

Compagnie Ardennaise de Randonnée

Association sans but lucratif

Printemps - Eté
2010



Affiliation et assurances obligatoires

(A.S.B.L. oblige) :

- Pour participer à nos randonnées
- Pour être assuré (responsabilité civile, frais médicaux)
- Pour recevoir nos deux catalogues annuels :
N'oubliez pas de verser le montant de votre affiliation 10 € par an et par personne,
au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647
BIC : GEBABEBB
de la Compagnie Ardennaise de Randonnée
63, Avenue de Montrival à 5580 Rochefort.
Les adolescents de moins de 18 ans : gratuit
(assurances et affiliation payées par la Compagnie).
- Pour les nouveaux membres, merci de renvoyer la fiche individuelle d'affiliation (cover3)

Info :

affiliation et comptabilité
Contacter Isabelle Bernard
Tél. 02/779.13.67



Participation à nos randonnées:

Vous êtes affilié et assuré?

S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive. Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175€, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Paiement obligatoire dans les 7 jours

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vous trouverez ci-joint votre étiquette d'adressage.
En quatrième ligne, vous y lirez une date,
c'est celle de l'échéance de votre affiliation.
Votre cotisation et assurances sont valables
du 1^{er} janvier au 31 décembre.
Afin de continuer à recevoir ce catalogue,
merci de la renouveler.



Pas d'étiquette ?
Sauf erreur, vous n'êtes pas affilié
à la Compagnie Ardennaise
de Randonnée.

La couverture et les dessins de ce catalogue sont des réalisations de Jean-Claude Servais.

Ces dessins sont reproduits avec l'aimable autorisation de Jean-Claude Servais, des Editions Dupuis, du Lombard, Mijade, Casterman et Aire Libre.

Je vous invite à lire la dernière BD de Servais : L'assassin qui parle aux oiseaux.

Compagnie Ardennaise de randonnée pour le plaisir

A la Compagnie, on ne vous parlera pas de performance, de raid, de survie, d'exploits sportifs.

On vous parlera de marche, tout simplement. De marche et de plaisir.

Celui de vivre en harmonie avec son corps, avec la nature.

Celui d'être bien, avec soi-même, avec les autres si on le veut.

Celui d'appréhender le milieu dans lequel on évolue, d'apprendre à l'apprécier et,

qui sait, comme un peu de chaleur dans le sac aux souvenirs,

d'en emporter quelque senteur, quelque regard, quelque émerveillement, quelque complicité.

Bienvenue à la Compagnie et bonnes randos.

Compagnie Ardennaise de randonnée : enkel en alleen voor je eigen plezier!

Geen sprake van overlevingstochten of zondagswandelingetjes bij de compagnie.

*We houden het bij het juiste midden : gewoon nieuwe horizonten
ontdekken door je voeten actief te gebruiken.*

En dan is er nog het samenzijn natuurlijk. Wandelen kan je alleen.

Maar is het niet leuker om 's avonds gezellig na te keuvelen bij een open haard of een lekker biertje ?

*En beetje bij beetje zal je merken dat je de wereld deelt met andere wandelaars
en dat je telkens een deeltje van die wereld meeneemt in je rugzak.*

Welkom bij de Compagnie en veel plezier.



Editeur responsable :

Compagnie Ardennaise
de Randonnée (A.S.B.L.),
Avenue de Montrival, 63
5580 Rochefort
Tél.: 084/22.33.97
Gsm: 0473/99.88.97
Email: cobut-car@skynet.be

Président :

Jean-Paul COBUT

Comptabilité - Affiliation :

Isabelle Bernard
Email: i.bernard@skynet.be

Site internet :

www.compagnieardennaisederandonnee.be

Couverture et dessins :

Jean-Claude Servais

Imprimerie :

Schmitz&Gofflot sprl
6600 Bastogne
Imprimé sur papier recyclé
non blanchi au chlore.

Comment c'est?

L'ensemble des informations pratiques sur la randonnée se trouve chaque fois en regard du texte de présentation de l'activité. Sauf mention contraire, vous ne porterez que vos effets pour la journée.

Dans la nature, nous prenons le temps de nous arrêter : une bonne vingtaine de kilomètres par jour font notre bonheur.

L'accompagnateur est attentif à tous, chacun devant cependant se prendre en charge.

La Compagnie Ardennaise de Randonnée a comme souhait et comme ambition de vous proposer des activités où nature et culture sont présentes. Ses accompagnateurs ont comme mission d'apporter chaque fois un petit «plus», histoire de ne pas se comporter en simples consommateurs d'espaces et de sentiers.

Au sein de nos groupes, nous voulons privilégier l'échange, la convivialité, la découverte et la capacité d'émerveillement, avec des accompagnateurs solides et rôlés, dans un esprit permanent de qualité et de respect de l'environnement.

L'encadrement

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie Ardennaise de Randonnée est animée par des accompagnateurs en montagne et/ou en randonnée brevetés.

Selon les cas, ces brevets sont reconnus par différents niveaux de pouvoir tant en Belgique qu'à l'étranger (Europe, Communauté, Région, pays voisins...). Ils sont délivrés après une formation sanctionnant notamment les qualifications suivantes : orientation, gestion de groupe, météorologie, sécurité, environnement, technique de randonnée, connaissance du milieu, etc.

Les accompagnateurs de la Compagnie Ardennaise de Randonnée sont en outre tenus de suivre un programme de recyclage, (gestion de groupe, sécurité, météorologie, secourisme).

Enfin, vos accompagnateurs ont tous des compétences spécifiques complémentaires. Ils sont soit guide-nature, guide touristique, moniteur ski de fond, raquettes et orientation, conférencier et auteur de guides touristiques, animateur de classes vertes, spécialiste de l'encadrement de personnes handicapées, soit professionnel du tourisme.



Information sur la Compagnie et ses activités :

COBUT Jean-Paul - 63, Avenue de Montrival - 5580 Rochefort.
Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97 - E-mail : cobut-car@skynet.be

Demande de catalogue :

COLLETTE Francis - 21, chemin du Prailliage - 4900 SPA (Creppe).
Tél./Fax : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32 - E-mail : collette.francis@skynet.be

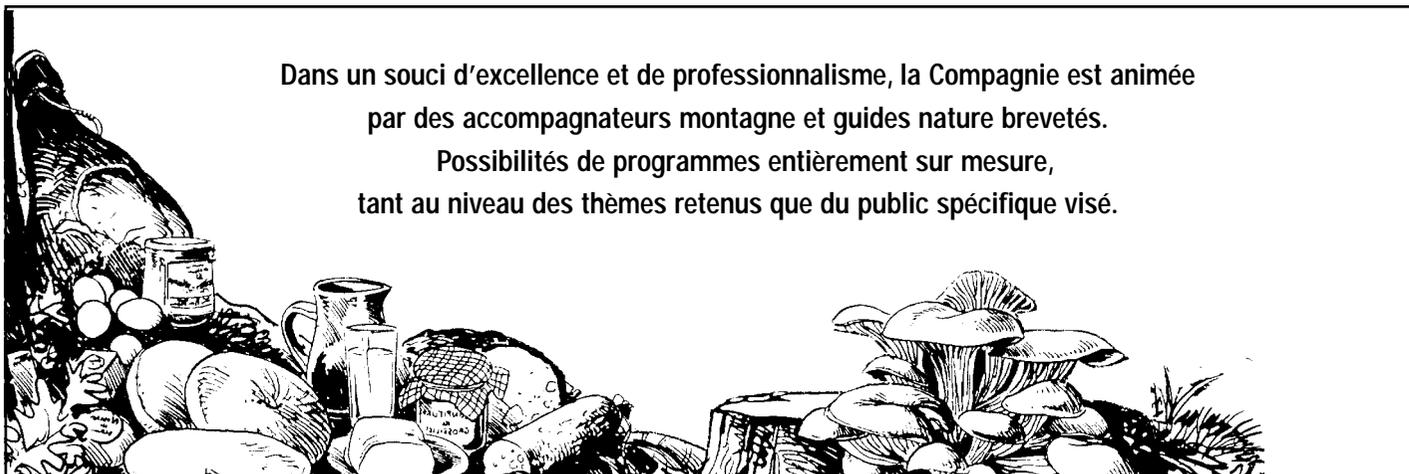
Information sur l'affiliation et la comptabilité :

BERNARD Isabelle - 235/1, Avenue de Mai - 1200 Bruxelles
Tél. : 02/779.13.67 - E-mail : i.bernard@skynet.be

Envoi photos et site compagnie :

CAHAY Dominique - 41A, rue des Echavées - 5300 Andenne
Tél. : 0499/96.84.05 - dcahay@skynet.be
www.compagnieardennaisederandonnee.be

Dans un souci d'excellence et de professionnalisme, la Compagnie est animée
par des accompagnateurs montagne et guides nature brevetés.
Possibilités de programmes entièrement sur mesure,
tant au niveau des thèmes retenus que du public spécifique visé.



Vos accompagnateurs :

- Isabelle Bernard (comptabilité)
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be
- Sylvie De Gheselle
Tél. : 061/50.22.69
Gsm : 0474/34.30.91
sylviedg@base.be
- Béatrice Boyens
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be
- Jean-Paul Cobut (président - info)
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be
- Francis Collette (vice-président)
Tél. : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be
- André Pierlot (secrétaire)
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com
- Georgy Renard
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be
- Philippe Collignon
Tél. : 084/32.13.29
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com
- Samuel Demont
Tél. : 081/41.46.55 (en soirée)
Gsm : 0474/253.227
samcerf@yahoo.fr



Si on causait un peu... A lire avant toute inscription.

Quand faut y aller, faut y aller!

Sauf mention contraire, l'organisation des activités par la Compagnie Ardennaise de Randonnée, débute sur place avec la randonnée et se termine avec elle. Les participants doivent donc rejoindre les lieux de rendez-vous par leurs propres moyens. Lors de l'inscription auprès de l'accompagnateur concerné, nous vous demandons de mentionner vos coordonnées téléphoniques ainsi que les possibilités de lift que vous offrez, ou vos besoins éventuels à ce sujet. Dans la mesure des informations disponibles, la Compagnie se propose de mettre en relation l'offre et la demande de lifts. Nous insistons sur le fait que nous ne prenons pas en charge l'organisation de ces lifts.

Quand on y est ...

Par son inscription à une randonnée, le participant s'engage à suivre le groupe et à se conformer aux instructions données par l'accompagnateur (ou le mandataire désigné par lui ou par la Compagnie s'il en est empêché). La Compagnie Ardennaise de Randonnée décline toute responsabilité en cas de manquement aux consignes données par les accompagnateurs.

Sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit exclusif de modifier ou d'adapter l'itinéraire ou le programme en fonction des contingences rencontrées (ex: orage en montagne). Il s'efforcera de proposer aux participants un itinéraire ou un programme de substitution équivalent, sans que ceux-ci, du fait de ces changements, ne puissent réclamer à la Compagnie aucun remboursement, indemnités ni dommages.

Sur le terrain, l'accompagnateur est seul représentant de l'association et est réputé agir, tant pour les membres adhérents que pour des tiers, en nom et pour compte de la Compagnie Ardennaise de Randonnée.

Si ça coince ...

La Compagnie Ardennaise de Randonnée se réserve le droit d'annuler une randonnée ou d'en modifier les dates. Dans ce cas, le participant doit, soit accepter les modifications, soit annuler sa réservation. En cas d'annulation, le participant sera remboursé des versements effectués.



ATTENTION

Allo, maman bobo

Un empêchement et la rando de vos rêves tombe à l'eau. Que faire ?

D'abord, pensez à prévenir l'accompagnateur dès que possible. Si vous le prévenez vous serez remboursé au prorata des sommes engagées par l'association suite à votre inscription.

10€ seront comptés pour couvrir les frais administratifs encourus par cette annulation (pour les activités de 2 jours et plus). (5€ sont comptés sur les activités d'un jour).

INFO COMPAGNIE RANDO :

Cobut Jean-Paul

Tél. : 084/22.33.97

Gsm : 0473/99.88.97

E-mail : cobut-car@skynet.be

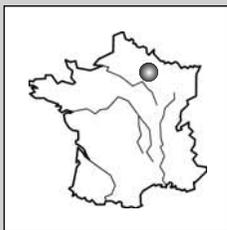
SITE INTERNET

www.compagnieardennaisederandonnee.be



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2009/2010.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Vercors, la grande traversée boréale.

Date : du mardi 2 février au dimanche 7 février au matin.

Niveau : randonnée itinérante en raquettes de 5 jours.

Rendez-vous : lundi 1 février à partir de 17h00, voir fiche technique.

Accompagnateur : Philippe

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassionmail.com

PAF : 215€ comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 3 nuits en gîte en 1/2 pension, le transfert en taxi.

Référence : 835



Trois-Ponts, Coo

Date : samedi 6 février 2010.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 9 h. face à l'église de Trois-Ponts.

Prévoir : le pique-nique.

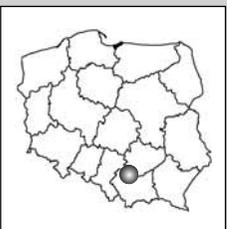
Accompagnateur : Francis.

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 836



Les Tatras en raquettes

Date : du samedi 13 février au vendredi 19 février 2010.

Niveau : 4 jours de randonnées en raquettes en moyenne montagne, en étoile (portage à la journée). Temps libre à Cracovie et Varsovie.

Rendez-vous : à l'aéroport de Katowice ou à l'auberge à Zakopane.

Prévoir : sac-à-dos à la journée, pique-nique de midi, matériel de randonnée, raquettes (un courrier complet sera envoyé à chaque participant).

Logement : Guest house confortable à Zakopane (chambres de 3 lits) et dortoir dans le vieux centre culturel de Krakow.

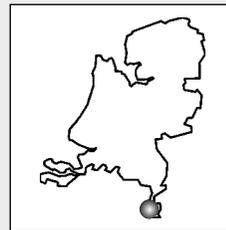
Groupe : Limité à 9 personnes

Accompagnatrice : Sylvie.

Infos et inscription : sylviedg@base.be ou 061/50.22.69. ou 0474/34.30.91

PAF : 235€ (comprend les logements en demi pension, les transports locaux (dont calèches), les frais d'organisation.

Référence : 837



Jardins et ruelles de Maastricht!

Date : le 14 février 2010.

Niveau : facile, peu dénivellé, 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 au parking du chalet Bergrust, Luikerweg, en face du Fort de Maastricht (ouest).

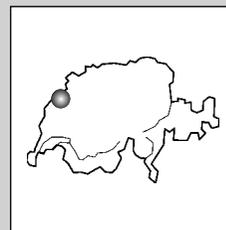
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 ou 0497/61.19.36,
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11€ comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 838



Haut Jura Suisse en raquettes

Date : du 17 au 21 février 2010.

Niveau : cinq jours de randonnée en raquettes à neige.

Rendez-vous : Le 17 à 9h15 à "Le Pont", au nord du lac de Joux.

Logement : en gîte.

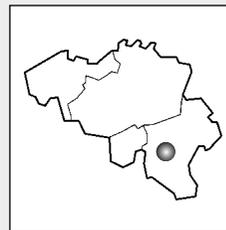
Prévoir : un sac de couchage, l'équipement de montagne, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi et une paire de raquettes.

Accompagnateur : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 - pierlotandre@yahoo.com

PAF : 180€ (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuits en gîte, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 839



Saveurs d'Ardenne...

Date : le samedi 27 février (combinable avec la rando du dimanche sur le plateau de Saint-Hubert, pour profiter du week-end complet).

Niveau : facile à moyen.

Rendez-vous : à 9h30, sur le parking du musée du Fer, au Fourneau Saint-Michel (entre Saint-Hubert et Forrières).

A noter : pour ceux qui le souhaitent, il est possible de goûter à la cuisine simple du terroir, en fin de randonnée.

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

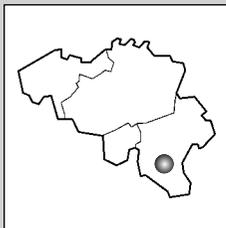
PAF : 11€ comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 840



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2009/2010.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Projet Life, une nouvelle vision de la gestion du milieu forestier!

1^{ère} journée : Restauration des milieux tourbeux du Plateau de Saint-Hubert

Date : Dimanche 28 février 2010 /1^{ère} partie

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 devant la Basilique de Saint-Hubert.

Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté.

Infos et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 841

2^{ème} journée : Restauration des milieux tourbeux du plateau de Saint-Hubert - Forêt de Frêyr

Date : samedi 6 mars 2010 /2^{ème} partie

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 à Mochamps, à mi-chemin entre la Barrière de Champlon et Saint-Hubert (± 6 km).

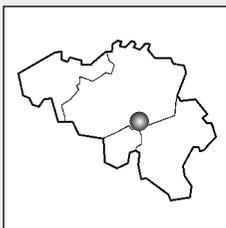
Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté.

Infos et inscription : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 842



Au pays des Falcitombiens, vallée du Samson...

Date : le 7 mars 2010.

Niveau : facile de 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 aux Ecuries de Faulx, Chaussée de Gramptinne, 49 à Faulx-les-Tombes.

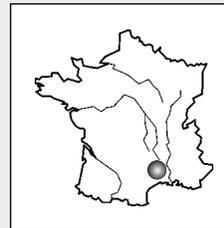
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation .

Référence : 843



Randonnée itinérante en raquettes dans la prestigieuse vallée de la Clarée

Date : du dimanche 7 mars au samedi 13 mars au matin

Niveau : randonnée itinérante en raquettes de 6 jours, en terrain montagnoux, environ 5 heures de marche effective par jour. Portage sur l'ensemble du séjour

Rendez-vous : samedi 6 mars à partir de 17h00 au lieu de rendez-vous fixé dans la fiche technique.

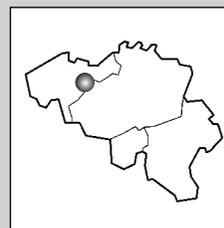
Prévoir : un dossier technique sera envoyé à chaque participant en ordre de paiement.

Accompagnateur : Philippe

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassionmail.com

PAF : 360€ + location de l'ARVA (± 45€), comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 jours en demi-pensions.

Référence : 844



A pied et à vélo, Gand l'inconnue

Date : 13 au 14 mars 2010.

Niveau : facile - mais attention : savoir faire du vélo (50 km)!

Rendez-vous : le samedi 13/03 à 9h45 à L'Auberge de Jeunesse De Draecke - Sint-Widostraat 11 - B9000 Gent. Tél + 32 (0)9 2337050

Email: gent@vjh.be - URL: www.vjh.be.

Logement : Auberge de Jeunesse, chambres de 4 pers. et chambres de 2 pers. (+ 5 €) à réserver lors de votre inscription. Les draps de lit sont fournis
Prévoir : pique-nique du samedi midi + pique-nique du dimanche midi (possibilité de réserver au prix de 7 € lors de votre inscription). Possibilité de réserver le vélo lors de votre inscription.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

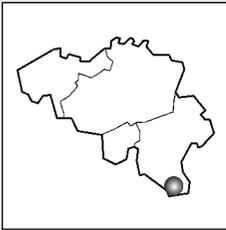
Infos et inscription : Jean-Paul - Tél. : 084/22.33.97 -
Gsm : 0473/99.88.97 - cobut-car@skynet.be

PAF : 94 € Ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, une nuit avec petit déjeuner, le repas du samedi soir au centre de Gand (apéro, vin compris), guide touristique de la ville.

Référence : 845

Dernières randos du catalogue automne-hiver 2009/2010.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



Bivouac printannier en Gaume

Date : du 19 au 21 mars 2010.

Niveau : deux jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le vendredi 19 mars à 20h, au terrain de football de Torgny.

Logement : sous tente (éventuellement fournie par la Compagnie)

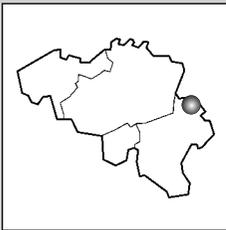
Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 - pierlotandre@yahoo.com

PAF : 30 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 846



Tout au long de la Vecquée

Date : le 27 mars 2010.

Niveau : facile, ± 22km.

Rendez-vous : à 9h00 face à l'église de Creppe (sur les hauteurs de Spa).

Prévoir : le pique-nique de midi.

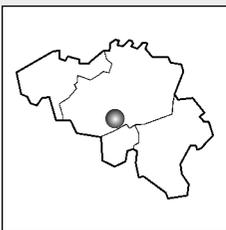
Accompagnateur : Francis

Infos et inscription : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32

collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 847



Au pays des collines

Date : le 28 mars 2010.

Niveau : Facile, peu dénivelé, 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9 h 15 à l'église de Helezelles.

Prévoir : le sac à dos pour la journée et le pique-nique de midi.

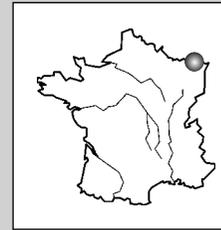
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36.

bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation

Référence : 848



La Lorraine en 3 jours, 3 pays...

Date : du samedi 3 au lundi 5 avril.

Niveau : facile à moyen, 22 à 24 km/jour, sans portage.

Rendez-vous : à 10h00 devant le cimetière de Kayl (sur la N 31 Esch-sur-Alazette / Dudelange en direction d'Esch).

Prévoir : le matériel de randonnée, le sac à dos pour la journée, les effets personnels, les pique-niques de midi et le matériel de couchage).

A noter : il ne s'agit pas d'une traversée de 3 jours en autonomie. Nous rallierons chaque région et hébergement en voiture. Pas de portage donc.

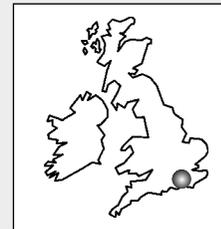
N'hésitez pas à offrir ou à demander un covoiturage...

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 ou georgy.renard@marche.be

PAF : 139 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les trois jours de randonnée, les 2 demi-pensions en gîtes avec les boissons).

Référence : 849



Dans le Sussex

Date : du 7 au 11 avril 2010.

Niveau : cinq jours de randonnée en terrain vallonné, environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le mercredi 7 avril, à 9h00 à Brede, à une dizaine de kilomètres au nord de Hastings.

Prévoir : l'équipement de randonnée, votre sac pour la journée avec vos pique-niques de midi.

Logement : en guest house.

Accompagnatrice : André.

Infos et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

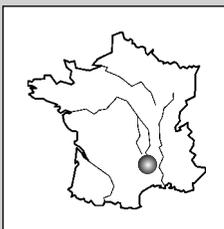
PAF : 232 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuits, les 4 repas du soir et les 4 petits déjeuners).

Référence : 850



Dernières randos du catalogue automne-hiver 2009/2010.

(Pour tous renseignements, contactez le guide responsable ou voir le site de la compagnie - www.compagnieardennaisederandonnee.be)



De la garrigue aux Causses par les gorges de la Vis

Date : Du 11 au 17 avril au matin.

Niveau : randonnée itinérante de 6 jours, en terrain semi montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage sur 5 jours.

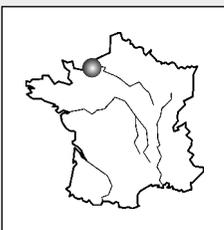
Rendez-vous : samedi 10 avril, à partir de 17h00, au gîte de la Tour, à Saint-Guilhem le Désert.

Accompagnateur : Philippe.

Infos et inscription : 084/32.13.29 - Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 365 €, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 demi-pensions, vin compris.

Référence : 851



Côte Picarde : Baie de Somme, une des plus belles baies du monde

Date : du vendredi 16 au dimanche 18 avril 2010.

Niveau : facile, sans portage.

Rendez-vous : le vendredi à 11h15 au parking à la pointe du Hourdel.

Logement : en petit hôtel de pays simple, mais authentique, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples.

(A confirmer lors de votre inscription).

Prévoir : pique-nique du vendredi midi, jumelles, petit sac à dos pour la journée - bottes, sandales d'eau ou vieilles baskets.... pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire! Pique-nique du 17 et 18.

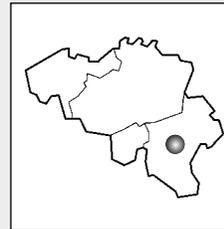
Fiche technique : sera envoyée quelques jours avant la randonnée.

Accompagnateur : Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature spécialisé de la baie de Somme.

Infos et inscription : Tél. : 084/22.33.97 - Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 149 €. Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de deux nuits en hôtel + petit-déjeuner, les repas du vendredi et du samedi soir, boissons comprises., la traversée de la baie avec un guide spécialisé - lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques.

Référence : 852



Journée d'initiation à la lecture de carte.

Date : samedi 24 avril.

Niveau : facile.

Rendez-vous : à 9h30, Maison du Tourisme de Marche-en-Famenne.

Prévoir : le pique-nique de midi, de quoi noter et votre boussole.

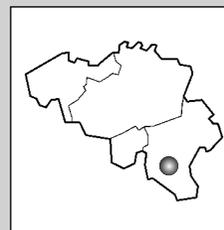
A noter : groupe limité à 10 personnes.

Accompagnateur : Georgy.

Infos et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 16 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 853



Lierneux entre plateau des Tailles et Lienne!

Date : le 25 avril 2010.

Niveau : facile, de 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 à l'église de Lierneux.

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

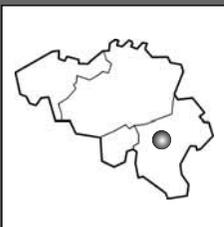
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscription : 04/253.22.81 - Gsm : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 854





Le Condroz, au balcon de la Famenne...

Passer d'une région à une autre est très souvent un gage de diversité. Alors pourquoi ne pas multiplier ce plaisir en parcourant la frontière commune de deux régions géographiques, l'une servant de balcon à l'autre ? C'est ce que je vous propose là où le Condroz jette son dernier contrefort sur la dépression de la Famenne.

Sur cette «zone de contact», les sols et sous-sols ainsi que le relief collinéen favorisent richement la diversité végétale naturelle. L'homme, lui aussi, participe abondamment à la diversité paysagère de la région. Oeuvrant au mieux de ses intérêts, il a su préserver un réel équilibre entre ses occupations agricole et sylvicole et son habitat. Un sentiment d'harmonie gagne ainsi celui qui parcourt la terre condruzienne, ses paysages ouverts, ses bosquets aux essences variées et ses fermes-châteaux. Les villages sont également très appréciés et certains d'ailleurs, classés parmi les plus beaux de Wallonie. Et chaque fois que nous descendrons du «balcon» pour mettre le pied en Famenne, c'est la sylvie qui nous y accueillera bien généreusement.

A cette époque de l'année, le printemps en sera à ses débuts, quand la nature exulte de toutes parts. Nous pourrions lui confier quelques foulées débonnaires et, méritants que nous serons, goûter en fin de journée à quelques recettes originales de glace artisanale...

Date : le dimanche 2 mai.

Niveau : facile à moyen (± 24km)

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Scy (7 km à l'est de Ciney)

A noter : parcours en ligne - la moitié des voitures à Scy, l'autre à Maffe.

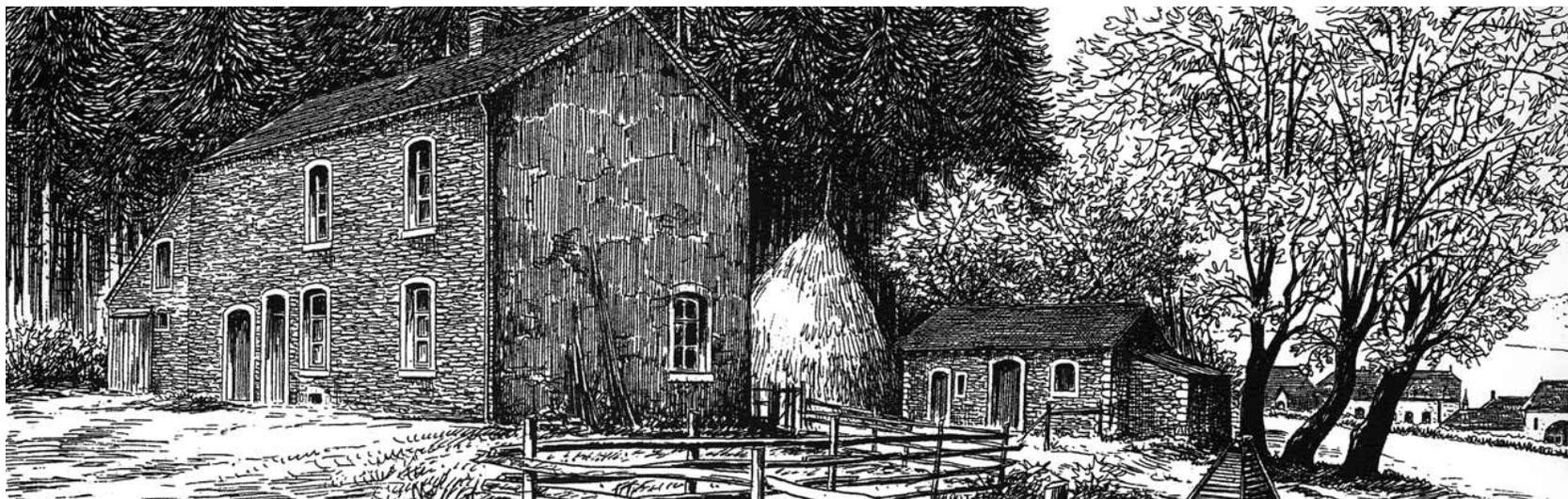
Prévoir : le pique-nique de midi

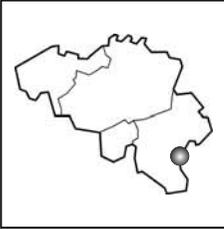
Accompagnateur : Georgy.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 et
georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation)

Référence : 856 ””





La Sûre, entre Fagnes et lac

De Martelange à Tintange, la Sûre est frontalière, les Belges sur la rive gauche et les Luxembourgeois sur la rive droite. Mais ce n'est que pour un court moment car elle entame très vite son parcours grand-ducal. Sinueuse à souhait, elle traverse le pays d'Ouest en Est, avant de marquer la frontière germano-luxembourgeoise et de rencontrer la Moselle.

Mais c'est bien en amont que commencera notre découverte : la Basseille avec ses fagnes et ses sources, la Géronne et sa zone humide, tous ces ruisselets aux eaux limpides qui alimentent ainsi la Haute Sûre. On imagine dès lors un relief tourmenté conjuguant les vallons humides et les mamelons enchevêtrés... L'eau y court partout, richesse encore inconnue, dessinant au passage les premiers contreforts de la grande Forêt d'Anlier.

Dimanche, changement de décor ! A proximité de Esch-sur-Sûre, un lac est né dans les années 60, suite à l'édification d'un barrage. La rivière ainsi retenue par l'homme, ses eaux n'ont pu qu'enfler dans les vallées amonts pour lui conférer sa physionomie actuelle. Long de 40 kilomètres, relativement étroit et particulièrement sinueux, ce réservoir d'eau à la surface oblongue remplit une double-fonction : la production d'électricité et l'approvisionnement en eau potable. Aujourd'hui, même si sa création s'avère artificielle, ce lac constitue une richesse naturelle majeure dans cette région. Et la préservation de cette richesse, combinée aux activités forestière, agricole et ludique des hommes, s'est cristallisée dans l'avènement du Parc Naturel de la Haute-Sûre.



Du côté de Baume-les-Dames

Ça fait des années et des années que nous passons par cette petite bourgade pour nous rendre en Valais, en Vaud ou en Grand Paradis. L'endroit m'est toujours apparu charmant, mais jamais nous ne nous y sommes arrêtés.

J'ai donc tenté d'y faire une incursion cet hiver. La région est tout à fait agréable et même si nous aurons du mal à nous élever à plus de 700 mètres d'altitude, nous n'aurons aucuns doutes sur le fait que nous sommes dans le Jura. Les falaises, les gouffres, les dolines, les églises aux clochers à bulbe et les maisons aux volumes et aux toitures immenses en attesteront.

Une mention particulière est à attribuer à la vallée du Cusancin, site classé, et au village de Cusance, cerné de falaises d'où sourdent de soi-disant sources, en fait des rivières. Autre point fort : le cheminement sur la falaise qui domine le Doubs de quelque 300 mètres et qui sera, je n'en doute pas, parsemée d'orchidées.

Ah oui, pourquoi Baume-les-Dames ? Baume est un mot d'origine celtique qui signifie grotte. Les dames en question étaient des religieuses bénédictines. Baume-les-Messieurs abritait donc un monastère de bénédictins, les messieurs...

Date : du samedi 8 au dimanche 9 mai (il est aussi possible de ne participer qu'à une des deux Journées : renseignez-vous auprès de votre accompagnateur).

Niveau : facile à moyen.

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Fauvillers (entre Martelange et Vaux/Sûre).

Prévoir : les piques-niques des samedi et dimanche midi et les effets personnels.

Accompagnateur : Georgy.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 et georgy.renard@marche.be

PAF : 82 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation pour les deux jours de randonnée, le logement en auberge + draps, le repas du samedi soir pris au restaurant avec les boissons, le déjeuner du dimanche).

Référence : 857



Date : du 12 au 16 mai 2010.

Niveau : cinq journées de randonnée en terrain vallonné, inq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

Rendez-vous : le mercredi 12 mai à 9h dans le village de Silley-Bléfond, à 6 kilomètres de Baume-les-Dames, lui-même situé à 30 kilomètres à l'est de Besançon.

Logement : en gîtes et hôtel.

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels et ses provisions pour la journée.

Accompagnateur : André.

Informations et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 247 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées et la demi-pension du 12 mai au soir jusqu'au 16 mai au matin.

Référence : 858





Aubrac, la Margeride, la Lozère et les Causses

Une escapade à la découverte de ces régions si variées du sud du Massif Central.

Au départ l'Aubrac, cet espace lunaire entouré de «puechs» et de lacs, parsemé de blocs erratiques, sillonné de nombreux murets de pierres sèches qui clôturent ce désert vert.

Ensuite la Margeride, le pays de la bête du Gévaudan, qui étend sa longue épine dorsale aux sommets aplatis, recouverts de ces chaos de boules granitiques appelés «trucs» et parsemés de forêts de pins sylvestres. Un parcours tantôt en élévation vers les buttes arrondies, couvertes de landes, tantôt en descentes vers les fonds plus boisés.

Maintenant la Lozère, ce superbe massif montagneux dominant les Cévennes, qui offre au passage ses hameaux de granite à l'architecture rurale de toute beauté. Partout des colonnes de granite percent la pelouse d'altitude, parfois marquées de la croix de Malte, ces pierres témoignant de la présence, jadis, des moines-chevaliers.

Et enfin les causses Méjean et Sauveterre, ces deux plateaux calcaire séparés par le lent travail du Tarn. Ces plateaux fréquentés depuis des milliers d'années par les hommes qui ont progressivement façonné son environnement par le défrichement, les cultures sur brûlis et le

pâturage pour nous léguer ce paysage fait de grands espaces de gaminées sur sol pierreux.

Ces nombreux chemins nous les parcourrons tantôt en autonomie totale, tantôt de gîtes en gîtes, toujours accompagnés de la nouvelle lumière du printemps.

Dates : du 15 au 24 mai 2010.

Niveau : ± 25 km par jour, dont les trois premiers avec portage (12-13 kg) et les quatre suivants en itinérant avec portage de 9-10 kg.

Rendez-vous : le 15 à Nasbinals entre 17 et 18 h.

Logement : deux nuits sous tente, 7 nuits en gîtes.

Prévoir : une tente pour deux, réchaud, tapis de sol et sac de couchage chaud pour les nuits sous tente, un sac à viande ou drap de lit pour les autres nuits.

A noter : le matériel de camping sera laissé au gîte où nous logerons le mardi soir, il sera récupéré en voiture le dimanche 23 mai.

Accompagnateur : Francis.

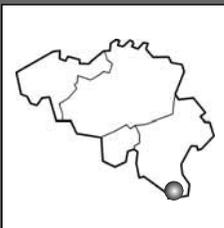
Infos et inscriptions : Tél : 087/37.72.65 - Gsm : 0494/46.93.32.

E-mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 415 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, 7 demi-pensions (vins compris), transports pour le retour.

Référence : 859 ””





Coups de cœur... Les plus beaux paysages de l'Ardenne. Les balcons rocheux de la Semois : Tombeau du géant, Tombeau de Frahan.

Bouillon, capitale de la Semois, est célèbre pour son château fort. Elle est aussi connue par son illustre habitant, Godefroy de Bouillon, qui mena la première croisade et devint roi de Jérusalem.

Ce n'est pas à un rendez-vous avec l'histoire que je vous invite, mais à une journée nature au cœur d'une des plus belles vallées de Belgique. Nous randonnerons au fil des méandres de la Semois, rivière capricieuse, en grande partie encaissée et dominée par de hauts rochers et falaises abruptes. Ces multiples balcons rocheux, surplombant le vide, offrent des regards vertigineux sur la Semois et surtout révèlent le travail magistral de l'eau. Nous traverserons une réserve naturelle, plusieurs sites protégés tels que le «Tombeau du Géant», le tombeau de Frahan-Rochehaut et effectuerons sans doute l'un des plus beaux parcours de cette vallée : la «Promenade des Echelles».

Cette région vous enchantera également par le charme de ses villages d'antan, tantôt couchés paresseusement le long d'une Semois calme et nonchalante, tantôt juchés orgueilleusement au sommet d'un pic rocheux.

Dates : le samedi 22 mai 2010.

Niveau : moyen.

Rendez-vous : à 9h30 au parking devant l'entrée du Château de Bouillon.

Prévoir : petit sac à dos pour la journée, pique-nique.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

Inscription : Jean-Paul – Tél. : 084/22.33.97 – GSM : 0473/99.88.97.

PAF : 11 €, comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 860 ”





Grande fête du bivouac dans le massif Vosgien

En randonnée, en trek, le bivouac est l'art du bien être : l'art de trouver le site idéal, l'art de s'équiper, l'art de savoir apprécier les instants autour du feu, cet art s'apprend!

En cette période printanière, rien n'est plus agréable que de retrouver les joies de l'évasion nature en utilisant le bivouac comme moyen de communication, de contact avec l'environnement dans lequel nous évoluons en randonnée pédestre. J'ai donc choisi le massif vosgien pour fêter ensemble ce grand week-end bivouac avec comme thème principal : la Nature, dernier grand espace de liberté.

Nous profiterons de ces trois journées d'évasion pour mettre en évidence quelques beaux aspects du bivouac: endroits magiques de l'emplacement du campement, feu du soir rassemblant les joies du partage, douceur de la nuit dans le regard des étoiles, bruits intrigants laissant l'imagination de notre esprit fleureter avec notre besoin de sécurité, parcours grandioses à la recherche des plus beaux paysages vosgiens...

Cette grande fête du bivouac sera aussi l'occasion d'initier les néophytes, ceux qui ont envie de cette forme d'évasion mais qui n'ont pas encore franchi le pas! Je serai là, ainsi que les puristes de la discipline pour donner conseils et aides dans tous les domaines qui concernent l'organisation d'un tel séjour nature. Dans la limite des disponibilités, un prêt de matériel est possible pour les débutants (tente, réchaud, matériel divers...)

Ces trois jours de bivouac débiteront au pied des grands ballons vosgiens, sur les berges du lac de Longemer, à quelques kilomètres de la très belle ville de Gérardmer, dans le petit village de Xonrupt.

Date : du samedi 22 au lundi 24 mai (Pentecôte).

Niveau : moyen, mais attention randonnée itinérante de 3 jours en terrain semi montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage complet avec un minimum de 4 litres d'eau.

Rendez-vous : vendredi 21 mai entre 17h00 et 18h00 (voir courrier technique).

Prévoir : un courrier technique sera envoyé après le paiement du séjour à la Compagnie.

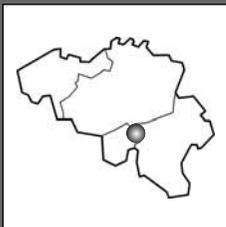
Accompagnateur : Philippe.

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72 – trekkingpassion@gmail.com

PAF : 95 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 1 nuit en gîte en demi pension, vin pour le soir.

Référence : 861 ”





Yvoir par les tunnels et les Bois du Bocq...

Pour ce jour d'Yvoir, nous allons partir à la découverte d'un paysage typique du Condroz diversifié si harmonieusement par les fermes, les bois, les champs et les pâtures.

Nous allons y voir les villages, les vallons du Bocq, les pelouses calcaires, les prairies, les falaises abruptes et les crêtes de la vallée Mosane. Dans les forêts, y voir les couleurs de saisons, les taillis sous futaie, les quelques parcelles de résineux qui mettent en évidence le peuplement feuillu, les belles essences adaptées au sol particulier de grès rouge du «Burnotien». Dans ce «Pays de rivières, de pierres et de mystères», nous allons encore y voir l'habitat en «grès d'Yvoir», le «maka» des forges et peut-être des chantoirs, dolines et des carrières...

Dans la vallée si belle du Bocq, nous irons y voir la riche végétation découpée par l'ancienne voie ferrée et défermée : une voie sinueuse comme la rivière mais qui, pour éviter tous ses méandres si serrés, a dû élever tant de ponts et de tunnels...

Et enfin, pour y voir dans le tunnel d'Yvoir, prends donc de quoi y voir!

Y voir, oui, mais peut-être aussi y sentir, y écouter, y piétiner, y toucher et y goûter aux spécialités, avec nos sens et dans tous les sens d'Yvoir! Au plaisir donc de s'y (re)voir!

*«Je t'aime mon pays pour ta fine lumière
Qui met des reflets roux sur le bleu de nos toits
Et des baisers dorés sur nos maisons de pierre
Où de simples bonheurs parlent un lent patois».*

Extrait de «La Douceur Mosane», de François Bovesse.



Date : Le 30 mai 2010.

Niveau : Moyen, 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h 15 à l'église d'Yvoir (entre Namur et Dinant).

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi et une lampe de poche ou une frontale.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be .

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 862 ”



Coup de coeur... Côte d'Opale

Les sentinelles du Pas-de-Calais : Cap Gris Nez et Cap Blanc Nez

Classée «grand site national», la baie de Wissant a échappé aux périls de l'urbanisation sauvage qui a dénaturé tant des paysages côtiers. Cette longue plage de sable fin est protégée par les sentinelles du Blanc Nez et du Gris Nez. Ces deux caps d'une hauteur de 134 m symbolisent la ligne de partage géographique entre la Manche et la Mer du Nord. En face, on aperçoit les côtes anglaises qui ne sont qu'à une trentaine de km.

A moins d'une heure de la côte belge et de ses digues «bétonnées», cette région vous surprendra par son côté sauvage et nostalgique. Ici, les champs plongent dans la mer et les vaches se promènent au bord des falaises. De Wimereux au Cap Gris Nez, les sentiers dominant la mer, serpentent à travers dunes et oyats, défilent au bord des vagues ou se fauillent entre marais et prairies. Tout comme les paysages, les lumières changent très vite et il n'est pas rare de vivre les quatre saisons en un week-end. Nostalgie aussi car ces villages ont conservé leur charme d'antan. Témoins, ces maisons de pêcheurs à Audresselle et Ambleteuse ou ces magnifiques villas de la «Belle Epoque» à Wimereux. Vitrine de l'architecture balnéaire, plus de 300 villas y sont classées.

Comme vous connaissez ma passion pour les oiseaux, ce week-end sera aussi l'occasion de vous initier à l'ornithologie. Car le Cap Gris Nez est un observatoire de renommée européenne et on peut y observer les grandes migrations d'oiseaux.

Un plein d'iode au cœur d'un patrimoine exceptionnel. Avec en plus, le confort hôtelier à Wissant. Quoi de plus charmant pour un WE de juin.

Dates : Du 4 au 6 juin 2010.

Niveau : facile, sans portage.

Rendez-vous : le vendredi 4 juin dans la soirée à l'hôtel Belle-Vue à Wissant.

Logement : en hôtel, en chambre double (lit double ou deux lits simples). Hôtel situé à 250 m de la plage avec parking privé.

Prévoir : coupe-vent et vêtements chauds car le temps peut être frais et venteux. Jumelles et petit sac à dos pour la journée. Pique-nique du samedi et dimanche midi. (possibilité de le réserver à l'hôtel à vos frais).

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

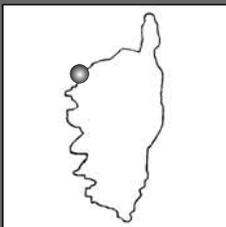
Inscription : Jean-Paul - Tél. : 084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97.

PAF : 149 € comprend l'organisation et l'encadrement, deux nuits en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription).

Avec petit déjeuner, le repas du samedi soir (apéro, vin et café compris), N.B. : possibilité de réserver une nuit supplémentaire.

Référence : 863 ””





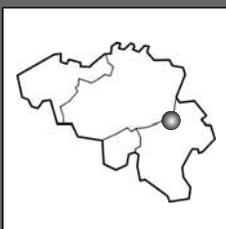
Corsica, l'île de beauté

Afin que chaque participant puisse prévoir et organiser avec efficacité son voyage jusque l'île et bénéficier éventuellement des prix promotionnels d'avant saison, nous vous informons dès à présent de notre périple CORSE en 2010

Cinq jours, des rivages de la Grande Bleue jusqu'aux plus hautes terres (+ de 2000 m).

"Fra li monti" (à travers la montagne) par les cols ("cinque frati" 1930 m., "Foggiale" 2061 m.), aux pieds des plus hautes sommets ("Monte Cinto" 2706 m., "Paglia Orba" 2525m.) mais aussi par les gorges, le long des rivières, au milieu de cette nature si particulière, baignée de lumières éclatantes, cinq jours parmi les fleurs (lavande sauvage, hellébore, calycotome velu, asphodèle ...) ou au milieu des pins "Iaricio" le géant (50 m.) de la flore corse, ou encore sous les bruyères arborescentes.

"E Mare" et pour conclure cette incursion insulaire: une journée sur et/ou dans l'eau; soit sur de petites embarcations (zodiacs), soit sur de plus imposants bateaux, selon l'humeur de la mer, nous longerons les célèbres Calanches de Piana ou encore le Golfe de Girolata (site classé par l'Unesco).



Grand tour des parcs et des terrils de Liège à vélo

La ville de Liège étalée dans la vallée et sur les versants de la Meuse offre un patrimoine naturel varié et intéressant.

Ensemble, nous irons à la découverte de quelques parcs urbains, jardins historiques et de quelques terrils de Liège et de St Nicolas, sur les plateaux de la rive gauche de la Meuse. Nous allons découvrir leur histoire propre et l'histoire de l'exploitation minière de cette région. Les terrils sont les témoins de l'histoire économique et sociale mouvementée de tout le bassin. Souvenons-nous des milliers d'ouvriers qui ont lutté pour leur dignité et à qui l'on doit beaucoup de respect. Ils ont eut un rôle essentiel dans la création des institutions démocratiques et des réformes sociales. Cette grande aventure qui a duré huit siècles a marqué le paysage, les hommes et la culture du pays de Liège.

Les terrils sont devenus aussi de vrais parcs paysagers et parfois des réserves naturelles. Nous irons découvrir leurs valeurs, leurs rôles, leur reconversion particulière, leur avenir...

La Maison des Terrils de St Nicolas est un bel exemple de projet de revalorisation des paysages industriels. Elle propose un centre d'interprétation intéressant, un aménagement de deux terrils, une magnifique réserve naturelle.

Nous irons aussi quelques fois à pied pour gravir quelques sommets...

Nous allons de toute façon découvrir de vastes panoramas, des vues spectaculaires et inattendues...et nous reviendrons sans doute par les berges de la Meuse, par le chemin de halage d'autrefois et le Ravel.

Juin

Date : du 5 au 12 juin 2010.

Niveau : moyen (parfois 1000 m de dénivelés positifs/jour), mais sans portage, uniquement le petit sac avec les affaires de la journée.

Inscription et informations détaillées : auprès de Georgy ou de Francis dès la parution du présent catalogue.

Afin d'assurer une bonne organisation, toute inscription devra être confirmée par un acompte de 200€, versé au plus tard le 10 janvier 2010 au compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB.

Dans le cas contraire, la Compagnie se réserve le droit d'annuler la réservation au profit d'autres demandeurs.

Georgy : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

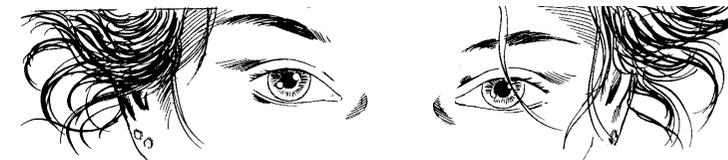
Francis : 087/37.72.65 - 0494/46.93.32 - Collette.francis@skynet.be

Accompagnateurs : Francis et Georgy

PAF : 475 € (avion/bateau non compris) comprenant :

Encadrement par 2 accompagnateurs montagne et guides nature brevetés, 7 demi-pensions (vin compris), les transports sur place, et la location des bateaux ainsi que la sortie avec moniteurs pour une initiation à la plongée libre avec combinaison, masque et tuba.

Référence : 855



Date : Le 13 Juin 2010.

Niveau : moyen, assez dénivelé, min 4 h de vélo et 2h de marche.

Rendez-vous : à 9h15 à la gare de Liège.

PS : possibilité sans doute de louer des vélos chez Provélo à Liège pour 12,00 €/journée, à confirmer.

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi, un vélo en ordre et un cadenas.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 ; bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 864





Coup de coeur pour le Luxembourg Belge...

Les gorges du Hérôu et les «six Ourthes». Un excellent entraînement «montagne».

Le Hérôu, à Nadrin, dépasse ce que la nature a pu réaliser de plus beau. Le point de vue, observé du sommet de la crête rocheuse de 1400 mètre de long, est immense, saisissant, vertigineux

«PAUL WAGNER».

C'est à une rando sportive que je vous invite. La vallée de l'Ourthe révèle bien des surprises. Si les dénivelés n'ont rien à voir avec ceux que l'on rencontre en montagne, la succession de ceux-ci peuvent déjà vous donner un avant-goût de l'effort qui vous attend lors de la rando en altitude. Cette journée sera d'ailleurs un excellent entraînement.

En amont de La Roche, «Perle» de l'Ardenne, la vallée de l'Ourthe conserve en de nombreux endroits son aspect sauvage que l'on appréciera particulièrement au cœur de l'été.

Au départ du petit village de Maboge, nous remonterons cette rivière jusqu'aux gorges du Hérôu, moins profondes que celles du Verdon mais nous en sommes fiers, et nous jouerons à l'équilibriste le long de ses 1400 m de crêtes rocheuses. Du sommet, le point de vue est saisissant et l'Ourthe est obligée de former six boucles pour contourner l'immense rocher. Sur ce parcours, la vallée de l'Ourthe dévoile bien des richesses naturelles mais aussi une curiosité archéologique : le Cheslé, un site celtique datant de 700 ans avant J.C. et caché en pleine forêt, au sommet d'un promontoire rocheux. Superbe à voir. Des villages tels que Ollomont, Nadrin et Maboge... ont également conservé tout leur charme ardennais.

Le défi de cette randonnée : comment traverser ces six Ourthes sans mettre les pieds dans l'eau ?

Date : Samedi 19 juin 2010.

Niveau : moyen.

Rendez-vous : 9h30, au parking du pont de Maboge (village situé à une dizaine de Km de La Roche, direction Houffalize).

Prévoir : pique-nique du midi et petit sac à dos.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne breveté.

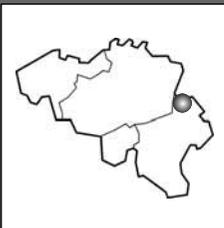
Inscription : 084/22.33.97

Gsm : 0473/99.88.97.

PAF : 11 €, comprenant les frais d'encadrement.

Référence : 865 ”





Ma préférée dans les Fourons...

Après quelques années, elle reste ma préférée, inchangée!!

Dans un petit coin du Limbourg unique en son genre, entre le Pays de Herve wallon et le Mergelland hollandais, ce sera un jour estival de randonnée sans frontières à travers de vieux vergers, verts bocages, bosquets et pâturages encore parfois partagés par haies vives et échaliers. A travers les frontières, sur les traces de nos ancêtres et par les sentiers creux et boueux qui menaient autrefois aux fermes, châteaux et églises des hameaux, on découvrira le petit hameau de Veurs notamment, les vallées de la Voer et de la Gulp : les beautés naturelles de cette région.

Les Fourons sont bien restés ruraux avec leurs villages de maisons à colombages, silex et pierre de tuffeau et leurs grands paysages parfumés, doucement vallonnés, d'Alexis Droeven! Le Mergelland, fort ressemblant, est le pays de la marne. Mais cela veut-il dire le pays de la pierre de calcaire ou le pays de l'agriculteur qui marne (sème) son champ pour le rendre plus fertile ? Va savoir, il faut peut-être venir voir...

Thomas Lambiet du Pays nous dit : «Quel héritage donc que celui reçu des ancêtres qui ont aménagé ces villages avec tant d'amour et tant de bon sens sachant allier le côté pratique à l'esthétique du paysage. Ces témoins du passé, c'est l'âme du pays, le cachet d'une région».

Date : Le 20 juin 2010.

Niveau : facile, peu dénivelé, 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h 15 à l'église de Teuven. (À 14 Km de Battice, N 648 et 6 Km au nord d'Aubel).

Prévoir : le sac a dos de la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 866 ”





De Graide au Mali. Randonnée humanitaire

Ayant personnellement voyagé durant un mois au Mali, j'ai pu constater combien le besoin de ces populations est énorme dans la vie de tous les jours : pas d'eau, pas d'électricité, problèmes de santé, absence d'école... Aussi, j'ai eu l'envie de vous faire participer au projet «Tabagolo-Mali» développé par quelques personnes que je connais personnellement. Cette opération humanitaire a pour but d'apporter du mieux-être dans le domaine de la santé (aménagement d'un dispensaire) et de l'éducation. En collaboration avec «Acupuncture sans Frontières», ces personnes aident des thérapeutes maliens à suivre une initiation en acupuncture tandis que la Fondation Tabagolo participe à la construction d'écoles et à l'envoi de matériel de base.

Les moyens récoltés dans le cadre de ce projet vont directement aux populations locales sans intermédiaires.

Parmi les différentes activités mises en place pour soutenir ce projet, il y a un barbecue en plein air organisé le dernier dimanche de juin dans les Ardennes. Aussi l'idée m'est venue de proposer une randonnée, liée à ce barbecue. La journée débutera par une mise en jambes d'une douzaine de km afin d'arriver vers ± 13h00 à Graide-Station, lieu du barbecue. L'occasion de découvrir ces vastes massifs forestiers situés sur les crêtes qui partagent les eaux des vallées de la Lesse et de la Semois. Un massif quelque peu méconnu au cœur des Ardennes namuroises mais qui révélera sans aucun doute des coins oubliés et encore authentiques.

Voici une belle occasion de combiner les plaisirs de la rando à celui d'un barbecue humanitaire dans un cadre superbe. L'entièreté des frais de participation de la randonnée seront versés à ce projet afin de permettre la poursuite du travail entamé par ces personnes passionnées et bénévoles.

Et qui sait... Nous partirons peut-être dans un avenir proche à la rencontre des populations maliennes à travers un trekking! Je vous l'ai dit : de Graide au Mali!

Date : Dimanche 27 juin 2010.

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 à Graide Station (Commune de Bièvre) – RN 95 Beauraing-Bouillon.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature et accompagnateur montagne.

Inscription : 084/22.33.97

Gsm : 0473/99.88.97.

PAF : 22 €, comprenant la randonnée, le barbecue (apéritif, fromage et dessert compris). Possibilité de participer uniquement au barbecue à partir de 12h00 – Prix : 15 €.

Référence : 867 ””



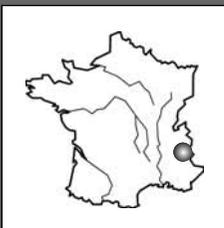


Dans le nord de l'Argonne

L'Argonne s'identifie à une cuesta ou côte faisant partie du bassin parisien. Cette cuesta est faite de gaize : une roche gréseuse à ciment calcaire ou argileux. Poreuse, elle se délite facilement, mais elle maintient aussi les crêtes et les falaises.

L'Argonne ne se limite pas à cette cuesta de gaize : toute une zone forestière la complète à l'est. Cela fait un espace deux fois plus grand que l'Ardenne française, près de Givet. Cet espace chevauche trois départements - la Meuse, la Marne et les Ardennes - et deux régions : la Lorraine et la Champagne-Ardennes. La limite entre ces deux régions était, jusqu'au XVII^{ème} siècle la frontière entre la France et l'Empire.

Nous avons déjà exploré trois fois le massif, mais plutôt vers le centre et le sud. Cette fois, je vous propose d'arpenter les forêts et les prairies du nord, aux confins de Buzancy - avec ses écuries en fer à cheval, vestiges de l'ancien château - et de Grandpré, avec son église du XIII^{ème} siècle et les communs de son ancien château, témoins du campement du général Dumouriez en route pour la victoire de Valmy face aux Prussiens de Brunswick, en septembre 1792.



Le Queyras en étoile sans portage

FARNIENTE ET/OU ASCENSIONS FACILES.

Sans portage, sinon le petit sac pour la journée et nouveauté : certains jours la possibilité de prolonger la traditionnelle sieste ou de monter un peu plus haut sur de sommets faciles mais d'où la vue sera splendide.

Cela dans le Queyras, cette magnifique région des Alpes du Sud, privilégiées par 300 jours d'ensoleillement, pays de belles et grandes forêts de pins et de mélèzes, de nombreux alpages couverts, à cette époque, de tapis de fleurs, de lacs qui alimentent torrents et cascades aux pieds de murailles, de pics et de cols enneigés.

Le Queyras est aussi le territoire propice à une escapade de 6 jours qui nous mènera à travers ces montagnes qui ont déjà le goût du sud, tout en gardant cependant les caractéristiques de la haute montagne, avec des cols haut perchés (3000m.), de rudes falaises rocheuses, royaume des chamois, des essaims de blocs arrondis, témoins erratiques d'anciennes moraines de la dernière période glaciaire.

Six journées où nous serons souvent hors des sentiers du tour classique du Queyras, sur des pistes d'altitude d'où le paysage ne pourra être que magnifique

Notre périple nous conduira autour de Saint Véran, le village le plus haut d'Europe (2100m.), entièrement classé pour ses cadrans solaires et ses anciennes habitations.

Tous les soirs, au gîte, nous serons chaleureusement accueillis par ces montagnards méridionaux, qui conjuguent habilement la gaité du sud avec la sagesse inhérente à la montagne.

Date : du 3 au 4 juillet 2010.

Niveau : deux journées d'environ cinq heures effectives de marche en terrain vallonné.

Rendez-vous : à 9h15 le samedi 3 juillet dans le village de Longwé à 7 kilomètres à l'est de Vouziers.

Logement : en camping, repas au restaurant.

Prévoir : vos pique-niques de samedi et dimanche midi, un petit sac pour la journée.

Accompagnateur : André.

Informations et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 53 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, la nuitée en camping, le prêt éventuel d'une tente, le repas de samedi soir et le petit déjeuner.

Référence : 868



Date : du 3 au 10 juillet 2010.

Niveau : moyen, journées de 6 à 8h. sans portage.

Rendez-vous : à St. Véran le samedi 3 juillet à 18h. au plus tard.

Logement : en gîte confortable.

Prévoir : Sac à viande et ravitaillement de midi.

Accompagnateur : Francis.

Informations et inscriptions : Tél : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32.

PAF : 395 € comprenant les frais d'organisation et d'accompagnement, 7 jours en demi-pension (vin compris) et les petits transports locaux.

Référence : 869





Entre Geer et Meuse, en bottines et à bicyclette.

Pour cette randonnée originale à notre façon, nous varierons nos positions!

Nous roulerons en Wallonie, en Flandre et en Hollande sur des sentiers de terre et des chemins de halage puis nous sauterons quelques fois du vélo pour gambader dans les pelouses, les bois, les réserves naturelles et la «Montagne Saint Pierre» : le grand jardin de Maastricht!

De «Petit Lourdes» à Bassenge, nous pédalerons dans la campagne vers la Tour apocalyptique d'Eben-Ezer et le Fort, fort vieux, d'Eben-Emael. Vous vous effrayez?

Non, pas encore! Par la «Via Jecore» toujours à vélo, nous atteindrons le confluent du Geer et du Canal Albert à Kanne, l'ancien «village blanc».

Là, nous arpenterons à pied les vallées érodées et leurs coteaux boisés remplis de grottes, cavernes, carrières et crayères. Un décor enchanteur : le Cannerbos, le château de Neercanne, le plateau de Caster et la fameuse Montagne Saint Pierre...

Non, sans blague, sur ce plateau calcaire règne une atmosphère méridionale étonnante qui attire une faune et une flore particulières : une vraie Réserve Naturelle protégée et si bien entretenue par de nombreuses associations, dont Natagora. Vous me comprenez ?

Ensuite, nous reprendrons les pédales sur le Ravel 1 vers la grande écluse de Lanaye et le beau village hollandais d'Eijsden, avec le Bac de l'autre côté de la Meuse. Vous y nagerez ?

Et enfin après une dernière ballade entre prairies, saussaies et étangs, le long des berges naturelles de la Meuse habitées encore par tant d'oiseaux, nous rentrerons à bicyclette par la très belle vallée du Geer. Vous me suivez ?



Dans le cru pays du Condroz namurois...

Crupet est accroché aux flancs d'une étroite vallée boisée. Le nom «Crupet» trouve vraisemblablement son origine dans le mot wallon (namurois) «crupèt» signifiant monticule ou alors «Crupays» en wallon signifiant «pays cru», donc humide. Son nom est aussi celui du ruisseau qui l'arrose et qui n'est autre qu'un affluent du Bocq.

Le site connu grâce à ses cours d'eau une industrie florissante au XIX^e siècle, ainsi qu'en témoignent ses cinq moulins, une papeterie, une saline, une huilerie, une forge et une brasserie. Le village, classé parmi les plus beaux de Wallonie, a conservé de nombreuses maisons et fermettes en grès ou en calcaire datant pour certaine du XVII^{ème} siècle.

Ce sera là le point de départ (et d'arrivée) de notre randonnée en Condroz namurois, au cœur de l'été.

Date : Le 4 juillet 2010.

Niveau : facile à moyen, environ 4 heures de marche et 3 heures de vélo.

Rendez-vous : à 9h15 à «Petit Lourdes», derrière et à gauche de l'église de Bassenge. (Autoroute Liège-Anvers E 313, sortie 33 : Boirs, puis route à droite vers Visé-Maastricht sur +- 5 km)

Prévoir : le sac à dos de la journée, le pique-nique de midi, des chaussures mixtes (vélo-rando ou deux paires), le vélo «city ou tout terrain» en ordre et un anti-voil ou un cadenas.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 ;
bea.boyens@skynet.be

PAF : 15 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement et le prix du Bac pour passer la rivière!

Référence : 870 ”



Date : le dimanche 11 juillet.

Niveau : facile.

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Crupet (Assesse).

Prévoir : le pique-nique de midi.

Accompagnateur : Georgy.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 et
georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 871 ”



La grande traversée nord-sud du Vercors par les Hauts Plateaux

Le trek proposé est destiné à tous les amoureux de la nature et aux adeptes des grands espaces. Le caractère sauvage et peu aménagé du massif, laisse peu de place à la présence humaine au détriment d'une remarquable biodiversité, avec entre autre le retour du loup, de l'aigle royal et de l'impressionnant vautour fauve qui ne passe pas inaperçu avec ses 3 mètres d'envergure.

Une bonne partie de l'itinéraire passe par la réserve des Hauts-Plateaux, qui est aujourd'hui la plus vaste réserve terrestre de France avec plus de 17 000 ha. C'est sur ce territoire préservé que se trouve le point culminant du Vercors, le Grand Veymont, à 2341 mètres d'altitude, par lequel nous passerons.

Vous l'aurez compris, vu le caractère sauvage du trek, pas de refuge gardé, ni village, ni route! C'est donc en grande partie sous tente que nous progresserons sur un itinéraire unique et conçu spécialement pour la Compagnie : une nuit en gîte et cinq sous tente.

Une des particularités du trek à mettre en évidence est l'eau! C'est cette eau qui m'a orienté pour la conception générale de l'itinéraire et des emplacements de bivouacs. Seules quelques sources jalonnent les hauts plateaux. Sans elles, il est impossible de traverser le massif et la moindre erreur d'orientation peut s'avérer catastrophique...

Ce trek ne présente pas de grandes difficultés techniques, mais nécessite tout de même une bonne approche de l'autonomie avec un portage plus conséquent que d'habitude. Par temps chaud, chaque randonneur doit prévoir 4 à 5 litres d'eau pour chaque étape!



En Belledonne

Je n'ai parcouru ce massif qu'en 2009 et je dois dire que j'ai été agréablement surpris. Je craignais en effet que la proximité de villes comme Grenoble ou Chambéry n'y amène un trop grand nombre de randonneurs. C'est certes le cas, mais il est fort heureusement possible d'éviter les sentiers battus par des sentiers de traverse de toute beauté.

Le sommet du massif, le grand pic de Belledonne (2977 mètres d'altitude) domine majestueusement le glacier de Freydane. Et c'est bien d'un pic s'élançant vers le ciel dont il s'agit. Sa traversée est certainement une superbe course d'alpinisme. Nous l'approcherons de près puisque nous atteindrons la Croix de Belledonne, sommet sœur, à 2926 mètres d'altitude.

Tout au long de la randonnée, de magnifiques vues se dégagent, vers la Chartreuse, le Grésivaudan, Grenoble, le mont Blanc, les Écrins... Les lacs rivalisent de reflets bleutés et, si nous sommes chanceux, nous reverrons peut-être, vers 2000 mètres d'altitude, le pic noir, gêné dans sa dégustation de fourmis, pourchassant une indésirable buse.

Date : du dimanche 11 au dimanche 18 juillet au matin.

Niveau : moyen, mais attention c'est en autonomie. Randonnée itinérante de 7 jours en terrain montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage complet avec 4 à 5 litres d'eau.

Rendez-vous : samedi 10 juillet entre 17h00 et 18h00 (voir courrier technique).

Prévoir : un courrier technique sera envoyé après le paiement du séjour à la Compagnie.

Accompagnateur : Philippe.

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 270 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 3 nuits en gîte en demi-pension, le transfert en taxi de la fin du trek jusqu'au point de départ (2h).

Référence : 872



Date : du 17 au 21 juillet 2010.

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage complet.

Rendez-vous : le samedi 17 juillet à 9h30 à 30 kilomètres à l'est de Grenoble.

Logement : sous tente.

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André.

Informations et inscription : 063/57.06.98 et
pierlotandre@yahoo.com

PAF : 70 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente.

Référence : 873



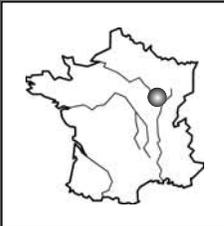


Gîte et table d'hôtes en Ardenne - Gaume

Voici un week-end estival haut en contraste dans une coquette région du sud de notre pays : Chiny, Martué, Florenville, Sainte Cécile. Ces différentes localités ont pour particularité d'être situées sur deux zones géologiques totalement différentes, pourvues d'une biodiversité remarquable, qui mérite que l'on s'y attarde en l'admirant avec nos regards de randonneur. Deux journées pour goûter aux joies de l'escapade estivale en alliant nature avec la convivialité de l'accueil en gîte et table d'hôtes.

La journée du samedi se déroulera principalement dans le massif ardennais, au départ de la capitale ardennaise des contes et légendes : Chiny. La Semois y a tracé une vallée encaissée aux multiples méandres disparates, nous rappelant qu'ici la roche compose un bien vieux massif usé par le temps : l'Ardenne. Le hêtre domine en Roi toutes les autres essences en offrant une des plus beaux massifs de l'Ardenne oriental.

La journée du dimanche nous conduira principalement en Gaume. La Gaume, notre petite Provence, région la plus méridionale de notre pays où tout se différencie de l'Ardenne, pourtant située à quelques pas de cette randonnée. Une fois de plus, nous nous servirons d'une multitude de contrastes pour alimenter tous nos sens en secrets légués par Dame Nature. C'est aussi dans la simplicité que nous profiterons du bonheur du partage, autour d'une table d'hôtes conviviale, accueillantes et des plus nourrissantes!



Bourgogne, au cœur du pays Beaunois!

Il ne nous a pas fallu longtemps pour adorer cette région vallonnée, douce et généreuse... par un itinéraire pétri d'Histoire et serti de Vignobles réputés. En effet, un important héritage historique, des sols et des terroirs, des hommes et des caractères, ont façonné la mosaïque du paysage, si varié, composé de vignes, prés, pâtures, forêts, champs et cultures. Au détour des combes, des monts et des chemins qui sillonnent les vignes, des villages pittoresques, accrochés souvent au flanc des coteaux se découvrent au gré de la nature domptée, préservée, proches de leur lavoirs, églises, maisons rurales et viticoles...

Nous irons entre autre par le sentier de Jean-Marc Boivin vers les monts granitiques qui cèdent la place aux coteaux calcaires partagés entre bocages et vignobles...

Les parcours vers le cirque du Bout du Monde, l'une des plus belles reculées de Bourgogne, un site naturel classé à juste titre, vers les falaises de Cormot ou vers les Monts de Rome Château et de Rème nous donneront de belles sensations physiques et des très beaux points de vue sur le pays.

Et puis, nous serons dans les grands Vignobles des Hautes Côtes de Beaune, dans les Maranges et dans un écrin de verdure, une nature sauvage où les vignes seront généreuses...

Et enfin, nous découvrirons certains «plus beaux villages de France» dont Volnay, Pommard, Nolay, La Rochepot, Baubigny, Orches, Saint Romain... encadrés de vignes, de falaises abruptes ou des collines rocheuses...

Après une dégustation et une visite de chais pour finir en beauté, le lendemain, nous ne raterons pas l'étape de Beaune avec un itinéraire en ville qui nous fera découvrir cette ravissante cité et son Hôtel-Dieu... Les Hospices de Beaune, avec ses clochers pointus et ses tuiles vernissées représentent l'image la plus connue de la Côte d'Or... Un des fleurons du patrimoine médiéval car dès le 15^e siècle, ils ont apporté à la région grand soin «de corps et d'âme» aux malades et déshérités... De grande qualité, ce musée ne pourra que nous impressionner...

Le gîte est une ancienne demeure familiale de la fin du 19^e siècle. Il se situe sur le versant ensoleillé du village de Créot et nous donne de belles vues panoramiques sur la vallée de la Cozanne et la montagne des Trois Croix.

«Eh bien, aucune vue, aucun site si varié, si pittoresque, si grandiose qu'il fût, n'a pu me faire oublier mon petit valon de Bourgogne, si tranquille, si solitaire, si inconnu avec un ruisseau si frêle qu'on a oublié de lui donner un nom, et sa cascade si légère...». Alexandre Dumas.

Date : samedi 24 et dimanche 25 juillet.

Niveau : moyen.

Rendez-vous : samedi 24 juillet à 9h15 devant l'église de Chiny.

Prévoir : sac à dos à la journée et le pique nique pour le samedi et dimanche.

Accompagnateur : Philippe.

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72 – trekkingpassion@gmail.com

PAF : 86 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, la demi pension avec vin, en gîte et table d'hôtes.

Référence : 874 ”

Date : Du 24 au 28 juillet 2010.

Niveau : moyen, entre 500 et 1000m de dénivelés, ± 6 heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : à 13h à l'église de Volnay, au sud-ouest de Beaune.

Logement : au Gîte (2 épis) « Les Roches », Moulin Pignot, à Créot, hameau de Paris L'Hôpital, en chambre de 2 à 4 personnes, confort simple.

Prévoir : le sac à dos de la journée, les 4 pique-niques de midi et le sac de couchage ou les draps de lit. Possibilités de se ravitailler parfois dans les villages.

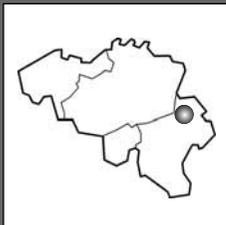
PS : groupe limité à 13 personnes.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 218 € comprend les frais d'encadrement et d'organisation, les 4 nuitées, les 4 repas du soir en service traiteur, boissons non comprises, les 4 petits déjeuners au gîte. Il ne comprend ni le prix de la visite facultative des Hospices de ± 5 €, ni celui de la dégustation s'il en est!

Référence : 875 ”

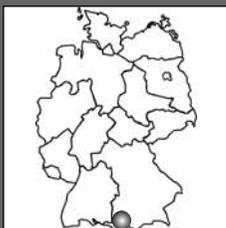


Le long de la Statte et de la Sawe, deux rivières Fagnardes

Par de petites sentes ou par les rives tourmentées des rus et rivières, nous explorerons le Haut Pays Fagnard, pour découvrir tour à tour, vallons encaissés parsemés de "pierriers", ces masses chaotiques de roches qui ont dévalés des sommets voici plus de 9000 ans, forêts profondes, fagnes et landes tourbeuses qui caractérisent cette région si particulière.

En cette période estivale, nous aurons l'occasion d'apprécier toutes les nuances vertes, des plus claires aux plus vives, des plus transparentes aux plus profondes.

Ce sera également le moment de comprendre, l'Histoire des hommes rudes qui ont vécus des maigres ressources de ce pays magnifique mais combien ingrat de ses richesses, de découvrir comment ils exploitaient la tourbe pour se chauffer et le bois du hêtre pour alimenter les hauts fourneaux de cette fin du XIX^e siècle.



En Bavière et en Autriche

J'avais déjà proposé cette randonnée il y a quatre ans, mais le mauvais temps, en particulier la neige, avait freiné notre progression et occulté les magnifiques paysages bavarois. Comme cette année la météo sera certainement délicieuse, je remets exceptionnellement ce périple dans notre programme.

Au départ d'Oberstdorf, nous rejoindrons rapidement la crête frontière entre l'Allemagne et l'Autriche. Flirter avec la frontière a toujours quelque chose de magique, un sentiment de liberté, d'ouverture. Nous dormirons trois fois en Allemagne et une fois en Autriche.

Nous verrons de belles montagnes rocheuses, quelques lacs, des animaux et plantes autochtones. Nous gravirons aussi quelques sommets « pas piqués des vers » avec câbles, échelons, des passages somme toute très ludiques et qui semblent ne pas rebuter les randonneurs allemands et autrichiens.

Nous atteindrons ainsi les sommets du Mädelegabel (2645 mètres), du Hohes Licht (2651 mètres) ou du Krottenkopf (2656 mètres).

Ce sera donc une randonnée particulière à l'ambiance autre, dans une autre culture, que nous aurons l'occasion de goûter lors de nos nuits en refuge...

Date : dimanche 1 août 2010.

Niveau : facile 20 km.

Rendez-vous : à 9h devant l'église de Solwaster (près de Sart-lez-Spa).

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnateur : Francis.

Information et inscription : Tél : 087/37.72.65 Gsm : 0494/46.93.32 - collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 876 ”



Date : du 2 au 6 août 2010.

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

Rendez-vous : le mercredi 2 août à 9 heures au premier rond point à l'entrée nord de Oberstdorf.

Logement : en refuges.

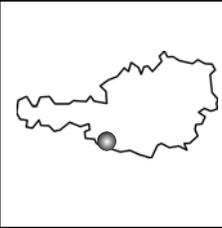
Prévoir : un « sac à viande », un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne.

Accompagnateur : André.

Informations et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 236 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 2 août au soir jusqu'au 5 août au matin.

Référence : 877 ”

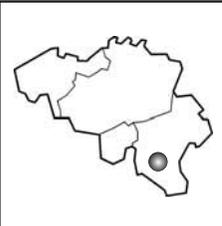


Tyrol oriental (via alpina 3)

Les Alpes carniques du Tyrol oriental sont une étroite chaîne à cheval entre l'Autriche et l'Italie. Un seul col traverse cette frontière montagneuse, le Plöckenpass. Ce sera notre point de départ. Le sentier de la haute route des Alpes carniques, qu'emprunte la via alpina pour ce tronçon, nous mènera jusqu'à Sillian par la crête frontière. Nous cheminerons en alternance côté autrichien puis côté italien. Ce sentier est considéré comme le plus captivant des Alpes carniques. Les raisons en sont multiples. L'altitude y est relativement peu élevée et ne dépasse pas 2780 mètres (sommet du Hohe Warte) mais le décor est néanmoins majestueux, minéral et vert. L'ensemble des paysages est très varié et riche en coins pittoresques et sauvages. Les lacs y sont très nombreux : Wolayersee, Bordaglia, Oberer Stuckensee, Obstansersee...

Le massif est aussi bien connu des géologues du monde entier pour la hauteur de ses puissants reliefs coralliers, l'abondance des fossiles et la très grande diversité des formations géologiques représentées. La flore n'est pas en reste non plus, l'influence des glaciations ayant été marginale dans cette région, les espèces sont nombreuses et colorées.

Enfin, la sente que nous emprunterons, créée début du siècle, a connu les durs affrontements de la première guerre mondiale. Des vestiges sont visibles tout le long du parcours. Cette haute route, dénommée «Karnisher Höhenweg» côté autrichien et «Traversata Carnica» côté italien, porte aussi le nom de «friendensweg» c'est à dire «chemin de la paix», tout un programme...



Estivage en Ourthe supérieure...

Les deux Ourthe sont d'abord occidentale et orientale avant de ne faire qu'une, peu avant le barrage de Nisramont. Là, elles entament un parcours commun et touristique-ment connu pour rallier la "Cité ardente" et se jeter dans la Meuse.

C'est dans le cours supérieur de l'Ourthe occidentale que je vous convie, aujourd'hui, à de généreuses foulées estivales.

Cette Ourthe-là prend sa source sur le plateau de Recogne, non loin de Libramont. Sur les pentes douces de ce plateau ardennais, véritable château d'eau, elle glisse d'abord tranquillement vers le nord-est. Arrivée à Wyompont, sa vallée s'enfonce et sa course s'affole. Elle en devient vive et remuante, donnant ainsi un supplément de voix et de caractère aux forêts qu'elle traverse.

Tel sera le décor de notre randonnée déjà bien estivale. Peut-être même que le soleil et les clapotis de l'eau qui serpente nous convieront à la baignade, à moins qu'un passage à gué ne nous y force... Faisons confiance à Dame Nature et acceptons les surprises de son hospitalité.

Dates : du samedi 7 août (soir) au samedi 14 août (matin).

Rendez-vous : à Sillian (Autriche) le samedi 7 août au soir.

Niveau : Bons randonneurs. Portage léger (itinérant de refuge en refuge).

Accompagnatrice : Sylvie.

Informations et inscriptions : 061/50.22.69 - 0474/34.30.91
sylviedg@base.be

PAF : 264 € membres club alpin ou 314 € non membres (comprend 7 nuitées, 5 demi-pensions en refuge, les frais d'organisation, de documentation et d'encadrement).

Référence : 878 ””



Date : le dimanche 8 août.

Niveau : facile à moyen (+/-24km, +/-600m).

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église de Givroulle (entre Saint-Ode et Bertogne).

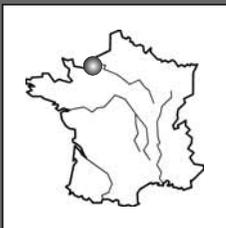
Prévoir : le pique-nique de midi et les sandales d'eau pour d'éventuel(s) passages à gué.

Accompagnateur : Georgy.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 -
georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 879 ””



La Baie de Somme aux grandes marées, une des plus belles baies au monde!

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez, poursuivons notre découverte des côtes de la Mer du Nord et de la Manche. Légèrement plus au sud, le littoral contrasté de la côte Picarde est échanuré en son milieu par une baie merveilleuse, classée parmi les trente plus belles baies du monde et reconnue internationalement pour sa richesse écologique : la Baie de Somme.

La Somme, c'est une longue histoire d'amour avec la nature et l'oiseau. Classée Réserve naturelle, la Baie de Somme (fin du parcours du fleuve du même nom) s'étend entre la pointe du Hourdel au sud et la pointe de Saint-Quentin au nord (site classé de 3700ha, réserve naturelle de 17000 hectares, Site Natura 2000 de 15676ha, zone de protection spéciale maritime de 15000 ha, site de bas-champs de 8900ha) . Cette baie séduit par ses espaces vierges et son calme, ses lumières ou sa brume, ses milliers d'oiseaux et sa flore (plantes comestibles : salicorne, l'obiome, oreilles de cochon ...). Ses paysages varient au gré et à l'amplitude des marées. Tantôt une vaste étendue d'eau pénètre la terre sur près de 20 Km; tantôt, c'est une mosaïque de sable, de «mollières» où paissent les moutons et de «vasières» où se plaisent les oiseaux limicoles.

Si elle est attirante, la baie est aussi dangereuse et il est imprudent de si aventurer seul et encore plus aux grandes marées. Accompagné d'un guide nature local, nous irons au fil des marées à la découverte de la baie entre St-Valéry, cité médiévale, et Le Crotoy, charmant petit port de pêche. Carrefour migratoire important, ce sera aussi l'occasion d'observer et de reconnaître oies cendrées, canards pilets, huitriers pies, chevaliers gambettes. Et... peut être, plus au large, pourrons-nous surprendre quelques uns de ces phoques qui on colonisé la baie et flirtent avec le courant des marées. (+ de 70 veaux marins et phoques gris en 2009)

Autours de la baie, c'est aussi une «Somme» de biotopes différents qui défilent sous nos pas, des sentiers sablonneux des dunes du Marquenterre aux galets bleus des plages de Cayeux, aux falaises de craie d'Ault et de Mers-les-Bains, cité balnéaire aux magnifiques villas classées.

Dates : du jeudi 12 au dimanche 15 août 2010 à 13h.

Niveau : facile, sans portage.

Rendez-vous : le jeudi à 11h30 au parking à la pointe du Hourdel (entre Saint-Valéry et Cayeux) pour une rando... comprendre les grandes marées...).

Logement : en hôtel, chambre 1 lit double, chambre 1 lit simple, chambre 2 lits simples. (A confirmer lors de votre inscription).

Prévoir : pique-nique du jeudi midi, jumelles, petit sac à dos pour la journée – bottes, sandales d'eau ou vieilles baskets... pour rando dans la baie, coupe-vent + produit solaire!

Pique-nique du 12 et 14 (possible de réserver à l'inscription au prix de 5 € le pique-nique).

Accompagnateur : Jean-Paul (guide nature breveté) plus un guide nature spécialisé de la baie de Somme.

Inscriptions : Tél. : 084/22.33.97 Gsm : 0473/ 99.88.97.

PAF : 216 €. Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le séjour de 3 nuits en hôtel + petit-déjeuner, les repas du jeudi, vendredi et du samedi soir, boissons comprises, la traversée de la baie avec deux guides spécialisés – lunette professionnelle pour l'observation des oiseaux et des phoques (+ de 70 veaux marins et phoques gris).

Référence : 880 ”





Le balcon de Tancremont

Entre les vallées historiques de la Vesdre et de la Hoegne, Tancremont sur sa crête n'offre pas seulement son «Vi Bon Diu» du 11^e siècle si serein et si bien sculpté et ses célèbres tartes mais aussi de vastes paysages animés et contrastés!

Tantôt des bocages, des paysages doux, agrestes, champêtres, tantôt des terrains plus ardennais, âpres, sauvages et envoûtants.

La découverte de la vallée de la Vesdre, méconnue pour certains, pourra nous faire comprendre ses méandres et ses versants comme si cette rivière avait voulu échapper à l'emprise des fabriques de draps? Victor Hugo n'a-t-il pas écrit de cette vallée : «C'est la plus ravissante vallée qu'il y ait au monde. En été, par beau jour, avec le ciel bleu, c'est quelque fois un ravin, souvent un jardin, toujours un paradis»? C'est dire si la découverte mérite le détour même en été! Nous longerons de nombreux ruisseaux «aux noms enchanteurs» qui dévalent les flancs puis nous irons découvrir l'autre versant, celui de la vallée de la Hoegne. Les contrastes se retrouvent encore dans les terrains, les paysages fagnards, boisés ou bien ouverts sur la «fenêtre de Theux», cette fameuse dépression particulière.

Nous irons aussi vers quelques hameaux fleuris, par des sentiers de pèlerins et d'anciens chemins qui feront naître l'élan d'aller à leur découverte... «Il n'y a pas de pas perdus», nous dit André Breton.

Et dégusterons-nous enfin ou finalement cette fameuse tarte au riz ou aux fruits de Tancremont?

Date : Le 22 août 2010.

Niveau : facile à moyen, assez dénivellé, 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h15 à la Chapelle du Vieux Bon Dieu de Tancremont. Entre Banneux et Pepinster N666.

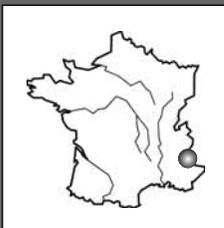
Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique de midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 €

Référence : 881



La haute route alpine du Viso

Situé dans le Piémont italien, frontière avec le Parc Naturel Régional du Queyras, le mont Viso est un sommet monolithique de 3841 m d'altitude. Un géant par rapport à ses voisins beaucoup moins élevés. Avec des points de départ et d'arrivée situés dans le Parc Naturel régional du Queyras, et un long passage en Italie, ce très beau circuit de grande envergure traverse des montagnes au caractère méridional, emprunte des hautes vallées pastorales et cols d'altitude. Plusieurs petits sommets pourront être gravis pour les plus expérimentés.

Chaque jour nous profiterons de panoramas splendides sur le Viso et nous ferons étape dans des refuges accueillants aux repas typiquement italiens. Ces 7 jours de randonnée au milieu de paysages grandioses assurent un dépaysement total.

L'aisance hors sentier, ainsi que le portage (12 kg) sur 7 jours seront les deux principaux facteurs de réussite d'un tel trek. Les étapes ne seront pas trop longues, ce qui permettra à chacun de profiter pleinement du plaisir de la montagne.

Date : du dimanche 22 au dimanche 29 août au matin.

Niveau : moyen, mais quelques passages aériens et hors sentiers, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage durant 7 jours.

Rendez-vous : samedi 21 août entre 17h00 et 18h00 (voir courrier technique).

Prévoir : un courrier technique sera envoyé après le paiement du séjour à la Compagnie.

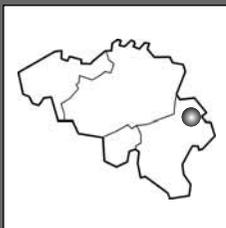
Accompagnateur : Philippe.

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72 trekkingpassion@gmail.com

PAF : 460 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, 8 nuits en refuge en demi-pension.

Référence : 882





Août

Découvrez la magie des Hauts Fagnes

Une journée à travers cette réserve naturelle, que seuls les guides-nature de la Région Wallonne sont autorisés à parcourir.

Une région riche de ses particularités, tant géologiques, avec ses roches vieilles de 400 millions d'années, ou climatiques et les brouillards fréquents, que par sa faune et surtout sa flore dont certaines mousses témoignent de la dernière période glaciaire.

Riche également de ses vastes paysages désolés et sauvages, qui ne supportent pas la présence de l'homme et que l'on ne rencontre nulle part ailleurs, sinon dans les pays nordiques.

Ces fagnes sont aussi un recueil historique, simple zone de passage au temps de la préhistoire, habitées ensuite par les Celtes, colonisées par les Romains, elles deviennent "Foresta" sous les Francs, appartiennent successivement au Duché de Luxembourg, aux Autrichiens, aux Pays-Bas, à la France, à nouveau aux Pays-Bas, à la Prusse et enfin à la Belgique.

Dates : le samedi 28 août 2010.

Niveau : facile, 20 km.

Rendez-vous : à 9h au Signal de Botrange.

Prévoir : le petit sac à dos pour la journée, le pique-nique de midi.

Accompagnateur : Francis.

Informations et inscriptions :

Tél : 087/37.72.65

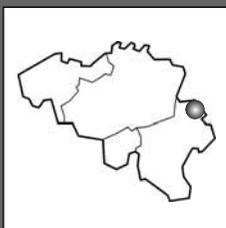
collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 883 ”



Septembre



Septembre

Un lac, des rivières, une Lande

Tout un programme dans une région peu connue, entre le lac d'Eupen et la frontière Allemande.

Le matin, pour profiter de la lumière éclaboussant le lac, nous le longerons, les pieds presque dans l'eau, dans sa partie la plus belle et la moins fréquentée jusqu'à son extrémité est, là où la Vesdre l'alimente de ses eaux tumultueuses.

Nous remonterons cette rivière pour joindre son affluent, l'Eschbach (au XVII^e siècle Isbach "ruisseau de glace"), magnifique petit torrent constamment flanqué d'un cordon de feuillus, nous le suivrons par une sente à peine marquée, parfois même à travers chablis et broussailles, jusqu'à sa source dans la lande de Kutenhart (du Celte "Cut" signifiant "boue marais").

Une journée de contrastes entre les grands espaces dégagés du lac et de la lande, comparés au petit torrent confiné dans l'étroitesse de sa vallée, contrastes également entre les différentes espèces végétales qui bordent ces sites auréolés, j'en suis persuadé, du soleil estival.

Date : samedi 4 septembre 2010.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 9 h. sur le parking du barrage d'Eupen.

Prévoir : le pique-nique.

Accompagnateur : Francis.

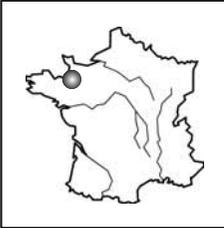
Informations et inscriptions : Tél : 087/37.72.65

Gsm : 0494/46.93.32.

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 884 ”



La Baie du Mont-Saint-Michel aux grandes marées

Après avoir parcouru les côtes de Texel, des caps Gris Nez et Blanc Nez et de la Baie de Somme, poursuivons notre découverte du littoral de la Mer du Nord et de la Manche pour rejoindre plus au sud encore, la Baie du Mont-Saint-Michel...

Ce site, reconnu comme Patrimoine mondial, est classé par L'UNESCO pour l'immensité de son Estran, l'ampleur de ses marées, la richesse de ses milieux naturels et la présence du Mont-Saint-Michel, haut lieu de pèlerinage et d'architecture.

Ce séjour nous permettra de parcourir l'immensité de la baie, entre terre et mer, ciel et eau! Les paysages y sont aussi variés qu'insolites : herbus, polders, falaises, rivières, dunes, marais, ports et pêcheries sur fond de sables retravaillés d'heure en heure par des marées classées parmi les plus puissantes du monde.

C'est une chance : la date de notre séjour correspond à une période de vives eaux (coéf. de 116 soit le plus grand coefficient de l'année, c'est à dire que la hauteur d'eau entre pleine et basse mer atteint jusque 15 mètres de hauteur.) Le soir, exceptionnellement, la marée nous fera le grand jeu. Dans un grondement d'enfer, nous assisterons à l'étonnante remontée du «Mascaret» : cette barre d'eau, qui peut atteindre 1 mètre de haut, déferle comme une onde puissante et régulière et le Mont se transforme alors pour moins d'une heure en une véritable île...

La Baie du Mont-Saint-Michel est l'endroit idéal pour observer et expliquer le phénomène des marées. Grâce à sa nourriture abondante et la diversité des milieux, elle attire aussi en son sein des milliers d'oiseaux et donc, votre guide pourra à nouveau vous faire partager sa passion pour l'ornithologie. Pour continuer dans le spectaculaire, la mer se retire sur 20 Km de la côte et libère ainsi 21.000 hectares de sables.

Programme :

2 jours de randos côté Normandie pour approcher la baie dans toute sa splendeur. Au départ de Saint-Jean le Thomas, surnommé le «petit Nice» de la Manche pour la douceur du climat, nous nous enfonçons dans la campagne normande pour ensuite rejoindre la côte. Parcours le long des falaises de Champeaux, réputé comme les plus beaux kilomètres de France : nombreux promontoires de plus de 70 mètres et panorama exceptionnel sur le Mont-St-Michel et les côtes bretonnes.

1 jour consacré à la traversée de la Baie et la découverte du Mont-St-Michel. Rando encadrée par un guide agréé «guide de la Baie» réservé uniquement pour notre groupe (sécurité et quiétude oblige). Arrivée au Mont St Michel à mi-journée, à contre-courant des hordes de touriste. Découverte du site dans toute sa sérénité, le calme revenu et au soleil couchant. Perché en haut du Mont, nous sommes en première classe pour le début du spectacle : grande marée, clap «première», c'est parti! Repas du soir au Mont-Saint-Michel.

Vendredi à 7h du matin : lever pour observation de la grande marée (coéf. 116, très grande marée) et l'arrivée du mascaret (lame d'eau). Spectacle naturel inoubliable. Fin du séjour vers 10h. Journée libre.

Date : Du 6 au 10 septembre 2010.

Niveau : facile.

Rendez-vous : Le lundi 6 à 18 heures pour le repas. Voir fiche technique lors de l'inscription.

Logement : Gîte en chambre de 4 personnes avec salle de bains et toilette, très confortable.

Possibilité de chambre double avec un supplément de 28 € pour les 4 nuits, à réserver lors de l'inscription.

Prévoir : le pique-nique du midi pour le 7 et 9 septembre, possibilité de ravitaillement sur place ou possibilité de le réserver au gîte au prix de 10 € le pique-nique.

Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature breveté + guide agréé de la Baie.

Inscription : 084/22.33.97 – Gsm : 0473/99.88.97

cobut-car@skynet.be

PAF : 295 € Ce prix comprend les frais d'encadrement et d'organisation par un guide nature breveté, une journée de traversée de la Baie avec un guide agréé, quatre nuits en pension complète (mais pas de pique-nique les 7 et 9), boissons comprises dont 1 repas au Mont Saint-Michel et la location de lunette professionnelle pour l'observation. Draps de lit compris.

Référence : 885





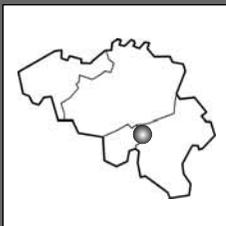
Un tour en Vanoise

Le parc national de la Vanoise est sans doute le plus connu et le plus couru de France. Contrairement au parc des Écrins, le randonneur peut en effet le parcourir en tous sens et approcher la «haute montagne» de près. Un exemple : le col de la Vanoise qui passe entre les Dômes et la Grande Casse (3852 mètres d'altitude).

Le parc est aussi le plus ancien de France. Il a été créé dès 1963 probablement en réaction à la folie destructrice des promoteurs de stations et de domaines skiables. Le parc est en effet cerné par Tignes, Courchevel, Méribel...

Dans le parc, il est absolument hors de question de camper, sauf aux abords immédiats de certains refuges. Nous logerons donc dans les refuges à un moment où l'essentiel des estivants aura repris le chemin du travail : en septembre. Septembre, c'est déjà l'automne et sa fascinante lumière, sa vivifiante fraîcheur et sa palette de couleurs ocre.

Les hôtes les plus connus du parc sont les marmottes, les aigles, les bouquetins et les chamois, mais il en est d'autres, comme l'arolle, par exemple, et les dernières fleurs de l'année...



Ronde dans la vallée du Samson

En cette fin d'été, je vous donne rendez-vous au cœur d'un admirable village condruzien, situé sur le versant sud de la jolie vallée du Samson, blotti à flanc de collines verdoyantes, dans un paysage de prairies et de bosquets... C'est donc dans le charmant village de Mozet, un des premiers à être élu «plus beaux villages de Wallonie», que débutera notre périple. Prenons le temps d'admirer l'unité architecturale remarquable du noyau ancien. Le gris du calcaire et le noir des ardoises dominent dans tout le village, ce qui lui confère un charme indéniable. Plongeons ensuite à travers champs pour mieux rejoindre les massifs environnant. Nos paysages alterneront entre milieux ouverts et milieux forestiers, avec de superbes vues sur la vallée. Nous emprunterons une partie du chemin de St Jacques de Compostelle, traverserons le Samson, apprécierons des œuvres de Land art (créations artistiques en pleine nature)... Petit cadeau de saison, si on a de la chance : surprise mycologique, rassemblement d'hirondelles pour le grand voyage, floraison de marjolaine, baie de sureau... A bientôt sur les sentiers de la découverte!

Date : du 11 au 15 septembre 2010.

Niveau : cinq journées de randonnée en montagne (1000 mètres de dénivellée positive par jour), cinq à six heures de marche effective par jour. Portage partiel.

Rendez-vous : le samedi 11 septembre à 9h à Aussois, à 7 kilomètres à l'est de Modane.

Logement : en refuges.

Prévoir : Un «sac à viande», un sac à dos pour transporter ses effets personnels, ses provisions pour la journée, un équipement de montagne.

Accompagnateur : André.

Informations et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 232 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les quatre nuitées en refuge et la demi-pension du 11 septembre au soir jusqu'au 15 septembre au matin.

Référence : 886 ”

Date : dimanche 12 septembre 2010.

Niveau : facile.

Rendez-vous : 9h30 devant l'église de Mozet.

Accompagnateur : Samuel.

Infos et inscriptions : Gsm : 0474/25.32.27 – Tél. : 081/41.46.55 (en soirée) ou samcerf@yahoo.fr

PAF : 11 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation.

Référence : 887 ”



Bivouac à l'écoute du brâme du cerf

Avec la fin septembre, arrivent les premières senteurs automnales, les premiers jeux de couleurs dans cette rayonnante forêt ardennaise. Lentement les feuilles se séparent des arbres, transportées paisiblement par un air encore tiède et doux, elles termineront leur escapade en recouvrant un sol chauffé par des rayons solaires de plus en plus bas! Sol propice à l'apparition d'étranges créatures qui sortent de terre. Savez-vous que près de 9 000 formes différentes colonisent chaque année nos sous-bois! Sans compter lutins, fées, elfes, nymphes, qui hantent depuis la nuit des temps nos régions...

Septembre, c'est aussi le début d'un rituel : le brame du cerf! C'est un rendez-vous immanquable pour les amoureux de la nature! Ce sont des cris rauques qui déchirent le crépuscule, cris coléreux, langoureux, courts, puissants. Ces cris intenses font vibrer la forêt toute entière! C'est aussi le seul moment de l'année, où l'on peut observer la mixité des hardes. Tout un week-end dédié à cette riche nature, où nous essaierons de mieux comprendre la vie sociale du Roi de nos forêts.

Afin de profiter au maximum de ces moments magiques, je vous propose de planter la tente à proximité d'un lieu d'écoute! Histoire de passer une nuit exceptionnelle dans une région exceptionnelle...



Quelques parcours inédits en Cévennes sur les Causses et dans les Gorges. Subtil mélange de trois paysages tellement différents.

Selon les possibilités des gîtes cette randonnée mariera le plus possible les paysages typiquement Cévenols, aux croupes rondes et herbeuses, aux véritables maquis de hautes bruyères et de genêts avec les gorges profondes du Tarn et de la Jonte et les grands espaces désertiques des plateaux calcaire des Causses, parsemés de villages aux toits couverts d'épaisses dalles, les "lauzes", malheureusement souvent laissés à l'abandon.

Cela nécessitera parfois des transports en mini-bus et de toute façon la descente du Tarn sur les barques avec les bateliers.

Nous randonnerons également le long des "drailles", par où transhumait les troupeaux de moutons, aux faites des cols et des corniches (entre 1000 et 1500m).

Que dire de cette période de fin septembre, sinon que c'est celle des couleurs, de la lumière, des châtaignes, des figues fraîches et d'un climat moins torride que l'été.

C'est aussi le charme des sentiers calmes, des gîtes peu encombrés et de l'accueil chaleureux des hôtes cévenols.

Septembre

Date : samedi 18 et dimanche 19 septembre.

Niveau : moyen.

Rendez-vous : samedi 25 septembre à 9h15 devant l'église de Ferrières.

Prévoir : sac à dos, sac de couchage, une tente pour deux, ravitaillement pour les deux jours (sauf le vin), un tapis de sol.

Accompagnateur : Philippe.

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 37 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, le prêt éventuel d'une tente, le vin du soir et l'emplacement de la tente sur un terrain privé.

Référence : 888 ””



Date : du 18 au 25 septembre 2010.

Niveau : moyen, journées de 6 à 8h. avec portage (8 à 9 kg).

Rendez-vous : à Florac.

Logement : en gîtes confortables et rustiques.

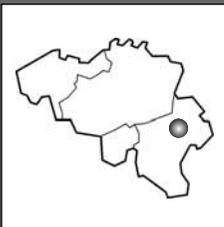
Prévoir : draps de lit ou «sac à viande», les pique-niques (ravitaillement possible sur place).

Accompagnateur : Francis.

Informations et inscriptions : Tél :087/37.72.65
collette.francis@skynet.be

PAF : 380 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, 7 demi-pensions, vin compris.

Référence : 889 ””



Sculptures de la «petite Suisse» Combennoise

Pour une journée estivale à Comblain-au-Pont, dit autrefois «Confluentes» car sis à la confluence de l'Ourthe et de l'Ambliève «rivières si espiègles aux berges accueillantes», nous irons à la découverte des sculptures naturelles et celles des carriers et des sculpteurs des Symposiums. Elles resplendissent de partout, le long de l'Ourthe et dans le village.

Comblain-au-Pont est parsemé de falaises escarpées, entrecoupées de surfaces boisées, créant un cadre spectaculaire tout autour.

Près de la Tour Saint-Martin, du Donjon, du Parc et sur les anciennes terrasses, carrières, sablières et dans les grottes... tout y est sculpté, depuis si longtemps, dans le calcaire, le granit tournaisien et surtout dans le fameux grès famenien, le «grès de l'Ourthe» teinté d'ocres et de gris vert à gris bleuté.

Le patrimoine naturel est également très bien sculpté. Les paysages sont merveilleusement dessinés dans le sol et les vastes horizons. Ils partagent les prairies, prés, champs et forêts avec beaucoup de charmes et d'harmonie.

Pratiquement tous les massifs rocheux des Réserves Naturelles de cette commune sont classés pour leur grand intérêt géologique et botanique : les Roches du Vignoble, le Pic Napoléon, les Roches Grises, les Noires, le Chession, le Thier Pirard et les Pitains avec les célèbres Tartines... Là, nous irons dans de fameuses tranches de calcaire isolées, travaillées par l'érosion des bancs et dressées comme les tranches d'un pain bien grand! Bel endroit porteur de l'imaginaire!

C'est donc d'une rive à l'autre, entre les vallons pittoresques, les plateaux si peu peuplés, les grands panoramas, les parois claires et la dolomie sombre que nous irons et nous nous «zen allerons»!

Date : le 19 septembre 2010.

Niveau : facile, assez dénivelé, 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : à 9h, Place Leblanc, à l'église de Comblain-au-Pont. (E25, sortie 45).

Prévoir : le sac à dos pour la journée, le pique-nique du midi.

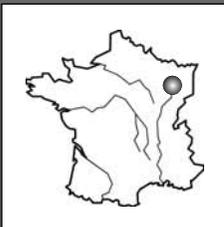
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 ;
bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 €

Référence : 890 ””





Découverte de Nancy

La ville de Nancy dans la vallée de la Meurthe offre une beauté particulière et un patrimoine d'une grande richesse. Les balades nancéiennes vont nous emmener vers des lieux secrets, mystérieux, grandioses et pittoresques.

C'est une occasion pour une journée de découvrir sa ville des Lumières du 18^e siècle, sa place Stanislas, la première place royale de France, qui avec les places de la Carrière et d'Alliance, forme un ensemble inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Tout le quartier est remarquable, ainsi que sa vieille ville médiévale et enfin sa ville neuve d'Art Nouveau.

C'est alors une occasion pour une autre journée d'aller à la découverte de son Ecole d'Art Nouveau. De nombreuses façades de maisons vont nous permettre d'approcher cet art total, fantastique, remarquable association des arts majeurs et des arts mineurs, de l'industrie et de l'art. Cette épopée artistique, dès la fin du 19^e siècle, a fait de Nancy un des centres essentiels de l'Art Nouveau européen. Son style personnalisé, caractéristique puise son inspiration dans l'univers végétal, floral, véritable hymne à la nature. Il a réinventé le décor de la ville et de la vie.

Une visite, facultative, du Musée de l'Ecole de Nancy sera proposée pour compléter notre découverte de l'Art Nouveau dans le mobilier, la décoration, l'aménagement intérieur et extérieur de la maison.

Une belle découverte d'une ville parfois si méconnue!

Date : du 24 au 26 septembre 2010.

Niveau : facile, randonnées citadines, 5 à 6h de marche effective.

Rendez-vous : le vendredi 24 à 19h au camping Le Brabois à Villers-les-Nancy. Possibilité d'arriver à 9h le samedi matin, à convenir avec Béatrice.

Logement : au camping Le Brabois de Villers-les-Nancy, dans un mobile home de 2 chambres pour 4 personnes, confort simple.

Prévoir : votre sac de couchage, le sac à dos de la journée, les deux petit déjeuner (possibilité de se faire un café ou thé dans le mobile home), le repas ou resto du vendredi soir et les deux pique-nique de midi.

PS : groupe limité à 15 personnes.

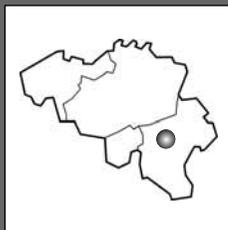
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et réservations : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 82 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, les deux nuitées, le repas du samedi soir boissons non comprises. Le prix ne comprend pas les frais de tram, de bus et l'entrée au musée.

Référence : 891





Septembre

A l'Aisne de l'Ardenne et de la Famenne.

L'Aisne est une vraie fille de l'Ardenne. Prenant sa source dans les fanges du Plateau des Tailles, elle dévale ensuite plus de quatre cents mètres de dénivelée pour rejoindre la Famenne et l'Ourthe qui la traverse. C'est donc bien les pentes occidentales du talus ardennais qu'elle parcourt et cisaille à la fois.

Plus au nord, la terre des dolmens. Il s'agit en fait des alentours du village de Wéris classé parmi les plus beaux villages de Wallonie. A cet endroit, la Famenne vient buter contre le massif ardennais, le long du mince cordon calestien. Une telle zone de transition composée de sols si différents ne peut que laisser suggérer l'agréable diversité du milieu. Quant au relief, il permet de « guetter » une large portion de la Famenne qui fait face au village... jusqu'aux ondulations condruziennes. Pas étonnant dès lors que les anciens aient investi les lieux, il y a de 5000 ans déjà.

Je vous convie à une balade offrant ainsi aux meilleures foulées, le mélange ancestral et nourricier de l'eau et de la sylvie. Puisse ce début d'automne y associer ses plus beaux effets!

Date : le dimanche 26 septembre.

Niveau : moyen (± 25 km en relief accidenté).

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église d'Erezée (à 10km au NE de Hotton).

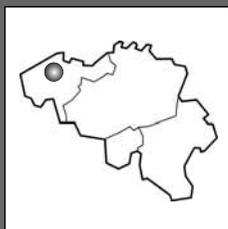
Prévoir : le pique-nique de midi.

Accompagnateur : Georgy.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 et georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 892 ”



Octobre

A pied et à vélo, Bruges l'inconnue

C'est le plus ardennais de vos guides qui vous invite pour une rando en Flandre. J'ai choisi de vous faire découvrir l'une des plus belles villes de notre pays : Bruges, réputée en Europe comme ville d'art et centre touristique. Ses monuments, ses musées, son patrimoine historique et culturel font le bonheur de milliers de touristes.

N'ayez crainte, je ne compte pas suivre leurs pas. Ce week-end sera l'occasion d'avoir un autre regard sur cette ville et sa région grâce à une approche « naturo-culturo-sportive » radicalement différente des visites classiques.

Le samedi, randonnée à bicyclette entre canaux et clochers. Nous débiterons par le canal de Damme, des paysages chers à Jacques Brel. Après une traversée de canal en radeau, nous suivrons la trace des fraudeurs de beurre et cigarettes vers la Zélande, Middelburg, Aardenburg, le long des digues moyenâgeuses. Nous serons entourés de polders et de prés où nous pourrions observer de nombreux oiseaux tels que oies cendrées, hérons, huitriers pie...

Le dimanche, découverte de Bruges l'inconnue, avec ses canaux, ses remparts, ses moulins. Dans cette ville, l'histoire est présente à chaque détour et c'est en compagnie de Brigitte, randonneuse à la « CAR » mais aussi guide à Bruges, que nous apprendrons l'histoire de cette ville, vieille de 2000 ans.

Dates : 2 au et 3 octobre 2010.

Niveau : facile - mais attention : savoir faire du vélo!

Rendez-vous : le samedi 2 à partir de 9h45 à l'Auberge de Jeunesse de Bruges. AJ «Europa» - Baron Ruzettelaan, n°143 à 8310 Bruges - Tél. : 050/35.26.79 - Email : brugge@vih.be

Logement : Auberge de Jeunesse très confortable, chambre de 4 personnes et possibilité de chambre de 2 pers. sur demande (+ 5 € suppl.).

Prévoir : petit sac à dos pour la journée, jumelle, pique-nique du samedi et du dimanche (possibilité de pique-nique au gîte + 7 €).

Vélo : pour ceux qui n'emmènent pas leur vélo, possibilité d'en louer sur place au prix de 9 euros la journée (à régler sur place). Réservation du vélo lors de votre inscription.

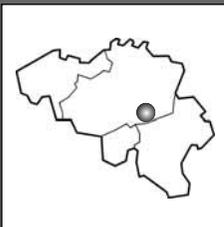
Accompagnateur : Jean-Paul, guide nature.

Inscription : Jean-Paul - Tél. : 084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97.

PAF : 99 €. Ce prix comprend l'organisation et l'encadrement, 1 nuit avec petit déjeuner, le repas du samedi soir au centre de Bruges (apéro, vin et café compris), guide touristique de la ville de Bruges et les draps de lit.

Référence : 893 ”

Octobre



Un jour, en Hesbrye Brabrançonne, entre Jauche et Gette.

Un jour, au départ de la très belle Abbaye cistercienne de la Ramée, où, dit-on là-bas, «l'histoire sert de levier pour l'avenir», nous partirons sur les grandes terres de cultures variées (pas seulement de betteraves !), sur les terres de vergers et de bosquets épars.

Nous découvrirons les vallons de la Petite et de la Grande Gette et de leurs nombreux affluents et sources, qui ont alimenté autrefois les villages, les moulins et les fermes, les fameuses «Censes Hesbrygones».

Cette partie Est du «Roman Pais» d'autrefois est restée rurale et parsemée de petits bourgs de faible densité. L'horizon est lointain, le paysage ouvert et la douceur des riches plateaux de cultures s'espace de villages coquets, de prieurés et de petites collines boisées.

Cette région prospère, discrète, illuminée aussi par la très belle pierre de grès blanc de Gobertange, a su conserver certains terroirs, un passé superbe, intact. Le temps s'étale et le sentiment d'évasion pourrait prendre toutes ses dimensions.

Cette randonnée agreste se terminera dans le cadre merveilleux de l'Abbaye de la Ramée. Fondée au 13^e siècle et remaniée au 18^es, elle est nantie d'une des plus grandes granges d'Europe, ou du Brabant en tout cas, avec son hectare de toiture d'ardoises et son Fructicum.

On pourra admirer l'ampleur de ce haut lieu historique, témoin de l'opulence du domaine d'autrefois et profiter du calme et de la sérénité de ce site remarqué, classé et restauré avec tant de goût et de respect.

«Les lieux se donnent à qui se donnent à eux ; mieux on les connaît, plus on y sème souvenirs et associations, qui y germent, invisibles, attendant qu'on repasse là pour les récolter, tandis que les lieux nouveaux offrent des idées et des possibilités inédites. Partir à la découverte du monde est un des meilleurs moyens d'aller à la découverte de l'esprit, et qui voyage à pied circule de l'un à l'autre». Rebecca Soinit, dans «L'Art de Marcher».

Date : Le 3 octobre 2010.

Niveau : facile, peu dénivelé, 5 à 6 heures de marche effective.

Rendez-vous : à 9h 15h au parking de l'Abbaye de la Ramée, rue de l'Abbaye, 19, à 1370 Jodoigne (Jauchelette).

Prévoir : le sac à dos de la journée et le pique-nique du midi.

Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et inscriptions : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 11 € comprend les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 894 ”





La prestigieuse vallée de la Clarée - Névache, en automne et en étoile

Une fois n'est pas coutume de vous suggérer un séjour montagne en fin de saison. La région proposée est tellement belle, que la découvrir en octobre est un régal que la Compagnie vous offre. Ne dit-on pas que le soleil brille 300 jours par an dans le briançonnais !

Amateurs de grands espaces, de beaux villages à l'architecture remarquable, de douceur du sud et de l'envie de découvrir un joyau enclavé entre deux grands parcs nationaux, voici un séjour conçu pour vous, accessible à un large public.

Entre la vallée de la Guisanne et l'Italie, les Cerces et donc la vallée de la Clarée, marquent la frontière entre les Alpes du nord et du sud. Perchées au beau milieu des pelouses alpines, ces montagnes ressemblent étrangement à des monolithes. Certains randonneurs vont même les comparer aux Dolomites !

Chaque jour nous partirons à la découverte de la beauté naturelle de la montagne, à la rencontre d'innombrables lacs d'altitudes, tous aussi beaux les uns que les autres et colorés par une alchimie, que seule la montagne connaît. Chaque lac a sa couleur et chaque lac mérite une attention toute particulière. En fonction du niveau du groupe, je prendrai l'option de crapahuter avec vous en dehors des sentiers, là où peu de gens vont, afin de vous montrer une autre forme de randonnée en montagne, celle qui permet de dénicher des petits coins très agréables à contempler !

Ce séjour s'adresse à de bons marcheurs en région collinéenne, les journées de marche effective pourront durer jusqu'à 6 heures. Il ne présente aucune difficulté technique hormis un ou deux passages aériens. Les conditions météorologiques et le niveau des participants détermineront le programme de ces cinq journées, qui sera différent du séjour proposé durant le mois d'août 2009.

Un dossier technique détaillé, sera envoyé dès réception du paiement du séjour. Pensez aussi au covoiturage !

Date : du lundi 4 au samedi 9 octobre au matin.

Niveau : moyen, 5 jours de randonnée en terrain montagneux, environ 5 à 6 heures de marche effective par jour. Portage à la journée.

Rendez-vous : le dimanche 3 octobre entre 17h et 18h (voir courrier technique).

Prévoir : Un dossier technique sera envoyé à chaque participant inscrit et en ordre de paiement.

A noter : séjour limité à 14 personnes.

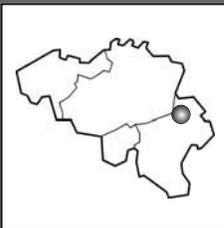
Accompagnateur : Philippe.

Informations et inscription : 084/32.13.29 – 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com

PAF : 355 € comprenant les frais d'organisation, d'encadrement, les 6 nuitées en ½ pension.

Référence : 895 ”





Sprimont «porte des Ardennes»

Située à environ 20 kilomètres de Liège, la région de Sprimont reste principalement rurale, mais ses aspects verdoyants lui ont donné le nom de «Porte des Ardennes». Les rivières de l'Ourthe et l'Ambève qui marquent ses frontières naturelles à l'ouest et au sud ont creusé deux profondes sillons dans ce plateau calcaire où dominent principalement prairie et cultures, l'élevage et la production laitière y sont prédominants.

Qui dit «calcaire» ajoute généralement carrière, c'est en effet le pays de l'exploitation du Petit Granit mais aussi du grès.

Vous l'avez compris nous passerons des prés, aux petites forêts, nous descendrons, pour mieux la remonter la vallée de l'Ambève, nous traverserons des petits villages tout en pierres calcaires, des sites remarquables, comme «la Hé des gattes» ou encore le roche sanglante.

Sur ces beaux sentiers, nous affronterons certainement le froid, mais sous le soleil déjà bas et blanc de l'automne, j'en suis persuadé.



Paris autrement !

Autrement, traverser la Ville Lumière, la vieille Lutèce en trois randonnées itinérantes, sélectionnées...

Autrement, traverser les arrondissements pittoresques par de petites rues et venelles parfois très anciennes, souvent loin des boulevards et des bruits de la ville...

Autrement, traverser la Seine, les canaux, les îles, les reliefs et les buttes pour admirer de beaux points de vue sur la capitale...

Autrement, traverser les siècles, les places historiques, les villages d'antan, les faubourgs, les quartiers charmants et variés pour mieux les comprendre...

Autrement, traverser les bois, les squares, les grands et les moins grands Jardins et somptueux Parcs de Paris d'architectures si classiques, si haussmanniennes ou si contemporaines...

Autrement, traverser du Nord au Sud du Parc de la Villette au Parc Montsouris, en passant entre autre, par le Marais, la Place des Vosges, le Quartier Mouffetard, la Butte aux Cailles...

Autrement, traverser de l'Ouest à l'Est du Bois de Boulogne au Bois de Vincennes, en passant entre autre par le Parc du Champ de Mars, le Jardin du Luxembourg et celui des Plantes, la Contrescarpe, le Parc de Bercy...

Autrement, traverser le cœur de Paris, du Parc André Citroën à Montmartre en passant entre autre par les Tuileries, la Place Vendôme et les beaux «passages» et galeries du 19^e siècle...

Autrement, traverser l'histoire et la romance, découvrir les décors secrets, discrets, les façades sobres, colorées, ordinaires ou glorieuses des lieux inconnus, insolites ou illustres...

Autrement, traverser le quotidien des parigots, humer l'atmosphère, se laisser surprendre et s'émerveiller quand nos regards s'évaderont au hasard de nos errances citadines... Autrement, je ne vous le proposerais pas...

Dates : samedi 9 octobre 2010.

Niveau : facile ± 20 km.

Rendez-vous : à 9 h. face à l'église de Sprimont (sortie 45 sur l'E25).

Prévoir : le pique-nique.

Accompagnateur : Francis.

Informations et inscriptions : Tél : 087/37.72.65 Gsm : 0494/46.93.32.

Mail : collette.francis@skynet.be

PAF : 11 € comprenant les frais d'organisation et d'encadrement.

Référence : 896



Date : du 15 au 17 octobre 2010.

Niveau : facile, randonnées citadines de 5 à 6h30 de marche effective.

Rendez-vous : à 10h au camping du Bois de Boulogne.

Logement : au camping du Bois de Boulogne, Allée du Bord de l'Eau, 2, Paris 16^e, en mobile home de 2 chambres pour 4 personnes, confort simple.

Prévoir : le sac à dos de la journée, les deux petits déjeuners et les trois pique-niques de midi (possibilités de se ravitailler évidemment et de cuisiner dans le mobile home : prévoir votre café ou votre thé!), les draps et couvertures sont fournis, mais vous pouvez prendre votre sac de couchage. PS: groupe limité à 15 personnes.

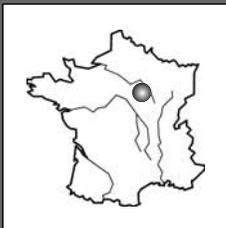
Accompagnatrice : Béatrice.

Infos et réservations : 04/253.22.81 - 0497/61.19.36 - bea.boyens@skynet.be

PAF : 132 € comprenant les frais d'encadrement et d'organisation, les deux repas du soir, boissons non comprises et les deux nuitées. Le prix ne comprend pas les frais de parking, de métro et de bus.

Référence : 897



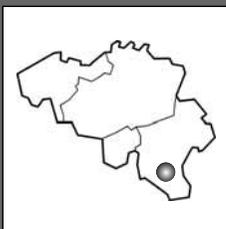


Bivouac en Morvan

Le Morvan, c'est ce petit massif bourguignon qui atteint tout juste les neuf cents mètres d'altitude. C'est le premier bastion du massif Central, massif montagneux le plus vaste de France. Il est principalement fait de granites et de porphyres.

L'automne sied bien à cette contrée. La forêt, souvent feuillue, s'éclaire de mille couleurs. Le chasseur, certes présent, a tout l'espace pour s'égayer. Il nous laisse donc facilement le passage. Les endroits de bivouac sont nombreux, l'eau est très présente.

Au départ de Saulieu, très haut lieu de la gastronomie et gardienne de la superbe basilique Saint-Andoche, nous nous orientons vers le sud et nous admirerons les eaux du lac de Chambon. C'est le dernier construit des six lacs du Morvan. Sa vocation est de constituer une réserve d'eau pour le sud de l'Auxois. Nous nous lancerons ensuite à la recherche d'un oppidum romain, d'un camp de résistants, d'une église romane puis d'une église gothique et nous viendrons buter plus au sud sur des reliefs plus encaissés, comme le Montiant et ses 787 mètres d'altitude.



L'Ardenne au «portail de Lorraine»

L'entité de Habay-la-Neuve présente la particularité de se situer sur la limite de l'Ardenne et de la Gaume, marquée ici, selon les géographes, par la vallée de la Rulles. Elle chevauche en effet la retombée ardennaise au nord et la région lorraine au sud. Construit en bordure de la rivière, à l'abri de la splendide forêt d'Anlier, ce gros bourg s'offre à nous dans un écrin verdoyant, gaumais par ses alignements de maisons (village-rue lorrain) et ardennais par ses reliefs.

Du point de vue linguistique aussi, le point de rencontre se confirme. Ici, en Gaume, on parle un patois lorrain tandis qu'au nord, déjà à Anlier, on emploie un patois ardennais. A l'est, on s'exprime dans un dialecte germanique associé au pays d'Arlon.

C'est autour de cette frontière géographique et principalement dans la grande forêt d'Anlier que je vous propose de savourer, en marchant, un automne à son apogée. Gageons que la sylve nous accueillera dans une parure flamboyante dont seule la nature décide du moment...

Date : 22 au 24 octobre 2010.

Niveau : trois jours de randonnée en terrain vallonné, avec portage. Environ cinq heures de marche effective par jour.

Rendez-vous : le vendredi 22 octobre à 9h30, à Saulieu, 75 kilomètres à l'ouest de Dijon.

Logement : sous tente (éventuellement fournie par la Compagnie).

Prévoir : un sac de couchage, un tapis de sol, les divers repas, une tente et un réchaud pour deux.

Accompagnateur : André.

Informations et inscription : 063/57.06.98 et pierlotandre@yahoo.com

PAF : 37 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation, le prêt éventuel d'une tente).

Référence : 898 ”



Date : le dimanche 24 octobre.

Niveau : facile à moyen (+/-24km).

Rendez-vous : à 9h30 devant l'église d'Anlier.

Prévoir : le pique-nique de midi.

Accompagnateur : Georgy.

A noter : la randonnée et son lieu de rendez-vous peuvent être modifiés en raison des chasses, leur calendrier n'étant pas connu lors de la rédaction du présent catalogue.

Informations et inscription : 0479/61.99.73 - georgy.renard@marche.be

PAF : 11 € (comprend les frais d'encadrement et d'organisation).

Référence : 899 ”



L'appel des grues cendrées au Lac du Der. Chantecoq, en Champagne. Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. Véritable rando-safari

Chaque automne, plus de 80.000 grues cendrées traversent la France en provenance des pays nordiques où elles ont niché et poursuivent leur fabuleux voyage vers le sud de l'Espagne. Plus ou moins 60.000 d'entre elles transitent par le lac du Der Chantecoq, situé en Champagne humide, où elles trouvent nourriture en abondance. Classé «réserve naturelle» d'intérêt écologique, ce plus grand lac artificiel d'Europe (4.800 ha et 77 km de berge) est devenu une zone de halte migratoire de renommée internationale.

À l'automne, la baisse du niveau de l'eau, de 11 à 12 m, libère de larges étendues de vasières qui attirent plus de 270 espèces d'oiseaux : pygargues à queue blanche, balbuzards pêcheurs, oies cendrées, rieuses et des moissons, faucons pèlerins, canards souchets et siffleurs, cygnes de Bewick ; harles, grèbes huppés, foulques macroules, hérons, buses, grands cormorans, limicoles et bien sûr, le plus grand migrateur d'Europe, la grue cendrée, avec 1,30 m de hauteur et 2,50 d'envergure.

Les grues, nous les rencontrerons tout au long de notre randonnée, à travers bocages, champs, forêts, le long du lac et des nombreux étangs. Le gibier est aussi nombreux (chevreuils, sangliers, lièvres, renards...) une véritable rando safari-photo (plus ou moins 100 chevreuils en 2009). Nous traverserons également de superbes villages aux maisons et églises en colombages à pans de bois, ensemble unique en France.

Cet endroit est un véritable paradis pour les passionnés de nature. Assister au lever du soleil sur le lac et à l'envol de ces milliers de grues qui quittent le site en claironnant est un spectacle grandiose, envoûtant et inoubliable.

Voici le programme du séjour :

- Premier jour : accueil à 13h00 à Der Nature anciennement "la Maison de l'Oiseau et du Poisson". Sortie sur le lac en compagnie d'un guide-nature, avec longues vues et jumelles, initiation à l'ornithologie. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec le plus grand migrateur d'Europe : la grue cendrée, et d'admirer les escadrilles descendant sur le lac pour y passer la nuit.
- Deuxième et troisième jour : randonnée d'une vingtaine de km, à la découverte du lac et du patrimoine propre à cette région.

A bientôt pour le spectacle du «Peuple migrateur» grandeur nature.



Dates : du vendredi 5 au dimanche 7 novembre.

Niveau : facile, sans portage.

Rendez-vous : le vendredi à 13h00 à Der nature anciennement la Maison de l'Oiseau et du Poisson, située en bordure du lac Du Der entre Giffaumont et Arrigny - Tél. 03/26 74 00 00 (± 4 h de Bruxelles).

Logement : dans une ferme champenoise typique, à pans de bois - gîte de France classé 3 épis réservé exclusivement à la Compagnie (chambres de 4 personnes). Possibilité de chambre de 2 pers. + 16 €

Prévoir : pique-nique du premier jour, sac de couchage ou draps de lit, jumelles ou lunettes - vêtements chauds et protection de la tête et des mains (il fait souvent très froid lors de l'observation).

Accompagnateur : Jean-Paul, accompagnateur montage et guide-nature breveté

Inscription : Tél. :084/22.33.97 - GSM : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be

PAF : 170 €, comprenant les frais d'organisation et d'encadrement, la sortie avec un guide-nature spécialisé du lac du Der - location de lunettes et jumelles - deux nuits avec petit-déjeuner et pique-nique, deux dîners gastronomiques à base de produits de la ferme, apéro, vin et café compris.

Référence : 900



Ode suggestive à la randonnée...

Nous t'abordons tant par instinct que pour les besoins de nos corps et de nos âmes. La vie nous pousse ainsi dans l'excitante aventure du parcours. Et tout le plaisir que celui-ci confère tient dans la variété des sens qu'il éveille, entre force et raffinement. C'est dans cette amplitude que nous errons, guidés par les subtilités du terrain arpenté.

Souvent, nous nous glissons presque intuitivement dans les plis du relief. Très vite, nous montons à l'assaut des ses plantureux mamelons, négociant le galbe des courbes qui s'offrent à nos yeux ronds et émerveillés. Mais c'est sans doute quand nous pénétrons la sylve, sous la couverture de sa canopée et dans ses effluves les plus racées, que nos corps exultent avec le plus de ferveur. Parfois, aussi, nous investissons des lieux peux communs, franchissant des barrières mal fermées, visitant des jardins interdits. Mille chemins s'offrent ainsi à nous mais tous convergent à la prise finale d'un plaisir partagé.

Ces chemins qui s'égrènent sont autant de jeux qui s'enchaînent. Alors, les efforts parfois violents cristallisent en des soupirs essouffés, les complicités naissantes induisent des confessions murmurées et les passages sensationnels s'ébruitent dans des cris extatiques.

Nous durons ainsi jusqu'à ce que, repus des plaisirs convoités, le sommeil nous gagne ou la faim nous tireille... A moins que l'envie de recommencer se remette à nous titiller.

Au plaisir de vous voir sur les sentiers...

La Compagnie.



Pensons au futur, respectons la nature

Dans le cadre de l'Année Européenne de Conservation de la Nature (AECN95) proposé en 1995 par le Conseil de l'Europe, la Compagnie Ardennaise de Randonnée a reçu le label "AECN95". Ce label de qualité consacre une démarche et une éthique.



S'inscrire à une journée, un week-end...

Facile: un coup de fil et un virement suffisent!

1. le coup de fil: assurez-vous qu'il reste de la place pour la randonnée de votre choix en téléphonant à l'accompagnateur responsable de celle-ci. S'il reste de la place, celui-ci prendra alors votre pré-inscription.
2. Seul le paiement au numéro de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB de la Compagnie Ardennaise de Randonnée, Avenue de Montrival, 63 à 5580 Rochefort, la rend définitive.
Pour les randonnées dont la PAF est supérieure à 175 €, il est possible de scinder le paiement en deux. Le premier paiement (50 %) doit nous parvenir 7 jours après l'inscription. Le solde (50 %) doit être en compte 1 mois avant le départ.
En communication, nous vous demandons d'inscrire impérativement la référence de la randonnée à laquelle vous vous êtes inscrit et, le cas échéant, le nom de la (des) personne(s) pour la(les) quelle(s) vous payez.

Les inscriptions envoyées par mail ne seront prises en considération que si il y a confirmation par l'accompagnateur de la réception.

Pour les annulations, les mails ne sont pas pris en considération. Veuillez téléphoner à votre accompagnateur.

Merci de votre compréhension.

Vos accompagnateurs :

- | | | |
|--|--|---|
| • Isabelle Bernard
(comptabilité)
Tél. : 02/779.13.67
i.bernard@skynet.be | • Jean-Paul Cobut
(président - info)
Tél./fax : 084/22.33.97
Gsm : 0473/99.88.97
cobut-car@skynet.be | • Georgy Renard
Gsm : 0479/61.99.73
georgy.renard@marche.be |
| • Sylvie De Gheselle
Tél. : 061/50.22.69
Gsm : 0474/34.30.91
sylviedg@base.be | • Francis Collette
(vice-président)
Tél./fax : 087/37.72.65
Gsm : 0494/46.93.32
collette.francis@skynet.be | • Philippe Collignon
Tél. : 084/32.13.29
Gsm : 0497/88.70.72
trekkingpassion@gmail.com |
| • Béatrice Boyens
Tél. : 04/253.22.81
Gsm. : 0497/61.19.36
bea.boyens@skynet.be | • André Pierlot
(secrétaire)
Tél. : 063/57.06.98
Gsm : 0472/45.09.26
pierlotandre@yahoo.com | • Samuel Demont
Tél. : 060/34.69.56 (le soir)
Gsm : 0474/253.227
samcerf@yahoo.fr |

FICHE INDIVIDUELLE D'AFFILIATION

Obligatoire pour une première affiliation (10 euros)
ou en cas de changement dans vos coordonnées.
Une fiche individuelle par personne s.v.p.

Nom : Prénom :
(Nom de jeune fille)

Date de naissance : Sexe :

Adresse :
.....

Tél : GSM :

e-mail :

Oui / Non (1) : je suis affilié à la C.A.R. (10) (1)Biffer mentions inutiles.

Oui / Non (1) : personne habitant à la même adresse déjà affiliée à la C.A.R.

Si oui, nom et prénom :

INFOBANQUE : (à remplir le cas échéant)

Nom sous lequel le paiement a été fait :

Date : Avec rando réf. :

l'Affiliation (Assurances)

Je déclare être en parfaite santé physique et avoir pris connaissance de l'ensemble de vos conditions générales.

Date et signature :

**Document à envoyer à la Compagnie Ardennaise de Randonnée,
Isabelle Bernard - Avenue de Mai, 235/1 - 1200 Bruxelles
Adresse e-mail de comptabilité et affiliation : i.bernard@skynet.be
Tél. 02/779.13.67**

Affiliation assurances : 10 euros

N° de compte : IBAN : BE22 0011 4040 4647 - BIC : GEBABEBB

Résumé des dernières randos du catalogue automne-hiver 2009/2010, en début de catalogue et sur le site de la Compagnie.

Mai

02/05 : Le Condroz, au balcon de la Famenne (Georgy)	Condroz (Belgique)
08/05 au 09/05 : La Sûre, entre Fagnes et lac (Georgy)	Ardenne (Belgique)
12/05 au 16/05 : Du côté de Baume-les-Dames (André)	Jura (France)
15/05 au 24/05 : Aubrac, la Margeride, la Lozère et les Causses (Francis)	Lozère (France)
22/05 : Les plus beaux paysages de l'Ardenne. Tombeau du Géant - Tombeau de Frahan (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
22/05 au 24/05 : Grande fête du bivouac dans le massif vosgien (Philippe)	Vosges (France)
30/05 : Yvoir par les tunnels et les bois du Bocq (Béatrice)	Ardenne (Belgique)

Juin

04/06 au 06/06 : Côté d'Opale. Les sentinelles du Pas-de-Calais : Cap Gris Nez et Cap Blanc Nez (Jean-Paul)	Côte d'Opale (France)
05/06 au 12/06 : Corsica, l'île de beauté. Sans portage (Georgy & Francis)	Corse (France)
13/06 : Grand tour des parcs et des terrils de Liège à vélo (Béatrice)	Liège (Belgique)
19/06 : Les plus beaux paysages de l'Ardenne. Les gorges du Hérou et les six Ourthes (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)
20/06 : Ma préférée dans les Fourons (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
27/06 : De Graide au Mali, randonnée humanitaire (Jean-Paul)	Ardenne (Belgique)

Juillet

03/07 au 04/07 : Dans le nord de l'Argonne (André)	Argonne (France)
03/07 au 10/07 : Le Queyras en étoile sans portage (Francis)	Queyras (France)
04/07 : Entre Geer et Meuse, en bottines et à bicyclette (Béatrice)	Vallée Geer (Belgique)
11/07 : Dans le cru pays du Condroz Namurois... (Georgy)	Condroz (Belgique)
11/07 au 18/07 : La grande traversée nord-sud du Vercors par les Hauts Plateaux (Philippe)	Vercors (France)
17/07 au 21/07 : En Belledonne (André)	Belledonne (France)
24/07 au 25/07 : Gîte et table d'hôtes en Ardenne - Gaume (Philippe)	Ardenne (Belgique)
24/07 au 28/07 : Bourgogne, au coeur du pays Beaunois (Béatrice)	Bourgogne (France)

Août

01/08 : Le long de la Statte et de la Sawe,

deux rivières Fagnardes (André)	Ardenne (Belgique)
02/08 au 06/08 : En Bavière et en Autriche (André)	Bavière (Allemagne)
07/08 au 14/08 : Tyrol oriental (via alpina 3) (Sylvie)	Tyrol (Autriche)
08/08 : Estivage en Ourthe supérieure... (Georgy)	Ardenne (Belgique)
12/08 au 15/08 : La Baie de Somme aux grandes marées, une des plus belles baies du monde (Jean-Paul)	Somme (France)
22/08 : Le balcon de Tancremont (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
22/08 au 29/08 : La haute route alpine du Viso (Philippe)	Viso (Italie)
28/08 : Découvrez la magie des Hautes Fagnes (Francis)	Hautes Fagnes (Belgique)

Septembre

04/09 : Un lac, des rivières, une Lande (Francis)	Ardenne (Belgique)
06/09 au 10/09 : La baie du Mont-St-Michel aux grandes marées (Jean-Paul)	St-Michel (France)
11/09 au 15/09 : Un tour en Vanoise (André)	Vanoise (France)
12/09 : Ronde dans la vallée du Samson (Samuel)	Condroz (Belgique)
18/09 au 19/09 : Bivouac à l'écoute du brâme du cerf (Philippe)	Ardenne (Belgique)
18/09 au 25/09 : Parcours inédit en Cévennes sur les Causses et dans les Gorges (Francis)	Cévennes (France)
19/09 : Sculpture de la "petite suisse" Combennoise (Béatrice)	Ardenne (Belgique)
24/09 au 26/09 : Découverte de Nancy (Béatrice)	Nancy (France)
26/09 : A l'aise de l'Ardenne et de la Famenne (Georgy)	Ardenne (Belgique)
28/09 : Découvrez la magie des Hautes Fagnes (Francis)	Hautes Fagnes (Belgique)

Octobre

02/10 au 03/10 : A pied et à vélo, Bruges l'inconnue (Jean-Paul)	Bruges (Belgique)
03/10 : En Hesbaye brabançonne, entre Jauche et Gette (Béatrice)	Brabant Wallon (Belgique)
04/10 au 09/10 : La prestigieuse vallée de la Clarée - Névache (Philippe)	Clarée (France)
09/10 : Sprimont "porte des Ardennes" (Francis)	Liège (Belgique)
15/10 au 17/10 : Paris autrement ! (Béatrice)	Paris (France)
22/10 au 24/10 : Bivouac en Morvan (André)	Morvan (France)
24/10 : L'Ardenne au "portail de Lorraine" (Georgy)	Ardenne (Belgique)

Novembre

05/11 au 07/11 : L'appel des grues cendrées au Lac du Der Initiation à l'ornithologie et à la grande faune sauvage. (Jean-Paul)	Lac du Der (France)
---	---------------------