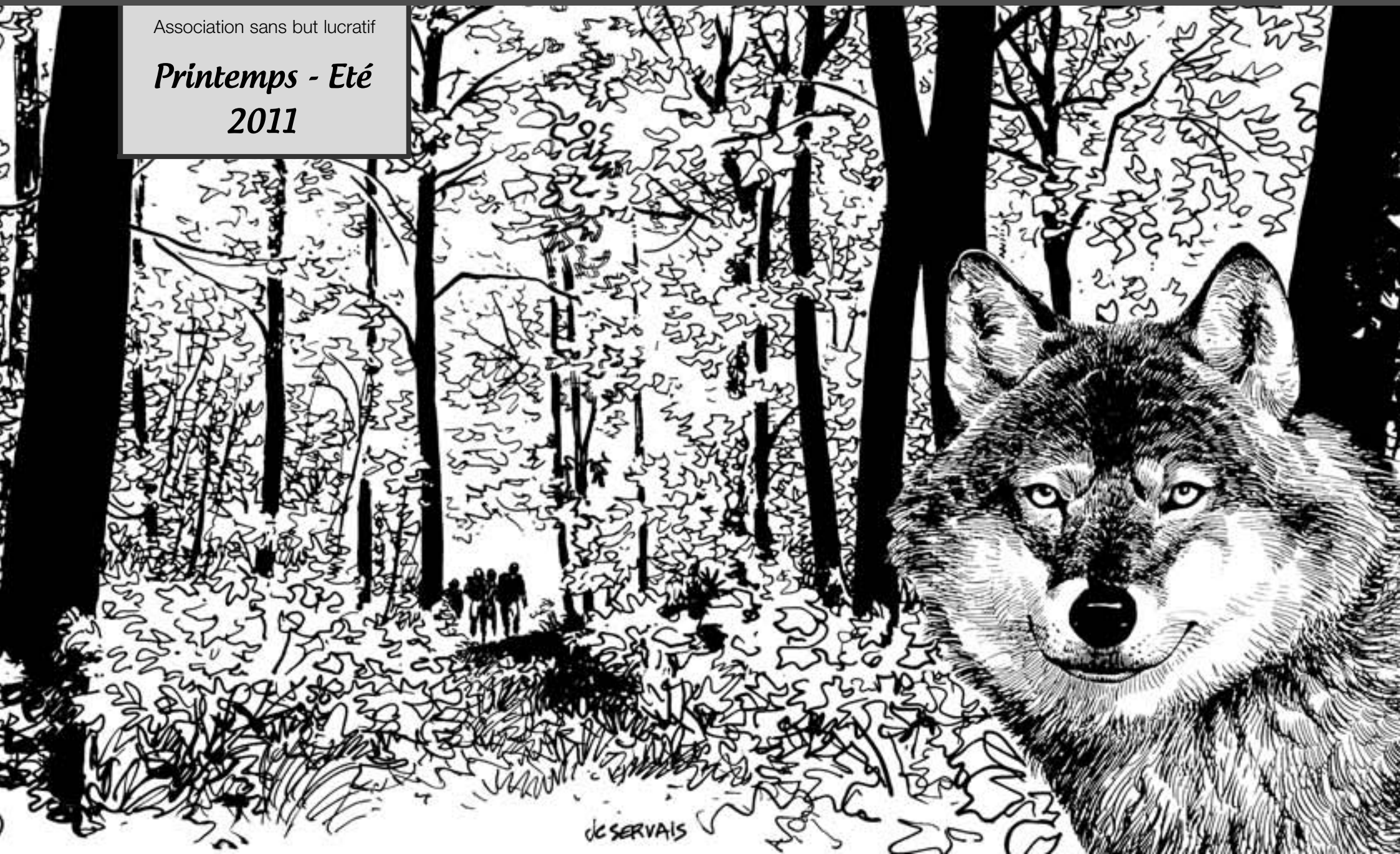


Compagnie Ardennaise de Randonnée

Association sans but lucratif

Printemps - Eté
2011





Affiliation et assurances obligatoires

(A.S.B.L. oblige) :

- Pour participer à nos randonnées
- Pour être assuré (responsabilité civile, frais médicaux)
- Pour recevoir nos deux catalogues annuels :
N'oubliez pas de verser le montant de votre affiliation 10 € par an et par personne,
au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647
BIC : GEBABEBB
de la Compagnie Ardennaise de Randonnée
63, Avenue de Montrival à 5580 Rochefort.
Les adolescents de moins de 18 ans : gratuit
(assurances et affiliation payées par la Compagnie).
- Pour les nouveaux membres, merci de renvoyer la fiche individuelle d'affiliation (cover3)

Info :

affiliation et comptabilité

Contacteur Isabelle Bernard
Tél. 02/779.13.67



Participation à nos randonnées:

Vous êtes affilié et assuré?

S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive. Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175€, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Paiement obligatoire dans les 7 jours

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vous trouverez ci-joint votre étiquette d'adressage. En quatrième ligne, vous y lirez une date, c'est celle de l'échéance de votre affiliation. Votre cotisation et assurances sont valables du 1^{er} janvier au 31 décembre. Afin de continuer à recevoir ce catalogue, merci de la renouveler.



Pas d'étiquette?
Sauf erreur, vous n'êtes pas affilié
à la Compagnie Ardennaise
de Randonnée.

La couverture et les dessins de ce catalogue sont des réalisations de Jean-Claude Servais.

Ces dessins sont reproduits avec l'aimable autorisation de Jean-Claude Servais, des Editions Dupuis, du Lombard, Mijade, Casterman et Aire Libre.

Je vous invite à lire les dernières BD de Servais : L'assassin qui parle aux oiseaux, Orval édition spéciale première et deuxième partie.

Compagnie Ardennaise de randonnée pour le plaisir

A la Compagnie, on ne vous parlera pas de performance, de raid, de survie, d'exploits sportifs.

On vous parlera de marche, tout simplement. De marche et de plaisir.

Celui de vivre en harmonie avec son corps, avec la nature.

Celui d'être bien, avec soi-même, avec les autres si on le veut.

Celui d'appréhender le milieu dans lequel on évolue, d'apprendre à l'apprécier et,

qui sait, comme un peu de chaleur dans le sac aux souvenirs,

d'en emporter quelque senteur, quelque regard, quelque émerveillement, quelque complicité.

Bienvenue à la Compagnie et bonnes randos.

Compagnie Ardennaise de randonnée : enkel en alleen voor je eigen plezier!

Geen sprake van overlevingstochten of zondagswandelingetjes bij de compagnie.

*We houden het bij het juiste midden : gewoon nieuwe horizonten
ontdekken door je voeten actief te gebruiken.*

En dan is er nog het samenzijn natuurlijk. Wandelen kan je alleen.

Maar is het niet leuker om 's avonds gezellig na te keuvelen bij een open haard of een lekker biertje?

*En beetje bij beetje zal je merken dat je de wereld deelt met andere wandelaars
en dat je telkens een deeltje van die wereld meeneemt in je rugzak.*

Welkom bij de Compagnie en veel plezier.



Editeur responsable :

Compagnie Ardennaise
de Randonnée (A.S.B.L.),
Avenue de Montrival, 63
5580 Rochefort
Tél.: 084/22.33.97
Gsm: 0473/99.88.97
Email: cobut-car@skynet.be

Président :

Jean-Paul COBUT

Comptabilité - Affiliation :

Isabelle Bernard
Email: i.bernard@skynet.be

Site internet :

www.compagnieardennaisederandonnee.be

Couverture et dessins :

Jean-Claude Servais

Imprimerie :

Schmitz&Gofflot sprl
6600 Bastogne
Imprimé sur papier recyclé
non blanchi au chlore.

Comment c'est?

L'ensemble des informations pratiques sur la randonnée se trouve chaque fois en regard du texte de présentation de l'activité. Sauf mention contraire, vous ne porterez que vos effets pour la journée.

Dans la nature, nous prenons le temps de nous arrêter : une bonne vingtaine de kilomètres par jour font notre bonheur.

L'accompagnateur est attentif à tous, chacun devant cependant se prendre en charge.

La Compagnie Ardennaise de Randonnée a comme souhait et comme ambition de vous proposer des activités où nature et culture sont présentes. Ses accompagnateurs ont comme mission d'apporter chaque fois un petit «plus», histoire de ne pas se comporter en simples consommateurs d'espaces et de sentiers.

Au sein de nos groupes, nous voulons privilégier l'échange, la convivialité, la découverte et la capacité d'émerveillement, avec des accompagnateurs solides et rôdés, dans un esprit permanent de qualité et de respect de l'environnement.

L'encadrement

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie Ardennaise de Randonnée est animée par des accompagnateurs en montagne et/ou en randonnée brevetés.

Selon les cas, ces brevets sont reconnus par différents niveaux de pouvoir tant en Belgique qu'à l'étranger (Europe, Communauté, Région, pays voisins...). Ils sont délivrés après une formation sanctionnant notamment les qualifications suivantes : orientation, gestion de groupe, météorologie, sécurité, environnement, technique de randonnée, connaissance du milieu, etc.

Les accompagnateurs de la Compagnie Ardennaise de Randonnée sont en outre tenus de suivre un programme de recyclage, (gestion de groupe, sécurité, météorologie, secourisme).

Enfin, vos accompagnateurs ont tous des compétences spécifiques complémentaires. Ils sont soit guide-nature, guide touristique, moniteur ski de fond, raquettes et orientation, conférencier et auteur de guides touristiques, animateur de classes vertes, spécialiste de l'encadrement de personnes handicapées, soit professionnel du tourisme.



Information sur la Compagnie et ses activités :

COBUT Jean-Paul - 63, Avenue de Montrival - 5580 Rochefort.
Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 - E-mail : cobut-car@skynet.be

Demande de catalogue :

COLLETTE Francis - 21, chemin du Prailliage - 4900 SPA (Creppe).
Tél./Fax : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 - E-mail : collette.francis@skynet.be

Information sur l'affiliation et la comptabilité :

BERNARD Isabelle - 69, rue Alphonse Vanden Bossche - 1140 Bruxelles
Tél. : 02/779.13.67 - E-mail : i.bernard@skynet.be

Envoi photos et site compagnie :

CAHAY Dominique - Rue de Borlez, 42C - 4530 Vaux-et-Borset
Tél. : 019/67.75.77 - Gsm : 0499/96.84.05 - dcahay@skynet.be
www.compagnieardennaisederandonnee.be



Voici... une présentation de Roland, notre nouvel accompagnateur... ...ça marche pour vous ?

Roland, 47 ans est un homme d'expérience : son parcours passe par plusieurs années d'escalade et de raids multisports, deux activités qui l'ont poussé à suivre la formation d'accompagnateur montagne.

Sa passion c'est la montagne. Il aime partager ces moments de vie au grand air et son plaisir sera de vous faire traverser les paysages les plus sublimes.

Pur Ardennais sorti tout droit des Fagnes, où il a toujours habité, Roland a accepté de prendre en main (et ses mains sont aussi solides que son regard) un second groupe en raquettes qui évoluera dans le massif Vosgien et ensuite dans le Queyras. Cet été, il vous emmènera autour du mont Viso, dans les hautes fagnes et nouveauté à la compagnie, il vous proposera de tester les plaisirs du "raid" multisport, sans le stress du chrono et de la performance.

Déconnexion et découvertes de nouvelles sensations garanties !

Je vous invite à faire sa connaissance et je vous donne rendez-vous à ses futures randos.

J-P

Vos accompagnateurs :

- **Isabelle Bernard (comptabilité)**
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be
- **Béatrice Boyens**
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be
- **Jean-Paul Cobut (président - info)**
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be
- **Francis Collette (vice-président)**
Tél. : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be
- **André Pierlot (secrétaire)**
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com
- **Georgy Renard**
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be
- **Philippe Collignon**
Tél. : 084/32.13.29
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com
- **Samuel Demont**
Tél. : 085/359.939 (en soirée)
Gsm : 0474/253.227
samdemont@gmail.com
- **Roland Jamar**
Gsm : 0477/85.03.46
roland.jamar@base.be



Si on causait un peu... A lire avant toute inscription.

Quand faut y aller, faut y aller!

Sauf mention contraire, l'organisation des activités par la Compagnie Ardennaise de Randonnée, débute sur place avec la randonnée et se termine avec elle. Les participants doivent donc rejoindre les lieux de rendez-vous par leurs propres moyens. Lors de l'inscription auprès de l'accompagnateur concerné, nous vous demandons de mentionner vos coordonnées téléphoniques ainsi que les possibilités de lift que vous offrez, ou vos besoins éventuels à ce sujet. Dans la mesure des informations disponibles, la Compagnie se propose de mettre en relation l'offre et la demande de lifts. Nous insistons sur le fait que nous ne prenons pas en charge l'organisation de ces lifts.

Quand on y est ...

Par son inscription à une randonnée, le participant s'engage à suivre le groupe et à se conformer aux instructions données par l'accompagnateur (ou le mandataire désigné par lui ou par la Compagnie s'il en est empêché). La Compagnie Ardennaise de Randonnée décline toute responsabilité en cas de manquement aux consignes données par les accompagnateurs.

Sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit exclusif de modifier ou d'adapter l'itinéraire ou le programme en fonction des contingences rencontrées (ex: orage en montagne). Il s'efforcera de proposer aux participants un itinéraire ou un programme de substitution équivalent, sans que ceux-ci, du fait de ces changements, ne puissent réclamer à la Compagnie aucun remboursement, indemnités ni dommages.

Sur le terrain, l'accompagnateur est seul représentant de l'association et est réputé agir, tant pour les membres adhérents que pour des tiers, en nom et pour compte de la Compagnie Ardennaise de Randonnée.

Si ça coince ...

La Compagnie Ardennaise de Randonnée se réserve le droit d'annuler une randonnée ou d'en modifier les dates. Dans ce cas, le participant doit, soit accepter les modifications, soit annuler sa réservation. En cas d'annulation, le participant sera remboursé des versements effectués.



ATTENTION

Allo, maman bobo

Un empêchement et la rando de vos rêves tombe à l'eau. Que faire?

D'abord, pensez à prévenir l'accompagnateur dès que possible. Si vous le prévenez vous serez remboursé au prorata des sommes engagées par l'association suite à votre inscription.

10€ seront comptés pour couvrir les frais administratifs encourus par cette annulation (pour les activités de 2 jours et plus). (5€ sont comptés sur les activités d'un jour).

INFO COMPAGNIE RANDO :

Cobut Jean-Paul

Tél. : 084/22.33.97

Gsm : 0473/99.88.97

E-mail : cobut-car@skynet.be

SITE INTERNET

www.compagnieardennaisederandonnee.be



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2010/2011.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Sur la colline de Sion Vaudémont

Dates : du 12 au 13 février 2011

Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le samedi 12 février, à 9 heures, à Gugney, 37 kilomètres au sud de Nancy, au sud de la colline de Sion Vaudémont.

Logement : dans un hôtel, bon confort.

Prévoir : un sac pour la journée avec les pique-niques de midi.

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 88 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la nuitée, le petit déjeuner et le repas du samedi soir).

Référence : 923



Le massif Vosgien - initiation raquette à neige

Vu le nombre important de participants inscrits, séjour dédoublé avec la présence de Roland, nouveau guide à la Compagnie. Ne traînez pas pour vous inscrire, il ne reste que quelques places, mais vous pouvez toujours vous inscrire en liste d'attente.

Date : du vendredi 18 au dimanche 20 février 2011

Niveau : 3 jours de randonnée en étoile depuis un refuge

Rendez-vous : 17 février à partir de 17h00, au refuge des trois fours

Infos et inscription : Philippe - 084/32.13.29 - 0497/88.70.72

trekkingpassion@gmail.com

PAF : 160 € Ce prix comprend l'organisation et d'encadrement, 3 nuitées en demi-pension.

Référence : 924



Petites Fagnes, grands espaces

Date : samedi 19 février 2011, combinable avec la rando du 20 février

Niveau : facile, 20 km

Rendez-vous : à 9h00 au Signal de Botrange

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée et le pique-nique de midi

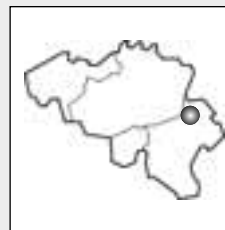
Accompagnateur : Francis

Infos et inscriptions : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

E-mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 925



Hauset, au bout du pays des échaliers

Date : le dimanche 20 février 2011, combinable avec la rando du 19 février

Niveau : facile, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Hauset (Sortie 39 autoroute de Aachen)

Prévoir : le sac à dos pour la journée, le pique nique du midi

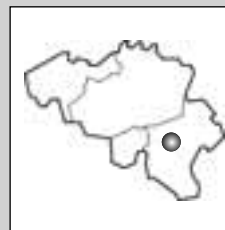
Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 -

bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 926



Bivouac sur la paille...

Date : les samedi 26 et dimanche 27 février 2011

Niveau : facile à moyen (selon votre choix de portage ± 22 km par jour)

Rendez-vous : à 9h00, à Ciergnon (petite aire de parking à l'entrée de la rue de Colire, bas du village) – parcours en ligne, la moitié des voitures repartent donc vers Barvaux en Condroz

Logement : dans une grange ou sous tente, sur terrain privé

Prévoir : sac de couchage de saison, effets personnels, provisions et matériel pour assurer son autonomie durant 2 jours (nourriture, réchaud, ustensiles...). Le ravitaillement en eau potable est prévu. Pour les campeurs, rajouter tente et matelas

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61.99.73 – georgy.renard@marche.be

A noter: groupe limité à 15 personnes – Il est possible de déposer votre matériel sur le lieu de bivouac avant la rando (à demander lors de l'inscription)

PAF : 37 € (comprend les frais d'encadrement, d'organisation et de bivouac ainsi qu'un breuvage de réconfort le samedi)

Référence : 927



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2010/2011.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



COUPS DE COEUR... Vallée de la Semois

*Découverte des charmes de la Belgique,
Sa nature, ses bières, son patrimoine.
La Semois, beaucoup d'Ardenne, un peu de Gaume.
Une infinie variété de paysages.*

Date : 5 et 6 mars 2011

Logement : à la ferme en chambre confortable. Possibilité de chambre double ou de chambre 1 personne sur demande, sans supplément.

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Chassepierre

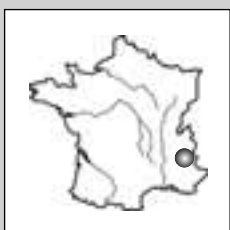
Prévoir : pique-nique du samedi midi, draps le lit 1 pers., housse de couette ou sac de couchage, ou sac à viande, les couettes sont fournies

Accompagnateur : Jean-Paul

Infos et inscription : Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 98 €. Ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, 1 nuit avec petit déjeuner, un bon repas du samedi soir à la ferme (apéro, vin et café compris), le pique-nique du dimanche midi

Référence : 928



Le Queyras en raquettes

Vu le nombre important de participants inscrits, séjour dédoublé avec la présence de Roland, nouveau guide à la Compagnie. Les deux randonnées sont complètes. Vous pouvez cependant toujours vous inscrire en liste d'attente.

Date : du 5 au 9 mars 2011

Niveau : cinq jours de randonnée en raquettes à neige en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le samedi 5 mars, à 9h15 au centre de Château Queyras

Prévoir : un sac de couchage, l'équipement de montagne, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi et une paire de raquettes. Si vous n'avez pas de raquettes, la Compagnie en loue

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 209 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners)

Référence : 929



Au coeur des Hautes Fagnes - Zone c

Date : le samedi 12 mars 2011

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : 9h30, au signal de Botrange

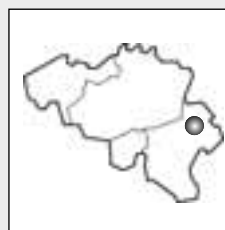
Prévoir : pique-nique, vêtements chauds et protection de la tête et des mains, coupe-vent pluie. ...

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature mandaté par la Wallonie pour les zones C

Info : Tél.: 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 - cobut-car@skynet.be

PAF : 11 €, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 930



Un week-end à la carte autour de Spa avec la possibilité de loger dès le vendredi soir

Date : du 18 au 20 mars 2011

Niveau : facile à moyen ± 20 km

Rendez-vous : soit face à l'église de La Reid le samedi à 9h. Soit le vendredi 18 au gîte de La Reid, 8 rue de l'Eglise dès 18h

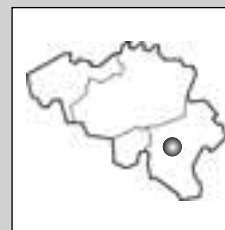
Prévoir : le pique-nique de midi et le petit sac de la journée

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél: 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 - collette.francis@skynet.be

PAF : 92 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, le logement et le repas du samedi, apéritif, vin et cafés ou thés compris

Référence : 931



Rando aux portes du Condroz

Date : samedi 26 mars 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Vyle-et-Tharoul

Accompagnateur : Samuel

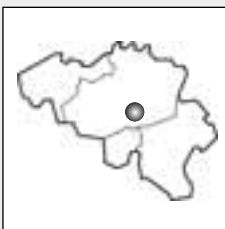
Infos et inscription : Gsm : 0474/253.227 - Tél. : 085/35.99.39 (en soirée) ou samdemont@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 932

Dernières randos du catalogue automne-hiver 2010/2011.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Singularités de Louvain-La-Neuve

Date : le dimanche 27 mars 2011
Niveau : facile, 5 à 6 heures de marche effective
Rendez-vous : à 9h15 à l'entrée de la gare de LLN
Prévoir : le sac à dos pour la journée, le pique nique du midi
Accompagnatrice : Béatrice
Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be
PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement
Référence : 933



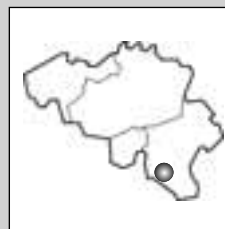
Les trésors de la Molignée...

Date : dimanche 2 avril 2011
Niveau : moyen
Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Sosoye
Accompagnateur : Samuel
Infos et inscription : 0474/253.227 - 085/35.99.39 (en soirée) ou samdemont@gmail.com
PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation
Référence : 934



Pays de Lessines et Notre Dame à la rose

Date : le dimanche 3 avril 2011
Niveau : Facile, peu dénivelé, 5 à 6 heures de marche effective
Rendez-vous : à 9h15 devant l'OT, Grand Place, à Lessines
Prévoir : le sac à dos pour la journée, le pique-nique de midi et entre 5,5 et 7,5 € pour la visite des Hospices
Accompagnatrice : Béatrice
Infos et inscription : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be
PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement
Référence : 935



Incursion en «Petite France»

Date : samedi 9 et dimanche 10 avril 2011
Niveau : facile (± 22km par jour)
Rendez-vous : 9h30 au centre du village d'Herbeuval (situé à 5km au sud d'Orval, sur la D17)
Logement : en gîte bien rural – chambres 3 à 4 lits – repas sur place
Prévoir : les piques-niques des samedi et dimanche midi, le matériel de couchage (sac, drap, taie) ainsi que les effets personnels
A noter : n'hésitez pas à demander ou à offrir un covoiturage
Accompagnateur : Georgy
Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be
PAF : 79 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les deux jours de randonnée, le logement en gîte, le repas du samedi soir boissons comprises, le petit déjeuner du dimanche)

Référence : 936



Les Vosges Alsaciennes dans la région du Hohwald

Date : du 9 au 12 avril 2011
Niveau : moyen, dénivelé positif entre 400 et 750mètres, 5 à 6 heures de marche effective par jour
Rendez-vous : le 9 avril à 13 h à l'église du village Le Hohwald. (Entre Obernai et Sélestat, à l'Ouest de Barr)
Logement : au gîte communal du Hohwald, rue Sainte Odile à 67140 Le Hohwald
Prévoir : le sac à dos de la journée, le sac de couchage, sac à viande ou draps et les quatre pique-niques de midi. Possibilités de se ravitailler au village
Accompagnatrice : Béatrice
Infos et inscriptions : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be
PAF : 175 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les trois nuits et petits déjeuners au gîte et les trois repas du soir dans une ferme auberge typique. (Boissons non comprises)

Référence : 937



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2010/2011.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



En montagne noire

Date : du 16 au 20 avril 2011

Niveau : cinq jours de randonnée en terrain montagneux, environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : samedi 16 avril, à 9h30 à Arfons, 20 km à l'est de Revel

Logement : en gîte

Prévoir : un sac de couchage, l'équipement de randonnée, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 193 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners)

Référence : 938



Les Ardennes françaises, la Meuse sauvage et tout le charme d'une région vouée à la randonnée pédestre

Date : du samedi 23 au lundi 25 avril (Pâques). 3 journées de randonnée

Niveau : moyen

Rendez-vous : samedi 23 avril à 9h15 (Fumay) sur le parking le long de la Meuse, juste à gauche après avoir traversé le pont principal de Fumay en venant de Haybes

Prévoir : sac à dos à la journée, le pique-nique pour les 3 journées

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 175 € Ce prix comprend l'organisation et d'encadrement, la demi-pension dans un hôtel confortable du samedi soir au lundi matin (apéro et vin compris). Places limitées

Référence : 939



La Baie de Somme, une des plus belles baies au monde!

Date : du samedi 30 avril au lundi 2 mai 2011

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : le samedi à 11h15 au parking à la pointe du Hourdel (entre Saint-Valéry et cayeux) pour une rando... «comprendre les marées»

Logement : en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription)

Prévoir : pique-nique du samedi midi. Pour les pique-nique du dimanche 1 et lundi 2 : possibilité de réserver la veille à l'hôtel au prix de 5 € /pique-nique – paiement sur place.

Prévoir également : jumelles, petit sac à dos pour la journée - bottes, sandales d'eau ou vieilles baskets pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire!

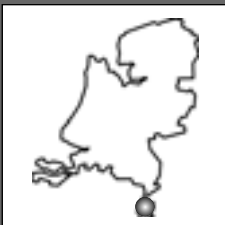
Accompagnateur : Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature spécialisé de la baie de Somme

Infos et nscription : Tél./Fax : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/ 99.88.97 - cobut-car@skynet.be

PAF : 159 €, ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de 2 nuits en hôte avec petit-déjeuner, les repas du samedi soir et du dimanche soir, boissons comprises, la traversée de la baie avec deux guides spécialisés – lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques

Référence : 940





Jardins et ruelles de Maastricht!

Maastricht est une petite ville très ancienne et très contemporaine, de bonne vie, d'intimité, de charme avec des places historiques, des ruelles pittoresques, étroites et pavées, des façades impressionnantes, stylisées et des nouveautés...

Elle était appelée autrefois «Mosae Trajectum» ou «traversée de la Meuse», là où l'on pouvait la traverser depuis si longtemps. C'était en effet un ancien passage à gué qui a donné toute son importance stratégique et qui a fait l'objet de nombreux sièges...

Vingt siècles ont passé et Maastricht a bien changé...

On pourra y voir des traces des vieux remparts, des bastions, des traces romanes et gothiques dans ses chapelles et églises, des traces de toutes les autres époques et de la nôtre...

Maastricht a assez bien réussi ses rénovations contemporaines qui témoignent d'un souci architectural harmonieux et d'une grande expression avant-gardiste... Des logements et de la culture dans le quartier Céramique par exemple... Deux, trois églises reconverties en espace privé ou public de manière surprenante...

Ailleurs, les jardins privilégiés de Maastricht situés surtout à la Montagne Saint-Pierre, caractérisée par ses vallées érodées, ses coteaux boisés remplis de grottes, cavernes, carrières et crayères, donnent un décor enchanteur : le Cannerbos, le château de Neercanne, le plateau de Caster... Sur ce plateau calcaire règne une atmosphère particulière : une vraie Réserve Naturelle protégée et si bien entretenue par de nombreuses associations, dont Natagora.

Nous irons donc pour la fête du travail, entre Maastricht et la Montagne Saint Pierre, entre paysages urbains et naturels, entre jardins, berges et ruelles...



Date : le 1 mai 2011

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 au parking du chalet Bergrust, Luikerweg, en face du Fort de Maastricht (ouest)

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 941 ”





Harzé - Ferrières

Au départ de Harzé, village bien connu pour son château datant du XIV^e siècle, témoin de «la Dame Blanche», cette gentille dame qui se jeta de la plus haute tour, lorsque son mari tua lâchement son amant, et qui hante encore en novembre chaque année cette splendide bâtisse.

A travers bois, champs et pâturages mais aussi le long d'une ancienne voie vicinale, nous nous dirigerons vers Ferrière, du latin «Ferraria» (lieu où l'on travaille le fer ou le bois), cette curieuse entité regroupant 14 hameaux sur quelques 2000 hectares.

Au retour, le long des jolis ruisseaux de Cheralle et du Pouhon ou sur des hauteurs qui laissent à la vue quelques échappées vers des horizons très variés, ou encore hors sentiers par futaies et prairies, nous approcherons le château de Grimonster, quelque peu rudoyé par les libérateurs américains, mais à présent restauré avec goût, et quelques enjambées plus loin nous retrouverons notre point de départ.



Au pays de l'eau qui fait chanter la pierre...

Rendez-vous en territoire gesvois en ce beau mois de mai!

Remarquons la variété étonnante de paysages qui animent cette commune : vallées boisées, vallées étroites aux parois rocheuses abruptes, terres agricoles... Grâce à la qualité du sol et à l'abondance de l'eau, l'agriculture a toujours constitué l'activité essentielle de l'entité.

Pays réputé également pour ses carrières (de part la nature de son sous-sol calcaire). Il a compté jusqu'à treize sites d'exploitation de pierres, moellons de grès, marbre et terre plastique. Aujourd'hui, la plupart sont devenus des zones d'intérêt biologique.

L'église de Haltinne, notre point de départ, est bâtie dans un océan de verdure composé de grandes clairières ceinturées de bois. La plupart des bâtisses du village datent du 18^{ème} et sont en pierre ou en grès locaux. Nous apercevrons également un très bel édifice appartenant au patrimoine bâti local : le château d'Haltinne. Il est un bon représentant des châteaux fermes fortifiés du 17^{ème}. Curiosités : son parc à l'anglaise, une remarquable grille en fer forgé du 19^{ème} et un hall d'entrée avec un escalier de pierre unique en Belgique.

Le long de ce parcours alternant chemins forestiers et campagne ouverte, apprécions les surprises de saison : retour du martinet, floraison en tous sens (églantier, aubépine, gesce...), parade du pipit des arbres, acrobaties de papillons... Mais rien de tel que de ressentir par soi-même : donc à bientôt sur les sentiers!

Date : samedi 7 mai 2011

Niveau : facile - 20 Km

Rendez-vous : sur le parking face à l'entrée principale du Château de Harzé

Prévoir : petit sac à dos et le repas de midi

Accompagnateur : Francis

Infos et inscriptions : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32.

E-mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprend les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 944 ”

Date : dimanche 8 mai 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant l'église d'Haltinne

Accompagnateur : Samuel

Informations et inscription :

Gsm : 0474/253.227 -

Tél. : 081/661796 (en soirée) ou samdemont@gmail.com

PAF : 11 € comprend les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 945 ”





Journée d'initiation à la lecture de carte

Si la randonnée constitue le meilleur moyen de découvrir une région, encore faut-il pouvoir se servir des principaux outils qui s'y rapportent: la carte et la boussole.

Avec un soupçon de théorie et un maximum de pratique, nous apprendrons à transposer les informations de la carte au terrain et réciproquement: mise en application de la légende, utilisation de l'échelle, exploitation des courbes de niveaux. Pour nous orienter, nous repérer ou simplement lire un horizon, nous découvrirons la notion d'azimut et l'emploi de la boussole. Nous travaillerons par petits groupes, sur carte au 1:25000, en terrain varié et facile.

Au terme de cette journée, chacun devrait pouvoir s'orienter sur chemins et sentiers dans des conditions normales. A cet effet, une randonnée d'application d'une durée de 2 à 3 heures est prévue l'après-midi, par groupes de deux ou trois.



Blégny mine ou l'or noir est devenu vert

Au départ du domaine touristique de Blégny-Mine, nous irons découvrir les portes d'entrée de l'avant Pays de Herve. D'abord, le site de Blégny-Mine conserve de nombreuses installations, un musée fabuleux et un terril de 57 mètres de haut qui va nous offrir un panorama magnifique sur la région. Ce charbonnage constitue la dernière concession houillère du nord du bassin liégeois. Nous découvrirons ensemble son épopée et son triste privilège de fermer le dernier de la région en 1980. La reconversion de ce site est exceptionnelle, il aurait pu devenir un chancre industriel mais il nous offre aujourd'hui un lieu de plaisance, de nature, de culture, de mémoire historique, d'archéologique industrielle, de technique et un lieu scientifique. Son terril a créé avec le temps un biotope particulier et évolutif. Une mare didactique et un verger hervien se sont installés à ses pieds. C'est le résultat de 30 ans de tourisme industriel.

La randonnée, elle, va nous faire découvrir cet avant Pays de Herve avec ses fameux vallons doux, entaillés par les nombreux ruisseaux, ses fermes typiques parfois si bien restaurées, ses vieux vergers de hautes tiges peut-être fleuris en cette saison, ses verts bocages, bosquets et pâturages partagés parfois encore par des saules têtards, des haies vives, des tourniquets ou échaliers bien typiques qui nous feront passer d'une pâture à l'autre comme autrefois. Le Pays de Herve offre toujours ses particularités singulières que nous aimons tant. Au plaisir donc de s'y retrouver...

Date : samedi 14 mai 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : à 9h30, devant la Maison du Tourisme de Marche-en-Famenne

Prévoir : le pique-nique de midi, de quoi noter et votre boussole si vous en disposez

A noter : groupe limité à 10 personnes

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscriptions : 0479/61 99 73 – georgy.renard@marche.be

PAF : 16 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, la mise à disposition des documents de travail pour la journée ainsi que la fourniture d'un petit précis dactylographié pouvant être conservé).

Référence : 946 ””

Dates : le 22 mai 2011

Niveau : facile, peu dénivélé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 au centre touristique de Blégny-Mine, rue Lambert Marlet, 23. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi et quelques sous si vous souhaitez visiter le site après la randonnée, prévenir Béatrice pour réserver si nous sommes nombreux

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 947 ””





Au nord de la Hollande : découvrez Texel, l'île des oiseaux et des moutons!

A pied, à vélo et en bateau! Initiation à l'ornithologie

Vingt minutes de bateau et vous voilà embarqués vers l'île de Texel à l'extrême nord de la Hollande. Bienvenue dans ce petit coin de paradis pour tous les amoureux de nature et d'ornithologie. Le dépaysement est garanti!

Si Texel est surnommée «île des oiseaux et des moutons» c'est qu'ils sont partout : quelque 300 espèces d'oiseaux sont répertoriés tandis que plus de 16.000 moutons y ont élu domicile. Texel surprend également par la diversité de ses paysages : polders, dunes, forêts, landes, prés salés (schorre), zones marécageuses et pour les amoureux de plages, 30 km de longues plages de sable fin... Plus sept villages, des maisons de plus de 500 ans, des églises typiques et des... moulins! Bref, un concentré de Hollande miniature en nature!

La meilleure façon d'apprécier cette île est de la parcourir à pied et à vélo.

Le vendredi, nous randonnerons à travers les réserves naturelles sélectionnées par votre guide, amoureux du coin : celles du Slufter, zone unique où la marée pénètre profondément dans les terres, et celles des dunes de la Muy, aire de couvaison pour des milliers d'oiseaux tels que les spatules blanches, huitriers-pie, avocettes, courlis cendrés, busards des roseaux ...

Le samedi, c'est à vélo que nous découvrirons le reste de l'île en empruntant les nombreuses pistes cyclables. C'est beau et c'est plat (quoique le vent... mieux vaut l'avoir dans le dos!). Nous irons à la découverte du patrimoine de Texel : traversée des villages typiques dont plusieurs sont classés tel le petit port de Oudeschild, daté du 17^{ème} siècle, et d'où partent les «cortes», bateaux pour la pêche à la crevette.

C'est sur ce type de bateau que nous clôturerons le séjour, le dimanche matin, par une partie de pêche en mer au cours de laquelle nous aurons peut-être la chance d'apercevoir quelques phoques.

En trois jours, vous aurez une vision complète de cette île et vous aurez fait le plein d'iode!



Rando complète (dernière rando du catalogue hiver).
Vous pouvez cependant toujours vous inscrire en liste d'attente.

Dates : du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2011 (1 jour rando, 1 jour vélo, ½ journée de bateau)

Niveau : facile sans portage

Rendez-vous : le jeudi 26 mai en fin de journée. Une fiche technique sera envoyée quelques jours avant votre séjour

Logement : hôtel – chambres doubles très confortables (2 lits simples)

Prévoir : Vêtements chauds et protection contre le vent – bonnets – gants... Jumelles pour l'observation des oiseaux – Pique-nique de midi (ravitaillement sur place) – Repas du jeudi soir – Votre vélo (si pas de vélo : location possible sur place)

Accompagnateur : Jean-Paul, accompagnateur montage et guide nature

Infos et inscription : 084/22.33.97 - 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 248 €. Comprend : frais d'organisation et d'encadrement –3 nuits à l'hôtel en chambres doubles avec petit-déjeuner (buffet varié et copieux) – les repas du vendredi soir et samedi soir au restaurant (apéro et boissons compris) – excursion en mer et location de lunette professionnelle.

Pour info : non compris dans ce prix : la traversée en ferry (± 25 € par véhicule aller-retour – donc groupez vous) et prix pour la location éventuelle de vélo entre 5 et 9 € (à confirmer lors de votre inscription).

Référence : 942 ” ”





Entre Sambre et Meuse, Viroinval!

L'entité de Viroinval est née en 1977 de la fusion de 8 communes dont Nismes, Dourbes, Mazée et Oignies-en-Thiérache en circonscrivent les quelques 15000 hectares. Elle doit son nom au Viroin, cette rivière qui la traverse, sinueuse, après avoir réuni l'Eau Blanche et l'Eau Noire à Dourbes, pour grossir les flots de la Meuse française dans la «botte de Givet».

Mais ce n'est pas tout! L'entité de Viroinval qui constituait à l'époque le centre géographique de l'Europe des quinze, chevauche deux des plus belles régions de notre pays. En effet, au nord du Viroin, s'étend la Famenne méridionale appelée plus communément Calestienne et dont la roche calcaire se trame de ses phénomènes géologiques. Au sud de la rivière, s'élève le plateau ardennais, forestier et giboyeux, qu'exploitaient autrefois charbonniers et ardoisiers.

C'est cette région riche de sa diversité paysagère et de son patrimoine rural que je vous propose de parcourir, l'espace d'un week-end. Nous passerons la soirée et la nuit dans un gîte de groupes situé au cœur de la vallée et du Parc naturel.

Date : du samedi 28 au dimanche 29 mai 2011 (il est possible de ne participer qu'à une des deux journées ; contacter votre accompagnateur)

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Treignes (N99 entre Couvin et Doische)

Prévoir : housse de matelas ou drap de dessous, taie d'oreiller, sac de couchage, pantoufles, effets personnels et pique-nique pour samedi à midi

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61.99.73 ou georgy.renard@marche.be

PAF : 79 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le logement en gîte, le repas du samedi soir pris au gîte et boissons comprises, le déjeuner et le pique-nique du dimanche)

Référence : 948 ”



En suivant le cours du Tarn

Voilà, une fois n'est pas coutume, une randonnée en ligne, dont le thème est le Tarn.

Nous commencerons notre périple du Pont-de-Mauvert, sur les contreforts du granitique mont Lozère où le Tarn prend sa source, vers 1550 mètres d'altitude. Le Pont-de-Mauvert est bien connu pour avoir été l'épicentre de la guerre des camisards en 1702.

De là, nous nous élèverons jusqu'au signal de Bougès à 1402 mètres d'altitude, parcourons les crêtes et descendrons via la belle collégiale de Bédouès (XIV^{ème} siècle) vers Florac. Cette petite ville est au centre des ensembles géographiques du parc national des Cévennes : les causses, faits de calcaire, le mont Lozère en granit et les Cévennes proprement dites en schiste.

De Florac, nous ne quitterons plus le cours du Tarn que pour faire des incursions sur le causse Méjean, à l'ambiance si particulière. Nous passerons à Quézac, dont les eaux commencent à faire une percée sur les tables des restaurants et, à partir d'Ispagnac, entrerons dans une des merveilles de la France : les fameuses gorges du Tarn.

La rivière y coule au fond d'un véritable canyon, au pied d'impressionnantes falaises calcaires hautes de 300 à 500 mètres. Nous (re)découvrirons cela avec émerveillement, comme les premiers touristes arrivés là dès 1884, grâce à l'ouverture de la ligne de chemin de fer desservant Mende.

Date : du 1 au 5 juin 2011

Niveau : cinq journées de randonnée en terrain vallonné, cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel

Rendez-vous : le mercredi 1er juin à 9h au Pont-de-Mauvert, à 21 km à l'est de Florac.

Logement : en gîtes et hôtel

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels et ses provisions pour la journée.

Accompagnateur : André

Infos et inscriptions : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 249 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées et la demi-pension du 1 juin au soir jusqu'au 5 juin au matin.

Référence : 949





Un week-end dans les Hautes Fagnes

Deux journées à travers cette réserve naturelle, riche de ses particularités, tant géologiques, avec ses roches vieilles de 400 millions d'années, ou climatiques, que par sa faune et surtout sa flore dont certaines mousses témoignent de la dernière période glaciaire.

Riche également de ses vastes paysages désolés et sauvages, qui ne supportent pas la présence de l'homme et que l'on ne rencontre nulle part ailleurs, sinon dans les pays nordiques.

Ces fagnes sont aussi un recueil historique, simple zone de passage au temps de la pré-histoire, habitées ensuite par les Celtes, colonisées par les Romains, elles deviennent "Foresta" sous les Francs, appartiennent successivement au Duché de Luxembourg, aux Autrichiens, aux Pays-Bas, à la France, à nouveau aux Pays-Bas, à la Prusse et enfin à la Belgique.

Si l'histoire avec un grand "H" est fournie, celle des contes, légendes et "histoires vraies" ne l'est pas moins.

Dès lors, pourquoi ne pas imaginer la journée émaillée de ces récits inquiétants et mystérieux.

Dates : le samedi 4 et le dimanche 5 juin 2011

Niveau : facile, 20 km

Rendez-vous : à 9h 30 à Ternell, centre nature, sur la route de Montjoie à 10 km. d'Eupen

Logement : en gîte rustique et sympa

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée, les piques-nique de midi.

Prévoir également le sac de couchage et le matelas qui seront transférés au Gîte.

Accompagnateur : Roland

Infos et Inscription : Tél : 0477/85.03.46 - roland.jamar@base.be

PAF : 55 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation et les repas préparés par mon épouse

Référence : 950 ””





Trois jours en Aubrac et trois jours en Margeride

Une escapade à la découverte de ces 2 régions si variées du sud du Massif Central.

Au départ l' Aubrac, à la croisée de trois départements, la Lozère, l'Aveyron et le Cantal, sur ce haut plateau d'une altitude moyenne de 1200 m., résultat de l'empilement des coulées basaltiques, nous parcourons cet espace parfois lunaire parsemé de «puechs» et de lacs, troué de blocs erratiques et sillonné de nombreux murets de pierres sèches qui délimitaient les anciennes drailles ou de vieilles limites de parcelles.

L'Aubrac souvent appelé «désert vert» est aussi une région qui peut resplendir des couleurs de ses narcisses et autres jonquilles, cueillis pour les parfumeurs de Grasse.

Ensuite la Margeride, le pays de la bête du Gévaudan, partagée par trois départements : la Lozère, le Cantal et la Haute Loire.

Elle étend sa longue épine dorsale aux sommets aplatés, recouverts de ces chaos de boules granitiques âgés de 400 millions d'années, appelés «trucs» et parsemés de forêts de pins sylvestres.

Un parcours tantôt en élévation vers les buttes arrondies, couvertes de landes et de prairies, tantôt en descentes vers les fonds plus boisés et plus habités.

Je pense que face à tous ces paysages les mots qui nous viendront certainement à l'esprit sont : espaces, liberté, identité et vie sauvage.



Lierneux entre plateau des Tailles et Lienne!

Lierneux est une grosse bourgade sans prétention touristique mais elle est entourée de nombreux hameaux attrayants parsemés dans une campagne herbagère. On la considère comme la «capitale» du pays de la Lienne. Ce village se situe en effet à la naissance de la Lienne qui récolte de nombreux autres affluents pittoresques comme le ruisseau de la Foulerie, le Groumont... Notre escapade paysagère toute proche du plateau des Tailles qui culmine à 652 m d'altitude, nous fera comprendre pourquoi l'Ardenne nous offre ce paysage. Taille provient du mot «Tèye» qui veut dire coupe de bois, coupe-feu. Ici, comme ailleurs, l'histoire et l'homme ont façonné la nature qui nous pourrions contempler. Ce paysage aux collines allongées offre un patchwork de vert tendre et sombre. C'est une alternance de prés, herbages, pâturages, témoins d'anciennes activités agropastorales et de forêts et bosquets aux essences variées. La nature souvent rebelle à cette altitude est reine ici. Nous irons découvrir également la Réserve Naturelle des Prés de la Lienne qui offrira tout son charme...Le philosophe Heguel nous dit «La nature se suffit.»

Date : du 11 au 18 juin 2011

Niveau : ± 23 km. par jour, avec portage (9 à 10 kg.)

Rendez-vous : le samedi 11 à Aumont-Aubrac entre 17 et 18 h

Logement : 7 nuits en gîtes

Prévoir : un «sac à viande» ou drap de lit et les pique-niques

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél : 087/377265 - Gsm : 0494/469332

E-mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 410 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les transports et 7 demi-pensions (vins compris).

Référence : 951



Date : le 12 juin 2011

Niveau : facile, peu dénivellé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 à l'église de Liernieux. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 ;
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 952





Rando parrainage : Vallée mosane, d'une crête à l'autre...

*Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie !! Vous être membre, en ordre de cotisation?
Vous venez accompagné à cette rando? Alors elle vous est offerte à tous les deux!!
Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs non accompagnés (1^{ère} rando)*

Quel bonheur de gambader au cœur de cette magnifique vallée de la Meuse!

Localités pittoresques, châteaux bien conservés, abbayes grandioses, paysages magnifiques au sommet de versants escarpés... Nous quitterons Hastière-Lavaux par un sentier forestier qui nous fera grimper vers un premier sommet : paysage circulaire superbe sur la vallée.

Au programme pour la suite : sentier herbu, vallons, prairies, falaise rocheuse, chute en cascabelle, falaises de Freyr, ruines de château, chemin champêtre...

Sachons ouvrir l'œil en ce mois de juin et être attentif aux floraisons spontanées : valériane, violette, chèvrefeuille, digitale, épilobe, grande marguerite, bleuet... autant de cadeaux colorés de Dame nature.

Au plaisir de se retrouver dans cette belle région!

Date : dimanche 19 juin 2011

Niveau : moyen.

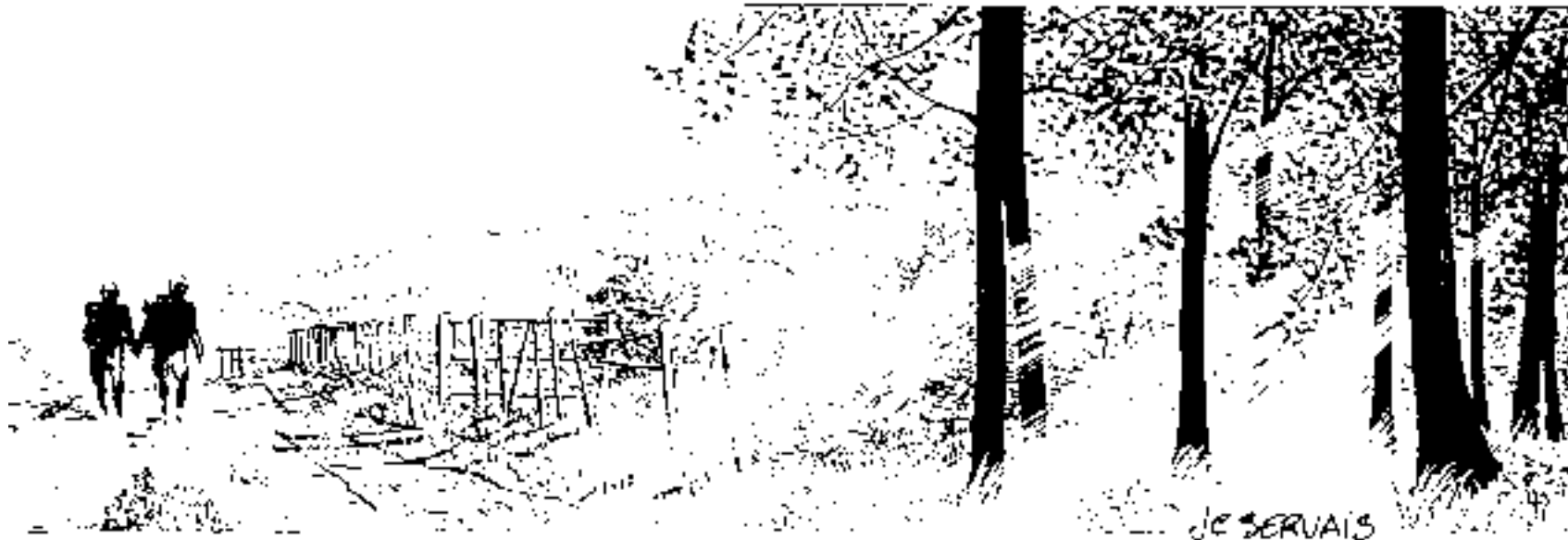
Rendez-vous : 9h30 devant l'église d'Hastière-Lavaux

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription : Gsm : 0474/253.227 - Tél. : 081/66.17.96
(en soirée) ou samdemont@gmail.com

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres.

Référence : 953 ”





Bivouac champêtre à Stonne

Après une interruption d'un an, nous revoilà reparti pour un bivouac dans une pâture avec un délicieux barbecue agrémenté de succulentes salades et arrosé de bon vin français, le tout autour d'un crépitant feu de bois.

Stonne, bien que se situant dans le département des Ardennes, n'est pas dans le massif ardennais, mais bien sur les plateaux du bassin de Paris. Le village est situé sur ce qu'on appelle une butte témoin, c'est-à-dire ce qui reste aujourd'hui d'une côte ou cuesta. Donc, ce n'est pas tout à fait plat.

C'est là que les Français parvinrent à contenir les assauts allemands pendant douze jours. Ce n'était pas mal, vu la progression habituelle de la guerre éclair nazie. Pour ce faire, les Français s'appuyèrent sur leurs excellents chars B1bis, supérieurs aux engins allemands. Entre le 14 et le 25 mai 1940, il y eut ainsi 12000 Allemands et 6000 Français tués.

Rassurez-vous, je ne vous parlerai pas que de cela pendant la randonnée. Nous parcourrons les forêts et les champs en parures d'été. La forêt domaniale du Mont-Dieu est réputée la plus belle du département. On y découvre le pavillon d'été (XVII^{ème} siècle) de l'ancienne abbaye chartreuse fondée en 1137.



Entre la Nethen et le train, ballade brabançonne

A l'orée d'une des plus belles forêts brabançonnaises, celle de Meerdael, la région de Nethen est traversée par des rivières qui ont façonné le paysage en creusant de charmantes vallées qui en font toute sa beauté. La Nethen et le Train sont des affluents pittoresques de la Dyle. Le fond alluvionnaire est plat, mais les versants sont par contre assez abrupts et découpés. De vastes plateaux panoramiques séparent ainsi ses différentes vallées. Nous irons donc à la découverte des paysages brabançons ruraux et agricoles en région sablo-limoneuse. Les nombreux sentiers sont très bien protégés et entretenus par tant d'associations très actives, comme le groupe sentiers de Grez-Doiceau par exemple ou le groupe des Amis du Parc de la Dyle. La région offre une grande diversité d'images avec son openfield, ses paysages ouverts, ses champs, ses bosquets et forêts, ses prairies humides dans les vallées, ses peupleraies, ses marais, ses villages, hameaux et châteaux somptueux... Malgré la proximité d'un réseau routier très dense, la région est étonnamment restée assez rurale, le bâti y est intégré le plus souvent de manière harmonieuse. C'est une région vraiment propice aux petites escapades pédestres, comme nous aimons. A vous de (re)venir découvrir le pays aussi de Julos Beaucarne qui nous dit : «Les accotements des routes spirituelles sont toujours instables» ; «Dès le moment où nous sortons du ventre de notre mère, nous devenons toutes et tous des émigrés» ; «Au pays du rêve, nul n'est interdit de séjour» et encore «Avez-vous déjà vu quelqu'un qui vole un rayon de soleil ou une goutte de pluie ; on ne vole pas ce qui est gratuit»

Juin

Date : du 25 au 26 juin 2011

Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, sans portage. Environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le samedi 25 juin à 9h30 à Stonne, à 22 kilomètres au sud de Sedan

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les pique-niques de samedi et dimanche midi, un petit sac pour la journée

Accompagnateur : André

Infos et inscriptions : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 54 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente, le petit déjeuner de dimanche et le barbecue du samedi soir)

Référence : 954 ””



Date : dimanche 26 juin 2011

Niveau : facile, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 à l'église de Nethen. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 ; 0497/611936 ; bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 955 ””



Le Dévoluy en étoile sans portage

Le Massif du Dévoluy situé au nord-ouest de Gap, à l'ouest de la vallée du Drac fait partie des pré-alpes du sud dans le département des hautes Alpes.

De l'extérieur, c'est une forteresse : deux accès routiers seulement en hiver. Trois en été.

A l'intérieur, c'est une vaste cuvette en fer à cheval dont la découverte stimule les esprits lumineux, dolomiques et sauvages

Elle est à un carrefour climatique qui permet sur le versant sud une végétation méditerranéenne avec de la lavande et des chênes dans les vallées, des pins et des mélèzes jusqu'à la limite des pierriers.

Sur le versant nord, plus alpin on retrouve la forêt de hêtres, de sapins et d'épicéas qui laisse place en altitude aux alpages fréquentés par les troupeaux de moutons.

C'est une région claire, très dégagée, avec de larges vallées, des espaces très ouverts d'où l'œil n'a pas assez de champ pour tout enregistrer.

J'ai aussi été conquis par la propreté, la netteté et les couleurs douces des villages.

Cela reste cependant une montagne avec ses sommets qui culminent à 2789 m. pour la Grande Tête de l'Obiou, 2758 m. pour le Grand Ferrand et plus modestement en ce qui nous concerne, nous monterons au Pic de Bure à 2709 m.

Nous parcourons pendant 5 jours ce magnifique massif, en étoile au départ de Saint Disdier ou de Saint Etienne en Dévoluy, deux de ces villages représentatifs de cette région.

Date : du 2 au 8 juillet 2011

Niveau : moyen, journées de 6 à 8h. sans portage

Rendez-vous : au gîte de Saint Disdier

Logement : en gîte

Prévoir : draps de lit ou «sac à viande», les pique-niques (ravitaillement possible sur place)

Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél :087/377265

Gsm : 0494 46933 - collette.francis@skynet.be

PAF : 335 €, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 6 demi-pensions, vin compris

Référence : 956 ”





Un long dimanche à Anvers

Anvers possède un passé historique très riche avec de nombreux témoins dans toutes ses rues et cette ville est encore toujours un pôle d'attraction culturel très important.

C'est la Ville de Rubens, de Plantin, du diamant, de la mode...

Fille de l'Escaut, Anvers est et a été aussi le port d'attache de nombreux grands artistes et un port de commerce et de plaisance très charmant depuis très longtemps.

A travers ses nombreux quartiers si diversifiés, nous découvrirons les multiples facettes d'Anvers où le passé se marie sans cesse avec le présent, la modernité et la reconversion. C'est le cas dans le cœur historique si préservé avec ses maisons des 16^e et 17^e siècle, dans le quartier de la «nouvelle» gare, dans l'Eilandje, cette petite île si charmante, dans le quartier du Meir si imposant, dans le quartier Latin si charmant, celui du Sud avec ses canaux comblés et dans celui du Zurenborg qui offre ses palais Art Nouveau et de la Belle Epoque entre autres... Et c'est là que nous déambulerons d'un quartier à l'autre, d'une histoire à l'autre, d'une époque à l'autre...

Pittoresque, fascinante, retentissante, Anvers nous offrira de toute façon ses plus beaux atouts architecturaux et patrimoniaux.



Le Condroz au balcon et à la piscine ;-))

Au sommet d'un «tige», le village d'Ocquier sera le point de départ de notre balade. Avec l'omniprésence de la pierre calcaire, son architecture s'avère typiquement condruzienne. Elle préserve la lisibilité des activités du passé et intègre celle du monde moderne.

A cette époque de l'année, la nature vit à plein régime. La flore arbore tous ses verts les plus puissants tandis que le «peuple oiseau» guète la moindre fenêtre d'insolation pour déclencher ses avalanches de mélodies.

Les eaux de ruissellement courent dans les «chavées» à la rencontre du Néblon. Plus tard, celui-ci les emmènera en Ourthe, fille de l'Ardenne. Sur les replats, prés et champs s'entremêlent sans symétrie et donnent l'impression d'un indescriptible patchwork que les sentiers et chemins tentent vainement de circonscrire. Le haut des «tiges», lui, constitue un balcon idéal pour la découverte paysagère. En contrebas, la dépression de Famenne. Au loin, notre grand massif ardennais et sa forêt giboyeuse.

Après nos foulées débonnaires (mais aguerries), ceux qui le veulent pourront profiter d'un plongeon bien rafraîchissant dans l'agréable piscine en plein air du village... Activité facultative bien-sûr.

Date : dimanche 3 juillet 2011

Niveau : facile, 5h à 6h de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 le samedi 3 juillet dans le village de Longwé à 7 kilomètres à l'est de Vouziers.

Rendez-vous : à 9h15 à la gare de Berchem. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 ; 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 957 ”



Date : dimanche 10 juillet 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant l'église d'Ocquier (entre Modave et Durbuy)

Prévoir : le pique-nique de midi

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61 99 73 et georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

Référence : 958 ”



Dans les Ecrins

Le massif des Écrins est très vaste, magnifiquement aéré : cinq fois la superficie du massif du mont Blanc. Il est sillonné par un réseau important de vallées profondes et de vallons sauvages avec des nids de verdure qui apparaissent comme des oasis.

Au nord, il y a la mythique Meije et son fameux doigt de Dieu. Elle a fasciné longtemps les explorateurs avant d'être gravie par le fameux Gaspard le 16 août 1877. La Barre des Écrins est le point culminant avec ses 4102 mètres d'altitude, sommet de la France jusqu'en 1860, date d'annexion de la Savoie à la France. Le dôme des Écrins, juste 4000 mètres, est très fréquenté par ceux qui veulent faire un «4000» dans leur vie. Il y a d'autres sommets prestigieux : le Râteau, le Pelvoux, l'Ailefroide, les Bans, ...

Vous l'avez deviné, le parc national des Écrins est le paradis des alpinistes, mais le randonneur n'en est pas exclu pour autant. Nous pénétrons le massif progressivement par l'ouest et nous approcherons de sommets hauts de quelque 3500 mètres : l'Olan, la tête des Fétoules, les Rouies. Nous profiterons aussi de quelques superbes lacs, de la vue des chamois, des aigles et, bien entendu, d'une myriade de fleurs.



Découverte de Nancy

La ville de Nancy dans la vallée de la Meurthe offre une beauté particulière et un patrimoine d'une grande richesse. Les balades nancéiennes vont nous emmener vers des lieux secrets, mystérieux, grandioses et pittoresques.

C'est une occasion pour une journée de découvrir sa ville des Lumières du 18^e siècle, sa place Stanislas, la première place royale de France, qui avec les places de la Carrière et d'Alliance, forme un ensemble inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Tout le quartier est remarquable, ainsi que sa vieille ville médiévale et enfin sa ville neuve d'Art Nouveau.

C'est alors une occasion pour une autre journée d'aller à la découverte de son Ecole d'Art Nouveau. De nombreuses façades de maisons vont nous permettre d'approcher cet art total, fantastique, remarquable association des arts majeurs et des arts mineurs, de l'industrie et de l'art. Cette épopée artistique, dès la fin du 19^e siècle, a fait de Nancy un des centres essentiels de l'Art Nouveau européen. Son style personnalisé, caractéristique puise son inspiration dans l'univers végétal, floral, véritable hymne à la nature. Il a réinventé le décor de la ville et de la vie.

Une visite facultative, du Musée de l'Ecole de Nancy et/ou de la Villa Majorelle sont proposées pour compléter notre découverte de l'Art Nouveau dans le mobilier, la décoration, l'aménagement intérieur et extérieur de la maison.

En soirée, la ville de Nancy proposera sans doute un spectacle sons et lumières sur la place Stan, surprise été 2011!!! Une belle découverte estivale et citadine!

Date : du 16 au 20 juillet 2011

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage complet.

Rendez-vous : le samedi 16 juillet à 9h30 à Villard-Notre-Dame à 9 kilomètres au sud de Bourg d'Oisans.

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 70 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente.

Référence : 959 ””



Date : du 15 au 17 juillet 2011

Niveau : facile, randonnées citadines, 5 à 6h de marche effective

Rendez-vous : le vendredi 15 à partir de 19h au camping Le Brabois à Villers-les-Nancy. Possibilité d'arriver encore plus tard ou à 9h le samedi matin, à convenir avec Béatrice. Pensons au covoiturage

Logement : au camping Le Brabois, Avenue Paul Muller à Villers-les-Nancy, dans un mobile home de 2 chambres pour 4 personnes, confort simple

Prévoir : le sac à dos de la journée, les deux petit déjeuner (possibilité de se faire un café ou thé dans le mobile home), le repas du vendredi soir et les deux pique-nique de midi

PS : groupe limité à 15 personnes

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/2532281 - 0497/611936
bea.boyens@skynet.be

PAF : 85 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, les deux nuitées, le repas du samedi soir boissons non comprises. Le prix ne comprend pas les frais de tram, de bus et l'entrée aux musées.

Référence : 960 ””



Vosges : les crêtes depuis la vallée de Munster - en itinérant sans portage

Le massif vosgien et tout particulièrement la région des ballons et des crêtes, se prête à merveille à l'apprentissage de la randonnée en montagne. Les sentiers vosgiens sont bien moins techniques que ceux rencontrés dans le massif alpin ou pyrénéen, à l'origine du découragement d'un nombre considérable de randonneurs néophytes!!

Je vous propose donc, durant trois jours, un circuit d'initiation à la montagne, afin de vous familiariser à deux facteurs incontournables de la randonnée en montagne : la durée de marche et la dénivellation. Ces deux facteurs indissociables sont déterminants pour le choix d'un topoguide en terrain accidenté. Voici un aperçu du programme :

Vendredi, départ du petit village de Mittlach, direction lac d'Altenweier, ascension du Kastelberg et du Honeck (1365 m), deuxième sommet du massif. Nous traverserons la réserve du Frankenthal : site protégé abritant une flore alpestre unique : lys martagons, gentiane jaune, plantes carnivores dont la drosera...C'est par le mythique sentier des Roches, que nous rejoindrons le col de la Schlucht pour finaliser cette première journée au refuge des Trois Fours.

Samedi, superbe rando entre le refuge des Trois Fours et le Markstein, par la ligne des crêtes et les hautes chaumes. De splendides paysages au rendez-vous de cette longue journée : vue sur la forêt noire - Alpes Bernoises.

Dimanche, du Markstein, direction la réserve naturelle du Klinzkopf et ascension du Petit Ballon, magnifique vue sur la plaine alsace. Nous terminerons cette boucle de trois jours par la descente finale sur Metzéral.

Un dossier technique détaillé, sera envoyé dès réception du paiement du séjour. Pensez aussi au covoiturage !

Date : vendredi 22 au dimanche 24 juillet 2011

Niveau : 3 jours moyens, +/- 6 heures de marche effectives en terrain vallonné – sans portage

Rendez-vous : jeudi 21 entre 17h30 et 18h30, à l'hôtel Val neige de Mittlach (vallée de Munster)

Prévoir : sac à dos pour la journée, sac de couchage ou sac à viande

A noter : groupe limité

Accompagnateur : Philippe

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 192 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, transport des bagages et demi - pension (sans les boissons), depuis le jeudi soir

Référence : 961



Un week-end aventure dans les Hautes Fagnes

VTT et parcours aventure

L'été bat son plein, c'est l'occasion pour moi et Samuel de vous programmer un w-e hors du commun au cœur de la magnifique région des Hautes Fagnes. Un w-e aventure au goût nature !

Nous commencerons les journées en VTT, ensuite plusieurs activités sont prévues : kayak, parcours cordes, tir à l'arc et initiation à l'orientation.

Tous les plaisirs du "raid" multisport, sans le stress du chrono et de la performance.

Déconnexion et découvertes de nouvelles sensations garanties !

Date : samedi 30 et dimanche 31 juillet 2011

Niveau : moyen

Rendez-vous : 9h30 face à l'église d'Ovifat commune de Waimes

Prévoir : VTT, casque, sac de couchage, matelas et 2 piques-nique

Accompagnateurs : Roland et Samuel si succès

Infos et inscription : 0477/85.03.46 - roland.jamar@base.be

PAF : 70 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 962





Autour du lac d'Annecy

Annecy, son château, sa cathédrale, sa vieille ville et surtout son lac, vaste étendue bleue se nichant au creux des falaises de calcaire...

Le lac marque la limite entre Bauges et Bornes-Aravis. Il a été formé au quaternaire par l'érosion glaciaire. À hauteur d'Annecy, le glacier a déposé ses sédiments en formant un barrage naturel : les eaux se sont alors accumulées en amont avec une profondeur maximum de 80 mètres.

On peut traverser cette étendue de 2800 hectares en bateau, mais nous nous contenterons de le longer par l'est. Nous nous en éloignerons souvent pour gravir les massifs calcaires avoisinants : le Parmelan, le mont Veyrier, les dents de Lanfon et surtout l'altière Tournette, qui atteint tout de même 2351 mètres d'altitude, soit 1900 mètres au-dessus du lac.

Nous parcourrons aussi les bords du lac, notamment pour découvrir la réserve naturelle du roc de Chère. Nous alternerons les paysages boisés et les plateaux herbeux ou rocheux, souvent sous forme de lapiaz. Nous alternerons aussi nuits à l'hôtel et nuit en refuges rustiques. Avec de la chance, nous observerons chevreuils, chamois et bouquetins...

Date : du 3 au 7 août 2011

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivelées positives par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

Rendez-vous : le mercredi 3 août à 9 heures à La Blonnière, à 16 kilomètres à l'est d'Annecy

Logement : en hôtels et en refuges

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne.

Accompagnateur : André

Infos et inscriptions : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 252 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 3 août au soir jusqu'au 7 août au matin.

Référence : 963





Dans le cru pays du Condroz namurois...

Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie !! Vous être membre, en ordre de cotisation? Vous venez accompagné à cette rando? Alors elle vous est offerte à tous les deux!! Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs non accompagnés (1^{ère} rando)

Crupet est accroché aux flancs d'une étroite vallée boisée. Le nom "Crupet" trouve vraisemblablement son origine dans le mot wallon (namurois) «crupèt» signifiant monticule ou alors «Crupays» en wallon signifiant «pays cru», donc humide. Son nom est aussi celui du ruisseau qui l'arrose et qui n'est autre qu'un affluent du Bocq.

Le site connu grâce à ses cours d'eau une industrie florissante au XIX^e siècle, ainsi qu'en témoignent ses cinq moulins, une papeterie, une saline, une huilerie, une forge et une brasserie. Le village, classé parmi les plus beaux de Wallonie, a conservé de nombreuses maisons et fermettes en grès ou en calcaire datant pour certaine du XVII^{ème} s. Ce sera là le point de départ (et d'arrivée) de notre randonnée en Condroz namurois, au cœur de l'été.

Date : le dimanche 7 août 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Crupet (Assesse)

Prévoir : le pique-nique de midi

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres.

Référence : 964 ”



Monts Jura et Hautes Combes

Cet été, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Jura et de la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, nous découvrirons la très belle vallée de la Valsérine. Celle ci sépare les départements du Jura et de l'Ain et les régions Franche Comté et Rhône-Alpes. Durant ces quatre jours de randonnées, nous irons sur les versants de la belle chaîne de moyenne montagne, vers les fameux Crêts du Haut Jura : le Grand Crêt, le Crêt de la Neige, le Reculet à 1717m d'altitude et, non loin, vers la Dôle et le Col de la Faucille. Nous pourrons ainsi savourer, si le temps le permet, des vues surprenantes sur le Jura, le Lac Léman et les Alpes suisses et françaises qui s'étirent à l'horizon de part et d'autre du Mont Blanc...Bonheur des yeux parfois aussi, à la vue des chamois si audacieux et si adroits!

De l'autre côté de la vallée, nous traverserons les combes majestueuses, les cluses, les vastes étendues plissées, les pelouses et les pâturages d'estive. Le sommet, comme le Crêt de Chalam à 1545m d'altitude qui domine au centre des Hautes Combes, est entouré de vastes forêts, de pré-bois et de prés fleuris de gentianes qui nous ramèneront aux villages et hameaux pittoresques!

Bellecombe, justement, est un hameau isolé, merveilleusement situé, comme «au bout du monde», dans cette région si peu peuplée, parsemée de vieilles fermes traditionnelles. Le refuge est «rustique» et l'ambiance y est si «authentiquement jurassienne».

Pour le dernier jour, je nous prépare une petite escapade «surprise»: soit au bord du Lac, soit au bord des Cascades...Nous verrons ce qui est possible! Découvrir les beaux points de vue et la fabuleuse diversité de la nature est toujours un enchantement.

Découvrir l'histoire de ce pays de Gex, rude et chaleureux, ses ressources, ses fruitières et ses produits du terroir bien connus, est toujours aussi un enchantement...

Enchantez, vous le serez, je l'espère, comme vous m'auriez trouvée enchantée en 2006...

Date : du 10 au 15 août 2011

Niveau : moyen, 5 à 6h de marche effective, dénivelés de 500 à 1000m par jour

Rendez-vous : le mercredi 10 août à 18h30 au Refuge «Chez Verguet» à 39310, Bellecombe. (Non loin de Lajoux), pour le repas du soir. Pensons au covoiturage.

Logement : au Refuge cité plus haut, en dortoir de 6 à 10 personnes, confort très simple mais accueil et repas conviviaux!

Prévoir : le sac à dos de la journée, les 5 pique-niques de midi, possibilité de se ravitailler dans les villages ou d'acheter le lunch ou le pain-maison au refuge, le sac de couchage

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 235 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation et la demi-pension au refuge pour les 5 jours, boissons non comprises.

Référence : 965 ”



La Baie de Somme, une des plus belles baies au monde!

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez, poursuivons notre découverte des côtes de la Mer du Nord et de la Manche. Légèrement plus au sud, le littoral contrasté de la côte Picarde est échancré en son milieu par une baie merveilleuse, classée parmi les trente plus belles baies du monde et reconnue internationalement pour sa richesse écologique : la Baie de Somme.

La Somme, c'est une longue histoire d'amour avec la nature et l'oiseau. Classée Réserve naturelle, la Baie de Somme (fin du parcours du fleuve du même nom) s'étend entre la pointe du Hourdel au sud et la pointe de Saint-Quentin au nord (site classé de 3700ha, réserve naturelle de 17000 hectares, Site Natura 2000 de 15676ha, zone de protection spéciale maritime de 15000 ha, site de bas-champs de 8900ha). Cette baie séduit par ses espaces vierges et son calme, ses lumières ou sa brume, ses milliers d'oiseaux et sa flore (plantes comestibles : salicorne, l'obiome, oreilles de cochon...). Ses paysages varient au gré et à l'amplitude des marées. Tantôt une vaste étendue d'eau pénètre la terre sur près de 20 Km; tantôt, c'est une mosaïque de sable, de «mollières» où paissent les moutons et de «vasières» où se plaisent les oiseaux limicoles.

Si elle est attirante, la baie est aussi dangereuse et il est imprudent de s'aventurer seul et encore plus aux grandes marées. Accompagné d'un guide nature local, nous irons au fil des marées à la découverte de la baie entre St-Valéry, cité médiévale, et Le Crotoy, charmant petit port de pêche. Carrefour migratoire important, ce sera aussi l'occasion d'observer et de reconnaître oies cendrées, canards pilet, huitriers pies, chevaliers gambettes. Et... peut être, plus au large, pourrons-nous surprendre quelques uns de ces phoques qui on colonisé la baie et flirtent avec le courant des marées. (+ de 70 veaux marins et phoques gris en 2009)

Autours de la baie, c'est aussi une «Somme» de biotopes différents qui défilent sous nos pas, des sentiers sablonneux des dunes du Marquenterre aux galets bleus des plages de Cayeux, aux falaises de craie d'Ault et de Mers-les-Bains, cité balnéaire aux magnifiques villas classées..



Août

Dates : du samedi 13 au lundi 15 août 2011

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : le samedi à 11h 00 au parking à la pointe du Hourdel (entre Saint-Valéry et Cayeux) pour une rando ...comprendre les grandes marées..)

Logement : en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription)

Prévoir : pique-nique du samedi midi, jumelles, petit sac à dos pour la journée – bottes, sandales d'eau ou vieilles baskets... pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire!

Pique-nique du 14 au 15 (possible de réserver à l'inscription au prix de 6 € le pn) A payer sur place.

Accompagnateur : Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature spécialisé de la baie de Somme

Inscriptions : Tél. : 084/22.33.97 Gsm : 0473/ 99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 159 €. Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de 2 nuits en hôtel + petit-déjeuner, les repas du samedi et dimanche soir, boissons comprises., la traversée de la baie avec deux guides spécialisés – lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques. (+ de 90 veaux marins et phoques gris en 2010)

Référence : 966 ”





Le tour du Mont Viso

Situé dans le Piémont italien, frontière avec le Parc Naturel Régional du Queyras, le mont Viso est un sommet monolithique qui culmine à 3841 m. Un géant par rapport à ses voisins beaucoup moins élevés.

Avec des points de départ et d'arrivée situés dans le Queyras, et un long passage en Italie, ce très beau circuit de grande envergure traverse des montagnes au caractère méridional, emprunte des hautes vallées pastorales et des cols d'altitude.

Chaque jour nous profiterons de panoramas splendides sur le Viso et nous ferons étapes dans des refuges accueillants aux repas typiquement italiens.

Quelques dénivelées, le portage (10 kg.) mais des journées pas trop longues rendent ce tour accessible à tous ceux qui veulent profiter pleinement des plaisirs de la montagne.



A travers les Condroz

Dans la région d'Evelette, entre le Condroz namurois et le Condroz liégeois, nous n'échapperons pas aux surfaces ridées, aux paysages doucement vallonnés, aux larges dépressions cultivées dans le calcaire et aux crêtes psammitiques, aux tiges et chavées bien connues! Elles sont sillonnées par les rus et ruisseaux de Goesnes, Flème, Vyle et d'Ossogne.

Les traversées nous permettront de découvrir les vastes horizons de la région à travers les champs et les pâturages rehaussés de petits bouquets d'arbres ou de bosquets. Nous pouvons espérer que la région nous offrira en cette saison une végétation colorée, une flore encore variée, des sentiers et des petites routes de campagne romantiques entre haies vives!

Les fermes typiques en pierres grises ou jaunes du pays et les châteaux présents dans presque chaque hameau composent le patrimoine architectural et rural très charmant de cette région. Approcher ces milieux agricoles sera bien au goût de cette journée. Nous serons aussi parfois sur les traces de la tradition ouvrière, des botteresses, de la terre plastique, de la Guerre de la Vache.

Le monde rural reste toujours admirable à notre époque ; les témoins du passé de cette région nous laissent aussi à chaque fois perplexe et rêveuse des temps anciens où l'on marchait si loin pour aller à la fontaine ou au moulin, où l'on fêtait la moisson, car «qui sème en larmes, moissonne en riant»!

Date : du 20 au 26 août 2011

Niveau : moyen, 5 à 6 heures de marche effective durant 6 jours

Rendez-vous : à 10h. à l'Echalp après Abriès

Prévoir : sac à viande et ravitaillement de midi

Accompagnateur : Roland

Infos et inscription : 0477/85.03.46 - roland.jamar@base.be

PAF : 360 € comprenant 6 jours en demi-pension, les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 967 ””



Date : le 21 août 2011

Niveau : facile, peu dénivelé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Evelette. Pensons au covoiturage

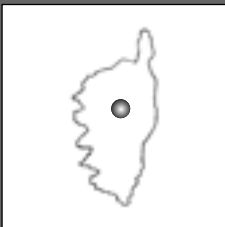
Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement.

Référence : 968 ””



Corsica, l'île de beauté

Afin que chaque participant puisse prévoir et organiser avec efficacité son voyage jusque l'île et bénéficier éventuellement des prix promotionnels pour le transport, nous vous informons dès à présent de notre périple CORSE en 2011

DATE: du samedi 27 août au samedi 3 septembre 2011

Six jours, entre les rivages de la Grande Bleue, le maquis de l'arrière pays et les montagnes du mythique GR20...

Les célèbres calanches de Piana, rougeoyantes, le paisible et sauvage lac de Nino avec ses chevaux pâturant ; les gorges profondes de la Restonica ou celles de Trevignano (moins connues mais tout aussi surprenantes) ; Corte, la ville forte et indépendante de Pascal Paoli... C'est la Corse dans toute sa diversité et sa beauté reconnue.

Nous marcherons à travers tous les paysages. Tantôt la mer nous paraîtra si proche qu'il nous semblera possible d'y plonger, tantôt les hautes cimes minérales aux accès oubliés se dérouleront sous nos pieds montagnards.

Maquis odorant, pins laricio géants, pelouses d'alpage... la flore ne sera pas en reste, tandis que les ruisseaux gouleyants pousseront les audacieux à la baignade.

Nos hébergements seront de la même humeur. Pour les plus confortables, gîte et hôtel même! Mais pour accéder au cœur de la montagne corse et aux lumières pures des étoiles, ce sont le refuge et les tentes adossées aux bergeries qui veilleront sur nos nuits. La Corse, c'est un peu «le grand écart»...

**Rando complète (dernière rando du catalogue hiver).
Vous pouvez cependant toujours vous inscrire en liste d'attente.**

Date : du samedi 27 août au samedi 3 septembre 2011

Niveau : moyen (parfois plus de 1000 m de dénivelé positif par jour) - portage : uniquement le petit sac avec les affaires de la journée sauf les trois plus petites étapes, en demi portage.

Inscription et infos : auprès de Francis 087/37.72.65 – 0494/46.93.32 (en premier) et de Georgy 0479/61.99.73, dès la parution du présent catalogue

Afin d'assurer une bonne organisation, toute inscription devra être confirmée par un acompte de 200 € versé dans les 10 jours, au compte 001-1404046-47. Dans le cas contraire, la Compagnie se réserve le droit d'annuler la réservation au profit d'autres demandeurs.

A noter : les détails du séjours (itinéraire, équipement nécessaire, heure et lieu de rendez-vous, bagages...) seront communiqués aux inscrits, une fois le groupe constitué.

PAF : 510 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement par 2 accompagnateurs en montagne et guides nature brevetés, 7 demi-pensions (vin compris), les transferts locaux et le transport des bagages.

A prévoir : les pique-niques de midi (ravitaillements possible sur place)

Référence : 943 ”





Août

Ronde dans la vallée du Samson

En cette fin d'été, je vous donne rendez-vous au coeur d'un admirable village condruzien, situé sur le versant sud de la jolie vallée du Samson, blotti à flanc de collines verdoyantes, dans un paysage de prairies et de bosquets... C'est donc dans le charmant village de Mozet, un des premiers à être élu «plus beaux villages de Wallonie», que débutera notre périple. Prenons le temps d'admirer l'unité architecturale remarquable du noyau ancien. Le gris du calcaire et le noir des ardoises dominant dans tout le village, ce qui lui confère un charme indéniable. Plongeons ensuite à travers champs pour mieux rejoindre les massifs environnant. Nos paysages alterneront entre milieux ouverts et milieux forestiers, avec de superbes vues sur la vallée. Nous emprunterons une partie du chemin de St Jacques de Compostelle, traverserons le Samson, apprécierons des oeuvres de Land art (créations artistiques en pleine nature)... Petit cadeau de saison : surprise mycologique, verge d'or, tanaisie, linaira commune en pleine maturité, baie de sureau...

A bientôt sur les sentiers de la découverte!

Dates : dimanche 28 août 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Mozet

Accompagnateur : Samuel

Infos et inscription :

Gsm : 0474/253.227

Tél. : 081/661796 (en soirée) ou samdemont@gmail.com

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 969



Septembre



Septembre

Campagne de Beaumont

Au départ de Beaumont, pour le début de ce mois de la rentrée, nous irons découvrir sa campagne et son patrimoine rural, naturel, civil, militaire, et populaire très riche. Dans la vallée de la Hantes, allons nous sans doute la hanter? Pas très loin du sillon industriel, cette région a été comme miraculeusement préservée, elle offre de beaux vallons, collines verdoyantes, fermes remarquables, petites forêts, prairies et cultures harmonieusement répartis. Pâtures et cultures émaillent le paysage rehaussé de bois et boqueteaux. En toute simplicité, la région se montre très généreuse à tout niveau et même au niveau culinaire avec ses bières, ses tartes au riz et macarons et ses escavèches au bord du lac de Barbençon par exemple, pourquoi pas? En effet au pays des lacs, dans la botte du Hainaut et dans l'Entre Sambre et Meuse, nous irons à la découverte d'une région méconnue, pas trop touristique, si préservée...A parcourir et à y déguster ensemble.

Et «Marcher, c'est meilleur. En plus, c'est meilleur marché.» nous dit Geluck

Date : dimanche 4 septembre 2011

Niveau : facile, peu dénivelé, 5 à 6 heures de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Beaumont, Grand-Place, au sud de Charleroi. Pensons au covoiturage.

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 970





Les Pyrénées Atlantiques, du Pic du Midi d'Ossau au Cirque de Lescun...

Au sud de Pau, s'étire la vallée d'Aspe... jusqu'en Espagne!! Peu connue, elle n'en est pas moins une splendide porte d'entrée sur la Parc national des Pyrénées.

En quittant la vallée par son versant ouest, nous irons à la rencontre du Pic du Midi d'Ossau, gigantesque reliquat d'un ancien volcan dominant tout le massif. Il s'impose tant que les lacs avoisinants n'ont d'autres choix que de réfléchir ses contours, tantôt ridés par les effets du vent à la surface de l'eau, tantôt teintés de la couleur bleue émeraude du fluide glacial.

Après ces quatre premiers jours d'itinérance, retour dans la vallée d'Aspe et nouveau départ pour deux jours vers le cirque de Lescun... le cirque oublié!! Oublié par le Parc national qui ne l'englobe pas dans son périmètre alors qu'il le mériterait amplement. Tant mieux pour nous, randonneurs à la recherche de sites peu courus et de reliefs aussi puissants qu'authentiques.



Date : du 10 au 17 septembre 2011

Niveau : parfois plus de 1000 m de dénivelé par jour – pas de difficultés techniques particulières - portage maximum pour 3 nuits consécutives en refuge

Rendez-vous : le samedi 10 en fin de journée à Urdos (entre Oloron Sainte-Marie et Canfranc) au sud de Pau – possibilité de s'y rendre en avion ou TGV puis bus

Logement : gîtes et refuges de montagne .

Prévoir : les pique-niques de midi (ravitaillments possible sur place) – le matériel renseigné par votre accompagnateur.

Accompagnateur : Georgy

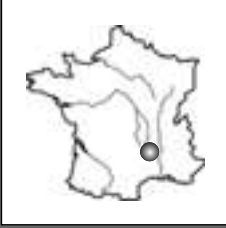
A noter : les détails du séjours (itinéraire, équipement nécessaire, heure et lieu de rendez-vous, bagages...) seront communiqués aux inscrits, une fois le groupe constitué – 12 participants maximum, 8 minimum.

Infos et inscription : 0479/619973 - georgy.renard@marche.be

PAF : 435 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement par 1 accompagnateur en montagne, 7 demi-pensions (hors boissons) et les transferts locaux au départ du lieu de rendez-vous.

Référence : 971 ””





Les Cévennes, oui, mais plus au nord, aux sources du Tarn

En Lozère, près des sources du Tarn nous resterons probablement quelques jours dans cette région si typique, si désertique mais si belle, essentiellement réservée au pâturage des troupeaux de moutons et aux randonneurs épris de grands espaces.

Nous descendrons ensuite un peu vers le sud pour retrouver le subtil mélange des paysages Cévenols, aux croupes rondes et herbeuses, aux véritables maquis de hautes bruyères et de genêts

Nous randonnerons au long des "drailles", par où transhumaient les troupeaux de moutons, aux faîtes des cols et des corniches, sur les plateaux mais aussi dans ces vallées étroites parmi les mas et les fermes, jadis regroupés en hameaux.

Que dire de cette période de fin septembre, sinon que c'est celle des couleurs, de la lumière, des châtaignes, des figues fraîches et d'un climat moins torride que l'été.

C'est aussi le charme des sentiers calmes, des gîtes peu encombrés et de l'accueil chaleureux des hôtes cévenols.



La Haute Meuse médiévale

Depuis le Moyen-Age, la Meuse a été un axe d'échange essentiel pour l'essor culturel et économique du pays. La vallée de la Haute Meuse qui attire les touristes depuis la fin du 19^es, présente des caractéristiques particulières et possède un riche patrimoine civil, religieux et militaires. La vallée est étroite, peu évasée car la Meuse au fil du temps a creusé le relief de roches durs, en tôle ondulée du Condroz perpendiculairement aux collines et dépressions. Elle nous laisse alors de véritables goulots naturels, des versants à pics et des petites plaines alluviales où les villages se sont installés. L'habitat de pierre de calcaire gris et de grès plus ocre est concentré et s'étire le long des berges. La randonnée va nous faire découvrir cette vallée de la Meuse et ses plateaux qui nous offrent des rochers et pitons abrupts, de fameux panoramas, des endroits militaires stratégiques. Nous évoquerons le riche passé de cette région frontalière entre le Conté de Namur et la Principauté de Liège.

Bouvignes, notre point de départ est le dernier village de l'ancien comté de Namur et a été la rivale politique et économique de Dinant pendant 4 siècles. Notre escapade va nous révéler pourquoi. La cité de Dinant, ancienne Bonne Ville de la Principauté de Liège, a connu un essor important avec sa dinanderie entre autre. Son histoire plus récente du siècle dernier a marqué encore la cité. De nombreux témoins architecturaux vont nous raconter tout cela. La région est également parsemée de belles pelouses calcaires, des bosquets aux essences variées, des taillis sous futaie, d'espaces naturels intéressants.

Bouvignes est un bourg médiéval typique, charmant et il conserve un patrimoine important que nous irons découvrir. D'ailleurs, dans «la Maison Espagnole», une maison de prestige du 16^e siècle, s'est installée un musée intéressant, la Maison du Patrimoine Médiéval Mosan, ouverte depuis 2008. Elle nous proposera, après la randonnée si l'on veut, une découverte du fleuve, de la ville, du château, de la dinanderie, de la vie au Moyen-Age et de l'Art Mosan, Art d'Eglise et d'Empire, Art majeur et mineur, influencé par le style carolingien, byzantin, roman et ottoniens : un second plongeon dans l'histoire de la vallée à découvrir ensemble.

Date : du 17 au 24 septembre 2011

Niveau : moyen (relief accidenté), journée de 6 à 8 h. avec portage (8 à 9 kg.)

Rendez-vous : Sera communiqué aux participants

Logement : en gîtes confortables et rustiques

Prévoir : drap de lit ou sac à viande, les pique-niques de midi (ravitaillément possible certains jours sur place)

Accompagnateur : Francis

Informations et inscription : Tél : 087/377265 - 0494/469332
collette.francis@skynet.be

PAF : 390 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les 7 demi-pensions, vins compris.

Référence : 972 ”



Date : le dimanche 18 septembre 2011

Niveau : moyen, dénivelé assez important, 6 h de marche effective

Rendez-vous : à 9h 15 devant la Maison du Patrimoine Médiéval Mosan, Place du Bailliage, 16, à 5500 Bouvignes (Dinant). Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi et quelques sous (6 € pour la visite facultative de la Maison du Patrimoine Médiéval Mosan

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscriptions : 04/2532281 ; 0497/611936 ; bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 973 ”



Dans les Dolomites occidentales

Dans les Dolomites occidentales, les montagnes sont groupées en massifs que séparent de larges dépressions couvertes d'éboulis et de paisibles pâturages. Autant de contrastes à découvrir dans notre cheminement.

Ce n'est qu'à la fin du XVIII^{ème} siècle qu'un certain Déodat de Dolomieu (Isère) démontra que ces roches n'étaient pas du calcaire, mais ce qu'on allait désormais appeler dolomie. La différence est la présence de magnésium dans la roche, qui la rend moins sensible à l'érosion et qui donne d'époustouffants paysages.

En juillet 2010, nous avons décidé d'aller à nouveau explorer ces montagnes. Nous étions quatre randonneurs avec, tout de même, quelques périples à notre actif. Cependant, nous avons été littéralement subjugués par le spectacle qui s'offrait à nous : tours, clochetons, pyramides, parois vertigineuses, couleurs ocre, jaunes, roses. Bref, quelque chose de fantastique, particulièrement dans le massif de Catinaccio, mais aussi dans le Sassolungo et dans le Sella. À mes yeux, le top en Europe et peut-être même au-delà.

Et ce n'est même pas la foule, présente en juillet, mais pas en septembre, qui réduisit notre enthousiasme...



Bivouac à l'écoute du brame du cerf depuis l'un des plus beaux villages de Wallonie

Avec la fin septembre, arrivent les premières senteurs automnales, les premiers jeux de couleurs dans cette rayonnante forêt ardennaise. Lentement les feuilles se séparent des arbres, transportées paisiblement par un air encore tiède et doux, elles termineront leur escapade en recouvrant un sol chauffé par des rayons solaires de plus en plus bas ! Sol propice à l'apparition d'étranges créatures qui sortent de terre. Savez-vous que près de 9 000 formes différentes colonisent chaque année nos sous-bois ! Sans compter lutins, fées, elfes, nymphes, qui hantent depuis la nuit des temps nos régions...

Septembre, c'est aussi le début d'un rituel : le brame du cerf ! C'est un rendez-vous immanquable pour les amoureux de la nature ! Ce sont des cris rauques qui déchirent le crépuscule, cris coléreux, langoureux, courts, puissants. Ces cris intenses font vibrer la forêt toute entière ! C'est aussi le seul moment de l'année, où l'on peut observer la mixité des hardes. Tout un week-end dédié à cette riche nature, où nous essaierons de mieux comprendre la vie sociale du Roi de nos forêts.

Afin de profiter au maximum de ces moments magiques, je vous propose de planter la tente à proximité d'un lieu d'écoute ! Histoire de passer une nuit exceptionnelle dans une région exceptionnelle...

Date : du 23 au 27 septembre 2011

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel

Rendez-vous : le vendredi 23 septembre à 9h15 à Campitello, à l'est de Bolzano

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne.

Accompagnateur : André

Infos et inscription : 063/570698 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 264 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 23 septembre au soir jusqu'au 27 septembre au matin

Référence : 974 ””



Date : samedi 24 et dimanche 25 septembre 2011

Niveau : moyen

Rendez-vous : samedi 24 septembre à 9h15 devant l'église de Weris

Logement : en gîtes confortables et rustiques.

Prévoir : sac à dos, sac de couchage, une tente pour deux, ravitaillement pour les deux jours (sauf le vin), un tapis de sol

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscriptions : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 37 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, le prêt éventuel d'une tente, le vin du soir, l'eau pour le bivouac et les gourdes, ainsi l'emplacement de la tente sur un terrain privé

Référence : 975 ””



La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées

Il est possible de continuer votre découverte par la rando en Bretagne du 1 au 7 octobre.

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez et de la Baie de Somme, poursuivons notre découverte du littoral de la Mer du Nord et de la Manche pour rejoindre plus au sud encore, la Baie du Mont-Saint-Michel...

Ce site, reconnu comme Patrimoine mondial, est classé par L'UNESCO pour l'immensité de son Estran, l'ampleur de ses marées, la richesse de ses milieux naturels et la présence du Mont-Saint-Michel, haut lieu de pèlerinage et d'architecture.

Ce séjour nous permettra de parcourir l'immensité de la baie, entre terre et mer, ciel et eau! Les paysages y sont aussi variés qu'insolites : herbus, polders, falaises, rivières, dunes, marais, ports et pêcheries sur fond de sables retravaillés d'heure en heure par des marées classées parmi les plus puissantes du monde.

C'est une chance : la date de notre séjour correspond à une période de vives eaux (coéf. de 114 soit le plus grand coefficient de l'année, c'est à dire que la hauteur d'eau entre pleine et basse mer atteint jusque 15 mètres de hauteur). Le soir, exceptionnellement, la marée nous fera le grand jeu. Dans un grondement d'enfer, nous assisterons à l'étonnante remontée du «Mascaret» : cette barre d'eau, qui peut atteindre 1 mètre de haut, déferle comme une onde puissante et régulière et le Mont se transforme alors pour moins d'une heure en une véritable île...

La Baie du Mont-Saint-Michel est l'endroit idéal pour observer et expliquer le phénomène des marées. Grâce à sa nourriture abondante et la diversité des milieux, elle attire aussi en son sein des milliers d'oiseaux et donc, votre guide pourra à nouveau vous faire partager sa passion pour l'ornithologie. Pour continuer dans le spectaculaire, la mer se retire sur 20 Km de la côte et libère ainsi 21 000 hectares de sables.

Programme :

2 jours de rando côté Normandie pour approcher la baie dans toute sa splendeur. Au départ de Saint-Jean le Thomas, surnommé le «petit Nice» de la Manche pour la douceur du climat, nous nous enfonçons dans la campagne normande pour ensuite rejoindre la côte. Parcours le long des falaises de Champeaux, réputé comme les plus beaux kilomètres de France : nombreux promontoires de plus de 70 mètres et panorama exceptionnel sur le Mont St Michel et les côtes bretonnes.

1 jour consacré à la traversée de la Baie et la découverte du Mont St Michel. Rando encadrée par un guide agréé «guide de la Baie» réservé uniquement pour notre groupe (sécurité et quiétude oblige). Arrivée au Mont St Michel à mi-journée, à contre-courant des hordes de touriste. Découverte du site dans toute sa sérénité, le calme revenu et au soleil couchant. Perché en haut du Mont, nous sommes en première classe pour le début du spectacle : très grande marée coéf 114, clap «première», c'est parti! Repas du soir au Mont-Saint-Michel.

Jeudi à 7h du matin : lever pour observation de la grande marée et l'arrivée du mascaret (lame d'eau). Spectacle naturel inoubliable. Fin du séjour vers 11h. Journée libre.



Septembre



Date : du dimanche 25 au jeudi 29 septembre 2011

Niveau : facile

Rendez-vous : Le dimanche 25 à 18 heures pour le repas . Voir fiche technique lors de l'inscription.

Logement : Gîte en chambre de 4 personnes , avec salle de bain et toilette, très confortable ;possibilité de chambre double, (2 lits) avec salle de bain et toilette (chambre de grand confort +25€ pour les 4 nuits). et de chambre individuelle grand confort pour les 4 nuits avec salle de bain et toilette +60 € pour les 4 nuits.

Prévoir : pique nique de midi du 26, possible de réserver à l'inscription au prix de 12 € à payer sur place, possibilité de ravitaillement sur place. (frigo sur place)

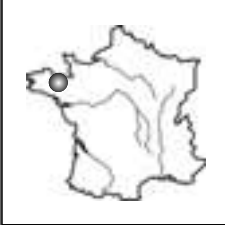
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Baie.

Infos et inscriptions : 084/22.33.97 –
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 298 € Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation par un guide nature breveté, une journée de traversée de la Baie avec un guide agréé, quatre nuits en pension complète (sauf pique nique de midi du 26 ,possible de réserver à l'inscription au prix de 12 €, apéros et boissons comprises dont 1 repas au Mont Saint-Michel et un repas au feu de bois dans un resto authentique réservé pour la compagnie , location de lunette professionnelle pour l'observation. Draps de lit compris .

Référence : 976





De Cancale à Saint-Malo, du Cap Fréhel au Cap Erquy

Découverte de la côte Nord de la Bretagne par le sentier des douaniers!

Il est possible de combiner avec la rando du 25 au 29 septembre au Mont St Michel.

Après avoir parcouru la Baie du Mont Saint-Michel côté Normandie, j'ai eu l'envie de voir son autre face, côté Bretagne. A Cancale, toujours avec «Le Mont» en toile de fond, c'est un autre monde qui s'ouvre à nous : grâce aux grandes marées, la mer dévoile ici l'un des plus vastes sites français dédiés à la mytiliculture et à l'ostréiculture. Bienvenue au pays des moules et des huîtres! Et des oiseaux, pour mon plus grand plaisir! Alors pourquoi ne pas y rester quelques jours?

Cancale sera le point de départ de cette randonnée au Nord de la Bretagne, aussi appelée Côte d'Emeraude, à cause des couleurs de la mer. L'ancien sentier des douaniers, au relief parfois prononcé mais toujours aisé, sera notre fil conducteur pour rejoindre les sites naturels grandioses qui surplombent la mer et font la réputation de la côte bretonne : la Pointe du Grouin, une avancée de 600 M battue par le vent, la Cité Corsaire de Saint-Malo, dont les remparts les plus anciens datent du 12^{ème} siècle, la pointe de la Latte et son fort médiéval du 13^{ème} siècle, le Cap Fréhel, du breton «Le Fré = courant) et «Hel = haut) dominé par son phare et planté dans un paysage de landes et de grès rose. Nous terminerons notre séjour au Cap Erquy, un site rare et l'un des paysages littoraux bretons les plus remarquables.

Au cours de ces cinq jours de randonnée, la monotonie ne sera jamais au rendez-vous. Lors de ma reconnaissance, j'ai été séduit par la grande diversité des paysages marins et la végétation qui colonise les falaises. Suivant son orientation, la végétation, ici rase et marquée par l'action du vent, peut soudain, grâce à un microclimat, prendre des allures méditerranéennes avec ses pins maritimes et mimosas comme dans la «Provence cancalaise» ou se parer de l'or des genêts et du mauve des bruyères comme au Cap Fréhel. Ces paysages sont aussi d'une grande richesse ornithologique, des milliers d'oiseaux nichant dans les falaises. On ne sait où tourner la tête.

Culture et nature ne pouvant être dissocié, ce séjour sera aussi l'occasion d'apprendre l'histoire de la Bretagne. Nous remonterons le temps lors de la visite guidée de Saint-Malo, de ses remparts et de son patrimoine et de Dinard, cité balnéaire aux villas extravagantes, rendez-vous huppé de l'aristocratie à la Belle Epoque. Et nous percerons les secrets de l'élevage de l'huître à la «Ferme Marine» de Cancale!

Falaises abruptes, landes sauvages, dunes, criques, plages sables de fin, vous serez enivré par cette randonnée marine au grand air!

Date : du samedi 1 au vendredi 7 octobre 2011

Niveau : facile sans portage

Rendez-vous : le samedi 1 octobre à partir de 17h00 à Cancale, la fiche technique vous sera envoyée

Logement : 3 nuits en auberge en bord de mer, crique et plage (possibilité de réserver une chambre double) et 3 nuits en hôtel avec piscine en chambre très confortable avec WC et salle de bains, vous avez le choix entre : ch. double ou ch. 2 lits simples ou ch. 1 personne (pour info il est possible de réserver une chambre pour 1 ou pls jours supplémentaires, me contacter)

Prévoir : pique nique du midi pour le 4, 5, 6 possibilité de réservation à l'hôtel lors de l'inscription ou ravitaillement sur place

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Ville de Saint-Malo + guide de la «Ferme Marine» de Cancale

Infos et réservations : 084/22.33.97

Gsm : 0473/99.88.97 - cobut-car@skynet.be

PAF : 460 € Comprenant : frais d'organisation et d'encadrement – 6 nuits en pension complète (sauf le pique nique du midi pour le 4, 5, 6 possibilité de réservation à l'hôtel lors de l'inscription ou ravitaillement sur place, boissons comprises - les visites guidées de Saint-Malo et de la Ferme Marine

Référence : 977 ”





Pourquoi pas à Lille?

Pourquoi pas s'offrir deux escapades ou deux pérégrinations à travers Lille?

Pourquoi pas le samedi découvrir ses quartiers variés, quartier du Vieux Lille, du cœur historique aux quartiers plus récents, avec ses quartiers de l'Hôtel de ville, quartier Saint Sauveur, celui de la Citadelle, du Parc Zoologique, le quartier du nord, de la nouvelle Gare et de Euralille?

Pourquoi pas vagabonder dans ses rues sinueuses, ses jardins, ses squares et ses ruelles pittoresques et charmantes?

Pourquoi pas admirer son architecture éclatante, monumentale ou discrète, qui révèle toute son histoire?

Pourquoi pas y déguster une bière régionale ou un petit plat du terroir dans un des nombreux estaminets en toute simplicité?

Pourquoi pas, le dimanche, partir à la découverte du quartier de Lille 19^{es}, du quartier du sud vers le marché de Wazemmes, vers Lille authentique, populaire et vivante?

Pourquoi pas, l'après-midi du dimanche, s'offrir aussi une visite d'un musée?

En fonction des propositions de cette période d'octobre, un choix vous sera proposé, soit au musée des Beaux Arts de Lille, soit au musée d'Art Moderne de Villeneuve D'Ascq à 10 km du centre, soit à la Piscine de Roubaix. Le choix sera précisé en temps voulu.

Pourquoi pas donc découvrir Lille capitale culturelle, Lille métropole, Lille traditionnelle, Lille éblouissante, Lille nouvelle et si métamorphosée?

Date : le 1 et 2 octobre 2011

Niveau : Facile, 5 à 6 heures de marche effective, un peu moins le dimanche

Rendez-vous : à 9h15 à l'Auberge de Jeunesse, rue Malpart, 12. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos de la journée, les deux pique-nique de midi, possibilité de se ravitailler

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 79 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la nuitée, le repas du samedi soir, boissons non comprises

Référence : 978





Découvrez la magie des Hautes Fagnes

Rando parrainée... Faites découvrir la Compagnie !! Vous être membre, en ordre de cotisation? Vous venez accompagné à cette rando? Alors elle vous est offerte à tous les deux!! Valable aussi pour tous les nouveaux randonneurs non accompagnés (1^{ère} rando)

Une journée à travers cette réserve naturelle, que seuls les guides-nature de la Région Wallonne sont autorisés à parcourir.

Une région riche de ses particularités, tant géologiques, avec ses roches vieilles de 400 millions d'années, ou climatiques et les brouillards fréquents, que par sa faune et surtout sa flore dont certaines mousses témoignent de la dernière période glaciaire.

Riche également de ses vastes paysages désolés et sauvages, qui ne supportent pas la présence de l'homme et que l'on ne rencontre nulle part ailleurs, sinon dans les pays nordiques.

Ces fagnes sont aussi un recueil historique, simple zone de passage au temps de la pré-histoire, habitées ensuite par les Celtes, colonisées par les Romains, elles deviennent "Foresta" sous les Francs, appartiennent successivement au Duché de Luxembourg, aux Autrichiens, aux Pays-Bas, à la France, à nouveau aux Pays-Bas, à la Prusse et enfin à la Belgique.

Si l'histoire avec un grand "H" est fournie, celle des contes, légendes et "histoires vraies" ne l'est pas moins. Dès lors, pourquoi ne pas imaginer la journée émaillée de ces récits inquiétants et mystérieux.



A la rencontre de l'automne dans notre belle Ardenne

Profitons de cette transition entre l'été et l'hiver pour une balade d'une journée dans notre belle forêt ardennaise, baignée dans un automne naissant, contrasté et propice à la rencontre d'une Dame nature généreuse vis à vis de ses hôtes. C'est en cette saison qu'elle nous séduit par son jeu de couleurs, par d'innombrables senteurs aux parfums boisés et fruités.

La générosité de cette nature automnale laisse s'échapper des sous-bois de bien belles formes variées appelées carpophore ou plus communément champignon. Ce sera l'occasion d'en identifier quelques uns, surtout ceux rencontrés dans nos savoureuses recettes culinaires, tels les pieds de mouton, chanterelles, bolets bai, cèpes,...

Début octobre marque aussi la fin du brame du cerf ; le massif dédié à cette balade rassemble chaque année des hardes de cervidés, d'où une possibilité d'en apercevoir l'un ou l'autre dans un coupe feu, clairière ou traversant un chemin forestier. Je ne manquerai de vous expliquer la vie sociale du Roi de nos forêts.

Pour le reste, je vous donne rendez-vous le dimanche 9 octobre, à 9h15, sur la place communale de Nassogne.

Date : le samedi 8 octobre 2011

Niveau : facile, 20 km

Rendez-vous : à 9h au Signal de Botrange

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée, le pique-nique de midi

Accompagnateur : Francis

Infos et inscriptions : Tél : 087/377265 - 0494/469332
collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € pour les membres non-accompagnés et gratuit pour les autres.

Référence : 979 ”



Date : dimanche 9 octobre 2011

Niveau : moyen +/- 23 km

Rendez-vous : 9h15 sur la place communale de Nassogne

Prévoir : le pique-nique du midi

Accompagnateur : Philippe

Infos et inscriptions : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 11 € comprend les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 980 ”



Paris autrement!

Autrement, traverser la Ville Lumière, la vieille Lutèce en trois randonnées itinérantes, sélectionnées...

Autrement, traverser les arrondissements pittoresques par de petites rues et venelles parfois très anciennes, souvent loin des boulevards et des bruits de la ville...

Autrement, traverser la Seine, les canaux, les îles, les reliefs et les buttes pour admirer de beaux points de vue sur la capitale...

Autrement, traverser les siècles, les places historiques, les villages d'antan, les faubourgs, les quartiers charmants et variés pour mieux les comprendre...

Autrement, traverser les bois, les squares, les grands et les moins grands Jardins et somptueux Parcs de Paris d'architectures si classiques, si haussmanniennes ou si contemporaines...

Autrement, traverser du Nord au Sud du Parc de la Villette au Parc Montsouris, en passant entre autre, par le Marais, la Place des Vosges, le Quartier Mouffetard, la Butte aux Cailles...

Autrement, traverser de l'Ouest à l'Est du Bois de Boulogne au Bois de Vincennes, en passant entre autre par le Parc du Champ de Mars, le Jardin du Luxembourg et celui des Plantes, la Contrescarpe, le Parc de Bercy...

Autrement, traverser le cœur de Paris, du Parc André Citroën à Montmartre en passant entre autre par les Tuileries, la Place Vendôme et les beaux «passages» et galeries du 19^e siècle...

Autrement, traverser l'histoire et la romance, découvrir les décors secrets, discrets, les façades sobres, colorées, ordinaires ou glorieuses des lieux inconnus, insolites ou illustres...

Autrement, traverser le quotidien des parigots, humer l'atmosphère, se laisser surprendre et s'émouvoir quand nos regards s'évaderont au hasard de nos errances citadines...

Autrement, je ne vous le proposerais pas...

Date : du 13 au 16 octobre 2011

Niveau : facile, randonnées citadines de 5 à 6h30 de marche effective

Rendez-vous : à partir du jeudi 13 dès 19h au camping du Bois de Boulogne, ou possibilité d'arriver plus tard ou le lendemain à 9h. Pensons au covoiturage

Logement : au camping du Bois de Boulogne, Allée du Bord de l'Eau, 2, Paris 16^e, en mobile home de 2 chambres pour 4 personnes, confort simple

Prévoir : le sac à dos de la journée, le repas du jeudi soir, les trois petits déjeuners et les trois pique-niques de midi (possibilités de se ravitailler pour midi évidemment et de cuisiner dans le mobile home le matin : prévoir votre café ou votre thé!), les draps et couvertures sont fournis, mais vous pouvez prendre votre sac de couchage

A noter : groupe limité à 15 personnes

Accompagnatrice : Béatrice

Informations et inscription : 04/2532281 -0497/611936 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 152 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les deux repas du vendredi et samedi soir, boissons non comprises et les trois nuitées. La première nuitée peut être déduite pour 4 personnes. Le prix ne comprend pas les frais de parking, de métro et de bus.

Référence : 981 ”





Bivouac dans les Vosges

Les Vosges, voilà bien une valeur sûre de la randonnée. Le club vosgien y veille, balise, entretient les sentiers, met en valeur les curiosités touristiques. La forêt y est généralement fort agréable : belles hêtraies, sapinières suffisamment clairsemées.

Cette fois ; au départ d'Abreschwiller, nous parcourons la partie septentrionale des Vosges moyennes, presque entièrement couverte de grès. Ce grès modèle le paysage, parfois de façon curieuse ou spectaculaire. C'est le cas au rocher de Dabo, coiffé d'une chapelle dédiée à saint Léon. C'est aussi le cas au Donon, qui culmine à plus de 1000 mètres d'altitude. Ce fut un haut lieu de l'antiquité celtique et gallo-romaine. On y vénèrait Mercure. Les romantiques y ont d'ailleurs reconstruit un temple romain en 1869.

Nous aurons aussi l'occasion d'admirer la chapelle romane de Saint-Quirin, seul vestige d'un prieuré bénédictin fondé au X^{ème} siècle. C'est un des lieux de pèlerinage les plus importants de Lorraine depuis le XII^{ème} siècle. L'église du village, avec ses deux tours de grès rouge, surprend par sa taille.

À Saint-Quirin, nous franchissons la Sarre Blanche et la remonterons jusqu'à sa source. Chemin faisant, nous pourrions encore admirer les ruines du château de Turquestein.

Voilà donc un bel équilibre de nature et de culture pour trois jours d'oxygène à humer pleins poumons!



Saveurs d'Ardenne...

Une randonnée automnale en Ardenne telle qu'on la connaît le mieux... Les arbres y règnent en maîtres et les hommes en tirent encore d'abondantes ressources. L'eau y est omniprésente et coule au gré du relief tandis qu'entre le «gagnage» et la «remise», le gibier s'y fond pour garder sa quiétude. En cette période, il est d'ailleurs particulièrement attentif à ne pas se présenter dans la mire des chasseurs dont les prélèvements sont néanmoins utiles...

La promenade que je vous propose, permet de parcourir de belles forêts aux essences variées, qui peuplent généreusement la vallée de la Masblette. Nous nous promènerons souvent au fil de l'eau entre des altitudes variant de 250 à 450 mètres. Gageons que la sylve nous accueillera dans une parure flamboyante dont seule la nature décide du moment.

En fin de journée, après la saveur de l'effort et de la découverte, je vous propose, à titre facultatif, de savourer une soupe et une omelette ardennaises dans un petit endroit particulièrement apprécié par votre accompagnateur...

Date : 21 au 23 octobre 2011

Niveau : trois jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour

Rendez-vous : le vendredi 21 octobre à 9h30, à Abreschwiller à l'est du département de la Moselle

Logement : sous tente (éventuellement fournie par la Compagnie)

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux

Accompagnateur : André

Infos et inscriptions : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 37 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente)

Référence : 982 ””



Dates : le dimanche 23 octobre 2011

Niveau : facile à moyen (relief ardennais)

Rendez-vous : à 9h30, sur le parking du musée du Fer, au Fourneau Saint-Michel (entre Saint-Hubert et Forrières)

Prévoir : le pique-nique de midi

A noter : pour ceux qui le souhaitent, il est possible de goûter à la cuisine simple du terroir, en fin de randonnée (à signaler à l'accompagnateur lors de l'inscription) - la randonnée et son lieu de rendez-vous peuvent être modifiés en raison des chasses, leur calendrier n'étant pas connu lors de la rédaction du présent catalogue

Accompagnateur : Georgy

Infos et inscriptions : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 983 ””



Au pays de la Burdinale et de la Mehaigne

En Hesbaye, à la limite des provinces de Liège et de Namur, se situe la région des vallées encaissées de la Burdinale et de la Mehaigne.

Un Parc Naturel y est reconnu depuis 1991 et regroupe 22 villages et hameaux. Il nous offre des écosystèmes variés, des prairies sèches, humides, marécageuses, des chemins creux, des vergers, des étendues agricoles, des bosquets, d'intéressants paysages vallonnés et des sites classés «Natura 2000».

Les villages bien conservés et protégés offrent un patrimoine historique et culturel très intéressant avec les châteaux et les fermes historiques.

La région a toujours été un lieu privilégié pour le tourisme respectueux de l'environnement et de la ruralité depuis sans doute le premier hôtel de la gare de Fallais dès 1870.

Nous ne serons donc pas les premiers mais nous serons sans doute bien accueillis par la nature de ce Pays, toute en couleur!

«Les lieux se donnent à qui se donnent à eux ; mieux on les connaît, plus on y sème souvenirs et associations, qui y germent, invisibles, attendant qu'on repasse là pour les récolter, tandis que les lieux nouveaux offrent des idées et des possibilités inédites. Partir à la découverte du monde est un des meilleurs moyens d'aller à la découverte de l'esprit, et qui voyage à pied circule de l'un à l'autre». Dans «L'Art de Marcher» de Rebecca Solnit.

Date : le dimanche 30 octobre 2011

Niveau : moyen facile, 6h de marche effective

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Huccorgne. Pensons au covoiturage

Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice

Infos et inscription : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36

bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement

Référence : 984 ”





L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. Véritable rando-safari

Chaque automne, plus de 80.000 grues cendrées traversent la France en provenance des pays nordiques où elles ont niché et poursuivent leur fabuleux voyage vers le sud de l'Espagne. Plus ou moins 60.000 d'entre elles transitent par le lac du Der Chantecoq, situé en Champagne humide, où elles trouvent nourriture en abondance. Classé «réserve naturelle» d'intérêt écologique, ce plus grand lac artificiel d'Europe (4.800 ha et 77 km de berge) est devenu une zone de halte migratoire de renommée internationale. A l'automne, la baisse du niveau de l'eau, de 11 à 12 m, libère de larges étendues de vasières qui attirent plus de 270 espèces d'oiseaux : pygargues à queue blanche, balbuzards pêcheurs, oies cendrées, rieuses et des moissons, faucons pèlerins, canards souchets et siffleurs, cygnes de Bewick ; harles, grèbes huppés, foulques macroules, hérons, buses, grands cormorans, limicoles et bien sûr, le plus grand migrateur d'Europe, la grue cendrée, avec 1,30 m de hauteur et 2,50 d'envergure.

Les grues, nous les rencontrerons tout au long de notre randonnée, à travers bocages, champs, forêts, le long du lac et des nombreux étangs. Le gibier est aussi nombreux (chevreuils, sangliers, lièvres, renards...) une véritable rando safari-photo (plus ou moins 100 chevreuils en 2009). Nous traverserons également de superbes villages aux maisons et églises en colombages à pans de bois, ensemble unique en France.

Cet endroit est un véritable paradis pour les passionnés de nature. Assister au lever du soleil sur le lac et à l'envol de ces milliers de grues qui quittent le site en claironnant est un spectacle grandiose, envoûtant et inoubliable.

Voici le programme du séjour :

- Premier jour : accueil à 13h00 à Der Nature anciennement "la Maison de l'Oiseau et du Poisson". Sortie sur le lac en compagnie d'un guide-nature, avec longues vues et jumelles, initiation à l'ornithologie. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec le plus grand migrateur d'Europe : la grue cendrée, et d'admirer les escadrilles descendant sur le lac pour y passer la nuit.
- Deuxième et troisième jour : randonnée d'une vingtaine de km, à la découverte du lac et du patrimoine propre à cette région.

A bientôt pour le spectacle du «Peuple migrateur» grandeur nature.



Dates : du 11 au 13 novembre 2011

Niveau : facile, sans portage

Rendez-vous : le vendredi à 13h00 à Der nature anciennement la Maison de l'Oiseau et du Poisson, située en bordure du lac Du Der entre Giffaumont et Arrigny - Tél. 03/26 74 00 00 (± 4 h de Bruxelles)

Logement : dans une ferme champenoise typique, à pans de bois - gîte de France classé 3 épis réservé exclusivement à la Compagnie (chambres de 4 personnes). Possibilité de chambre de 2 pers. + 16 € par pers.

Prévoir : pique-nique du premier jour, sac de couchage ou draps de lit possibilité de location de draps de lit 5 €, les couvertures sont fournies jumelles ou lunettes - vêtements chauds et protection de la tête et des mains (il fait souvent très froid lors de l'observation)

Accompagnateur : Jean-Paul, accompagnateur montage et guide-nature breveté

Inscription : Tél. : 084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 170 €, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la sortie avec un guide-nature spécialisé du lac du Der - location de lunettes et jumelles - deux nuits avec petit-déjeuner et pique-nique, deux dîners gastronomiques à base de produits de la ferme, apéro, vin et café compris

Référence : 985



Ode suggestive à la randonnée...

Nous t'abordons tant par instinct que pour les besoins de nos corps et de nos âmes. La vie nous pousse ainsi dans l'excitante aventure du parcours. Et tout le plaisir que celui-ci confère tient dans la variété des sens qu'il éveille, entre force et raffinement. C'est dans cette amplitude que nous errons, guidés par les subtilités du terrain arpenté.

Souvent, nous nous glissons presque intuitivement dans les plis du relief. Très vite, nous montons à l'assaut des ses plantureux mamelons, négociant le galbe des courbes qui s'offrent à nos yeux ronds et émerveillés. Mais c'est sans doute quand nous pénétrons la sylve, sous la couverture de sa canopée et dans ses effluves les plus racées, que nos corps exultent avec le plus de ferveur. Parfois, aussi, nous investissons des lieux peux communs, franchissant des barrières mal fermées, visitant des jardins interdits. Mille chemins s'offrent ainsi à nous mais tous convergent à la prise finale d'un plaisir partagé.

Ces chemins qui s'égrènent sont autant de jeux qui s'enchaînent. Alors, les efforts parfois violents cristallisent en des soupirs essouffés, les complicités naissantes induisent des confessions murmurées et les passages sensationnels s'ébruitent dans des cris extatiques.

Nous durons ainsi jusqu'à ce que, repus des plaisirs convoités, le sommeil nous gagne ou la faim nous tireille... A moins que l'envie de recommencer se remette à nous titiller.

Au plaisir de vous voir sur les sentiers...

La Compagnie.



Pensons au futur, respectons la nature

Dans le cadre de l'Année Européenne de Conservation de la Nature (AECN95) proposé en 1995 par le Conseil de l'Europe, la Compagnie Ardennaise de Randonnée a reçu le label "AECN95". Ce label de qualité consacre une démarche et une éthique.



S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive.
Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175 €, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vos accompagnateurs :

- | | | |
|--|--|---|
| • Isabelle Bernard
(comptabilité)
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be | • Francis Collette
(vice-président)
Tél./fax : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be | • Philippe Collignon
Tél. : 084/32.13.29
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com |
| • Béatrice Boyens
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be | • André Pierlot
(secrétaire)
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com | • Samuel Demont
Tél. : 085/35.99.39 (le soir)
Gsm : 0474/253.227
samdemont@gmail.com |
| • Jean-Paul Cobut
(président - info)
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be | • Georgy Renard
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be | • Roland Jamar
Gsm : 0477/85.03.46
roland.jamar@base.be |

FICHE INDIVIDUELLE D'AFFILIATION

Obligatoire pour une première affiliation (10 euros)
ou en cas de changement dans vos coordonnées.
Une fiche individuelle par personne s.v.p.

Nom : Prénom :
(Nom de jeune fille)

Date de naissance : Sexe :

Adresse :

Tél : GSM :

e-mail :

Oui / Non (1) : je suis affilié à la C.A.R. (10) (1)Biffer mentions inutiles.

Oui / Non (1) : personne habitant à la même adresse déjà affiliée à la C.A.R.

Si oui, nom et prénom :

INFOBANQUE : (à remplir le cas échéant)

Nom sous lequel le paiement a été fait :

Date : Avec rando réf. :

l'Affiliation (Assurances)

Je déclare être en parfaite santé physique et avoir pris connaissance de l'ensemble de vos conditions générales.

Date et signature :

Document à envoyer à la Compagnie Ardennaise de Randonnée,
Isabelle Bernard - rue Alphonse Vanden Bossche, 69 - 1140 Bruxelles
Adresse e-mail de comptabilité et affiliation : i.bernard@skynet.be

Tél. 02/779.13.67

Affiliation assurances : 10 €

N° de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB



Le résumé des dernières randos du catalogue automne/hiver 2010-11, se trouve en début de catalogue et sur le site de la Compagnie.

Mai

01/05 : Jardins et ruelles de Maastricht! (Béatrice)	Maastricht (Hollande)
07/05 : Harzé - Ferrières (Francis)	Ardenne (Belgique)
08/05 : Au pays de l'eau qui fait chanter la pierre... (Samuel)	Condroz (Belgique)
14/05 : Journée d'initiation à la lecture de carte (Georgy)	Ardenne (Belgique)
22/05 : Blégnny mine ou l'or noir est devenu vert (Béatrice)	Pays de Herve (Belgique)
26/05 au 29/05 : Au nord de la Hollande : découvrez Texel, l'île des oiseaux et des moutons! A pied, à vélo et en bateau! Initiation à l'ornithologie (Jean-Paul)	Texel (Hollande)
28/05 au 29/05 : Entre Sambre et Meuse, Viroinval! (Georgy)	Ardenne (Belgique)

Juin

01/06/ au 05/06 : En suivant le cours du Tarn (André)	Tarn (France)
04/06 au 05/06 : Un week-end dans les hautes fagnes (Roland)	Hautes Fagnes (Belgique)
11/06 au 18/06 : Trois jours en Aubrac et trois jours en Margeride (Francis)	Aubrac (France)
12/06 : Lierneux entre plateau des Tailles et Lienne! (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
19/06 : Rando parrainage : Vallée mosane, d'une crête à l'autre... (Samuel)	Condroz (Belgique)
25/06 au 26/06 : Bivouac champêtre à Stonne (André)	Ardenne (France)
26/06 : Entre la Nethen et le train, ballade brabançonne (Béatrice)	Brabant Wallon (Belgique)

Juillet

02/07 au 08/07 : Le Dévoluy en étoile sans portage (Francis)	Hautes-Alpes (France)
03/07 : Un long dimanche à Anvers (Béatrice)	Flandres (Belgique)
10/07 : Le Condroz, au balcon et à la piscine (Georgy)	Condroz (Belgique)
16/07 au 20/07 : Dans les Ecrins... (André)	Alpes (France)
15/07 au 17/07 : Découverte de Nancy (Béatrice)	Nancy (France)
22/07 au 24/07 : Vosges : les crêtes depuis la vallée de Munster - en itinérant sans portage (Philippe)	Vosges (France)
30/07 au 31/07 : Un week-end aventure dans les hautes fagnes (Roland)	Hautes Fagnes (Belgique)

Août

03/08 au 07/08 : Autour du lac d'Annecy (André)	Annecy (France)
07/08 : Dans le cru pays du Condroz namurois... (Georgy)	Condroz (Belgique)
10/08 au 15/08 : Monts Jura et Hautes Combes (Béatrice)	Jura (France)
13/08 au 15/08 : La Baie de Somme, une des plus belles baies au monde! (Jean-Paul)	Somme (France)
20/08 au 26/08 : Le tour du Mont Viso (Roland)	Piémont (Italie)
21/08 : À travers les Condroz (Béatrice)	Condroz (Belgique)
27/08 au 03/09 : Corsica, l'île de beauté (Georgy & Francis)	Corse (France)
28/08 : Ronde dans la vallée du Samson (Samuel)	Condroz (Belgique)

Septembre

04/09 : Campagne de Beaumont (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
10/09 au 17/09 : Les Pyrénées Atlantiques, du Pic du Midi d'Ossau au Cirque de Lescun... (Georgy)	Pyrénées (France)
17/09 au 24/09 : Les Cévennes, oui, mais plus au nord, aux sources du Tarn (Francis)	Tarn (France)
18/09 : La Haute Meuse médiévale (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
23/09 au 27/09 : Dans les Dolomites occidentales (André)	Dolomites (Italie)
24/09 au 25/09 : Bivouac à l'écoute du brame du cerf depuis l'un des plus beaux villages de Wallonie (Philippe)	Ardenne (Belgique)
25/09 au 29/09 : La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées (Jean-Paul)	St Michel (France)

Octobre

01/10 au 07/10 : De Cancale à Saint-Malo, du Cap Fréhel au Cap Erquy (Jean-Paul)	Bretagne (France)
01/10 au 02/10 : Pourquoi pas à Lille? (Béatrice)	Lille (France)
08/10 : Découvrez la magie des Hautes Fagnes (Francis)	Hautes Fagnes (Belgique)
09/10 : A la rencontre de l'automne dans notre belle Ardenne (Philippe)	Ardenne (Belgique)
13/10 au 16/10 : Paris autrement! (Béatrice)	Paris (France)
21/10 au 23/10 : Bivouac dans les Vosges (André)	Vosges (France)
23/10 : Saveurs d'Ardenne... (Georgy)	Ardenne (Belgique)
30/10 : Au pays de la Burdinale et de la Mehaigne (Béatrice)	Ardenne (Belgique)

Novembre

11/11 au 13/11 : L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie. (Jean-Paul)	Champagne (France)
---	--------------------