : 0474/253.227 ou demontsam@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1049 ”





Entre Suisse et Italie, autour du Mineralientour

Cette randonnée se déroulera dans les environs du col du Simplon. Cette route reliant le monde germanique au monde roman fut inaugurée en 1805. Bonaparte y voyait un moyen de faire passer les canons. Satisfait des services rendus par les chanoines du Grand-Saint-Bernard lors de son passage sur les lieux, il leur donna les moyens d'ériger un second hospice, au col du Simplon.

Une barrière de sommets intimidants sépare les deux pays, d'où le nom Mineralientour. En général, chaque cime porte deux noms. Par exemple, nous passerons entre la Punta d'Aurona ou Furggubäumhohn (2985 mètres d'altitude) et la Punta Terrarossa ou Wasenhorn (3245 m) que nous gravîmes d'ailleurs naguère. Le seigneur du lieu est cependant le Monte Leone qui s'impose avec ses 3553 mètres.

Ces sites sont protégés tant du côté suisse, avec la réserve de Binn, que du côté italien, avec le parc naturel de Veglia Devero. Chamois, bouquetins, aigles et marmottes s'en donnent à cœur joie, car, en effet, il n'y a pas grand monde sur les sentiers. Cela ajoute à l'ambiance austère des passages rocheux et à l'impression d'immensité ressentie sur les alpages.



Entre Allemagne, Hollande et Belgique

Gemmenich, près du site des «trois bornes». Comme le titre l'indique nous randonnerons entre les trois pays. Le village de Gemmenich est la porte d'entrée du Limbourg hollandais, point de départ de balades pittoresques en longeant la gueule. Nous admirerons un des plus long et ancien viaduc ferroviaire de Belgique. Région riche de son histoire (on trouve déjà le nom de Geminis en 883).



Août

Date : du 1 au 5 août 2012

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivelées positives par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

Rendez-vous : le mercredi 1 août à 9 heures 30 sur un parking situé à la sortie de Binn en direction de Fäld, au nord-est de Brigue (Brig).

Logement : en refuges

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne

Accompagnateur : André

Infos 272 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 1 août au soir jusqu'au 5 août au matin.

Référence : 1050 ””

*Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie!!
Vous être membre, en ordre de cotisation?
Vous venez accompagné à cette rando?
Alors elle vous est offerte à tous les deux!!*

Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs non accompagnés (1^{ère} rando)

Date : samedi 4 août 2012

Niveau : facile (environ 5 heures de marche)

Rendez-vous : à la gare d'Eupen

Prévoir : sac à dos pour la journée et vêtement adéquat

Accompagnateur : Roland

Infos et inscriptions : 0477/ 85 03 46 ou roland.jamar@base.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres, (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

Référence : 1051 ””



Le Condroz, au balcon de la Famenne

Passer d'une région à une autre est très souvent un gage de diversité. Alors pourquoi ne pas prendre ce plaisir en parcourant la frontière commune de deux régions géographiques, l'une servant de balcon à l'autre? C'est ce que je vous propose là où le Condroz assoit son dernier contrefort sur la dépression de la Famenne.

Sur cette «zone de contact», les sols et sous-sols ainsi que le relief collinéen favorisent richement la diversité végétale naturelle. L'homme, lui aussi, participe abondamment à la diversité paysagère de la région. Oeuvrant au mieux de ses intérêts, il a su préserver un réel équilibre entre ses occupations agricole et sylvicole et son habitat. Un sentiment d'harmonie gagne ainsi celui qui parcourt la terre condruzienne, ses paysages ouverts, ses bosquets aux essences variées et ses fermes-châteaux. Les villages sont également très appréciés et certains d'ailleurs, classés parmi les plus beaux de Wallonie.

Au cœur de l'été, la nature est douce. Nous pourrions lui confier quelques foulées débonnaires et, méritants que nous serons, goûter en fin de journée à quelques recettes originales de glace artisanale...



Le long des anciennes frontières

Nous nous enfonçons tout d'abord au creux de la vallée du Tarnion, ancien territoire des Pays-Bas jusqu'en 1830, qui délimita ensuite, de la borne 141 à la borne 147, l'ancienne frontière entre la Belgique et la Prusse jusqu'en 1919.

Plus tard dans la journée nous suivons, par une petite sente, la Hoëgne dont le tracé suit parallèlement (des bornes 148 à 150), la Vecquée, frontière entre la principauté de Liège et la principauté abbatiale de Stavelot-Malmedy qui faisaient, toutes deux, partie de l'ancien Empire morcellé de Childeric II (670).

Après la révolution française, la Vecquée servit également de frontière Belgique-Prusse.

En dehors de ce parcours historique, nous traverserons également quelques petites fagnes, une hêtraie, où avec un peu de chance et précautions nous pourrions observer les chevreuils et nous suivrons au retour, le Tro-Marets magnifique ruisseau aux allures de torrent de montagne.

Tout un programme auréolé des couleurs et de la lumière de l'été.

Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie!!
Vous être membre, en ordre de cotisation?

Vous venez accompagné à cette rando?

Alors elle vous est offerte à tous les deux!!

Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs non accompagnés (1^{ère} rando)

Date : le dimanche 5 août 2012

Niveau : facile à moyen (+/- 24km)

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Failon (15 km à l'est de Ciney)

Prévoir : le pique-nique de midi

A noter : n'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres, (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

Référence : 1052 ”



Date : le samedi 11 août 2012

Niveau : facile ± 20 km

Rendez-vous : à 9 h. à l'auberge de jeunesse de Bevercé (Malmedy)

Prévoir : le pique-nique de midi, le petit sac pour la journée

Accompagnateur : Francis

Infos et inscriptions : Tél 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 1053 ”



Inédit : un premier et beau week-end à Hoge Veluwe

De Hoge Veluwe est le plus vaste parc naturel des Pays-Bas, à seulement 2h30 de Bruxelles.

Cette réserve naturelle offre plus de 5500 ha de forêts, dunes, marais, landes, bruyères, paysages sablonneux façonnés par le vent.

Elle offre en effet des paysages exceptionnels et bien que totalement clôturé, il est un des grands noyaux du réseau écologique néerlandais.

De plus, ce parc offre une découverte culturelle magnifique, une collection d'œuvres d'art au Musée Kröller Muller avec notamment une importante collection de Van Gogh, Picasso, Ensor, Mondrian.

Tout à côté, c'est un immense jardin de sculptures modernes monumentales, toutes très impressionnantes avec Rodin, Dubuffet et Giacometti entre autres. Mr et M Kröller Muller ont racheté et reboisé cette ancienne terre agricole desséchée et ils ont réalisé leur propre musée avec la fondation et l'Etat. Il y a aussi le pavillon St Hubert voulu par ce couple passionné d'art et de nature, que nous pourrions visiter sans doute.

Les visites seront libres et facultatives, le parc offre tant de balades pittoresques, un peu fagnardes ou campinoises...Il nous sera possible de découvrir ce grand parc naturel avec les bicyclettes mises à la disposition de tous les visiteurs et à d'autres moments, plus sereinement, nous irons à pied dans ses sentiers bien protégés.

Le logement se fera au camping tout proche, donc prévoyons nos tentes, réchauds, matelas et sac de couchage...

Inédit, grande et belle découverte de ce parc Hoge Veluwe, pour les passionnés d'art et de nature.

Dates : les 11 et 12 août 2012

Niveau : facile, 5 à 6 heures de marche effective ou de vélo

Rendez-vous à confirmer : à 10h15 à Apeldoornseweg 250 à TA Hoenderloo 7351. Pensons au covoiturage.

Prévoir : le sac à dos de la journée, les 2 petits déjeuners et les 2 pique-nique de midi, le matériel de camping, tente, sac de couchage, camping-gaz... Nous pouvons s'organiser pour les tentes ou pour louer un mobil home, à convenir avec Béatrice

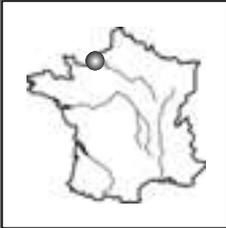
Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 70 €. comprenant le resto du soir sans boisson, l'entrée au Parc et au musée Kröller Muller et les frais d'encadrement et d'organisation. Chacun payera son logement, sa place de camping ou son mobil home pour 4 personnes. Je pourrais vous conseiller dès votre choix.

Référence : 1054 ”





La Baie de Somme, une des plus belles baies au monde!

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez, poursuivons notre découverte des côtes de la Mer du Nord et de la Manche. Légèrement plus au sud, le littoral contrasté de la côte Picarde est échancre en son milieu par une baie merveilleuse, classée parmi les trente plus belles baies du monde et reconnue internationalement pour sa richesse écologique : la Baie de Somme.

La Somme, c'est une longue histoire d'amour avec la nature et l'oiseau. Classée Réserve naturelle, la Baie de Somme (fin du parcours du fleuve du même nom) s'étend entre la pointe du Hourdel au sud et la pointe de Saint-Quentin au nord (site classé de 3700ha, réserve naturelle de 17000 hectares, Site Natura 2000 de 15676ha, zone de protection spéciale maritime de 15000 ha, site de bas-champs de 8900ha). Cette baie séduit par ses espaces vierges et son calme, ses lumières ou sa brume, ses milliers d'oiseaux et sa flore (plantes comestibles : salicorne, l'obiome, oreilles de cochon ...). Ses paysages varient au gré et à l'amplitude des marées. Tantôt une vaste étendue d'eau pénètre la terre sur près de 20 Km; tantôt, c'est une mosaïque de sable, de «mollières» où paissent les moutons et de «vasières» où se plaisent les oiseaux limicoles.

Si elle est attirante, la baie est aussi dangereuse et il est imprudent de s'aventurer seul. Accompagné d'un guide nature local, nous irons au fil des marées à la découverte de la baie entre St-Valéry, cité médiévale, et Le Crotoy, charmant petit port de pêche. Carrefour migratoire important, ce sera aussi l'occasion d'observer et de reconnaître oies cendrées, canards pilets, huitriers pies, chevaliers gambettes. Et... peut être, plus au large, pourrons-nous surprendre quelques uns de ces phoques qui on colonisé la baie et flirtent avec le courant des marées. (+ de 160 veaux marins et phoques gris en 2011)

Autour de la baie, c'est aussi une «Somme» de biotopes différents qui défilent sous nos pas, des sentiers sablonneux des dunes du Marquenterre aux galets bleus des plages de Cayeux, aux falaises de craie d'Ault et de Mers-les-Bains, cité balnéaire aux magnifiques villas classées..



Date : du vendredi 17 au dimanche 19 août 2012

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : le vendredi à 11h00 au parking à la pointe du Hourdel (entre Saint-Valéry et Cayeux) pour une rando... «comprendre les marées» (3 heures de Namur). Il est possible de réserver une chambre pour 1 ou plusieurs jours supplémentaires, me contacter.

Logement : en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples, à confirmer lors de votre inscription.

Prévoir : pique-nique du vendredi midi.

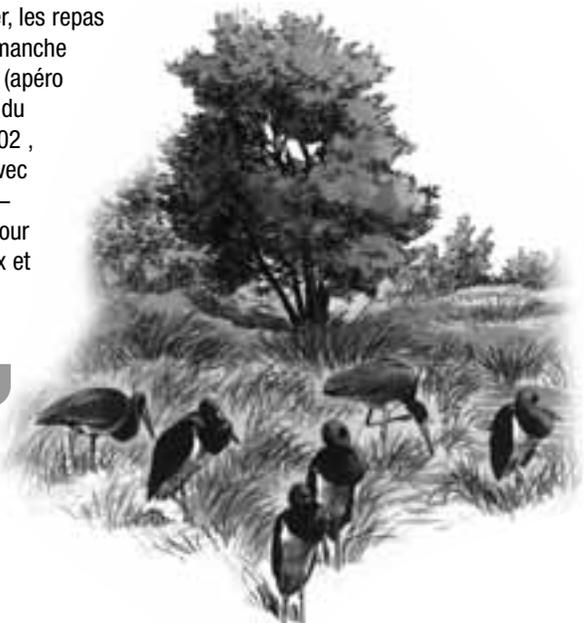
Prévoir également : jumelles, petit sac à dos pour la journée - bottes, sandales d'eau ou vieilles baskets pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire!

Accompagnateur : Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature spécialisé de la baie de Somme

Infos et inscription : Tél./Fax : 084/22.33.97- Gsm : 0473/ 99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 179 € Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de 2 nuits en hôtel en pension complète (avec petit-déjeuner, les repas du samedi soir et du dimanche soir, boissons comprises (apéro et vin) les pique-niques du samedi 01 et dimanche 02, la traversée de la baie avec deux guides spécialisés – lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques

Référence : 1055 ”





Un ou deux jours à Anvers... A pied ou à bicyclette

C'est une grande envie de nous offrir une journée à pied pour la visite de la ville sous le soleil d'été et une journée à vélo vers d'autres quartiers plus lointain, vers le port industriel et la campagne si belle!!!

Anvers possède un passé historique très riche avec de nombreux témoins dans toutes ses rues et cette ville est encore toujours un pôle d'attraction culturelle très important. C'est la Ville de Rubens, de Plantin, du diamant, de la mode...

Fille de l'Escaut, Anvers est et a été aussi le port d'attache de nombreux grands artistes et un port de commerce et de plaisance très charmant depuis très longtemps.

A travers ses nombreux quartiers si diversifiés, nous découvrirons les multiples facettes d'Anvers où le passé se marie sans cesse avec le présent, la modernité et la reconversion. C'est le cas dans le cœur historique si préservé avec ses maisons des 16^e et 17^e siècle, dans le quartier de la «nouvelle» gare, dans l'Eilandje, cette petite île si charmante, dans le quartier du Meir si imposant, dans le quartier Latin si charmant, celui du Sud avec ses canaux comblés et dans celui du Zurenborg qui offre ses palais Art Nouveau et de la Belle Epoque entre autres... Et c'est là que nous déambulerons d'un quartier à l'autre, d'une histoire à l'autre, d'une époque à l'autre...

A vélo, ce sera la découverte de son port industriel, de sa périphérie fascinante, vers Dole et vers sa campagne que l'on aime...

Pittoresque, fascinante, retentissante, Anvers nous offrira de toute façon ses plus beaux atouts architecturaux et patrimoniaux.



Août

Date : les 25 et 26 août 2012. Possibilité de ne faire qu'un jour.

A convenir avec Béatrice

Niveau : facile, 5h à 6h de marche effective ou de vélo.

Rendez-vous à confirmer : à 9h15 à confirmer soit à l'auberge de jeunesse, Bogaardeplein, 1, à Antwerpen ou à la gare de Berchem. Pensons au covoiturage.

Prévoir : le sac à dos pour la journée, les 2 pique-nique de midi, un vélo en ordre (ou me signaler votre demande de location de vélo), un cadenas

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 -
bea.boyens@skynet.be

PAF : 80 € comprenant le logement en Auberge de Jeunesse, le repas du soir sans boissons et les frais d'organisation et d'encadrement. Il ne comprend pas la location du vélo pour la journée du dimanche.

Référence : 1056 ”





Le tour des Cerces par la vallée étroite et l'ascension du Mont-Thabor (3178 m). Excellente préparation pour les treks en altitude

Après plusieurs séjours dans la vallée de la Clarée et plus particulièrement au village de Névache, voici un trek qui résume à lui seul toute la beauté de ce massif situé au pied des Ecrins. Séjour proposé une seule fois durant l'été 2007.

Entre la vallée de la Guisanne et l'Italie, les Cerces marquent la frontière entre les Alpes du nord et du sud. Perchées au beau milieu des pelouses alpines, ses montagnes ressemblent étrangement à des monolithes. Certains randonneurs vont même les comparer aux Dolomites!

Le passage par des cols de hautes altitudes, une incursion dans la vallée étroite et l'ascension du Mont-Thabor culminant à 3178 mètres, sont les points forts de ce trek qui s'adresse à des marcheurs ayant l'habitude d'aller hors sentier. Certaines étapes pourront durer jusqu'à 7-8 heures. La difficulté technique est similaire aux séjours en montagne.

Nous ne manquerons pas de gambader autour des nombreux lacs présents dans tout le massif. Ces lacs, tous aussi beaux les uns que les autres et colorés par une alchimie, que seule la montagne connaît! Chaque lac a sa couleur et chaque lac mérite une attention toute particulière.

Ce sera l'occasion de se familiariser avec l'altitude ; je ne manquerai pas de vous expliquer les réactions de l'organisme lors de treks à des altitudes supérieures à 3 000 mètres. Ce séjour sera d'ailleurs une excellente préparation pour toute personne souhaitant participer à un trek de haute altitude (Népal, Maroc, Cordillère des Andes, Mont-Blanc,...)

Me contacter par téléphone pour explications précises sur l'itinéraire et le niveau technique si vous souhaitez y participer en ayant des doutes sur vos capacités !

Un dossier technique détaillé sera envoyé dès inscription et paiement du séjour.

Dates : du lundi 27 août au samedi 1 septembre

Niveau : moyen demandant une bonne condition physique, 6 jours de randonnée en terrain montagneux, environ 5 à 8 heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le dimanche 26 août à partir de 16h00, au village du Lauzet

Prévoir : Un dossier technique détaillé sera envoyé à chaque participant inscrit et en ordre de paiement

A noter : groupe limité à 14 personnes

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscription :

061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72 – trekkingpassion@gmail.com

PAF : 385 € comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 7 nuitées en 1/2 pension

Référence : 1057 ””





Gambadons le long de l'Hermeton

L'Hermeton prend sa source près de Neuville, à quelques kilomètres à peine au sud de Philippeville. Celle-ci dessine des centaines de courbes dans la Fagne namuroise, arrosant au passage des villages pittoresques qui ont gardé un caractère rural traditionnel et qui ne manquent pas de charme. Citons en exemple : Sautour, Sart-En-Fagne, Soulme... Son cours inférieur mérite vraiment le détour : plus sinueux, enfoncé dans une vallée profonde au milieu de collines richement boisées.

Découvrons ensemble le trésor de chemins et sentiers qui permettent de l'explorer...

Notons également les richesses archéologiques et les traditions d'une région dont l'économie d'aujourd'hui devrait s'inspirer de la diversité d'hier.



Date : samedi 1 septembre 2012

Niveau : facile

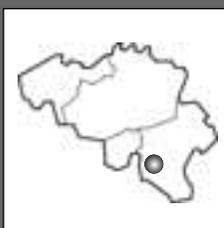
Rendez-vous : 9h30 devant l'église d'Hermeton-Sur-Meuse

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscriptions : Gsm : 0474/253.227 ou demontsam@gmail.com.

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 1058 ”



Entre Celles et Lesse

Celles, un des plus beaux villages de Wallonie, est depuis bien longtemps un très beau départ de nombreuses randonnées. Ce village condruzien de pierre du pays possède un riche patrimoine naturel et historique, avec notamment son ermitage et son église romane dédiée à Saint Hadelin. Sa région offre aussi de beaux panoramas, de pittoresques sentiers et des berges et chemins de halage le long de la Lesse et de ses affluents non loin du parc naturel de Furfooz géré par «Ardenne et Gaume». Nous serons tout proche aussi du vaste environnement du château médiéval de Vêves restauré à la Renaissance. Cette journée de randonnée paysagère va nous apporter sans doute de belles lumières et de sensations naturelles, bucoliques dans les sentiers escarpés, sinueux, vallonnés le long des rivières et des falaises calcaires.

Après les kayaks de cet été sur la Lesse, nous espérons vivre aussi une sortie apaisante, remplie de couleurs et de parfums de fin d'été pour bien commencer ce nouveau trimestre...

Date : le 2 septembre 2012

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 à l'église de Celles. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 1059 ”



La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées

Il est possible de continuer votre découverte par la rando en Bretagne du vendredi 21 au mercredi 26 septembre 2012.

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez et de la Baie de Somme, poursuivons notre découverte du littoral de la Mer du Nord et de la Manche pour rejoindre plus au sud encore, la Baie du Mont-Saint-Michel...

Ce site, reconnu comme Patrimoine mondial, est classé par L'UNESCO pour l'immensité de son Estran, l'ampleur de ses marées, la richesse de ses milieux naturels et la présence du Mont-Saint-Michel, haut lieu de pèlerinage et d'architecture.

Ce séjour nous permettra de parcourir l'immensité de la baie, entre terre et mer, ciel et eau! Les paysages y sont aussi variés qu'insolites : herbus, polders, falaises, rivières, dunes, marais, ports et pêcheries sur fond de sables retravaillés d'heure en heure par des marées classées parmi les plus puissantes du monde.

C'est une chance : la date de notre séjour correspond à une période de vives eaux (coéf. de 114 soit le plus grand coefficient de l'année, c'est à dire que la hauteur d'eau entre pleine et basse mer atteint jusque 15 mètres de hauteur.) Le soir, exceptionnellement, la marée nous fera le grand jeu. Dans un grondement d'enfer, nous assisterons à l'étonnante remontée du «Mascaret» : cette barre d'eau, qui peut atteindre 1 mètre de haut, déferle comme une onde puissante et régulière et le Mont se transforme alors pour moins d'une heure en une véritable île...

La Baie du Mont-Saint-Michel est l'endroit idéal pour observer et expliquer le phénomène des marées. Grâce à sa nourriture abondante et la diversité des milieux, elle attire aussi en son sein des milliers d'oiseaux et donc, votre guide pourra à nouveau vous faire partager sa passion pour l'ornithologie. Pour continuer dans le spectaculaire, la mer se retire sur 20 Km de la côte et libère ainsi 21 000 hectares de sables.

Programme :

2 jours de rondo côté Normandie pour approcher la baie dans toute sa splendeur. Au départ de Saint-Jean le Thomas, surnommé le «petit Nice» de la Manche pour la douceur du climat, nous nous enfonçons dans la campagne normande pour ensuite rejoindre la côte. Parcours le long des falaises de Champeaux, réputé comme les plus beaux kilomètres de France : nombreux promontoires de plus de 70 mètres et panorama exceptionnel sur le Mont St Michel et les côtes bretonnes.

- 1 jour consacré à la traversée de la Baie et la découverte du Mont St Michel. Rando encadrée par un guide agréé «guide de la Baie» réservé uniquement pour notre groupe (sécurité et quiétude oblige). Arrivée au Mont St Michel à mi-journée, à contre-courant des hordes de touriste. Découverte du site dans toute sa sérénité, le calme revenu et au soleil couchant. Perché en haut du Mont, nous sommes en première classe pour le début du spectacle : très grande marée coéf 114, clap «première», c'est parti! Repas du soir au Mont-Saint-Michel.
- Mercredi 19 à 7 h du matin : lever pour observation de la grande marée et l'arrivée du mascaret (lame d'eau). Spectacle naturel inoubliable. Fin du séjour vers 11h. Journée libre.

Date : Du 15 au 19 septembre 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : Le samedi 15 à 18 heures pour le repas. Voir fiche technique lors de l'inscription.

Logement : Gîte en chambre de 4 personnes, avec salle de bain et toilette, très confortable ; possibilité de chambre double, (2 lits) avec salle de bain et toilette (chambre de grand confort +25€ par personne pour les 4 nuits), et de chambre individuelle grand confort pour les 4 nuits avec salle de bain et toilette +60€ pour les 4 nuits.

Prévoir : pique nique de midi du 26, possible de réserver à l'inscription au prix de 12€ à payer sur place, possibilité de ravitaillement sur place. (frigo sur place)

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Baie

Informations et inscription : 084/22.33.97

Gsm : 0473/99.88.97. cobut-car@skynet.be

PAF : 298 € Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation par un guide nature breveté, une journée de traversée de la Baie avec un guide agréé, quatre nuits en pension complète (sauf pique nique de midi du 16, possible de réserver à l'inscription au prix de 12€ à l'inscription, apéros et boissons comprises dont 1 repas au Mont Saint-Michel et un repas au feu de bois dans un resto authentique réservé pour la compagnie, location de lunette professionnelle pour l'observation. Draps de lit compris.

Référence : 1060





De Cancale à Saint-Malo, du Cap Fréhel au Cap Erquy

*Découverte de la côte Nord de la Bretagne
par le sentier des douaniers !*

*Il est possible de combiner avec la rando du :
du 15 au 19 septembre 2012 au Mont- St-Michel.*

Après avoir parcouru la Baie du Mont Saint-Michel côté Normandie, j'ai eu l'envie de voir son autre face, côté Bretagne. A Cancale, toujours avec «Le Mont» en toile de fond, c'est un autre monde qui s'ouvre à nous : grâce aux grandes marées, la mer dévoile ici l'un des plus vastes sites français dédiés à la mytiliculture et à l'ostréiculture. Bienvenue au pays des moules et des huîtres! Et des oiseaux, pour mon plus grand plaisir! Alors pourquoi ne pas y rester quelques jours?

Cancale sera le point de départ de cette randonnée au Nord de la Bretagne, aussi appelée Côte d'Emeraude, à cause des couleurs de la mer. L'ancien sentier des douaniers, au relief parfois prononcé mais toujours aisé, sera notre fil conducteur pour rejoindre les sites naturels grandioses qui surplombent la mer et font la réputation de la côte bretonne : la Pointe du Grouin, une avancée de 600 M battue par le vent, la Cité Corsaire de Saint-Malo, dont les remparts les plus anciens datent du 12^{ème} siècle, la pointe de la Latte et son fort médiéval du 13^{ème} siècle, le Cap Fréhel, du breton «Le Fré = courant» et «Hel = haut» dominé par son phare et planté dans un paysage de landes et de grès rose. Nous terminerons notre séjour au Cap Erquy, un site rare et l'un des paysages littoraux bretons les plus remarquables.

Au cours de ces cinq jours de randonnée, la monotonie ne sera jamais au rendez-vous. Lors de ma reconnaissance, j'ai été séduit par la grande diversité des paysages marins et la végétation qui colonise les falaises. Suivant son orientation, la végétation, ici rase et marquée par l'action du vent, peut soudain, grâce à un microclimat, prendre des allures méditerranéennes avec ses pins maritimes et mimosas comme dans la «Provence cancalaise» ou se parer de l'or des genêts et du mauve des bruyères au Cap Fréhel. Ces paysages sont aussi d'une grande richesse ornithologique, des milliers d'oiseaux nichant dans les falaises. On ne sait où tourner la tête.

Culture et nature ne pouvant être dissocié, ce séjour sera aussi l'occasion d'apprendre l'histoire de la Bretagne. Nous remonterons le temps lors de la visite guidée de Saint-Malo, de ses remparts et de son patrimoine et de Dinard, cité balnéaire aux villas extravagantes, rendez-vous huppé de l'aristocratie à la Belle Epoque. Et nous percerons les secrets de l'élevage de l'huître à la «Ferme Marine» de Cancale !

Falaises abruptes, landes sauvages, dunes, criques, plages sables de fin, vous serez enivré par cette randonnée marine au grand air !



Date : du vendredi 21 au mercredi 26 septembre 2012

Niveau : facile sans portage

Rendez-vous : du vendredi 21 septembre partir de 17H00 à Cancale (repas à 19h00)

Logement : 3 nuits en Auberge avec vue mer et en bord de mer ,crique et plage (possibilité de réserver une chambre double) et 3 nuits en hôtel avec piscine en chambre très confortable avec WC et salle de bain,vous avez le choix entre : ch double ou ch 2 lits simples ou ch 1 personne .(pour info il est possible de réserver une chambre pour 1 ou pls jours supplémentaires , me contacter)

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Ville de Saint-Malo + guide de la «Ferme Marine» de Cancale.

Informations et inscription : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97. cobut-car@skynet.be

PAF : 476 € Comprenant : frais d'organisation et d'encadrement – 6 nuits en pension complète, boissons comprises (apéro et vin) les pique-niques (sauf celui du 24 de la visite de St Malo) – les visites avec guide agréé de la ville de Saint-Malo et de la Ferme Marine

Référence : 1061 ”





Les Cévennes, cette fois, plus au sud

Nous descendrons cette fois un peu vers le sud pour retrouver le subtil mélange des paysages Cévenols, aux croupes rondes et herbeuses, aux véritables maquis de hautes bruyères et de genêts, mais aussi « mes préférés » les causses et leurs grands espaces désertiques.

Nous randonnerons au long des "drailles", par où transhumaient les troupeaux de moutons, aux faîtes des cols et des corniches, sur les plateaux mais aussi dans ces vallées étroites parmi les mas et les fermes, jadis regroupés en hameaux.

Que dire de cette période de fin septembre, sinon que c'est celle des couleurs, de la lumière, des châtaignes, des figues fraîches et d'un climat moins torride que l'été.

C'est aussi le charme des sentiers calmes, des gîtes peu encombrés et de l'accueil chaleureux des hôtes cévenols.



Bivouac à l'écoute du brame du cerf au départ de Ferrières

En 2011, nous étions partis du beau village de Weris. Cette année, c'est depuis le charmant village de Ferrières que débutera ce week-end 100 % nature. Chemins et paysages différents de l'édition 2011.

Avec la fin septembre, arrivent les premières senteurs automnales, les premiers jeux de couleurs dans cette rayonnante forêt ardennaise. Lentement les feuilles se séparent des arbres, transportées paisiblement par un air encore tiède et doux, elles termineront leur escapade en recouvrant un sol chauffé par des rayons solaires de plus en plus bas ! Sol propice à l'apparition d'étranges créatures qui sortent de terre. Savez-vous que près de 9 000 formes différentes colonisent chaque année nos sous-bois ! Sans compter lutins, fées, elfes, nymphes, qui hantent depuis la nuit des temps nos régions...

Septembre, c'est aussi le début d'un rituel : le brame du cerf ! C'est un rendez-vous immanquable pour les amoureux de la nature ! Ce sont des cris rauques qui déchirent le crépuscule, cris coléreux, langoureux, courts, puissants. Ces cris intenses font vibrer la forêt toute entière ! C'est aussi le seul moment de l'année, où l'on peut observer la mixité des hardes. Tout un week-end dédié à cette riche nature, où nous essaierons de mieux comprendre la vie sociale du Roi de nos forêts.

Afin de profiter au maximum de ces moments magiques, je vous propose de planter la tente à proximité d'un lieu d'écoute ! Histoire de passer une nuit exceptionnelle dans une région exceptionnelle.

Date : du 15 au 22 septembre 2012

Niveau : moyen (relief accidenté), journée de 6 à 8 h. avec portage (8 à 9 kg.)

Rendez-vous : Sera communiqué aux participants.

Logement : en gîtes confortables et rustiques.

Prévoir : drap de lit ou sac à viande, les pique-niques de midi (ravitaillement possible certains jours sur place)

Accompagnateur : Francis

Infos et inscriptions : Tél : 87/377265 0494 469332

Collette.francis@skynet.be

PAF : 395 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les 7 demi-pensions, vins compris.

Référence : 1062 ””



Date : samedi 22 et dimanche 23 septembre

Niveau : moyen

Rendez-vous : samedi 22 septembre devant l'église de Ferrières

Prévoir : sac à dos, sac de couchage, une tente pour deux, ravitaillement pour les deux jours (sauf vin et eau), un bon tapis de sol

Accompagnateur : Philippe.

Infos et inscription : 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 37 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, le prêt éventuel d'une tente, le vin du soir et l'emplacement de la tente sur un terrain privé

Référence : 1063 ””



Entre l'Escaut et le Rupel

Cette région du sud de la province d'Anvers nous est pour la plupart très méconnue. Et pourtant, elle n'est pas dépourvue d'intérêt. Lors de cette journée, nous irons à la découverte du Rupel et du canal maritime de Bruxelles à l'Escaut qui longe le Rupel. Lui est formé de la confluence de la Dyle et de la Nèthe à Rumst et parcourt 12 Km jusqu'à son confluent avec l'Escaut que nous découvrirons. Nous pourrions alors traverser gratuitement la rivière, l'île Noordelijk et le fleuve avec des navettes très sympas et conviviales. Ensuite par de petits chemins ruraux nous rejoindrons Bornem, le pays des asperges et nous reviendrons par les rives de l'Escaut. Le village typique de Rupelmonde a son charme aussi et sa réputation depuis la naissance de Mercator. La région offre en tout cas de vastes vues sur le pays plat et un air maritime vivifiant. Elle est clairesmée de villages entourés d'espaces marécageux, de marais, de polders, de prairies humides. Nous y découvrirons des traces de son passé historique, industriel et de son époque contemporaine de reconversion... N'aimons-nous pas, de toute façon, varier les plaisirs et faire de nouvelles découvertes ensemble?



Date : Le 23 Septembre 2012

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 à Niel, Heideplaats (grand parking). Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 -
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1064 ””



Dans les Écrins

Après la randonnée en autonomie organisée l'été dernier qui avait été passablement arrosée, nous avons été magnifiquement reçu dans un gîte tout neuf et très confortable à La Bérarde, temple même des Écrins.

En effet, c'est de là que les alpinistes s'ébranlent en direction du refuge du Promontoire, sésame pour la mythique et très esthétique Meije, couronnée par le bien nommé Doigt de Dieu. Celui (celle aussi...) qui s'attaque à la Meije est un vrai alpiniste. Cette montagne a le mérite d'être 17 mètres en dessous de la barre fatidique des 4000 mètres. Donc, ceux qui la gravissent n'ont cure du fait de pouvoir dire «j'ai fait un 4000». Ils recherchent la verticalité, l'engagement, l'élégance.

Redescendons sur terre, nous ne gravirons pas la Meije, moi non plus d'ailleurs : je n'ai pas le niveau, m'a dit un guide. C'est très bien ainsi. Contentons nous dès lors de contempler, d'admirer, de respirer à notre rythme et, au gré de la météo, d'explorer des vallées, de découvrir un torrent, un refuge, les premières étendues de neige, les parois et les trésors du parc national des Écrins.

Date : du 26 au 30 septembre 2012

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivélée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le mercredi 26 septembre à 9h15 au parking à la sortie de Saint-Cristophe-en-Oisans dans la direction de La Bérarde

Logement : dans un gîte neuf et confortable.

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos et ses provisions pour la journée, un équipement de montagne.

Accompagnateur : André

Infos et inscriptions : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 224 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 26 septembre au soir jusqu'au 30 septembre au matin.

Référence : 1065 ””



Rando nature, table d'hôtes et brame du cerf

NOUVEAU - Randonnée en semaine

Voici une journée nature dans une région bien différente du week-end bivouac à l'écoute du brame du cerf.

La randonnée se déroulera depuis un petit village ardennais méconnu, situé sur un plateau jouxtant la vallée de l'Ourthe orientale. Nous partirons à la découverte de vallées sinueuses, sauvages, creusées par de scintillants ruisseaux, à l'origine de la beauté de cette partie méridionale du massif ardennais.

La vie sociale du cerf ne sera pas notre seul centre d'intérêt ; septembre étant aussi le mois des champignons, nous irons à la recherche des différentes espèces présentes en cette fin d'été : cèpes, chanterelles, lépiotes, amanites et bien d'autres.

Après une bonne journée de randonnée vallonnée, rien de tel qu'un repas convivial dans une charmante demeure ardennaise transformée pour l'occasion en table d'hôtes. Un apéritif, ainsi qu'un repas convivial vous seront proposés. Par beau temps, le repas sera pris au jardin, sinon ce sera au coin du feu.

La soirée sera dédiée au brame du cerf. Après le repas, nous prendrons la direction d'un lieu d'écoute afin de nous imprégner de ces cris rauques, puissants, déchirants les nuits ardennaises. Assis à l'orée du bois, nous essayerons de décrypter ensemble cet étrange moyen de communication qui durera jusqu'aux premiers rayons de l'astre solaire. Comme quoi les nuits ardennaises sont pourvues d'étranges rituels, que certains villageois racontent encore certains soirs d'hiver au coin du feu.

Attention, la convivialité de cette journée m'impose de limiter le groupe à 10 personnes. En cas de demandes importantes, une seconde journée sera programmée.

La fin de cette journée est programmée après l'écoute du brame, toutes les voitures seront stationnées près du lieu d'écoute.

Date : jeudi 27 septembre

Niveau : moyen

Rendez-vous : 9h30 à l'église du village de Sommerain (Houffalize)

Prévoir : sac à dos à la journée, pique nique du midi, vêtements chauds pour l'écoute du brame)

A noter : groupe limité à 10 personnes

Accompagnateur : Philippe.

Infos et inscription :

061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72
– trekkingpassion@gmail.com

PAF : 36 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, l'apéro, repas, vin compris

Référence : 1066 ””





Ourthe et Lesse dans l'été indien...

On peut dire qu'elles sont sœurs! Mosanes au terme de leurs parcours, toutes deux naissent sur le plateau de Recogne-Libramont, véritable château d'eau d'où s'élancent également la Lhomme et la Sûre. Sur les pentes douces de ce plateau ardennais, elles glissent d'abord tranquillement dans des directions opposées. Puis soudain, leurs vallées s'enfoncent et leurs courses s'affolent. Elles en deviennent vives et remuantes, donnant ainsi un supplément de voix et de caractère aux forêts qu'elles traversent.

Après avoir visité l'Ardenne dans un style rapide et torrentueux, nos deux sauvageonnes entrent en Famenne où elles taquinent les tiennes (collines calcaires). Les grottes de Hotton et plus encore celles de Han témoignent remarquablement des oeuvres karstiques auxquelles elles s'adonnent, sans rechigner à la tâche. Saviez-vous par exemple que lorsque la Lesse plonge sous le massif de Boine, près de Han, elle nous échappe un jour entier pour ne parcourir qu'un seul petit kilomètre? Tant l'œuvre karstique qu'elle produit en sous-sol est généreuse et détaillée...

C'est tout le contraste de ces parcours, la cavalcade ardennaise en Ourthe supérieure le samedi et le cache-cache calestien à Han-sur-Lesse le dimanche, que je vous propose de savourer dans ce qui sera, je l'espère, une plantureuse atmosphère d'été indien...

Date : du samedi 29 au dimanche 30 septembre (il est possible de ne participer qu'à une des deux journées ; contacter votre accompagnateur)

Niveau : facile à moyen (relief et sentiers parfois escarpés – possible passage à gué en fonction des conditions)

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Givroulle (entre Saint-Ode et Bertogne)

Prévoir : les piques-niques des samedi et dimanche midi, les effets personnels et des sandales pour l'éventuel passage à gué.

A noter : n'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61 99 73 ou georgy.renard@marche.be

PAF : 89 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les deux jours de randonnée, le logement en auberge + draps, le repas du samedi soir au restaurant, le petit déjeuner du dimanche)

Référence : 1067 ”





A la découverte des Vosges méridionales autour des ballons comtois et du ballon d'Alsace (1248 m)

Un seul séjour dans ce massif a suffi pour vous inviter à partager avec moi la découverte d'un joyau méconnu situé dans la partie méridionale du massif vosgien : les ballons comtois.

Nous commencerons ce périple au départ d'une chaume, perchée au bout de nulle part, loin de toute activité humaine, à l'écart du bruit récurrent de notre quotidien. L'ensemble du massif étant préservé de tout accès motorisé, sensation de calme, bien être et du plaisir de découverte nature dans sa plus simple expression ne nous quitteront plus durant ces trois jours de vagabondage pédestre.

Chaque jour nous irons à la rencontre d'un lac différent avec vue imprenable depuis un belvédère. Durant l'automne et son été indien, chaque lac s'enflamme des reflets des rochers, de la forêt multicolore ainsi que de beaux moutonnements nuageux. Ici, chaque saison apporte une touche de gaieté différente laissant nos sens émerveillés par l'authenticité de Dame nature.

Le ballon d'Alsace, à ne pas confondre avec son grand frère, le Grand Ballon, sera notre point culminant avec ses 1248 m. Comme la majorité des sommets vosgiens, il se caractérise par son sommet arrondi en forme de dôme, avec sa ferme auberge typique et ses chaumes, où paissent les fameuses vaches vosgiennes. Au fait, que fait également sur ce sommet notre très chère Jeanne d'Arc ?

Vu l'inaccessibilité du massif aux voitures, les trois jours se dérouleront avec portage (léger). Les fermes auberges qui nous accueilleront ont également un charme authentique laissant aux hôtes un souvenir impérissable.

Date : du vendredi 5 au dimanche 7 octobre 2012

Niveau : 3 jours moyens, +/- 5 heures de marche effective en terrain vallonné – avec portage

Rendez-vous : le jeudi 04 octobre à partir de 17h

Prévoir : Un dossier technique détaillé sera envoyé à chaque participant inscrit et en ordre de paiement

A noter : groupe limité à 15 personnes

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscription : 061/ 28 86 84 – 0497/ 88 70 72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 180 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 3 demi-pensions depuis le jeudi soir.

Référence : 1068 ” ”





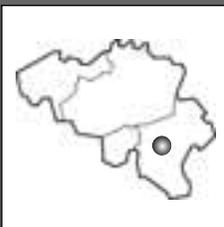
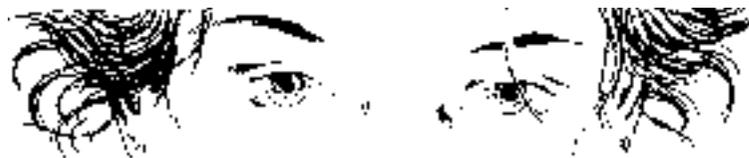
Patrimoine de Lasnes

Au départ de Plancenoit, nous irons découvrir le patrimoine naturel, historique, rural et sacré de cette région du Brabant Wallon autour du village de Lasne.

Lasne tire son nom de la rivière Lasne et de sa vallée. Elle est la deuxième commune la plus riche de Belgique, derrière Laethem-Saint-Martin et la première en Wallonie. Lasne est aussi une des premières communes à s'être dotée d'un échevinat de l'environnement dans le but d'éviter la dégradation de son environnement naturel. D'ailleurs «Lasne Nature» créée en 1990 est une association très active dans la défense et la protection de l'environnement, de la nature et de la qualité de la vie, tout particulièrement à Lasne et dans ses environs immédiats. Les sentiers sont donc très bien entretenus, la nature bien protégée, en harmonie avec le bâti et le patrimoine bien conservé et restauré. Nous irons de fermes en chapelles et de villages en bosquets par des chemins pittoresques, ruelles et venelles bien typiques du Brabant.

Plancenoit est un des villages de cette commune et a joué un rôle fondamental au cours de la bataille de Waterloo de 1815. Pris et repris plusieurs fois par les Français et les Prussiens, il a été le théâtre de combats acharnés et sanglants. De nombreux monuments sont là pour nous le rappeler...

Au plaisir donc de découvrir ensemble ce patrimoine de Lasne.



Saveurs d'Ardenne

Une randonnée automnale en Ardenne telle qu'on la connaît le mieux... Les arbres y règnent en maîtres et les hommes en tirent encore d'abondantes ressources. L'eau y est omniprésente et coule au gré du relief tandis qu'entre le «gagnage» et la «remise», le gibier s'y fond pour garder sa quiétude. En cette période, il est d'ailleurs particulièrement attentif à ne pas se présenter dans la mire des chasseurs dont les prélèvements sont néanmoins utiles...

La promenade que je vous propose, permet de parcourir de belles forêts aux essences variées, qui peuplent généreusement la vallée de la Masblette. Nous nous promènerons souvent au fil de l'eau entre des altitudes variant de 250 à 450 mètres. Gageons que la sylvie nous accueillera dans une parure flamboyante dont seule la nature décide du moment.

En fin de journée, après la saveur de l'effort et de la découverte, je vous propose, à titre facultatif, de savourer une soupe et une omelette ardennaises dans un petit endroit particulièrement apprécié par votre accompagnateur...

Date : le 7 octobre 2012

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 Rue Sainte-Catherine 1, Plancenoit (devant l'église. Pensons au covoiturage)

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1069 ”



Date : le samedi 13 octobre

Niveau : facile à moyen (relief ardennais)

Rendez-vous : à 9h30, sur le parking du musée du Fer, au Fourneau Saint-Michel (entre Saint-Hubert et Forrières)

Prévoir : le pique-nique de midi

A noter : pour ceux qui le souhaitent, il est possible de goûter à la cuisine simple du terroir, en fin de randonnée (à signaler à l'accompagnateur lors de l'inscription) - la randonnée et son lieu de rendez-vous peuvent être modifiés en raison des chasses, leur calendrier n'étant pas connu lors de la rédaction du présent catalogue. N'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscriptions : 0479/61 99 73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € comprend les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 1070 ”



Bivouac près des volcans de l'Eifel

Aussi bizarre que cela puisse paraître, il y a des volcans à moins de 35 kilomètres de notre frontière. Ils se situent dans la région de Daun, en Eifel. Le volcanisme s'y manifeste surtout par la présence de maar. Le maar se constitue lorsque le magma rencontre une nappe d'eau, ce qui provoque de très violentes explosions. Se créent alors des cratères sans cône ni lave, mais entourés d'un bourrelet de cendre. Les eaux s'y sont rassemblées pour former des lacs très calmes, comme le Totenmaar.

Daun sera notre point de départ pour cette randonnée en autonomie d'automne. En Allemagne, nous sommes sûrs de ne pas devoir en découdre avec les chasseurs. La randonnée y est un sport national, respecté par tous.

Après avoir découvert quelques volcans, nous broderons autour du Lieserpfad désigné par un certain Manuel Andrack comme le plus beau sentier de randonnée du monde. Excusez du peu, mais ne serait-il pas un peu chauvin celui là? Allons donc constater de visu et traverser les forêts de conifères et de feuillus, admirer les châteaux de Mandersfeld et suivre la vallée sinueuse de la Lieser bordée de rochers aux formes surprenantes.



Les échaliers du Pays de Herve

Les échaliers et les tourniquets, ces passages obligés qui permettent de traverser les nombreux bocages ont trouvés leur origine dans les habitudes et les nécessités rurales du 19^e siècle, quand les routes et larges chemins étaient beaucoup moins envahissants. Aujourd'hui, le Pays de Herve, contrée restée essentiellement herbagère vit encore des produits laitiers et de quelques vergers et de produits caractérisés par des spécialités locales tels que le fromage Remoudou, un excellent cidre et le non moins connu Sirop de Liège.

Le pays de Herve c'est aussi un relief adouci, entre deux vallées : au nord le large sillon de la Meuse et au sud les escarpements de la Vesdre, parsemé de pittoresques villages tel que Soiron blotti dans un vallon, avec son église et son Château du 18^e siècle et des anciennes bâtisses avec lavoir et séchoir à chardons.

Date : 19 au 21 octobre 2012

Niveau : trois jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le vendredi 19 octobre à 9h30 à la gare de Daun, à 39 kilomètres à l'est de Prüm.

Logement : sous tente (éventuellement fournie par la Compagnie)

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André

Informations et inscription : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 37 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente).

Référence : 1071 ””



Date : le samedi 20 octobre 2012

Niveau : facile 20 km

Rendez-vous : à 9 h. face à l'église d'Olné (E40 Liège-Aachen, sortie 37).

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée, le pique-nique de midi

Accompagnateur : Francis

Informations et inscription : Tél : 087/377265 GSM 0494/469332

E-mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation .

Référence : 1072 ””



L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. Véritable rando-safari

Chaque automne, plus de 80.000 grues cendrées traversent la France en provenance des pays nordiques où elles ont niché et poursuivent leur fabuleux voyage vers le sud de l'Espagne. Plus ou moins 60.000 d'entre elles transitent par le lac du Der Chantecoq, situé en Champagne humide, où elles trouvent nourriture en abondance. Classé «réserve naturelle» d'intérêt écologique, ce plus grand lac artificiel d'Europe (4.800 ha et 77 km de berge) est devenu une zone de halte migratoire de renommée internationale. A l'automne, la baisse du niveau de l'eau, de 11 à 12 m, libère de larges étendues de vasières qui attirent plus de 270 espèces d'oiseaux : pygargues à queue blanche, bal-buzards pêcheurs, oies cendrées, rieuses et des moissons, faucons pèlerins, canards souchets et siffleurs, cygnes de Bewick ; harles, grèbes huppés, foulques macroules, hérons, buses, grands cormorans, limicoles et bien sûr, le plus grand migrateur d'Europe, la grue cendrée, avec 1,30 m de hauteur et 2,50 d'envergure.

Les grues, nous les rencontrerons tout au long de notre randonnée, à travers bocages, champs, forêts, le long du lac et des nombreux étangs. Le gibier est aussi nombreux (chevreuils, sangliers, lièvres, renards...) une véritable rando safari-photo (plus ou moins 100 chevreuils en 2009). Nous traverserons également de superbes village aux maisons et églises en colombages à pans de bois, ensemble unique en France.

Cet endroit est un véritable paradis pour les passionnés de nature. Assister au lever du soleil sur le lac et à l'envol de ces milliers de grues qui quittent le site en claironnant est un spectacle grandiose, envoûtant et inoubliable.

Voici le programme du séjour :

- Premier jour : accueil à 13h00 à Der Nature anciennement "la Maison de l'Oiseau et du Poisson". Sortie sur le lac en compagnie d'un guide-nature, avec longues vues et jumelles, initiation à l'ornithologie. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec le plus grand migrateur d'Europe : la grue cendrée, et d'admirer les escadrilles descendant sur le lac pour y passer la nuit.
- Deuxième et troisième jour : randonnée d'une vingtaine de km, à la découverte du lac et du patrimoine propre à cette région.

A bientôt pour le spectacle du «Peuple migrateur» grandeur nature.



Dates : du 26 au 28 octobre 2012

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : le vendredi 26 à 13h45 à Der nature anciennement la Maison de l'Oiseau et du Poisson, située en bordure du lac Du Der entre Giffaumont et Arrigny - Tél. 03/26 74 00 00 (± 4 h de Bruxelles)

Logement : dans une ferme champenoise typique, à pans de bois - gîte de France classé 3 épis réservé exclusivement à la Compagnie (chambres de 4 personnes). Possibilité de chambre de 2 pers. + 16 € par pers.

Prévoir : pique-nique du premier jour, sac de couchage ou draps de lit possibilité de location de draps de lit 5 €, les couvertures sont fournies jumelles ou lunettes - vêtements chauds et protection de la tête et des mains (il fait souvent très froid lors de l'observation)

Accompagnateur : Jean-Paul, accompagnateur montage et guide-nature breveté

Inscription : Tél. : 084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 170 €, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la sortie avec un guide-nature spécialisé du lac du Der - location de lunettes et jumelles - deux nuits avec petit-déjeuner et pique-nique, deux dîners gastronomiques à base de produits de la ferme, apéro, vin et café compris

Référence : 1073 ”





De la douceur Mosane au sept Meuses!

Au programme du théâtre de Dame nature en octobre : automne! Un décor merveilleux : arbres aux mille couleurs, fruits secs et champignons, sublime lumière... Des comédiens toujours talentueux...

J'ai donc décidé de vous inviter dans ce théâtre le temps d'une rando! Mais où se situe-t-il? Indices : situé à mi chemin entre Namur et Dinant, au cœur d'un beau village mosan aux ruelles secrètes, aux vieilles bâtisses charmantes, caressé par une Meuse parfois émeraude... Vous avez deviné cet endroit magique se trouve à "Profonda Villa"!

C'est donc au départ de Profondeville que nous randonnerons en ce beau mois d'octobre. Nous prendrons le temps de nous imprégner de l'ambiance du vieux village. Pour mieux grimper ensuite les coteaux environnants et pouvoir se laisser redescendre vers le rivage pour goûter à la légendaire «douceur Mosane».

Plusieurs surprises jalonneront notre parcours : points de vue remarquables, arboretum, Belvédère suspendu...

Soyons attentifs au fil des kilomètres à ces fruits aussi bons que particuliers et tellement indispensables à l'équilibre écologique de nos forêts : Boletus, Amanita, Cantharellus...

Si nous avons de la chance, petite dégustation prévue!

A bientôt sur les sentiers de cette belle vallée.

Date : dimanche 28 octobre 2012

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Profondeville

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription : Gsm : 0474/253.227
ou demontsam@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 1074 ””





Cette fois, c'est à Rome!!!

«Le temps revient», telle était la devise de Laurent de Médicis. A quelle ville cette devise peut-elle mieux s'appliquer qu'à Rome!

En effet, partout le passé et le présent dialoguent dans une grande harmonie.

Rome, c'est un dédale de ruelles parsemées de fontaines, d'églises baroques, majestueuses ou secrètes, de boutiques raffinées, chics ou classiques, des places révélant la splendeur de la Rome Antique, des couleurs et des parfums du Sud!

Rome offre ses grands classiques comme le Vatican, St Pierre, le Colisée, la Fontaine de Trévi, la Place d'Espagne, le Parc Borghèse, le Capitole, le Monument Victor Emmanuel II, le quartier de Trastevere...

Mais Rome, c'est aussi des ruelles pittoresques, baroques, de la douceur romaine et parfois populaire, élégante, décontractée, des pauses sucrées, salées, authentiques...

Rome c'est l'art de vivre italien!!

Entre vespas, bus, rues pavées bruyantes ou calmes, marbres antiques, vestiges prestigieux, nous rêverons d'y revenir... Ne dit-on pas que Rome est éternelle...

Ce grand week-end nous suffira sans doute à nous convaincre. Nous aussi nous laisserons le temps revenir et nous griser!



Dates : du 8 novembre au 12 novembre 2012

Niveau : facile, rando citadine, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous à confirmer : le jeudi soir pour le vol au départ de l'aéroport de Charleroi (réservez tous ensemble au plus vite) et retour prévu le 4 au matin en principe.

Logement : en chambre de 3 à 5 personnes en auberge de jeunesse au Funny Hotel, via Varese 33 /31.

Prévoir : le sac à dos de la journée, les pique-nique de midi, possibilités de se ravitailler

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 - 0497/611936 -bea.boyens@skynet.be

PAF : 251 €, comprenant les 4 nuits en auberge de jeunesse, les taxes de séjour, les 3 repas du soir à partir du 9 novembre, hors boisson et les frais d'encadrement et d'organisation. Le prix ne comprend pas les frais de déplacement, les entrées aux musées : au monument Emmanuel II et à la Villa Borghèse notamment (visites facultatives). La visite de la Basilique St Pierre est gratuite

Référence : 1075 ”

Ode suggestive à la randonnée...

Nous t'abordons tant par instinct que pour les besoins de nos corps et de nos âmes. La vie nous pousse ainsi dans l'excitante aventure du parcours. Et tout le plaisir que celui-ci confère tient dans la variété des sens qu'il éveille, entre force et raffinement. C'est dans cette amplitude que nous errons, guidés par les subtilités du terrain arpenté.

Souvent, nous nous glissons presque intuitivement dans les plis du relief. Très vite, nous montons à l'assaut des ses plantureux mamelons, négociant le galbe des courbes qui s'offrent à nos yeux ronds et émerveillés. Mais c'est sans doute quand nous pénétrons la sylve, sous la couverture de sa canopée et dans ses effluves les plus racées, que nos corps exultent avec le plus de ferveur. Parfois, aussi, nous investissons des lieux peux communs, franchissant des barrières mal fermées, visitant des jardins interdits. Mille chemins s'offrent ainsi à nous mais tous convergent à la prise finale d'un plaisir partagé.

Ces chemins qui s'égrènent sont autant de jeux qui s'enchaînent. Alors, les efforts parfois violents cristallisent en des soupirs essouffés, les complicités naissantes induisent des confessions murmurées et les passages sensationnels s'ébruitent dans des cris extatiques.

Nous durons ainsi jusqu'à ce que, repus des plaisirs convoités, le sommeil nous gagne ou la faim nous tireille... A moins que l'envie de recommencer se remette à nous titiller.

Au plaisir de vous voir sur les sentiers...

La Compagnie.



Pensons au futur, respectons la nature

Dans le cadre de l'Année Européenne de Conservation de la Nature (AECN95) proposé en 1995 par le Conseil de l'Europe, la Compagnie Ardennaise de Randonnée a reçu le label "AECN95". Ce label de qualité consacre une démarche et une éthique.



S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive.
Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175 €, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vos accompagnateurs :

- | | | |
|--|--|---|
| • Isabelle Bernard
(comptabilité)
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be | • Francis Collette
(vice-président)
Tél./fax : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be | • Philippe Collignon
Tél. : 061/28.86.84
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com |
| • Béatrice Boyens
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be | • André Pierlot
(secrétaire)
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com | • Samuel Demont
Tél. : 085/35.99.39 (le soir)
Gsm : 0474/253.227
demontsam@gmail.com |
| • Jean-Paul Cobut
(président - info)
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be | • Georgy Renard
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be | • Roland Jamar
Gsm : 0477/85.03.46
roland.jamar@base.be |

FICHE INDIVIDUELLE D'AFFILIATION

Obligatoire pour une première affiliation (10 euros)
ou en cas de changement dans vos coordonnées.
Une fiche individuelle par personne s.v.p.

Nom : Prénom :
(Nom de jeune fille)

Date de naissance : Sexe :

Adresse :
.....

Tél : GSM :

e-mail :

Oui / Non (1) : je suis affilié à la C.A.R. (10) (1)Biffer mentions inutiles.

Oui / Non (1) : personne habitant à la même adresse déjà affiliée
à la C.A.R.

Si oui, nom et prénom :

INFOBANQUE : (à remplir le cas échéant)

Nom sous lequel le paiement a été fait :

Date : Avec rando réf. :

l'Affiliation (Assurances)

Je déclare être en parfaite santé physique et avoir pris connaissance de
l'ensemble de vos conditions générales.

Date et signature :

Document à envoyer à la Compagnie Ardennaise de Randonnée,
Isabelle Bernard - rue Alphonse Vanden Bossche, 69 - 1140 Bruxelles
Adresse e-mail de comptabilité et affiliation : i.bernard@skynet.be
Tél. 02/779.13.67

affiliation assurances : 10 €

N° de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB

Le résumé des dernières randos du catalogue automne/hiver 2011-12, se trouve en début de catalogue et sur le site de la Compagnie.

Mai

01/05 : Jacinthes au bois de Hal (Béatrice)	Brabant flamand (Belgique)
05/05 : Autour de la Gleize (Francis)	Ardenne (Belgique)
12/05 : Rando en terre d'abbaye (Samuel)	Hainaut (Belgique)
13/05 : Ma préférée dans les Fourons... (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
16/05 au 20/05 : Sur le Cézallier (André)	Massif Central (France)
19/05 au 20/05 : Un week-end dans les hautes fagnes (Roland)	Ardenne (Belgique)
26/05 au 28/05 : Triptyque au coeur du printemps... (Georgy)	Ardenne (Belgique)

Juin

09/06 au 16/06 : Le Haut-Languedoc et les Grands Causses (Francis)	Haut-Languedoc (France)
10/06 : Erezée au Pays d'Ourthe et Aisne (Georgy)	Ardenne (Belgique)
17/06 : Envisager la Fagne... du haut des Monts ! (Samuel)	Namur (Belgique)
23/06 : Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier ! (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
30/06 au 01/07 : A Luxembourg (André)	Luxembourg

Juillet

01/07 au 06/07 : Le Mercantour (Roland)	Mercantour (France)
07/07 : Coup de Coeur... Châteaux et falaises entre Lesse et Meuse ! (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
8/07 : Namur, de la Citadelle aux sept Meuses (Georgy)	Namur (Belgique)
14/07 au 18/07 : Dans les Grisons (André)	Grisons (Suisse)
20/07 au 22/07 : Grande fête du bivouac dans les Vosges méridionales autour des ballons comtois (Philippe)	Vosges (France)
28/07 : Trois-Ponts, Coq (Francis)	Ardenne (Belgique)
29/07 : Le vivis de Virelles : 116 ha de magie naturelle... (Samuel)	Hainaut (Belgique)

Août

01/08 au 05/08 : Entre Suisse et Italie, autour du Mineralientour (André)	Suisse - Italie
04/08 : Entre Allemagne, Hollande et Belgique (Roland)	Ardenne (Belgique)
05/08 : Le Condroz, au balcon de la Famenne (Georgy)	Condroz (Belgique)
11/08 : Le long des anciennes frontières (Francis)	Ardenne (Belgique)

11/08 au 12/08 : Un premier et beau week-end à Hoge Veluwe (Béatrice)	Gueldre (Hollande)
17/08 au 19/08 : La Baie de Somme, une des plus belles baies au monde ! (Jean-Paul)	Somme (France)
25/08 au 26/08 : Un ou deux jours à Anvers... A pied ou à bicyclette (Béatrice)	Anvers (Belgique)
27/08 au 01/09 : Le tour des Cerces par la vallée étroite et l'ascension du Mont-Thabor (Philippe)	Alpes (France)

Septembre

01/09 : Gambadons le long de l'Hermeton (Samuel)	Hainaut (Belgique)
2/09 : Entre Celles et Lesse (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
15/09 au 22/09 : Les Cévennes, cette fois, plus au sud (Francis)	Cévennes (France)
15/09 au 19/09 : La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées (Jean-Paul)	Normandie (France)
21/09 au 26/09 : De Cancale à Saint-Malo, du Cap Fréhel au Cap Erquy (J-Paul)	Bretagne (France)
22/09 au 23/09 : Bivouac à l'écoute du brame du cerf au départ de Ferrières (Philippe)	Ardenne (Belgique)
23/09 : Entre l'Escaut et le Rupel (Béatrice)	Anvers (Belgique)
26/09 au 30/09 : Dans les Ecrins (André)	Alpes (France)
27/09 : Rando nature, table d'hôtes et brame du cerf (Philippe)	Ardenne (Belgique)
29/09 au 30/09 : Ourthe et Lesse dans l'été indien... (Georgy)	Ardenne (Belgique)

Octobre

05/10 au 07/10 : A la découverte des Vosges méridionales autour des ballons comtois et du ballon d'Alsace (Philippe)	Vosges/Alsace (France)
07/10 : Patrimoine de Lasnes (Béatrice)	Brabant Wallon (Belgique)
13/10 : Saveurs d'Ardenne (Georgy)	Ardenne (Belgique)
19/10 au 21/10 : Bivouac près des volcans de l'Eifel (André)	Eifel (Allemagne)
20/10 : Les échaliers du Pays de Herve (Francis)	Ardenne (Belgique)
26/10 au 28/10 : L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne (Jean-Paul)	Champagne (France)
28/10 : De la douceur Mosane au sept Meuses ! (Samuel)	Namur (Belgique)

Novembre

08/11 au 12/11 : Cette fois, c'est à Rome !!! (Béatrice)	Rome (Italie)
---	---------------